



申申込み 問問合せ FAX ファックス Eメール HP ホームページアドレス 町外開催

## 案内

## イベント等の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本号に掲載されている事業(イベント・講座等)が中止又は延期になる場合があります。詳細は、町ホームページをご覧ください。

町HP⇒



問 企画政策課 ☎84-0312

## 開成町グリーンリサイクルセンターの臨時休業について

開成町グリーンリサイクルセンターについて、施設の点検作業を実施するため次の期間臨時休業とさせていただきます。この期間は、剪定枝・葉・草を直接施設へ搬入することはできません。

町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

## 臨時休業期間

・1月4日(水)～6日(金)

※年末年始休業(12月29日(木)～1月3日(火))から引き続きの休業。1月7日(土)から通常どおりの開業となります。

・2月2日(木)・3日(金)

問 環境上下水道課 ☎ 84-0314

## マイナンバーカード・住民基本台帳カードの利用手続きのご案内

次の日程は、システムメンテナンスのため、終日マイナンバーカード・住民基本台帳カードの手続きはできません。

申請・交付・電子証明書更新の他にカード記載の住所を変更する手続きもできませんので、ご注意ください。

日時 1月11日(水) 終日

問 総合窓口課 ☎84-0324

マイナンバーカード手続きのための  
夜間開庁・休日開庁を実施します

平日の開庁時間以外にマイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の更新等の手続きができる窓口を令和5年3月まで次の日時で開庁します。必ず事前にご予約をお願いします。

日時 ・毎月第2木曜日 17時20分～19時(祝日を除く)

・毎月第1、第3土曜日 8時40分～12時20分

場所 役場1階 総合窓口課

申込み 開庁日の前日12時までに電話でお申し込みください。

※開庁時はマイナンバーカードに係る事務のみのため、住民票等の発行はしていません。

※時間外・休日開庁に限らず、平日のマイナンバーカードの受取・申請、電子証明書の更新は予約制となります。予約専用サイト(受取のみ)又は電話にてご予約のうえ、ご来庁ください。

申問 総合窓口課 ☎84-0324

予約サイト→

開成町新型コロナウイルスワクチン接種  
予約・相談専用ダイヤル終了のお知らせ

これまで新型コロナワクチン接種の予約や各種相談窓口として開設していた開成町新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談専用ダイヤルは、1月31日(火)をもって終了となります。

2月以降のワクチン接種のご予約やお問合せは子育て健康課へご連絡ください。

問 子育て健康課 ☎83-2332

# 案内

## 令和4年度 議会報告会を開催します

多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 1月21日(土)・22日(日)  
両日とも15時から

場所 役場1階 町民プラザ

※1月19日(木)までに電話・メール等で議会事務局へお申し込みください。

詳細はこちら→



申 問 議会事務局 ☎84-0323  
✉gikaijimu@town.kaisei.kanagawa.jp

## 「廃食用油の回収」と「フードドライブ」を行います

開成町消費者の会では、もえるごみの減量化及びCO<sub>2</sub>削減事業の一環として、町と協働で廃食用油回収を実施します。回収された油は、鳥の飼料添加剤やバイオ燃料、石けん等に姿を変えて再利用されます。

また、当日はフードドライブ※1 も併せて行います。食品ロス※2 削減の為、家庭で余っていましたら併せてお持ちください。寄付していただいた食品は、必要としている方へお届けします。

廃食用油の回収またはフードドライブのどちらかのみでの参加でも大歓迎です。

※1 余っている食品を必要としている方へ届ける活動

※2 食べられるのに捨てられてしまう食品

日時 1月19日(木) 10時～11時30分

場所 松ノ木河原多目的広場

※当日雨天の場合は実施、荒天の場合は中止とします。

### 【廃食用油回収】

・町内の一般家庭から排出された食用油の廃食用油(事業者から排出されたものは対象外)

※ペットボトル等に廃食用油を入れてお持ちください。

※異物の混入してしまった廃食用油は回収できません。

### 【フードドライブ】

・未開封の食品

・賞味期限の記載があり、期限が令和5年2月19日以降の食品

※生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、アルコールは除く  
事前の申し込みは不要です。

問 防災安全課 ☎84-0326 (フードドライブ)  
環境上下水道課 ☎84-0314(廃食用油回収)

## 道路拡幅工事のお知らせ

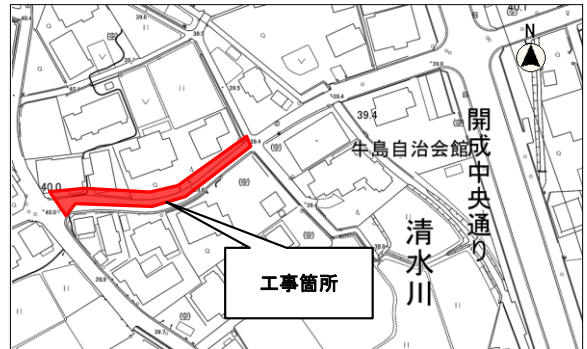
期間 1月中旬～3月3日(金)(予定)

作業時間 9時～17時(日曜日、祝日は休工)

場所 牛島 地内

交通規制 町道235号線 工事实施中 片側交互通行  
(一時的に昼間車両通行止め、歩行者通行可)  
※工事箇所隣接者の方については別途お知らせします。

施工業者 株式会社 コクエイ建設



問 街づくり推進課 ☎84-0321

## 舗装補修工事のお知らせ

期間 1月下旬～2月上旬 うち3日間程度

作業時間 9時～17時(日曜日、祝日は休工)

場所 延沢 地内

交通規制 町道200号線の一部区間工事中は片側交互通行

施工業者 有限会社 山一建設



問 街づくり推進課 ☎84-0321

## 開成幼稚園 地域公開日

地域の皆様に、幼稚園に通う子どもたちが生き生きと活動する姿を見ていただくため、地域公開日を開催します。

ただし、コロナウイルス感染拡大防止のため、来年度入園希望の方のみとさせていただきます。地域別に2日間、日にちを設けますので、次の日程でお越しください。

**日 程** ・1月20日(金)  
岡野・金井島・延沢・円中・宮台地区にお住いの方  
・1月23日(月)  
牛島・吉田島・みなみ地区にお住いの方

**時 間** 10時～11時

**受付場所** 開成幼稚園正門(園服試着はどんぐり会館1階)

**内 容** 室内遊び、戸外遊びほか

**持ち物** 室内履き、履物を入れる袋、マスク、園服申込書  
※できるだけ自転車又は、徒歩でお越しください。

※駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もあります。なお、路上や近隣店舗への駐車は絶対にやめてください。

※詳細及び延期や中止等の情報については、町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

**問** 開成幼稚園 ☎82-4247



## 開成小学校・開成南小学校 令和5年度入学説明会

令和5年度開成小学校及び開成南小学校入学説明会を開催します。入学予定先の学校に徒歩又は、自転車でお越しください。

**日 時** 2月2日(木) 10時～11時30分  
**場 所** 開成小学校及び開成南小学校 体育館  
**対 象** 開成小学校・開成南小学校に令和5年度入学予定の子どもがいる保護者

**持ち物** 室内履き、筆記用具、履物を入れる袋

※マスク着用、事前の検温をお願いします。

※詳細は、1月上旬に送付する就学通知に同封する、学校からの連絡をご確認ください。

**問** 開成小学校 ☎83-1616  
開成南小学校 ☎83-2250

## 要介護認定者などの 障害者控除対象者認定書を発行します

65歳以上の方で、身体障がい者などに準ずる方、又はその方を扶養している方は、所得税や住民税の所得控除を受けることができます。所得控除の際には「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、申請してください。

### 認定書の交付対象者

令和4年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方で身体障害者手帳をお持ちでない方  
※認定は要介護認定時の資料と控除基準で決定しますので、非該当になる場合があります。

※障害者手帳を持っている方は申請の必要はありません。  
※以前に認定を受けた方であっても毎年申請が必要です。

### 認定申請に必要なもの

介護保険被保険者証

**申 問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 事業主の皆さま 償却資産の申告を

令和5年1月1日現在、開成町内に償却資産を所有している事業主の方は、固定資産税の課税対象となるため、申告が必要です。昨年、申告している事業主の方等へ、申告書を12月中旬に送付しています。新規開業などで申告書がお手元にならない場合は、税務課へお問い合わせいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

**提出期限** 1月31日(火)

**提出場所** 税務課(郵送可)

**対象者** 令和5年1月1日現在、法人や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートなどを貸し付けている方、農業等を営んでいる方で、その事業に用いることができる事業用資産(賃貸している場合も含む)を所有している方

### ◆償却資産とは

法人や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産です。具体的には、構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などがあります。軽自動車税の対象となるものは、償却資産の課税対象ではありません。

**申 問** 税務課 ☎84-0313

町HP⇒



## 案内

### 令和4年中に家屋を取り壊した場合は町へ届出をお願いします

令和4年12月31日までに取り壊された家屋は、令和5年度以降の固定資産税の課税対象とはなりません。令和4年中に住宅や物置などの家屋を取り壊した方は、「家屋取壊届」を令和5年2月28日(火)までに税務課へ提出してください。申請書類は税務課及び町ホームページにあります。

**提出先** 税務課

**持ち物** 認印、取り壊した日付が分かるもの(日付入りの写真、取り壊し費用の領収書等)

※既に法務局で滅失登記手続きをされた家屋については、町への届出の必要はありません。

**申 問** 税務課 ☎84-0313

### 軽自動車税納付確認システム及び軽自動車ワンストップサービスについて

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システムにより、車検用納税証明書が原則として不要になります。また、軽自動車ワンストップサービス対象手続きに「新車購入時の軽自動車保有関係手続」が追加されます。※詳細は地方税共同機構ホームページをご確認ください。

ホームページ→



**問** 税務課 ☎84-0313

### 雑草焼きについて

農作物に被害を与える越冬害虫類の駆除を目的に、各農家が雑草焼きを次のとおり実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

**日 時** 1月28日(土) 13時～16時

※雨天、強風の場合は翌日29日(日)に延期  
※お子さんが雑草焼きの真似をして、火遊びなどをしないようにご家庭で十分注意してください。

※燃えかす(灰)が舞い上がることがありますので、洗濯物等にも十分ご注意ください。

※延期・中止の場合は当日10時に防災無線で放送します。

**問** 産業振興課 ☎84-0317

### 学校体育施設利用団体調整会議の開催

令和5年度の開成小学校と開成南小学校、文命中学校の体育館・グラウンド・テニスコート・一般開放教室を利用希望する団体間の調整会議を開催します。

**日 時** 2月16日(木) 19時から

**場 所** 町民センター3階 大会議室

**対 象** 10人以上で組織され、メンバーの半数以上が町内に在住、在勤、在学している団体

**対象期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

ただし、毎週月曜日・年末年始(12月28日～1月4日)・町、学校行事がある場合を除きます。

※夜間照明設備は、4月～12月27日、及び3月のみ使用可能です。

※令和4年度に利用している団体へは、別途会議通知を送付します。

※新規に登録を希望する団体は、1月18日(水)までに生涯学習課にお問い合わせください。

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

### 「赤十字会員増強運動」ご協力ありがとうございました

赤十字の活動資金として、計2,028,000円が集まり、日本赤十字社神奈川県支部へ送金しました。

ご協力いただきました活動資金は、主に次の事業に有効に使わせていただきます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

- ・国際活動
- ・災害救護
- ・社会福祉事業
- ・救護看護師の養成
- ・献血事業
- ・講習会の普及(家庭看護法・救急法・水上安全法等)

**問** 日本赤十字社神奈川県支部 振興課

☎045-681-2123

子育て健康課 ☎84-0327



# 募 集

## 会計年度任用職員の募集

希望される方は、次の内容を確認のうえ、会計年度任用職員登録用履歴書に必要事項を記入し、募集期間中に受付場所にお持ちください。

- 募集職種** 外国籍児童・生徒の日本語指導  
対象児童の国籍:①ベトナム、②ブラジル  
主な職務:外国籍児童生徒の授業補助
- 賃 金** 時給2,000円
- 資 格** ①ベトナム語を話せる方  
②ポルトガル語を話せる方
- 定 員** ①② 各1人
- 勤務日** ①週2～3日 ②週2日  
週休日:土日・祝日・年末年始の休日・学校休業日
- 勤務時間** 8時20分～15時05分(45分の休憩あり)
- 勤務場所** ①開成南小学校 ②開成小学校
- 勤務開始** 令和5年4月
- 募集期間** 定員に達し次第、募集を終了します。
- 受付場所** 開成町役場2階 教育委員会学校教育課
- 面接日** 後日連絡します。  
※履歴書を提出された方から面接を行い、順次任用を行います。
- 申込方法** 町指定の履歴書に自筆し、学校教育課へご提出ください。
- ※履歴書は町ホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課で配布します。
- HP** <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info/1719>
- 申 問** 学校教育課 ☎82-5221

## 足柄歯科衛生士会入会者募集

地域の皆さんをサポートする歯科保健活動をしている足柄歯科衛生士会に入会してみませんか？

- 仕事内容** ・乳幼児健診(歯科相談や健診補助・指導・予防処置)  
・足柄歯科医師会事業協力(障がい者歯科健診、年末年始休日急患診療の補助等)  
・歯科保健指導(小学校、幼稚園での歯みがき指導や地域・施設等の健口教室)  
・勉強会、教室(年2回講師を招いて実施)
- ※随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

**申 問** 足柄歯科医師会地域医療連携室  
☎74-4185(平日10時～16時)

## あしがり郷瀬戸屋敷 アルバイトスタッフ募集

開成町の重要文化財であり、観光施設である「あしがり郷瀬戸屋敷」で一緒に働きませんか？

町内外からのお客様が多く、いろいろな出会いや学びがあります。一緒に観光客をもてなし、開成町を盛り上げていきましょう。

- 求人形態** パート・アルバイト
- 仕事内容** ①維持管理スタッフ(施設内の清掃、植栽管理、施設案内、イベント補助等)  
②販売員スタッフ(農産物の販売、接客、飲食提供、調理、イベント補助等)
- 勤務時間** ①9時30分～17時30分 ②9時～17時
- 時 給** ①② 1,075円から
- 募 集** ①未経験者OK、体力に自信のある方  
②未経験者・高校生OK、元気で明るい方
- その他** 資格不要、年齢・性別不問、WワークOK、社会保険完備、車通勤可
- ※採用は、瀬戸屋敷指定管理者の(株)オリエンタルコンサルタンツになります。
- ※交通費支給((株)オリエンタルコンサルタンツの規定による)

**申 問** あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## 令和4年度予備自衛官補等募集

### ◆予備自衛官補

- 応募資格** (一般)18歳以上34歳未満の者  
(技能)18歳以上で保有する技能に応じ53歳未満～55歳未満の者
- 受付期間** 1月6日(金)～未定

### ◆自衛官候補生

- 応募資格** 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間** 年間を通じて行っています。

※受付締切日、試験日、合格発表、入隊時期等については、下記事務所までお問合せください。

**申 問** 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原事務所  
小田原市栄町1-14-9 NTビル3F  
☎24-3080

# イベント

## 瀬戸屋敷のお正月

瀬戸屋敷倶楽部では、年中行事の伝承と地域での交流を図ることを目的に、「瀬戸屋敷のお正月」を行います。

主屋に飾る破魔弓・羽子板は、初孫の誕生と成長を祝い、祖父母等から送られるものです。「木コマ」「羽根つき」「カルタ」などのお正月遊びも味わえます。

**日時** 1月9日(月・祝)

①・②11時から ③13時30分から

**内容** ①餅つき(無料)

②お供え餅づくり体験(2個200円)

お持ち帰りのみ 定員:20人(申込順)

③羽根つき大会(無料)

一般の部・小学生の部

**申込み** 1月4日(水)から電話又は直接お申し込みください。

**主催** 瀬戸屋敷倶楽部

**申問** あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## 男の料理教室

包丁を握ったことのない未経験者でも、気軽に、肩ひじ張らず、楽しく参加できる内容です。男性のみなさん、簡単な料理を学んでみませんか？

初めての方もしっかりとサポートしますので安心して参加できます。当日は、ベジチェック(手のひらで野菜摂取量を推定)を行います。是非、ご参加ください。

**日時** 1月27日(金) 10時~12時(受付9時45分から)

**場所** 保健センター 栄養指導室

**対象** 町内在住、在勤の男性

**定員** 8人(申込順)

**費用** 500円(材料費)

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル

**申込み** 1月20日(金)までに電話又は直接お申し込みください。

**主催** 開成町・開成町食生活改善推進協議会

**講師** 開成町食生活改善推進協議会

※調理中はビニール手袋・マスクを着用、試食時はアクリル板を使用、こまめに消毒を行う等、当日は感染症対策にご協力いただきます。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 令和5年開成町消防出初式の開催

年頭を飾る行事として、開成町消防団の日ごろの消防技術の訓練の成果を町民の皆さんに公開し、消防に対する理解と認識を深めるために実施します。

当日は、早朝からサイレンが鳴ったり消防車が走ったりしますが火災とお間違いのないようお願いします。

**日時** 1月21日(土) 9時30分~12時

**場所** 開成小学校グラウンド

**内容** ・酒田保育園によるマーチング

・第4分団による小型動力ポンプ操法

・特設第2分団による消防ポンプ自動車操法

・一斉放水等

・消防団員表彰及び伝達式

**申問** 防災安全課 ☎84-0326

## デジタル支援講座(3種類)を開催します

**日時** 1月24日(火) ①10時30分~11時30分

②13時30分~14時30分 ③15時~16時

※時間帯により内容が異なります。

**場所** 役場1階 町民プラザ

**内容** ①はじめてのスマホ教室(スマホの購入を検討している方や普段使っていない人向けの講座)

②初級者向けスマホ教室(基礎的な内容から少しステップアップした内容の講座)

③マイナポイント設定支援講座

(マイナポイントの設定方法がわからない方向けに設定支援をする講座)

※マイナンバーカードをお持ちの方が対象

**対象** 町内在住の方

**定員** 各回5人(先着順)

**持ち物** ①②なし(スマートフォンをお持ちの方は、お持ちください。)

③・マイナンバーカード

・マイナンバーカードに設定した数字4ケタの暗証番号(カード受取時にお渡しした控えをお持ちください。)

・マイナポイントを申し込む決済サービスID /セキュリティコード(スマートフォン、電子マネーカード、クレジットカード等)

・銀行口座通帳または銀行口座情報がわかるもの

**申込み** 1月10日(火)から1月17日(火)までに電話又は直接お申し込みください。

**申問** 企画政策課 ☎84-0312

☀ 令和4年度足柄上地区在宅医療  
・介護連携推進地域講演会  
「人生100年時代の社会参加と生きが

高齢社会の問題に取り組んできたNPO法人「高齢社会をよくする女性の会」の講演会を開催します。

ワーク・ライフ・ケアバランスというもう一つの働き方改革が必要となっている今、それぞれの立場の人がヨタヘ口期を共感して生きることにつながるメッセージが届けられます。

**日時** 1月28日(土)  
13時30分～15時30分(13時開場)  
**場所** 南足柄市文化会館 大ホール  
(南足柄市関本415-1)  
**講師** NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」  
理事長 樋口 恵子さん  
副理事長 袖井 孝子さん  
**対象** 足柄上地域在住又は在勤の方どなたでも  
**費用** 無料  
**定員** 1,000人  
**申込み** 住所・氏名(参加者全員)・連絡先電話番号を明記の上、ファックス又は申込みフォームからお申し込みください。

**申 問** 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター  
☎43-8172 FAX 43-8176  
**HP** <https://forms.gle/2BeA6RDChEy4aCWh6>

申込みフォーム→



(一社)開成町総合型スポーツクラブ

さまざまなスポーツを楽しむことができます。クラブ公式ホームページから予約いただけます。LINE登録をすると教室のご案内が届きますので便利です。



QRコードから公式HPへ



LINE登録はこちら

**申 問** (一社)開成町総合型スポーツクラブ  
☎080-4437-6380  
**HP** <https://kaisei-ssc.net/>

かながわ県西ME-BYO体験フェス  
inかいせい

未病改善の講座を1日で体験できるイベントです。どの講座も30分～45分と気軽に参加できますので、ぜひお好みに合った講座にご参加ください。

**日時** 1月28日(土) 10時～16時  
**場所** 町民センター、あしがり郷瀬戸屋敷  
**内容** **町民センターで開催する講座**  
・溜めない体を手に入れる 腸活ストレッチ  
・下半身すっきり!美腸ウォーキング  
・お花と天然アロマの手作り石鹸  
・五感を癒す季節のヨガ  
**あしがり郷瀬戸屋敷で開催する講座**  
・美肌&美腸に導く 大人の酒粕チョコトリュフ  
・体質に合わせて作ろう!はじめての漢方茶ブレンド講座

**対象** どなたでも  
**費用** 1講座につき500円  
**申込み** 事前申込みと当日申込みがあります。事前申込みで定員に達した講座は、当日の申込みは受け付けません。  
※各講座の開始時間、定員、申込方法等は県ウェブサイトをご覧ください。

**HP** <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kenseipj/mebyotaiken.html>

**問** ME-BYO 体験フェス事務局  
✉ [r4mebyo.lesson@gmail.com](mailto:r4mebyo.lesson@gmail.com)  
☎050-3188-9619(10時～18時)

☀ 足柄上地区消費生活行政合同講演会  
「老後の生活設計のあり方」

セカンドライフのお金の不安、豊かな老後を送るために必要なものなど、セカンドライフのお金に関する事について、金融経済の専門家にわかりやすくお話しいただけます。ぜひご参加ください。

**日時** 2月17日(金) 15時～16時30分  
(開場14時30分)  
**場所** 中井町農村環境改善センター 2階研修室  
(中井町比奈窪56 中井町役場となり)  
**対象** 南足柄市及び足柄上郡5町に在住の方  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 無料  
**申込み** 2月10日(金)までに電話でお申し込みください。

**申 問** 中井町産業振興課 ☎81-1115

# イベント

## 町内バドミントン団体交流戦

バドミントン愛好者相互の親睦を深めるため、団体対抗戦リーグを開催します。

- 日時** 1月29日(日) 9時集合、9時30分開会式  
**場所** 開成南小学校 体育館  
**対象** ・町内在住又は在勤・在学の高校生以上の方  
・町内在住又は在勤・在学の方の知り合いであればどなたでも参加できます。  
**費用** 1人1,500円(保険料を含む)  
**持ち物** 体育館履き、バドミントンラケット  
**申込み** 1月23日(月)まで生涯学習課にある申込用紙にてお申し込みください。  
※申込用紙に、ご自身のレベルを記入してください。(1部:上級、2部:中級、3部:初級)申込後、事務局で各チームに振り分けます。原則として1チーム6人～8人編成、3ダブルスです。ただし、ミックスダブルスは、男女ダブルスの選手を兼ねることができます。  
※交流大会(フレンドリー大会)のため、団体で申込みをされても、一緒のチームになるとは限りません。  
**主催** 開成町スポーツ協会

**申 問** 生涯学習課 ☎84-0325

## 瀬戸屋敷の節分

瀬戸屋敷の年中行事の一つとして、「瀬戸屋敷の節分」を行います。

- 日時** 2月4日(土) 11時～15時  
**内容** ①そば打ち体験(3食相当) 11時から  
※お持ち帰りのみになり、試食はできません。  
②「豆撒き」 13時から  
※参加者は④の抽選会に参加できます。  
③「蔵ひろば」内容:パネルシアター  
④「お楽しみ抽選会」  
**定員** ①のみ5人(申込順)  
**費用** ①700円 ②③④無料  
**申込み** 1月11日(水)から電話又は直接お申し込みください。  
**主催** 瀬戸屋敷倶楽部  
※年男・年女を募集します(各1人)。当日に福豆をまいていただきます。

**申 問** あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

## 「瀬戸屋敷ひなまつり」開催期間が決定しました

- 期間** 2月18日(土)～3月5日(日)の16日間  
**場所** あしがり郷瀬戸屋敷  
**主催** 瀬戸屋敷ひなまつり実行委員会  
※2月14日(火)から2月17日(金)までは、ひなまつり準備のため、主屋・土蔵の見学ができません。

**問** 産業振興課 ☎84-0317

## 食品衛生責任者養成講習会

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法の規定により『食品衛生責任者』の設置が必要です。この養成講習会は、『食品衛生責任者』になるための講習会です。受講希望の方は事前にお申し込みください。

- 日時** 3月15日(水) 10時～17時  
**会場** 足柄上合同庁舎5階 西側AB会議室  
**定員** 70人  
**受講資格** ・満15歳以上の方(義務教育履修中の方を除く)  
・日本語が理解できる方  
**受講料** 11,000円(納入後の返金はしません)  
**申込方法** ホームページ上で1月下旬よりインターネット受付を行います。インターネットがご利用いただけない場合は問い合わせ先にご相談ください。

- 申** (公社)神奈川県食品衛生協会  
**HP** <http://www.hfa-kanagawa.jp/>  
**問** 足柄食品衛生協会  
(小田原保健福祉事務所足柄上センター内)  
☎85-3730 **FAX** 85-3731

### おしらせ版のバックナンバーがご覧になれます

町ホームページで、過去に発行したおしらせ版がご覧になれます。記事を見逃してしまったときや外出先で確認したいときに、ぜひ、ご利用ください。

**HP** <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info4>





# 健康

## ～元気と介護の分かれ道～ あなたは大丈夫？「フレイルチェック」測定会

フレイルとは、健康と要介護状態の中間の「弱ってきている」状態のことです。フレイルはそのまま放っておくと、やがて要介護状態になりますが、早く気づいて対策することで健康な状態に戻ることができます。

町民ボランティアであるフレイルサポーターとともに、「フレイルチェック」で今の状態を確認してみませんか？測定結果の説明や、フレイル予防のポイントについて聞くこともできます。お住まいの地区の回にご参加ください。

地区	日時	場所
岡野	2月3日(金) 14時～16時	岡野老人憩の家
金井島	2月10日(金) 10時～12時	金井島公民館
上延沢	1月27日(金) 14時～16時	上延沢自治会館
下延沢	1月31日(火) 10時～12時	下延沢自治会館
円中	1月26日(木) 10時～12時	円中自治会館
宮台	2月10日(金) 14時～16時	宮台老人憩の家
牛島	2月6日(月) 10時～12時	牛島自治会館
上島	1月27日(金) 10時～12時	上島公民館
河原町	1月31日(火) 14時～16時	河原町公会堂
榎本	2月3日(金) 10時～12時	榎本公会堂
中家村	2月2日(木) 10時～12時	中家村公民館
下島	1月24日(火) 10時～12時	下島自治会館
パレットガーデン	1月26日(木) 14時～16時	パレットガーデン自治会館
みなみ	2月1日(水) 14時～16時	みなみ自治会館

**内容** 指輪っかテスト、イレブン・チェック、噛む力(咬筋触診)、滑舌チェック、片足立ち上がりテスト、ふくらはぎ周囲長、握力、手足の筋肉量、質問票(お口の元気度・社会参加)

**スタッフ** フレイルサポーター(町民ボランティア)の皆さん、露木昭彰さん(上級フレイルトレーナー)、町職員

**定員** 各20人程度

**持ち物** 筆記用具、必要な方は眼鏡、動きやすく、ふくらはぎを出せ裸足になれる服装(タイツ・ストッキング、ふくらはぎを出せないぴったりしたズボンは不可)

※ペースメーカーを利用している方は筋肉量測定はできません。

**申問** 福祉介護課 ☎84-0316



# 健康

## 「特定健診」を受けましょう

健康な毎日を送るためには、病気の早期発見・予防と日々の健康管理が大切です。期限内に早めに受診しましょう。

**健診項目** 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図  
※医師の判断により、眼底検査を行う場合があります。(未実施機関あり)

### 町内実施医療機関

あじさい内視鏡クリニック	☎85-3251
岡部医院	☎82-5569
開成駅光クリニック	☎83-2701
小泉クリニック	☎82-1117
樹医院	☎85-1111
白鷗医院	☎82-0890
松元医院	☎82-0845

※町外の指定医療機関でも受診可能

**対象** ①令和4年4月1日から受診日までの間、開成町の国民健康保険に継続して加入している40歳から74歳までの方  
②令和5年3月31日までに75歳になる方は、誕生日の前日まで  
③年度内に開成町の人間ドック助成を受けていない方

**費用** 1,500円

**持ち物** 令和4年度特定健康診査受診券、令和4年度特定健康診査問診票、令和4年度特定健康診査票、開成町発行の国民健康保険被保険者証  
※特定健康診査受診券等を紛失された方は、総合窓口課までお問合せください。

**受診期間** 3月31日(金)まで

**問** 総合窓口課 ☎84-0324

## 筋力アップのための運動教室

**日時** 1月18日(水) 13時45分～15時30分  
(開始から15分間は体組成計測の時間になります。)

**場所** 保健センター ロビー受付

**対象** 町内在住の方

**定員** 20人

**費用** 無料

**持ち物** 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物

**申込み** 前日までに電話又は直接お申し込みください。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます(ゆる体操考案元の運動科学総合研究所ホームページでは、自宅でできるゆる体操無料動画を公開しています)。

**日時** 1月17日(火) 9時30分～10時30分

**場所** 町民センター2階 集会室

**対象** 町内在住の方

**定員** 19人

**費用** 無料

**持ち物** 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル又はヨガマット(滑りにくい生地)

※参加者数によっては複数の会場で開催する場合があります。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

ゆる体操無料動画⇒



# 相談

## 女性の健康相談

妊娠・出産・更年期など女性特有の心と身体の症状や悩みについて、女性専門医による無料個別相談を実施します。1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

**日時** 2月7日(火) 13時30分～15時  
(1人30分程度)

**場所** 小田原保健福祉事務所足柄上センター(足柄上合同庁舎本館4階 診察室等)

**申込み** 1月31日(火)までに電話でお申し込みください。

**申問** 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
保健福祉課 ☎83-5111 内線467

## ☀ 特設人権相談所の開設 ～気軽に相談ください～

人権擁護委員が無料で次の相談に応じます。個人の秘密は固く守ります。申込みの必要はありません。

**日時** 1月6日(金) 13時～15時(受付14時30分まで)

**場所** 松田町生涯学習センター 1階ロビー

**対象** どなたでも

**相談内容** ・家庭内や隣近所のことで困ったこと、悩みごと  
・名誉棄損、プライバシーの侵害など  
・職場や学校でのいじめ、体罰の問題など  
・その他人権に関すること

**費用** 無料

**問** 西湘二宮人権擁護委員協議会  
☎0463-70-1116

## 成人健康相談 ～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。高血圧、糖尿病、脂質代謝異常など生活習慣病の予防や生活改善について、健診結果からの栄養や運動、介護・心の健康などの悩みを、1人で抱え込まずご相談ください。尿検査・体組成測定(体脂肪や筋肉量などの測定)なども行います。お気軽にご利用ください。

**日時** 1月25日(水)

①13時30分～14時 ②14時～14時30分  
③14時30分～15時 ④15時～15時30分

**場所** 保健センター 健康相談室

**対象** 18歳以上の方

**定員** 各時間につき1組

**費用** 無料

**持ち物** 健康手帳・健診や検査の結果(お持ちの方)

**申込み** 前日までに電話又は直接お申し込みください。

※来所に伴う感染に不安がある場合は、電話等による相談もご利用いただけます。

**申問** 子育て健康課 ☎84-0327

## 人権・行政相談

人権擁護委員が人権に関する相談を、行政相談委員が行政機関の業務に関する相談をお受けし、必要な助言や解決への手助けをします。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

**日時** 1月11日(水) 9時30分～11時30分

**場所** 町民センター2階 中会議室B

**費用** 無料

※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

**日時** 1月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)  
10時～13時

**対象** 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

**費用** 無料(ただし、通話料は相談者負担)

**対応職員** 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん  
(保健師・臨床発達心理士・公認心理師)

**専門電話** ☎81-3717

**問** 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎81-0288

## 障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

**日時** 1月17日(火) 14時～16時

**場所** 町民センター2階 小会議室A

**費用** 無料

**相談員** 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などを行っています。

※事前申込みは不要です。

**問** 福祉介護課 ☎84-0316

## 相 談

### こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など  
集団生活、家庭での親子関係、思春期の拒食や過食、子  
どものサインへの保護者の対応の仕方などの様々な悩み  
ごとについて相談者と一緒に考えます。

日 時 1月18日(水)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は1人約45分

場 所 役場1階 相談室

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

## 戸籍の窓

### お悔やみ申し上げます

11月6日から12月5日までに届け出のあった方で希  
望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
すぎやま ちよこ 杉山 千代子	女	90	ひろゆき 博之	円中
えんどう おさむ 遠藤 理	男	87	本人	上延沢
しいの ちよこ 椎野 千代子	女	74	本人	上延沢
いとう しょういち 伊藤 昭一	男	93	本人	円中
いしばし みよし 石橋 美良志	男	80	本人	下延沢
えんどう きくえ 遠藤 喜久枝	女	94	本人	金井島

## みんなの掲示板

### 年金委員による「年金何でもサポート」

公的年金制度は、しくみや手続きが煩雑で分かりに  
くいと言われています。厚生労働大臣から委嘱された  
年金委員が、年金に関する相談や手続き等について、  
個別にサポートします。お気軽にご相談ください。

日 時 1月14日(土)、28日(土)

①14時～14時30分 ②14時30分～15時

③15時～15時30分 ④15時30分～16時

場 所 開成町民活動サポートセンター会議室  
(町民センター2階)

対 象 どなたでも

定 員 各回につき1組

費 用 無料

持ち物 年金手帳、ねんきん定期便、年金証書(年金を  
受けている人)など

申込み 実施日の前日まで電話でお申し込みください。

※「年金何でもサポート」は、開成町民活動サポートセ  
ンターの利用登録をしている活動です。

申 問 年金何でもサポート 代表 川島

☎090-3240-9955

## MY STYLE 卓球クラブ



みんなで楽しく卓球やりませんか？

運動不足の解消に！！

技術的な向上に！！

初心者・経験者 会員大募集

〒258-0026 足柄上郡開成町延沢79

TEL 090-8836-7959

営業日 木曜日・金曜日・土曜日

営業時間・料金はお問い合わせ下さい。

公式LINE

