

案 内

要介護認定者などの障害者控除対象者認定書を発行します

令和7年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方で、身体障害者手帳をお持ちでない方又はその方を扶養している方は、所得税や住民税の所得控除を受けることができます。

所得控除の際には「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、申請してください。

※認定は要介護認定時の資料と控除基準で決定しますので、非該当になる場合があります。

※障害者手帳を持っている方は申請の必要はありません。

※以前に認定を受けた方であっても毎年申請が必要です。

認定申請に必要なもの

介護保険被保険者証

申問 福祉介護課 ☎84-0316

学校体育施設の利用団体調整会議

令和8年度(上半期)の開成小学校と開成南小学校、文命中学校の体育館・グラウンド・テニスコート・一般開放教室を利用希望する団体間の調整会議を開催します。

日 時 2月6日(金) 19時から

場 所 町民センター3階 大会議室

対 象 10人以上で組織され、メンバーの半数以上が町内に在住、在勤、在学している団体

対象期間 4月1日～9月30日(上半期分)
(毎週月曜日、町・学校行事がある場合を除く)

※夜間照明設備は、4月～12月27日、及び3月のみ使用可能です。

※令和7年度に利用している団体へは、別途会議通知を送付します。

※新規に登録を希望する団体は、1月21日(水)までに生涯学習課にお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎84-0325

家屋を取り壊した場合は町へ届出をお願いします

令和7年12月31日までに取り壊された家屋は、令和8年度以降の固定資産税の課税対象とはなりません。住宅や物置などの家屋を取り壊した方は、「家屋取壊届」を提出してください。申請書類は税務窓口課又は町ホームページにあります。

提出期限 2月27日(金)

提出先 税務窓口課

持ち物 取壊した日付が分かるもの(日付入りの写真、取壊し費用の領収書等)

※既に法務局で滅失登記手続きをされた家屋については、町への届出の必要はありません。

申問 税務窓口課 ☎84-0313

事業主の皆さん 償却資産の申告を

町内に償却資産を所有している事業主の方は、固定資産税の課税対象となるため、申告が必要です。

昨年、申告している事業主の方等へは、申告書を12月上旬に送付しています。新規開業などで届いていない場合は、税務窓口課へお問い合わせいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

提出期限 2月2日(月)

対象者 令和8年1月1日現在、法人や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートなどを貸付けている方、農業等を営んでいる方で、その事業に用いることができる事業用資産(賃貸している場合も含む)を所有している方

提出先 税務窓口課

◆償却資産とは

法人や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産です。構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などがあります。(軽)自動車税の対象となるものは、償却資産の課税対象ではありません。

申問 税務窓口課 ☎84-0313

案 内

図書利用カードが更新制になります

図書の貸出やリクエスト等で使用する図書利用カードについて、1月6日(火)から順次、登録内容(氏名・住所等)の確認手続きを行います。更新対象の方には、図書室カウンターでお知らせします。なお、更新の時期は登録日(更新日)から5年ごとです。

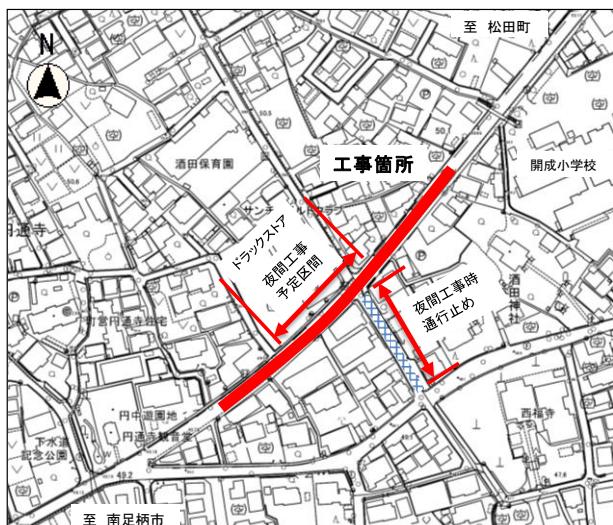
持ち物 図書利用カード、本人確認書類(現住所、氏名、生年月日がわかる書類)
※町内在勤在学の方は、勤務先・在学先の住所が確認できるもの

申問 町民センター図書室 ☎20-4742

舗装補修工事のお知らせ

町道200号線における舗装補修工事を行います。一部区間は、夜間工事にて実施します。

工事期間 1月下旬～3月13日(金)のうち5日間程度
昼間:9時～17時 夜間:21時～5時
(日曜、祝日は休工)
場 所 延沢・円通寺 地内
交通規制 昼間:車両片側交互通行
夜間:車両片側交互通行及び一部車両通行止め
(歩行者通行可)



問 都市整備課 ☎84-0321

開成幼稚園 公開日

日 時 1月20日(火) 10時～11時
受付場所 開成幼稚園 正門
内 容 室内遊び、戸外遊び ほか
持ち物 親子ともに室内履き、外履きを入れる袋
対 象 今後入園を検討されている方
※できるだけ徒歩又は自転車でお越しください。駐車場は途中出庫や駐車ができない場合もあります。なお、路上駐車や近隣店舗への駐車は絶対におやめください。
※来年度入園の方は、園帽子・通園リュック等の注文を受け付けます。当日配布の注文書に記入のうえ提出してください。
※詳細および延期や中止等については町ホームページをご確認ください。

問 開成幼稚園 ☎82-4247

開成小学校・開成南小学校 入学説明会

日 時 2月5日(木) 10時～11時30分
場 所 開成小学校 体育館
開成南小学校 多目的ホール
対 象 開成小学校・開成南小学校に令和8年度入学予定の子どもがいる保護者
持ち物 スリッパなどの室内履き、筆記用具、外履きを入れる袋
※入学予定先の学校に徒歩又は自転車でお越しください。
※詳細は、1月上旬に送付する就学通知に同封する学校からの連絡をご確認ください。

問 開成小学校 ☎83-1616
開成南小学校 ☎83-2250

雑草焼きについて

農作物に被害を与える越冬害虫類の駆除を目的に、各農家が雑草焼きを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

日 時 1月24日(土) 13時～16時
(必ず時間を守り実施してください。)
※雨天、強風の場合は翌日25日(日)に延期
(25日も同様の場合は中止)
※お子さんが雑草焼きの真似をして、火遊びなどをしないようにご家庭で十分注意してください。
※燃えかす(灰)が舞い上ることがありますので、洗濯物等にも十分ご注意ください。

問 産業振興課 ☎84-0317

特殊詐欺被害防止について

松田警察署管内で特殊詐欺の被害が増加しています。息子を騙る手口のほか、最近ではSNSに誘導し、警察官の姿で信じ込ませるなど手口が巧妙化しています。不審な電話、メールなどがきたら話を鵜呑みにせず、家族や警察に相談しましょう。

町HP→



問 地域防災課 ☎84-0326

募 集

小田原市危険物施設の審査基準の設定に伴う意見募集(パブリックコメント)

本町を管轄区域に含む小田原市危険物施設の審査基準の設定に向けて町民の皆さんのご意見を募集します。計画案や募集事項などは小田原市ホームページからダウンロードできるほか、町地域防災課でも配布します。

期 間 1月15日(木)～2月13日(金)

申込み ①小田原市消防本部予防課に直接、郵送(当日消印有効)又はファックス

宛先 256-0813 小田原市前川 183-18

小田原市消防本部予防課危険物係

※窓口へのご提出は土日祝日を除く8時30分～17時15分

②小田原市ホームページの意見投稿フォーム



問 小田原市消防本部 予防課 危険物係
(小田原市消防本部3階)

☎49-4431 FAX 0465-49-2592

開成町総合計画審議会委員を募集

第六次開成町総合計画を推進するための審議会委員を募集します。

募集人員 3人

応募資格 町内在住の18歳以上で、過去に行政機関の審議会等に参加するなど、行政に関する経験や知識を有する方

任 期 令和8年2月～令和9年3月末

会議・報酬 任期中に3回程度 1回あたり4,550円

応募方法 ①LINE公式アカウントで「総合計画」とメッセージを送信→フォームから応募

②ホームページから応募様式をダウンロードし、郵送、FAX、メールで提出

募集期間 1月23日(金)まで



問 企画政策課
☎84-0312

町民集会参加者募集 (駅前まちづくりワークショップ)

今年の町民集会では、開成駅周辺を中心とした10年後のまちのイメージを描き出すためのワークショップを開催します。

日 時 2月15日(日) 10時～12時

場 所 役場1階 町民プラザ

対 象 町内在住の18歳以上の方

定 員 25人程度(応募者多数の場合は抽選)

申込み 1月23日(金)までにLINE公式アカウントで「駅前まちづくり」とメッセージを送信→フォームから応募

問 企画政策課
☎84-0312



町公式LINE

町HP

イ ベ ン ト

茅葺屋根の古民家・瀬戸屋敷でゆったり読書と本の語らいを楽しもう！

日 時 ①1月16日(金)10時～17時

②1月25日(日)10時～17時

場 所 あしがり郷瀬戸屋敷 主屋

対 象 小学生以上(お子さんは本を静かに読んでいられる方)

費 用 無料

持ち物 本、暖かい服装、ブランケットなど

※主屋をゆったり読書ができる場所として、特別に設えます。

※申込み不要

※スタッフおすすめの本も何冊か用意しています。

※本を持って敷地内のカフェにお越しの方は、対象ドリンクを100円引きします。

※①②両日とも13時～14時に「冬の古民家で読みたい本」をテーマに、みなさんで本を持ち寄り、囲炉裏を囲んで本を紹介しながら語り合うイベントを開催します。

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

令和8年開成町消防出初式

開成町消防団の日々の訓練の成果をぜひご覧ください。当日は、早朝からサイレンが鳴ったり消防車が走ったりしますが火災とお間違わないようにご注意ください。

日 時 1月17日(土) 9時30分～12時

場 所 開成小学校グラウンド

※操法演技などは、10時30分頃を予定しています。

問 地域防災課 ☎84-0326

イベント

瀬戸屋敷の発酵企画！ 味噌、醤油こうじ、塩こうじづくり体験

日本に昔から伝わる発酵を学びながら、瀬戸酒造店の麹を使って発酵調味料を作ります。

日 時 ①味噌づくり体験

1月17日(土) 10時～11時

②醤油こうじ&塩こうじづくり体験

1月24日(土) 10時～11時

場 所 瀬戸屋敷敷地内「café hacco」

講 師 瀬戸屋敷café haccoスタッフ

費 用 各回3,000円 ※カフェメニューの試食付き

定 員 各回6人

対 象 大人向け

申込み→ 

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

✉ setoyashiki@ashigarigo.com

開成町支えあいのまちづくりフォーラム② ～初めの一歩 できることから 地域づくりを始めよう！～

ご近所での助け合いをゲーム感覚で体験します。

日 時 1月22日(木) 13時30分～16時

(受付13時15分から)

場 所 町民センター3階 大会議室

講 師 鶴山 芳子さん(公益社団法人さわやか福祉財団
常務理事)

対 象 どなたでも

定 員 60人

持ち物 筆記用具

費 用 無料

申込み 1月9日(金)までに電話又は申込フォームから
お申し込みください。

主 催 開成町、開成町社会福祉協議会

主 管 生活支援整備事業コーディネーター

問 開成町社会福祉協議会 ☎82-5222

申込み→



協働のまちづくり講座 「ホームページ作成&SNS活用講座」

これから始めたい方でも安心して取り組める内容です。

日 時 1月24日(土) 13時～16時

1部情報発信やデジタル活用の考え方

13時～14時30分

2部実践&テクニック編 14時45分～16時

※どちらか一方のみのご参加も可能です。

場 所 福祉会館3階 団体利用コーナー

対 象 町民、町民公益活動団体のほか、協働に興味のある方

持ち物 第二部に参加される方で、パソコンをお持ちの方
はご持参ください。

申込み 1月14日(水)までに電話(平日8時
30分～17時)又はe-kanagawa
でお申し込みください。



e-kanagawa

問 地域防災課 ☎84-0326

協働のまちづくりワールドカフェ 「ともに描く未来のかたち ～心ほどける居場所づくり～」

心地よく過ごせる地域の居場所をつくるために、私たち
にできることは何か、ぜひ一緒に考えてみませんか？

日 時 2月11日(水・祝) 13時～16時

場 所 役場1階 町民プラザ

対 象 開成町サポートセンター登録団体・個人、町民、
居場所づくりに興味のある方

費 用 無料

申込み 1月30日(金)までに電話(平日8時
30分～17時)又はe-kanagawa
でお申し込みください。



e-kanagawa

問 地域防災課 ☎84-0326

町民センター図書室 ～リサイクルブックフェア～

図書室で不要になった本、雑誌を有効活用していただけ
ため、無料で持ち帰りいただけます。

日 時 2月14日(土)、15日(日) 10時～16時

場 所 町民センター3階 大会議室

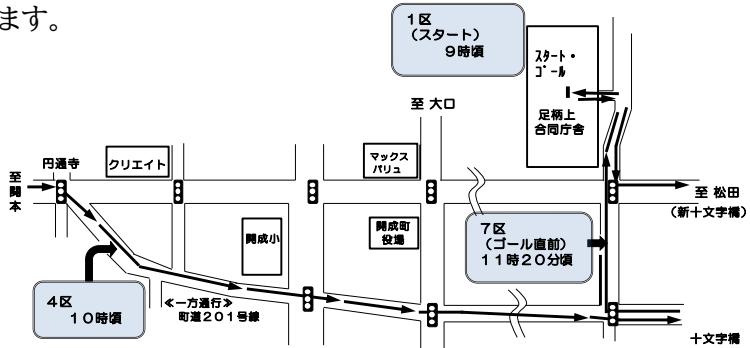
問 町民センター図書室 ☎20-4742

第80回 足柄上地区一周駅伝競走大会

開成町チームが出場します。皆さんの応援をお願いします。

日 時 1月25日(日) ※雨天決行
スタート:9時 ゴール:11時23分(予定)
※スタート場所は足柄上合同庁舎です。
※10時頃に、町道201号線(円通寺～四ツ角～十文字橋)を通過する予定です。

問 生涯学習課 ☎84-0325



第8回足柄上地区シネマエデュケーション 「お終活 再春！人生ラプソディ」上映会

自分や、自分の大切な人の生きること、良い最期を迎えることを考えてみませんか。

日 時 1月30日(金) 13時30分～15時30分
(13時開場)

場 所 大井町生涯学習センター ホール
(大井町金子1995)

対 象 足柄上地域在住、在勤の方

定 員 300人

費 用 無料

申込み 氏名(参加者全員)・住所(市・町のみ)連絡先電話番号を明記のうえFAX、又は申込フォームからお申し込みください。



問 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター
☎43-8172 FAX 0465-43-8176

町民センター図書室 ～子どもの広場～

日 時 2月7日(土) 10時～11時30分

場 所 町民センター2階 中会議室A

内 容 飛び出すステイックづくり

対 象 5歳以上(未就学児は保護者の同伴必須)

定 員 20人

持ち物 なし

申込み 1月10日(土)～18日(日)10時～17時に図書室カウンターにお申し込みください。(12日(月・祝)を除く)

問 町民センター図書室 ☎20-4742

瀬戸屋敷の節分

日 時 2月1日(日) 10時30分～15時頃 ※雨天決行
主 催 瀬戸屋敷俱楽部

①そば打ち体験

時 間 10時30分～11時30分

定 員 5組まで(小学生以下の参加は保護者同伴)

費 用 900円(そば3食相当)

※試食なしでお持ち帰りになります。

持ち物 エプロン

申込み 1月8日(木)から電話又は直接お申し込みください。

②豆まき

年男、年女による豆まきをします。各1名を当日に募集します。参加者は、パネルシアター終了後に実施するビンゴゲームに参加できます。

時 間 13時から

③蔵ひろば

子どもを対象としたパネルシアター(紙芝居)を実施します。

時 間 13時30分から

※当日は瀬戸屋敷内で、(一社)茶ラボあしがらによるイベント「お茶マルシェあしがら」を同時開催します。

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

ニュースポーツ体験教室

モルック、ボッチャ、ドッヂビーの3種目が体験できます。参加者にはあじさいちゃんノートをプレゼント!

日 時 2月14日(土) 9時～12時

場 所 南部コミュニティーセンター及び開成幼稚園園庭

対 象 小学生以上

定 員 40人

費 用 無料

持ち物 体育館履き、動きやすい服装、飲み物

申込み 2月10日(火)までに電話又は直接お申し込みください。

問 生涯学習課 ☎84-0325

イベント

★小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日 時 2月28日(土) 9時~12時

場 所 小田原市消防本部(小田原市前川183-18)

対 象 中学生以上の方(小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在学、在勤の方優先)

※受講する場合は、指定する期間に総務省消防庁WEB講習の受講が必要です。

定 員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

費 用 無料

申込み 1月28日(水)から電話(平日9時~17時)で予約後、2月12日(木)17時までに申請書を最寄りの消防署へ直接お持ちください。

※詳細は、小田原市消防本部のホームページをご確認ください。

問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441

★フォレスター キッズ キャンプ + α②

小学校低学年だけでお泊りキャンプ！自然体験活動やみんなで美味しいご飯作りにも挑戦！

日 時 3月7日(土)、8日(日)



場 所 神奈川県立足柄ふれあいの村

対 象 小学校1年生~3年生

定 員 35人(応募者多数の場合抽選)

応募フォーム

費 用 1人8,300円

申込み 2月6日(金)までに足柄ふれあいの村ホームページ応募専用フォームからお申し込みください。

問 神奈川県立足柄ふれあいの村 ☎72-2010

子ども

開成ベビープレイパーク

今年もいっぱいママとあかちゃんの笑顔が見られますように…応援しています。

頑張りすぎず、ほっとひと息つきに来ませんか。

日 時 1月14日(水)、27日(火) 9時30分~12時

場 所 上延沢自治会館(延沢1546-1)

対 象 1歳6か月頃まで



問 開成ベビープレイパーク 代表 小松
☎090-6183-7688

離乳食教室

離乳食開始前の方向けと離乳食中期の方向けの2つのコースを用意しています。離乳食に関する疑問や不安と一緒に解決しませんか？

①スタートコース：講義、実技指導、試食

②ステップアップコース：講義、試食、個別相談

日 時 1月20日(火)

①10時~11時30分 ②10時45分~11時30分
(いずれのコースも15分前から受付します。)

場 所 保健センター

対 象 ①離乳食開始の方

②離乳食を開始して1か月経過している方

費 用 無料

持ち物 ①母子健康手帳、筆記用具、タオル、エプロン、
三角巾(託児希望の方は、バスタオル、着替え、
おむつ、その他お子さんに必要なもの)

②母子健康手帳、お子さん用のエプロン、スプーン

申込み 1月16日(金)までに電話や窓口、e-kanagawa
でお申し込みください。お子さんの健診等でもお
申し込みいただけます。試食の準備がありますので、大人の参加人数もお伝えください。

e-kanagawa→



町HP→



問 こども課 ☎84-0327

プレイパークで遊ぼう！ ～開成子どもゆめパーク～

寒い日が続きますね。緑陰広場では、火を囲んだり、木工作品を作ったり！防寒対策はシッカリして、寒風の中でも外遊び。待ってるよ！

日 時 2月8日(日) 10時~15時

場 所 金井島緑陰自由運動広場

費 用 無料

持ち物 飲み物、タオルなど

※駐車場のスペースはありますが、なるべく徒歩、自転車でお越しください。

※小学2年生以下の子さんは、保護者同伴での参加をお願いします。

問 開成子どもゆめパーク 小田 ☎090-8438-7515

開成町駅前子育て支援センターあじさいっこ イベントのご案内

ぱぱ☆ひろば

パパだけではなく、ママとお子さんの参加も大歓迎です。

日 時 1月17日(土) 10時～11時30分

あかちゃんひろば

1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談もできます。

日 時 ①1月19日(月) 10時～11時30分

②2月7日(土) 10時～11時30分

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

※プレイルームを区切って開催します。あかちゃんひろばの対象外の方も通常のプレイルームをご利用いただけます。

①1月19日は、ヨガ講師をお招きして「骨盤調整」をします。産後間もないからだのケアをしませんか？あかちゃんは、ママの隣で一緒に参加します。

持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

講 師 福迫 果林さん

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します)

申込み 1月3日(土)～8日(木)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。託児はありません。お子さんがそばにいてもできる内容となっています。

e-kanagawa→



ピラティス

ピラティスで体を楽しくほぐしませんか？

日 時 1月28日(水) 10時～10時30分

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも代用可)

講 師 Kazumiさん

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します)

申込み 1月15日(木)～20日(火)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。託児はありません。お子さんがそばにいてもできる内容となっています。

e-kanagawa→



相談タイム

助産師相談～産後のママの体と心～

日 時 1月30日(金) 10時～11時

講 師 下口 史さん(足柄上病院 助産師)

定 員 10人(予約制、抽選により参加者を決定します)

申込み 1月16日(金)～22日(木)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。託児はありません。

e-kanagawa→



あじさいっこ講座 子育てを楽しくする工夫

日 時 2月2日(月) 10時～11時

講 師 安間 翔平さん(東部療育センター通園課保育士)

定 員 大人20人(予約制、抽選により参加者を決定します)

場 所 パレットガーデン自治会館

申込み 1月16日(金)～22日(木)に電話又はe-kanagawaでお申し込みください。参加が決定した方のみ、その旨を連絡します。託児はありません。

e-kanagawa→



ベジチェック(R)

センサーに手のひらを30秒押し当てるだけで、推定野菜摂取量を測定できます。また、健康普及員が野菜を食べるメリットや野菜の上手な摂り方をお話しします♪

日 時 2月5日(木) 10時～11時30分

※場所について記載がない場合、会場は開成町駅前子育て支援センターあじさいっこプレイルームになります。

※申込みについて記載がない場合は予約不要です。

駅前子育て支援拠点施設 1月の閉所日のお知らせ

職員研修のため、駅前子育て支援拠点施設(駅前子育て支援センターあじさいっこ及びファミリー・サポート・センター)を閉所します。

日 時 1月19日(月) 12時～17時

※プレイルームの利用は11時30分までです。

問 駅前子育て支援センターあじさいっこ ☎20-9720
ファミリー・サポート・センター ☎20-9699

健 康

帯状疱疹ワクチン定期接種を受けていませんか？

定期接種の対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃がさないようにしましょう。年度対象者が接種期間を過ぎた場合は、定期接種としての取扱いができません。

接種には町で発行した接種券が必要です。今年度の対象者には4月に接種券を送付しています。お手元に接種券が届いていない方は保険健康課までご連絡ください。

接種を希望する場合は、事前に医療機関へ予約の電話をして、必ずワクチンの有効性とリスクを理解したうえで接種してください。

令和7年度定期接種対象者

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた方

- ・上記対象年齢の方
- ・接種日に60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

【自己負担額】

- ・生ワクチン 2,700円
- ・不活化ワクチン 7,000円/回(年度内に2回接種のため、1回目は1月までに接種してください。)

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

町HP→ 

問 保険健康課 ☎84-0328

筋力アップのための運動教室

毎日の生活の中で筋力をつける運動を学びます。

日 時 1月14日(水)、28日(水) 14時～15時30分
(受付13時45分から)

場 所 町民センター3階 大会議室

対 象 町内在住の方

定 員 20人

費 用 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 前日までに電話又は直接お申し込みください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

歯周疾患検診お忘れですか

むし歯や歯周病は、不十分な歯磨きなどにより発症する「生活習慣病」です。歯周疾患検診を令和8年3月31日まで実施しています。

対象年齢 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
(年度末年齢)

費 用 1,300円（※検診当日、治療や検査が必要となった場合の費用は自己負担となります。）

持ち物 「歯周疾患検診受診券」(はがき)、マイナ保険証
又は資格確認書等

※受診券をお持ちでない方は保険健康課までお問い合わせください。

申込み 医療機関に直接お申込みください。実施医療機関は町ホームページをご確認ください。

問 保険健康課 ☎84-0328

町HP→



あなたの野菜摂取レベルをチェックしてみませんか？

1日の野菜摂取量の目標は350g。

しかし、多くの日本人はこの摂取目標に届いていません。カゴメのベジチェック®に手をかざすだけで野菜の摂取レベルと推定野菜量がわかります。お一人5分程度で測定できます。時間内にお気軽にご参加ください。

日 時 1月26日(月) 10時～12時30分

場 所 役場1階 町民プラザ

対 象 どなたでも

費 用 無料

※申込み不要

問 保険健康課 ☎84-0328

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます。

日 時 1月20日(火) 9時30分～10時30分

場 所 町民センター2階 集会室A・B

対 象 どなたでも

定 員 20人

ゆる体操無料動画→



費 用 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(あれば)

申込み 初めて参加される方は、前日までに電話又は直接お申し込みください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

各種個別がん検診・検査を受診しましょう ～年度末は大変混み合いますので、早めに受診しましょう～

がんを早期発見するためには、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。各種個別がん検診・検査を令和8年3月31日まで実施しています。

検診・健診種類		対象年齢	自己負担金 (70歳以上 半額)
胃がん 検診	内視鏡検査	50歳以上(隔年)	5,000円
	バリウム検査	40歳以上	3,500円
大腸がん検診			500円
			2,000円
肺がん 検診	X線検査	20歳以上(隔年)	1,500円
	喀痰		
子宮頸がん検診		20歳以上(隔年)	2,900円
乳がん 検診	超音波	30歳以上(隔年)	1,300円
	マンモグラフィ	40歳以上(隔年)	3,000円
B型C型肝炎ウイルス 検査		40歳以上で受診歴 のない方	1,200円

※受診には町で発行した「がん検診受診券」(はがき)が必要です。お持ちでない方は保険健康課までお問い合わせください。

※対象年齢は令和8年4月1日時点の到達年齢です。

※乳がん(マンモグラフィ)検診は令和8年4月1日時点の到達年齢が41歳になる方、子宮頸がん検診は21歳になる方、B型C型肝炎ウイルス検査は40歳になる方に受診券と一緒に無料クーポン券を配布しています。この機会にぜひ受診しましょう。

※検診を受ける場合は、必ず医療機関へ電話でお申し込みください。検診・検査の医療機関については、町ホームページをご確認ください。

町HP→



問 保険健康課 ☎84-0328

今月のいきいき健康体操

いきいき健康体操は転倒・骨折による寝たきり予防として、自分に合った運動習慣を身につける町オリジナル体操です。誰でもできますので、ぜひご参加ください。

1月～2月初旬の予定

地区	日 程	時 間
岡野・金井島	12日(月・祝)、26日(月)	10時～11時
上延沢	8日(木)、22日(木)	10時～11時30分
下延沢	9日(金)	10時～11時
円中	16日(金)	9時45分～ 11時30分
宮台	8日(木)、28日(水)、 2月5日(木)	13時20分～ 15時
牛島	15日(木)	9時30分～11時
上島	19日(月)、2月2日(月)	9時45分～ 11時30分
榎本	5日(月)、19日(月)、 2月2日(月)	10時～ 11時30分
中家村	5日(月)、19日(月)、 26日(月)、2月2日(月)	10時～ 11時30分
下島	7日(水)、2月4日(水)	10時～11時
パレットガーデン	5日(月)、19日(月)、 2月2日(月)	10時～11時

場 所 各自治会館等(岡野・金井島は金井島公民館)

対 象 各地区的住民

持ち物 動きやすい服装、飲み物

※各地区的自治会館等へ直接お越しください。

問 福祉介護課 ☎84-0316

相談

乳幼児健康相談

育児、体重、食事、母乳、排泄(トイレトレーニングも含みます)など、気になっていることを何でもご相談ください。お子さんの身体計測もできます。

日 時 1月20日(火) 9時30分～11時30分

場 所 保健センター

対 象 未就学児

費 用 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※申込み不要

問 こども課 ☎84-0327

乳幼児専門電話相談

日 時 1月6日(火)、14日(水)、20日(火)、28日(水)
10時～13時

対 象 乳幼児期の子どもをもつ保護者や、乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所 Mana 代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課

☎81-0288

相談

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方や言葉、学校など集団生活、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、子どもに関する相談をお受けし、相談者と一緒に考えます。

日 時 2月27日(金)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時
※相談時間は1人約45分

場 所 役場庁舎内

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 2月20日(金)までに電話でお申し込みください。

申問 こども課 ☎84-0327

成人健康相談(予約制)

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善、健診結果から栄養や運動、禁煙、また、介護や心の健康などの悩みを一人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)などもできます。お気軽にご利用ください。

日 時 毎週月～金曜日 8時30分～17時

場 所 役場庁舎内

対 象 18歳以上の方

費 用 無料

持ち物 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

申込み 希望日の前日までに電話又は直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0328

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 1月20日(火) 14時～16時

場 所 町民センター2階 小会議室A

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※申込み不要

問 福祉介護課 ☎84-0316

ライフステージに応じた健康相談

医学的・専門的健康相談を希望する思春期以降の方のために医師が無料個別相談を実施します。

一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

日 時 2月3日(火) 13時30分～15時(1人30分程度)

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
(足柄上合同庁舎4階 診察室等)

申込み 1月27日(火)までに電話でお申し込みください。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健福祉課 ☎83-5111 内線467

認知症相談(専門医による無料相談)

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

日 時 2月4日(水) 13時30分から

場 所 小田原保健福祉事務所足柄上センター
(足柄上合同庁舎4階)

※事前予約制です。

申問 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111(代表)

教育委員会とフリースクール等による不登校相談会

神奈川県教育委員会とフリースクール等が連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援をします。

日 時 1月24日(土) 13時～16時30分

(受付12時30分～16時)

場 所 厚木市あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2丁目12-15)※小田急小田原線本厚木駅より徒歩5分

内 容 不登校を経験した子どもや保護者による座談会、フリースクール等活動紹介、個別相談会等

対 象 小・中学生、保護者、教員等

※申込み不要

※当日、必要な配慮(筆談での対応等)の希望がございましたら、事前に問合先までご相談ください。

問 神奈川県教育委員会教育局支援部

子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ

☎045-210-8292 FAX 045-210-8937

人権・行政相談(事前予約制)

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に関する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。

日 時 2月9日(月) 9時30分～11時30分

場 所 町民センター2階 中会議室B

費 用 無料

申込み 1月30日(金)までに、LINEアカウント又は電話でお申し込みください。

※トーク画面で「人権相談」又は「行政相談」とメッセージを送信→フォームに必要事項を入力

申問 福祉介護課 ☎84-0316

町公式LINE→ 

生涯学習講座

アロマテラピー講座 頬にもぬれる花粉予防ジェル作り

日 時 1月21日(水) 10時～11時30分

場 所 町民センター2階 中会議室A

講 師 かたぎり ゆき さん

対 象 どなたでも(お子さんの場合保護者同伴)

定 員 15人

費 用 1,300円(材料代)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋

申込み 1月5日(月)～14日(水)

申問 生涯学習課 ☎84-0325

みんなの掲示板

瀬戸屋敷で学ぼう！ 富士山噴火と酒匂川の大洪水、 関東大震災と地域の惨状

日 時 1月31日(土) 10時～16時

場 所 あしがり郷瀬戸屋敷 母屋と土蔵

内 容 母屋:パネル展示とクラブ会員によるミニ講座

土蔵:琵琶奏者の櫻井亜木子さんによる日本の
大災害の歴史、富士山噴火をテーマにした
演奏(12時から、15時から(予定))

対 象 どなたでも

費 用 無料

主 催 足柄の歴史再発見クラブ(会長 関口 康弘)

※この事業は内閣府コミュニティ防災教育推進モデル事業として採択されました。

問 足柄の歴史再発見クラブ

第2回ひまわりCAFE勉強会 今日の「できた」を未来の自立へ ～子どもの発達段階に合わせたサポート～

発達に特性のあるお子さんの「自立」に向けて、特に学齢期の家庭での関わり方や「できた！」を育むヒントを学びます。家族(親・きょうだい)の思いに触れ、学校や支援者、地域の方々とともに、子どもの成長を支える関係づくりについて考えてみましょう。

日 時 2月1日(日) 10時～12時(9時30分開場)

場 所 町民センター3階 大会議室

講 師 繩岡 好晴さん(明星大学 人文学部 准教授)

対 象 どなたでも

定 員 50人(先着順)

費 用 1人500円(※当日支払い)

持ち物 筆記用具

◆託児あり(要予約・先着5人)

対 象 1歳～小学校低学年まで

場 所 町民センター2階 集会室AB

費 用 1人200円(※当日支払い)

申込み 申込みフォーム又はメールで、参加者全員の氏名、
代表者のメールアドレス、参加者のお立場、お住
まいの市町村、託児の有無(お子さんの人数、年
齢、性別、可能であれば特性など)、講師に聞い
てみたいことを記入のうえお申し込みください。
※「ひまわり CAFÉ」は、令和7年度開成町協働のまちづ
くり事業に採択されています。

申込み→ 

公式 LINE→ 

申問 ☎himawari.ob2016@gmail.com
ひまわり公式 LINE

～未来へつながる学びの時間～ 「足柄みらい教室」

外国籍で日本語を勉強したい、発達障害を抱えて学習
が困難、不登校になって学校に行けていないなど、学習
したいという意志のある人の学びの場です。国籍・年齢・性
別などは問いません。

日 時 インスタグラムでご確認ください。

場 所 開成町民活動サポートセンター 会議室
福祉会館 多目的室・地域交流室

内 容 学習支援

費 用 無料(交通費は各自で負担)

持ち物 筆記用具・学習したい教材

申問 木村 ☎090-3819-4663



©238KINJIRO

みんなの掲示板

～子どもから高齢者～ 心がホッとする「みんなの居場所」

ここは、家や学校に代わる新しい場所。ぜひ気軽に顔を出して、お茶を飲みながら交流しませんか。どなたでも大歓迎です。

日 時 毎週木曜日、土曜日 13時30分～17時30分
場 所 開成町民活動サポートセンター 交流スペース
(町民センター2階)

費 用 無料

持ち物 飲み物

※「みんなの居場所」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

スマホ教室を開催します！

日 時 1月15日(木) 13時30分～15時30分
場 所 開成町民活動サポートセンター 会議室
(町民センター2階)

対 象 高齢者

持ち物 スマートフォン

費 用 無料

※人数把握のため、事前に連絡をお願いします。

問 梅林 ☎090-8561-4548

年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しきみや手続きが煩雑で分かりにくいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日 時 1月10日(土)、24日(土)
①14時～14時30分 ②14時30分～15時
③15時～15時30分 ④15時30分～16時
場 所 開成町民活動サポートセンター 会議室
(町民センター2階)
対 象 どなたでも
定 員 各回につき1組
費 用 無料
持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を受けている人)など
申込み 実施日の前日までに電話でお申し込みください。
※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセンターの利用登録をしている活動です。

問 年金何でもサポート 年金委員 川島 祥匡
☎090-3240-9955

開成町つくしの会 こども食堂

開成町つくしの会では、ひとり親家庭の交流と親睦を目的に、食品配布会や親子の集い(社会見学)、防災キャンプなどを行っています。

つくしの会主催「第一回 こども食堂」を開催します。当日は、足柄みらい教室(無料学習支援)の講師、木村 拓也 先生(特別支援免許取得・公立高校教師)も来られます。勉強で分からぬところを聞くことができます。みんなで来てね！

日 時 1月24日(土) 11時30分～13時30分受付
14時解散

場 所 町民センター1階 ロビー

対 象 どなたでも

費 用 無料(こども家庭庁の補助金を利用)

※先着50食

問 開成町つくしの会

✉ kaiseitsukushi@gmail.com



戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

11月1日から11月30日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
よこやま 横山	ご ろう 五 良	男	92 本人	円中
つゆき 露木	ひ さこ 久 子	女	88 本人	牛島
やました 山下	いくよ 育 代	女	81 武	下延沢
えんどう 遠藤	あ きら 明	男	63 本人	上延沢