

# 令和4年度 健康カレンダー

## 母子

事業名	受付時間	場所	実施日	対象児	対象・内容	持ち物
妊婦・産婦	★	指定医療機関	実施日	← 妊婦健診・産婦健診(補助券を利用) →	妊婦・産婦各時期に必要な項目	母子健康手帳補助券
3～4か月児	13:00～14:15	保健センター	実施日 対象児	7 19 2 7 4 15 6 17 1 19 2 2 令和3年12月生 令和4年1月生 令和4年2月生 令和4年3月生 令和4年4月生 令和4年5月生 令和4年6月生 令和4年7月生 令和4年8月生 令和4年9月生 令和4年10月生 令和4年11月生	満3か月～4か月児 計測・診察・相談	母子健康手帳 問診票
お誕生前	★	指定医療機関	実施日	← 満10か月～11か月 →	満10か月～誕生日前日まで(無料) 計測・診察・相談	母子健康手帳 健診票
1歳6か月児	13:00～14:15	保健センター	実施日 対象児	13 8 10 19 14 8 8 令和2年9-10月生 令和2年11-12月生 令和3年1-2月生 令和3年3-4月生 令和3年5-6月生 令和3年7-8月生 令和3年9月生	満1歳6か月～1歳8か月児 計測・診察・歯科・相談	母子健康手帳 歯ブラシ票
2歳児歯科	9:30～10:30		実施日 対象児	21 12 21 8 13 10 12 16 令和2年1月生 令和2年2-3月生 令和2年4-5月生 令和2年6-7月生 令和2年8-9月生 令和2年10-11月生 令和2年12月生 令和3年1月生	2歳～2歳2か月児 歯科健診・相談	母子健康手帳 問診票
3歳児	13:00～14:15		実施日 対象児	★ 25 22 13 24 21 16 11 22 令和3年1-2月生 平成31年3月生 令和3年4-5月生 令和3年6-7月生 令和3年8-9月生 令和3年10-11月生 令和3年12月生 令和4年1月生	満3歳～3歳3か月児 計測・診察・歯科・尿・視聴覚・相談	母子健康手帳 問診票 尿・歯ブラシ
産後ケアひだまりサロン	10:00～12:00		実施日	4 9 6 4 8 12 3 7 5 16 6 6	産後1年未満の親子	母子健康手帳
7～8か月児	9:30～10:30	実施日 対象児	26 31 28 26 30 27 25 29 20 31 28 28 令和3年9月生 令和3年10月生 令和3年11月生 令和3年12月生 令和4年1月生 令和4年2月生 令和4年3月生 令和4年4月生 令和4年5月生 令和4年6月生 令和4年7月生 令和4年8月生	7か月～8か月児 計測・相談	母子健康手帳 問診票	
乳幼児	13:30～15:00	実施日	26 31 28 26 30 27 25 29 20 31 28 28	就学前までの乳幼児 発育・育児・食事など健康について	母子健康手帳	
母乳相談	13:30～14:30	実施日	12 10 14 12 9 13 11 8 13 10 14 14	妊婦・授乳中の方(予約制)	母子健康手帳	
ママ&パパ教室	内容により異なります	実施日	★ ★ 7・13・25・29 ★ ★ ★ 4・17・22・26 ★ ★ ★ 7・13・25 1	これからお母さん・お父さんになる方(申込制)	母子健康手帳 筆記用具他	
離乳食教室	満6か月から1歳まで 10:00～10:10 その他 11:00～11:10	実施日	★ 26 ★ 28 ★ 29 ★ 24 ★ 26 ★ 23	対象:初期～1歳未満(申込制) 離乳初期～完了までの離乳食の作り方、試食	母子健康手帳 筆記用具他	
歯のお手入れ教室	9:30～11:00	実施日 対象児	★ ★ 23 ★ ★ ★ 27 ★ ★ ★ 16 ★ 令和3年3-6月生 令和3年7-10月生 令和3年11-12月生 令和4年1-2月生	第1子で10か月～1歳4か月児 歯科・相談・ブラッシング指導	母子健康手帳 歯ブラシ チェック表	

## 予防接種

ワクチンの種類	接種時期	ワクチンの種類	接種時期	持ち物	場所
BCG	●生後12か月未満まで(標準的な接種時期は生後5か月～8か月未満) ※生後3か月未満でも接種可能ですが、その場合は子育て健康課へお問い合わせください。	四種混合及び二種混合	●生後3か月～90か月(7歳6か月)未満 初回3回:標準的な接種期間は生後3か月～12か月に3回接種 追加1回:初回終了後6か月以上経過後1回	母子健康手帳	足柄上医師会・小田原医師会の予防接種実施医療機関
B型肝炎	●生後2か月～12か月未満まで ※27日以上の間隔を置いて2回接種、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目を接種	麻疹(はしか)風しん	●1期:生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満までに1回 ●2期:小学校就学前の1年間(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)に1回		
インフルエンザ菌b型(Hib)	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、3回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、2回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が1歳以上5歳未満のとき:1回	水痘(みずぼうそう)	生後12か月～生後36か月未満(1歳～3歳未満) 【標準的な接種】生後12か月～生後15か月の間に1回 1回終了後6～12か月の間隔で1回		
小児肺炎球菌	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、3回接種後60日以上の間隔で生後12か月～15か月に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、2回接種後60日以上の間隔で生後12か月後に1回 接種開始が1歳以上2歳未満のとき:60日以上の間隔で2回 接種開始が2歳以上5歳未満のとき:1回	日本脳炎	●1期(3回):生後6か月～90か月(7歳6か月)未満(標準として3歳から) ●2期(1回):9歳～13歳未満(標準として9歳) ※特例 平成12年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた方は未接種分の接種可		
高齢者肺炎球菌	【自己負担金】3,000円 ●定期接種:65歳～100歳の5歳刻みで初めて接種する方(個別通知) ●任意接種:満75歳以上 子育て健康課への申し込みが必要です。	ロタワクチン	標準的な接種:生後2か月に至った日から生後14週6日後までの間 ※ワクチンは2種類あり、接種医療機関でご確認のうえ接種ください。	子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子(平成18年4月2日～平成22年4月1日生)
		成人風しん	【自己負担金】1,500円 満65歳以上 接種期間:10月から2月(予定) ●定期接種:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性【事前に抗体検査有】 ●任意接種:妊娠を希望している女性及びそのパートナー【自己負担有】		

# 健康についてのお問い合わせは、子育て健康課へ ☎0465-84-0327

## 成人

### 集団検診・健診

\*70歳以上の方は自己負担が半額免除に、無料クーポンをお持ちの方、生活保護受給者は自己負担が全額免除になります。(特定健診を除く)  
\*受診を希望される方は子育て健康課へお申し込みください。

事業名	実施月日	受付時間・場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
大腸がん	9/1(木) 9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	8:30～11:10 13:00～14:30 保健センター	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	問診票 500円
肺がん	9/1(木) 9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	13:00～14:30 保健センター	40歳以上	X線検査 必要により喀痰細胞診	問診票 X線検査 800円 喀痰 +1,200円
子宮頸がん	11/9(水) 11/22(火)	8:45～10:45 13:00～14:30 保健センター	20歳以上(隔年)	問診・細胞診	問診票 1,200円
乳がん [完全予約制]	11/28(月)	13:00～14:30 保健センター(託児あり)	40歳以上(隔年)	問診・マンモグラフィ検査	問診票 1,800円
特定健診	9/1(木) 9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	9:00～11:30 保健センター	40～74歳 開成町国保加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図・眼底検査	受診券・問診票・ 開成町国保被保険者証 1,000円
胃がん リスク検査	9/1(木) 9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	9:00～11:30 保健センター	40歳以上で 今まで受けたことのない方	問診・血液検査	問診票 1,000円
B型C型肝炎検査	9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	9:00～11:30 保健センター	40歳以上	問診・血液検査	問診票 500円 40歳…無料
あじさい健診	9/2(金) 9/3(土) 9/5(月) 9/6(火)	9:00～11:30 保健センター	18～39歳 (託児あり) ※9/2・5・6のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査	問診票 2,000円

### 個別検診・健診

\*70歳以上の方は自己負担が半額免除に、無料クーポンをお持ちの方、生活保護受給者は自己負担が全額免除になります。(特定健診を除く)  
\*受診の際は、町が発行する受診券が必要です。子育て健康課へお申し込みください。

事業名	実施月日	場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
胃がん	令和4年6月1日から 令和5年3月31日まで	足柄上地区内の 指定医療機関	50歳以上(偶数年)	胃内視鏡検査	受診券 5,000円
大腸がん			40歳以上	バリウム透視(X線検査)	受診券 3,000円
肺がん			40歳以上	問診・X線検査・ 必要により喀痰・細胞診	受診券 X線検査 2,000円 喀痰 +1,500円
子宮頸がん			20歳以上(隔年)	問診・視診・細胞診	受診券 2,900円
乳がん	30歳以上(隔年)	問診・超音波検査	受診券 超音波 1,300円 マンモ 2,700円		
B型C型肝炎検査	40歳以上	問診・血液検査	問診票 1,000円 40歳…無料		
特定健診	40～74歳 開成町国保加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査 必要により心電図・眼底検査	受診券・問診票・ 開成町国保被保険者証 1,500円		
しいがし健診	75歳以上	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・心電図等	問診票 無料		

※各検診・健診は1人1回(集団または個別のどちらかです)

### 健康相談など

健康相談	月	令和4年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年	1月	2月	3月
成人健康相談	日	18	30	15	20	17	14	26	30	21	25	22	15	

時間:13:30～15:30 場所:保健センター  
持ち物:健康手帳、健診等の結果(お持ちの方)  
スタッフ:保健師、栄養士  
内容:健康づくりや病気に関すること、健診結果の相談、血圧測定、尿検査、体組成測定(筋肉量・体脂肪率・基礎代謝量)他  
栄養相談(予約制)1人約30分程度  
事前に子育て健康課(☎84-0327)へ電話等で予約してください。  
\*保健師による健康相談は随時行っていますので、ご利用ください。

### 献血

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。血液が不足しており、「献血」によって支えられています。皆さんに献血のご協力をお願いしています。

1回献血量	400ml
年齢	男性 17歳～69歳 (65歳以上は60～64歳に 女性 18歳～69歳 献血された方に限る)
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔 と献血回数	男性 12週間(年3回まで) 女性 16週間(年2回まで)

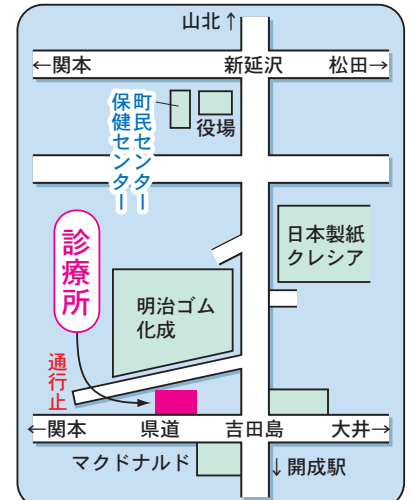
※詳しくは、神奈川県赤十字血液センターにお問い合わせください。  
☎046-228-9800

### 足柄上地区 休日急患診療所

☎83-1800 開成町吉田島580

#### 保険証を忘れずに

診療科目	内科・小児科
診療日	日曜日・祝日・年末年始 ※耳鼻咽喉科は小田原市休日夜間急患診療所 (☎47-0823)で診療します。
診療時間	9:30～12:00 13:00～16:30



\*母子健康手帳は子育て健康課窓口で発行します。