

③ **まずは練習！**

スピンをかけて高く投げてみたらどう？



② **投げ方は…**

上投げも下投げもOK！
最初から転がすものアリ！
ジャックボールや相手の球を弾いてもいいですよ



生涯学習課
竹繁 幸佑

① **小学生から大人まで、幅広い年代のメンバーで挑戦！**

がんばるぞ！！

おー！！



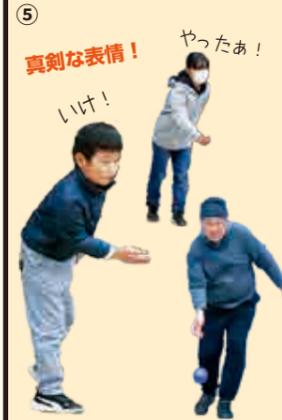
⑥ **あじさいちゃんも見守ります**



⑤ **真剣な表情！**

いけ！

やったあ！



④ **～本番～**

子どもたち上手いな…

いいコース！



2月開催！

ニュースポーツ体験会

ポッチャのほかモルック、ドッチビーも体験できます(小学生以上対象)。参加者には「あじさいちゃんノート」をプレゼントします！

日時：2月14日(土) 9時～12時

申込み：2月10日(火)までに生涯学習課へ電話(☎84-0325)又は窓口にお申込みください。

詳しくはこちら



⑧ **皆さんもやってみませんか？**



⑦ **あ〜**



編集後記

強投でも弱投でもダメで、難しいからこそ面白い！(堀岡 一美)

ポッチャだけにポチポチやるか？と思ったけど、実際にやってみると本当に面白かった。(石塚 敦)

かなり楽しかったあ♪初めてでもみんなできワイワイできるスポーツってすごくいい！！(武藤 一美)

学生時代から体育が大の苦手なまま会場へ。しかも球技？！絶対ムリ！と思ったものの、意外とうまい具合にボールが転がり、運動神経は関係ないとみた。運動の苦手意識を忘れてレツトライ！(石崎 雅美)

実力もあるけど運もあるから老若男女問わず楽しめる！(小田 猛)



ポッチャ体験してみた！

チャレンジ！ポッチャ！



皆さんは「ポッチャ」というスポーツを知っていますか？
東京2020パラリンピックで金メダルを獲得したことで、目にする機会が増えました。
開成町でポッチャをはじめとした「ニュースポーツ」を体験できる機会があるという情報を聞き、今回はまちづくり情報特派員5人が実際にポッチャを体験してみました！

☎ポッチャ(ニュースポーツ)のこと:生涯学習課 ☎84-0325
調べて！まちの調査隊のこと:企画政策課 ☎84-0312



「ニュースポーツ」って何？

ニュースポーツは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツです。「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして注目されています。
ニュースポーツの魅力は、「競い合うよりも楽しむ」を重視していること。ルールがやさしく、親しみやすい種目が多いので、自分の体力と相談しながら取り組むことができます。初心者や運動が苦手な人でも挑戦しやすく、健康づくりや世代間交流のレクリエーションとしても普及しています。



▲モルック



▲スポーツチャンバラ



町では、一部種目の備品を貸し出しています。

「ポッチャ」ってどんなスポーツ？

ポッチャは、ヨーロッパ生まれのスポーツです。重度の脳性まひや四肢に重度の機能障がいのある方のために考案され、**パラリンピックの正式種目**にもなっています。ジャックボール(白球)と呼ばれる目標球に自分たちの球をどれだけ多く近づけられるかを競います。年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず、**すべての人が一緒に楽しめます。**

● ルール ●

1. 赤球のチーム(先攻)がジャックボール(白球)を投げる。
 2. ジャックボールを投げた人が赤球●を1球投げる。
 3. 青球のチーム(後攻)が青球●を1球投げる。
 4. ジャックボール○から遠いチームが、相手チームの球より近づくと、自チームの球が無くなるまで投げ続ける。
 5. 両チームが6球ずつ投げ終わったら終了。
- ※ジャックボールに最も近い相手チームの球より、内側にある自チームの球数が1個につき1点として得点になります。

