



図書室だより

文中生の推し本!

第4弾!

町制施行70周年の記念企画として、全4回にわたり
文命中学校の図書委員の皆さんにおすすめ本「推し
本」を紹介してもらう企画も今回が最終回です。
どんな本が紹介されるのか、お楽しみに!

『紙コップのオリオン』

市川 朔久子 著
出版:KODANSYA

3年生
さいとう たけひろ
齊藤 健宏さん
おすすめ

橘理論(主人公)が友人の轟元気や他
の友人と創立二十周年記念行事実行
委員としての仕事を嫌々やりながら、
日本中の写真を撮って回る母を探す
物語です。この本はとても内容の良い
本なので、ぜひ読んでみてください。

『傲慢と善良』

ごうまん ぜんりょう
辻村 深月 著
出版:朝日新聞出版

とある女性の過去を探るような、謎に
包まれたミステリーのお話です。とあ
る女性がいきなり消えてしまうところ
が面白いです。
ぜひ読んでみてください。

2年生
かみこ ゆづき
金子 柚月さん
おすすめ

『赤毛のアン』

L.M.モンゴメリ 原作
松本 侑子 訳
出版:集英社

孤児の少女アンが、グリーン・ゲイブ
ルズのカスパート兄妹に引き取られ、
人々と触れ合い、友情や愛を知って成
長していく心温まる物語です。
私が読書を好きになったきっかけの
本なので、ぜひ読んでみてください。

図書委員は、生徒の皆さんが本を楽しく読
めるよう環境づくりに努めています。また、
たくさんの人に本を借りてもらうため、定
期的に校内でイベントも開催しています。
私たちが紹介した本を皆さんも読んでみ
てください!

図書委員のみなさん、ありがとうございました!



◀(左から)
齊藤さん、
金子さん、
三上さん



のざき じゅんべい
野崎 淳平 委員長

◀開成町民センター図書室情報▶

電 話 ▶ ☎20-4742
開室時間 ▶ 火～金曜日：9時30分～20時30分
土・日・祝日：9時30分～17時

休 室 日 ▶ 毎週月曜日
貸出冊数は6冊まで、貸出期限は2週間です。

「新しく入った本のリスト」と「あじさいつうしん」はHPをご覧ください。
今回紹介した本は、町民センター図書室で借りることができます。



子育てナビ

歯の健康は体の健康

問 こども課 ☎84-0327

歯の健康は単なる口腔ケアにとどまらず、全身の健康
とも深く関わっています。口の状態が悪化すると、食事
を楽しめないだけでなく感染症や生活習慣病の一因と
なることもあります。

乳幼児期

歯の健康の基盤となる乳幼児期。
永久歯が育つ土台となるこの時期から、口腔内環境
を清潔に保ちましょう。

乳歯が生える前

ガーゼで歯茎をやさしく拭くことで、菌の繁殖を防
ぎます。また、歯磨きを嫌がりになくともいわ
れます。
声をかけたり、歌を歌って歯磨きを楽しみと思える
習慣にしましょう。

乳歯が生えたら

子ども用の歯ブラシで磨きます。乳歯は、永久歯の
歯並びや、噛む力に影響を与えます。虫歯予防のた
めにも仕上げ磨きをしましょう。



歯は一生もの

歯の健康を守ることは、生涯にわたる健康づくりの
基盤になります。日々のケアに加えて、定期的に歯
科受診をするようにしましょう。

虫歯予防、歯科健診を通じて健やかな笑顔を育て
ていきましょう!

妊娠期・出産時期

妊娠中はホルモンバランスの変化や、つわりの影響
があり、口腔ケアがおろそかになりがちです。母親
の口腔状態は生まれてくる赤ちゃんの虫歯リスクと
も関係があるといわれています。

また、歯周病を予防することで早産や低体重児のリ
スクを軽減することができます。
町でも行なっている妊産婦歯科健診で定期的に健診
を受けましょう。



妊産婦歯科健診



元気だより

「スクールボランティアの協力で ナップサックづくりに挑戦!」

問 開成小学校 ☎83-1616

開成小学校では、より安全に、円滑に授業を進めるた
め、スクールボランティアや保護者の方に協力してい
ただいています。例えば、家庭科の授業でミシンを使
用したり、図工の授業で彫刻刀を使用したりする際に
見守りや指導の補助をしていただいています。
この日は、5年生が家庭科の授業でミシンを使用した
ナップサック製作に取り組んでいました。2名のミシ
ンボランティアが担当教諭とともに児童一人ひとりに

寄り添いアドバイスをしていました。
ミシンの操作は、慣れていないと大人でも難しいもの
です。「糸が絡まってしまった」「この部分の縫い方
はどうしたらいい?」「何色の糸がいいかな?」など、
児童の様々な相談に丁寧に応じていました。
児童らもボランティアの方とコミュニケーションを取
りながら楽しそうに製作している様子が見られました。
これからもご協力をよろしくお願い致します!

「元気だより」では、町の園・学校の様子を取材してお届けします。



サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、
サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

問 地域防災課 ☎84-0326

ASOBI隊

これまで「子どもたちの居場所づくり」を目的に、さまざま
楽しいイベントを通じて地域の交流を深めてきたASOBI隊
が、最後の活動となるハロウィンイベントを開催しました。
イベントでは、子どもたちが手作りしたランタンを飾り付け、
仮装やクイズを楽しむなど、子どもから大人まで笑顔があふ
れる温かなひとときとなりました。

2017年に主婦たちで結成したASOBI隊は、地域の高齢者や
学生たち、町内のほかの団体や民間企業の協力も得ながら、
幅広い地域のつながりを生む子ども・子育て支援団体として
神奈川県から表彰されたことも。

「いつかまた」笑顔でつながれる日を信じて、活動を通じて
深まった地域の絆が未来へと続いていくことを願っています。

サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加して
みませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集
の情報発信などメリットがたくさん!
※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶

