

令和8年度健康カレンダー

母子保健(こども課)

事業名	受付時間	場所	令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年	1月	2月	3月	持ち物	
健康相談 診査	3～4か月児	保健センター <small>変更になることがあります。通知文にてご確認ください。</small>	実施日	9	7	4	2	6	3	1	5	3	14	4	4	母子健康手帳 問診票		
			対象児	令和7年12月生	令和8年2月生	令和8年3月生	令和8年4月生	令和8年5月生	令和8年6月生	令和8年7月生	令和8年8月生	令和8年9月生	令和8年10月生	令和8年11月生				
	1歳6か月児		実施日	★	13	24	★	19	★	21	★	9	★	20	★	10	母子健康手帳 歯間診票	
			対象児	令和6年9・10月生	令和6年10・11月生	令和6年11・12月生	令和6年12月生	令和7年1月生	令和7年2・3月生	令和7年3・4月生	令和7年4・5月生	令和7年5・6月生	令和7年6・7月生	令和7年7・8月生				
	2歳児歯科		9:15～10:00	実施日	23	14	★	16	★	17	★	19	★	21	★	21	★	母子健康手帳 歯間診票
				対象児	令和6年1・2・3月生	令和6年4・5・6月生	令和6年6・7月生	令和6年7・8・9月生	令和6年9・10月生	令和6年11・12月生	令和6年11・12月生							
3歳児	13:00～14:00	実施日	15	27	★	8	★	9	★	14	★	13	★	10	★	母子健康手帳 歯間診票		
		対象児	令和5年1・2月生	令和5年3・4月生	令和5年5・6月生	令和5年7・8月生	令和5年9・10月生	令和5年11・12月生	令和5年11・12月生									
健康相談	7～8か月児	9:15～10:15	保健センター	実施日	21	26	30	28	25	29	27	24	15	26	16	23	母子健康手帳 問診票	
乳幼児	13:30～15:00	保健センター	実施日	21	26	30	28	25	29	27	24	15	26	16	23	母子健康手帳		
健康教育	ママ&パパ教室	内容により異なります	保健センターまたは子育て支援センター	実施日	★	15・18	23	18	★	25	19	10・21	★	15	15・18・27	★	母子健康手帳 筆記用具他	
	離乳食教室	申込制	保健センター	実施日	★	19	★	14	★	15	★	17	★	19	★	16	母子健康手帳 筆記用具他	
	1歳児歯科教室	9:30～10:30	保健センター	実施日	★	25	★	6	★	★	5	★	14	★	8	★	母子健康手帳 アンケート 歯ブラシ	
個別健診補助	★	指定医療機関	妊婦健康診査:14回補助(総額上限111,000円) 産婦健康診査:2回補助(各5,000円) 妊産婦歯科健康診査:妊婦、産婦各1回(無料) 多胎妊婦健康診査:妊婦健康診査5回追加補助(各5,000円) 新生児聴覚検査:出生後概ね3日以内(10,000円補助) 1か月児健康診査:生後28日～生後6週(4,000円補助) お誕生日健康診査:満10か月～11か月のお子さん(無料)										産後のサービス (おさんが1歳になるまで)	産後ヘルパー派遣	妊娠の届け出 (母子健康手帳の発行)について	事前予約制です。詳細はホームページをご覧ください。		

予防接種(保険健康課)

予防接種の種類	対象年齢、接種回数及び接種時期	予防接種の種類	対象年齢、接種回数及び接種時期	持ち物	場所
ロタウイルス感染症	【対象者】ロタリクス(1価) 出生6週0日後～24週0日後までの方 ロタテック(5価) 出生6週0日後～32週0日後までの方 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 ロタリクス(1価) 出生2か月～出生14週6日後まで 27日以上の間隔を置いて2回 ロタテック(5価) 出生2か月～出生14週6日後まで 27日以上の間隔を置いて3回	五種混合	【対象者】第1期:生後2か月～90か月まで 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 第1期初回:生後2か月～12か月 20日以上の間隔を置いて3回 追加:初回接種終了後12か月～18か月まで 6か月以上の間隔を置いて1回	母子健康手帳	足柄上医師会・小田原医師会の予防接種実施医療機関
B型肝炎	【対象者】1歳に至るまでの間の方 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 生後2か月～9か月までの間 初回…27日以上の間隔を置いて2回 追加…1回目接種から139日以上の間隔を置いて1回	麻しん(はしか) 風しん	【対象者】第1期:生後12か月～24か月までの方 第2期:5歳以上7歳未満の小学校就学前の1年間 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)に1回 【接種回数】第1期、第2期ともに1回	母子健康手帳	
水痘(みずぼうそう)	【対象者】生後12か月～36か月までの方 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 1回目:生後12か月～生後15か月まで 2回目:1回目終了後6か月～12か月の間隔を置いて1回	日本脳炎	【対象者】第1期初回:生後6か月～90か月までの方 第1期追加:生後6か月～90か月までの方 第2期:9歳以上13歳未満の方 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 第1期初回:3歳～4歳 6日から28日の間隔を置いて2回 第1期追加:4歳～5歳 初回接種終了後概ね1年の間隔を置いて1回 第2期:9歳～10歳 1回	母子健康手帳	
小児肺炎球菌	【対象者】生後2か月～5歳までの方 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 初回…生後2か月～7か月までの間に27日以上の間隔を置いて3回 追加…初回接種終了後、生後12か月～15か月までの間に60日以上の間隔を置いて1回	二種混合	【対象者】第2期:11歳以上13歳未満 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】第2期:11歳～13歳未満1回	母子健康手帳	
BCG(結核)	【対象者】1歳に至るまでの間の方 【標準的な接種時期及び接種回数】生後5か月～8か月までの間に1回	RSウイルス	【対象者】妊娠28週～37週に至るまでの間の方 【接種方法に関する注意事項】 妊娠毎に1回 妊娠39週に至るまでの間に妊娠終了を予定している場合、その14日前までの接種が望ましい	母子健康手帳	
子宮頸がん	【対象者】小学6年生～高校1年生相当の女子(平成22年4月2日～平成27年4月1日生) 【標準的な接種時期、接種間隔及び接種回数】 9価:2か月の間隔を置いて2回、1回目終了後6か月の間隔を置いて1回 合計3回 【任意対象者】満50歳未満は、6か月の間隔を置いて2回	高齢者肺炎球菌	【定期対象者】65歳の方 【自己負担金】ホームページをご確認ください。 【任意対象者】70歳以上の方 【自己負担金】ホームページをご確認ください。	母子健康手帳	
成人風しん	●任意接種:妊娠を希望している女性・妊娠を希望している女性の同居者及び妊婦の同居者(自己負担有)	高齢者インフルエンザ	【対象者】満65歳以上 【自己負担金】1,500円(予定) 【接種期間】10月～2月	母子健康手帳	
带状疱疹	【定期対象者】65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(※年度末年齢) 【定期自己負担金】生ワクチン 2,700円 不活化ワクチン 1回 7,000円 【任意対象者】満50歳以上 【任意自己負担金】生ワクチン 6,300円 不活化ワクチン 1回 16,500円	新型コロナウイルス感染症	【対象者】満65歳以上 【自己負担金】5,000円(予定) 【接種期間】10月～2月	母子健康手帳	

健康についてのお問い合わせ

0465-84-0328

成人(保険健康課)

事業名	実施月日	受付時間・場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
大腸がん	令和8年 9/18(金) 9/19(土) 9/20(日) 10/6(火) 10/7(水) 10/12(月) 10/13(火)	8:30～11:30 13:30～15:30 保健センター	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	問診票・受診券 500円
肺がん			40歳以上	X線検査	問診票・受診券 800円
子宮頸がん			20歳以上(隔年)	問診・細胞診	問診票・受診券 1,600円
乳がん			40歳以上(隔年)	問診・マンモグラフィ検査	問診票・受診券 2,000円
特定健診	令和8年 9/18(金) 9/19(土) 9/20(日) 10/6(火) 10/7(水) 10/12(月) 10/13(火)	8:30～11:30 保健センター	40～74歳 開成町国保加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図・眼底検査	問診票・受診券・ マイナ保険証か開成町国保 資格確認書 1,000円
胃がんリスク検査			40歳の方	問診・血液検査	問診票・受診券 1,500円
B型C型肝炎検査			40歳以上 受検歴のない方	問診・血液検査	問診票・受診券 1,000円
あじさい健診			18～39歳 (平日のみ) (託児あり)	問診・尿検査・計測・ 診察・血圧測定・ 血液検査	問診票・受診券 2,500円

事業名	実施月日	場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
胃がん	令和8年 6月1日 から 令和9年 3月31日 まで	足柄上 地区内の 指定医療 機関	40歳以上	バリウム透視(X線検査)	受診券 4,000円
			50歳以上(隔年)	内視鏡検査	受診券 5,000円
大腸がん	令和8年 6月1日 から 令和9年 3月31日 まで	足柄上 地区内の 指定医療 機関	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	受診券 500円
肺がん			40歳以上	問診・X線検査	受診券 2,000円
子宮頸がん	令和8年 6月1日 から 令和9年 3月31日 まで	足柄上 地区内の 指定医療 機関	20歳以上(隔年)	問診・視診・細胞診	受診券 2,900円
乳がん			30歳以上(隔年)	問診・超音波検査	受診券 超音波 1,300円 マンモ 3,000円
B型C型肝炎検査	令和8年 6月1日 から 令和9年 3月31日 まで	足柄上 地区内の 指定医療 機関	40歳以上 受検歴のない方	問診・血液検査	受診券 1,200円
			40～74歳 開成町国保加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査 必要により心電図・眼底検査	受診券・ マイナ保険証か開成町国保 資格確認書 1,500円
しいがし健診	令和8年 6月1日 から 令和9年 3月31日 まで	足柄上 地区内の 指定医療 機関	75歳以上	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図等	受診券・マイナ保険証か 神奈川県後期高齢者医療 資格確認書 無料

※各検診・健診は1人1回(集団または個別のどちらかです)
※診療報酬の改定により、自己負担額が変更になる場合があります。

健康教育・相談

事業名	受付時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象・内容	持ち物
塩分摂取量&ベジチェック測定会	9:30～10:00	保健センター			11		18				8				食塩摂取量測定 血圧測定 ベジチェック測定	早期尿 自宅の味噌汁等 (希望者)
骨密度測定会 体組成測定会	9:30～11:30	役場		21		6					26				骨密度測定 体組成測定(筋肉量・ 体脂肪率・基礎代謝量等)	
成人健康相談	予約制		随時相談を受け付けています。(要予約)												健康に関すること・ 健診結果の相談・ 栄養相談他	

かながわ救急相談センター

急な病気やけがの際に、「救急車を呼んだ方がよいか」、「今すぐ病院に行った方がよいか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。
●看護師等が病気やけがの状態を聞き取り、緊急性を判断する「救急電話相談」
●夜間・休日などに受診できる病院を案内する「医療機関案内」
○相談窓口電話 #7119 または直通ダイヤル:045-232-7119・045-523-7119
○受付時間 24時間年中無休 看護師・相談員が対応

休日・夜間の急患

日曜日・祝日・年末年始の昼間の場合
足柄上地区 休日急患診療所
☎83-1800 開成町吉田島580
マイナ保険証を忘れずに

診療科目	内科・小児科 ※耳鼻咽喉科は小田原市休日夜間急患診療所(☎47-0823)で診療します。
診療時間	9:30～12:00 13:00～16:30

夜間・休日に、受診できる病院がわからない場合
小田原市消防本部 ☎49-0119(夜間・休日のみ受付)
県西地区の病院が当番制で内科・外科系の診療をしているため、当日の当番病院を案内します。