

テーマは、「出会いと発見！きっともっと好きになるかいせい！」



注目度急上昇！みんなが楽しめる かいせい町民フェスタって？

3月20日（金・祝）に開催されるかいせい町民フェスタ（以下、町民フェスタ）を知っていますか？町で活躍する様々な人たちと一緒に日頃なかなか触れることのできない町の一面を楽しみましょう！あなたが興味を持ったブースの人たちに声を掛けてみれば、昨日よりちょっと開成町が好きになるかもしれませんよ。

調べて！まちの調査隊のこと：企画政策課 ☎84-0312
町民フェスタのこと：地域防災課 ☎84-0326



どんなイベント？

今回で3回目を迎える町民フェスタは、地域社会の活性化を目的とした、町の一大イベントです！前は約3,200人の方が来場しました。子どもからシルバー世代まで町内で活躍する様々な団体や個人がブースを設け、みなさんと交流を深めます。実は近所のあの人が、あの人が、こんな活動をしていたの？なんてことがあるかもしれません。



出展団体に意気込みを聞いてみました！



町民フェスタ実行委員長
マザーズベル
春田さん

イベントを通じて開成町のことをもっと知ってもらい、好きになってもらえたらうれしいです。私もミュージックベルを演奏するマザーズベルで出展します。ブースでベルの優しい音色を体験してみてください。

一緒に演奏しましょう♪

編集後記

皆さんの興味や初めて会う人とのコミュニケーションが、自分の住む町について改めて見つめなおす機会になるはず。地域に対する愛着とともに、この町にもっとかかわる第一歩になった！なんてことが生まれる町民フェスタになったらいいなと思っています。地場産の農産物などおいしいものもあるみたいです。さあ、私も当日が楽しみです。

まちづくり情報特派員 石塚 敦

劇中のコスチュームで劇団の活動を紹介します！



劇団おおわらい代表
青木さん
町民フェスタ
初参加

自治会活動の一環として、「みんながフッハッハ」と笑える劇団を立ち上げました。開成町を笑いでもっと盛り上げたいので、ぜひ声を掛けてください！たくさんの方に見て笑ってほしいです。

町民フェスタ、はやく行きたいなあ

日時 令和8年3月20日（金・祝）
10時～15時
場所 町民活動サポートセンター、
町民センター、役場町民プラザ 等
内容 活動内容の展示・発表
制作物の販売 等



町民フェスタHP



3月は自殺対策強化月間です 命の番人「ゲートキーパー」

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？
3月から4月は生活が変わる人が多く、こころの健康バランスが崩れやすくなる時期。あなたの声かけや援助で、大切な人の命が救われるかもしれません。

福祉介護課 ☎84-0316

自殺を防ぐことはできるのか？



令和6年の全国の自殺者数は、2万人を超えています（警察庁自殺統計原票データより）。自殺された方の多くが、健康面や経済面、育児・介護、人間関係など、**複雑に絡み合った問題**に追い込まれながらも、適切な支援を受けていなかったことがわかっています。

自殺を考えている人は、「**生きたい**」気持ちと「**消えてしまいたい**」気持ちの間で激しく揺れ動いています。自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多く、**周囲の人の気づきやフォローによってその多くを防ぐ**ことができると考えられています。

命の番人「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応をとることができる人のことで、「命の番人」とも呼ばれます。**4つのポイントを意識することで、あなたもその役割を担う**ことができます。

温かく寄り添い見守る

<見守りのポイント>
◆相談窓口につなぐ
◆後も見守り続ける



大丈夫、私たちがついているよ！

変化に気づいたら声をかける

気づく

<変化（サイン）の例>
◆元気がない ◆口数が減る ◆食欲がない
◆行動・性格・身なりが突然変わる
<声かけの例>
◆「最近眠れている？」 ◆「話聴くよ」
◆「つらかったね」 ◆「話してくれてありがとう」



大丈夫？

ゲートキーパーに必要な4つのポイント

見守る

聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<傾聴のポイント>
◆話しやすい環境をつくる
◆心配していることを伝える
◆真摯な態度で受け止める
◆相手の感情を否定しない
◆ねぎらいの言葉をかける

つなぐ

一人で抱えこまないで

相談を受けると、あなたの心も疲れてしまうことがあるかもしれません。**まずは、あなたの心を大切に**。ゲートキーパーを担うあなたが支援を受けることも解決方法の一つです。他の友人や家族、相談窓口などに相談してみましょう。



厚生労働省 HP 「ゲートキーパーになるう」
ゲートキーパーの実践例や相談窓口などが掲載されています。

早めに相談するよう、情報提供する

<相談窓口>
◆LINE 相談 「いのちのほっとライン@かながわ」
ID : inochi2020
(毎日17時～24時(受付は23時30分まで)※水曜日、祝日・年末年始を除く)
◆#いのち SOS ☎0120-061-338 (24時間 365日)
◆24時間子ども SOS ダイヤル ☎0120-0-78310 (24時間 365日)
◆その他の相談窓口一覧 神奈川県 HP

