

# 令和5年度 健康カレンダー

## 母子

事業名	受付時間	場所	実施日	対象児	対象・内容	持ち物
3～4か月児	13:00～14:15	保健センター	6月18日	令和5年4月6日～12月18日	満3か月～4か月児 計測・診察・相談	母子健康手帳 問診票
お誕生前	★	指定医療機関	←	←	満10か月～11か月 計測・診察・相談	母子健康手帳 健康診票
1歳6か月児	13:00～14:15	保健センター	26日	令和5年9月10日～11月10日	満1歳6か月～1歳8か月児 計測・診察・歯科・相談	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科	9:30～10:30		20日	令和5年10月15日～12月15日	2歳～2歳2か月児 歯科健診・相談	母子健康手帳 問診票
3歳児	13:00～14:15		12日	令和5年11月24日～12月24日	満3歳～3歳4か月児 計測・診察・歯科・尿・視聴覚・相談	母子健康手帳 問診票 尿・歯ブラシ
産後ケアひだまりサロン	10:00～12:00 13:00～15:00		3日 AM 25 PM	令和5年12月3日～1月3日	産後1年未満の親子	母子健康手帳
7～8か月児	9:30～10:30	保健センター	25日	令和5年9月25日～11月25日	7か月～8か月児 計測・相談	母子健康手帳 問診票
乳幼児	13:30～15:00	保健センター	25日	令和5年9月25日～11月25日	就学前までの乳幼児 発育・育児・食事など健康について	母子健康手帳
母乳相談	13:30～14:30	保健センター	11日	令和5年10月11日～12月11日	妊婦・授乳中の方(予約制)	母子健康手帳
ママ&パパ教室	内容により異なります	保健センター	★	令和5年10月24日～12月24日	これからお母さん・お父さんになる方(申込制)	母子健康手帳 筆記用具他
離乳食教室	満6か月くらいまで 9:45～10:00 その他 10:30～10:45	保健センター	★	令和5年10月23日～12月23日	対象:初期～1歳未満(申込制) 離乳初期～完了までの離乳食の作り方、試食	母子健康手帳 筆記用具他
歯のお手入れ教室	9:30～11:00	保健センター	★	令和5年10月22日～12月22日	第1子で10か月～1歳4か月児 歯科・相談・ブラッシング指導	母子健康手帳 歯ブラシ チェック表

## 予防接種

ワクチンの種類	接種時期	ワクチンの種類	接種時期	持ち物	場所
B C G	●生後12か月未満まで(標準的な接種時期は生後5か月～8か月未満)	四種混合及び二種混合	●生後2か月～90か月(7歳6か月)未満 初回3回:標準的な接種期間は生後2か月～12か月に3回接種 追加1回:初回終了後6か月以上経過後1回 ●2期:11歳～13歳未満 追加接種1回	母子健康手帳	足柄上医師会・小田原医師会の予防接種実施医療機関
B型肝炎	●生後2か月～12か月未満まで ※27日以上の間隔において2回接種、1回目の接種から139日以上の間隔において3回目を接種	麻疹(はしか)風しん	●1期:生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満までに1回 ●2期:小学校就学前の1年間(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)に1回	母子健康手帳	
インフルエンザ菌b型(Hib)	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、3回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、2回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が1歳以上5歳未満のとき:1回	水痘(みずぼうそう)	生後12か月～生後36か月未満(1歳～3歳未満) 【標準的な接種】生後12か月～生後15か月の間に1回 1回終了後6～12か月の間隔で1回	母子健康手帳	
小児肺炎球菌	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、3回接種後60日以上の間隔で生後12か月～15か月に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、2回接種後60日以上の間隔で生後12か月後に1回 接種開始が1歳以上2歳未満のとき:60日以上の間隔で2回 接種開始が2歳以上5歳未満のとき:1回	日本脳炎	●1期(3回):生後6か月～90か月(7歳6か月)未満(標準として3歳から) ●2期(1回):9歳～13歳未満(標準として9歳) ※特例 平成15年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方は20歳未満まで未接種分の接種可	母子健康手帳	
高齢者肺炎球菌	【自己負担金】3,000円 ●定期接種:65歳～100歳の5歳刻みで初めて接種する方(個別通知) ●任意接種:満75歳以上 子育て健康課への申し込みが必要です。	口タ	【標準的な接種】生後2か月に至った日から生後14週6日後までの間 小学6年生～高校1年生相当の女子(平成19年4月2日～平成24年4月1日生) ※特例 平成9年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方は未接種分の接種可	母子健康手帳	
		子宮頸がん	●自己負担金1,500円 満65歳以上 接種期間:10月から2月まで(予定) ●定期接種:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性【事前に抗体検査有】 ●任意接種:妊娠を希望している女性及びそのパートナー【自己負担有】	母子健康手帳	
		高齢者インフルエンザ成人風しん		母子健康手帳	

# 健康についてのお問い合わせは、子育て健康課へ ☎0465-84-0327

## 成人

事業名	実施月日	受付時間・場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
大腸がん	8/31(木) 9/1(金) 9/2(土) 9/4(月) 9/5(火)	9:00～11:30 13:00～15:00 保健センター	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	問診票 500円
肺がん	9/2(土) 9/4(月) 9/5(火)	13:00～15:00 保健センター	40歳以上	X線検査 必要により喀痰細胞診	問診票 X線検査 800円 喀痰 +1,200円
子宮頸がん	11/17(金) 11/29(水)	9:00～11:00 13:00～15:00 保健センター	20歳以上(隔年)	問診・細胞診	問診票 1,200円
乳がん	12/9(土)	9:00～11:00 保健センター(託児あり)	40歳以上(隔年)	問診・マンモグラフィ検査	問診票 1,800円
特定健診	8/31(木) 9/1(金) 9/2(土) 9/4(月) 9/5(火)	9:00～11:30 保健センター	40～74歳 開成町国保加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図・眼底検査	受診票・受診券・ 被保険者証 1,000円
胃がんリスク検査	9/2(土) 9/4(月) 9/5(火)	9:00～11:30 保健センター	40歳の方	問診・血液検査	問診票 1,000円
B型C型肝炎検査	9/5(火)	9:00～11:30 保健センター	40歳以上	問診・血液検査	問診票 500円 40歳の方……無料
あじさい健診	8/31(木) 9/1(金) 9/2(土) 9/4(月) 9/5(火)	9:00～11:30 保健センター	18～39歳 (託児あり) (※9/2を除く)	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査	問診票 2,000円

事業名	実施月日	場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
胃がん	令和5年6月1日から 令和6年3月31日まで	足柄上地区内の 指定医療機関	50歳以上(隔年)	胃内視鏡検査	受診券 5,000円
大腸がん			40歳以上	バリウム透視(X線検査)	受診券 3,000円
肺がん			40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	受診券 500円
子宮頸がん			20歳以上(隔年)	問診・X線検査・ 必要により喀痰・細胞診	受診券 X線検査 2,000円 喀痰 +1,500円
乳がん			30歳以上(隔年)	問診・超音波検査	受診券 超音波 1,300円
B型C型肝炎検査			40歳以上(隔年)	問診・マンモグラフィ検査	受診券 マンモ 2,700円
特定健診			40歳以上	問診・血液検査	問診票 1,000円 40歳の方……無料
しいがし健診	75歳以上	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・心電図等	受診券・問診票・診査票・ 被保険者証 1,500円		

※各検診・健診は1人1回(集団または個別のどちらかです)

## 健康相談など

健康相談	<p>随時行っています。 平日 午前8時30分～午後5時 場所:保健センター スタッフ:保健師、栄養士 内容:健康づくりや病気に関すること、健診結果の相談、血圧測定、尿検査、体組成測定(筋肉量・体脂肪率・基礎代謝量等) 他 栄養相談(予約制)1人約30分程度 事前に子育て健康課(☎84-0327)へ電話等で予約してください。</p>
------	---

## 献血

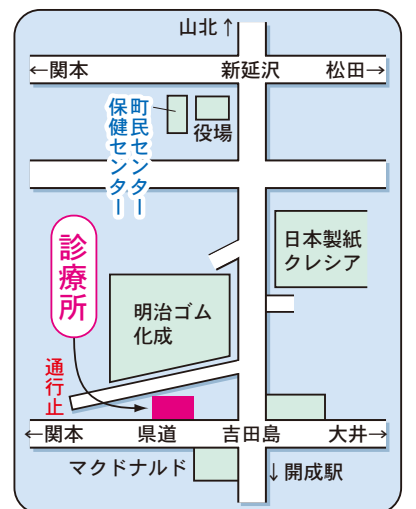
病气やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。血液が不足しており、「献血」によって支えられています。皆さんに献血のご協力を願っています。		
1回献血量	400ml	※詳しくは、神奈川県赤十字血液センターにお問い合わせください。 ☎046-228-9800
年齢	男性 17歳～69歳 (65歳以上は60～64歳に 女性 18歳～69歳 献血された方に限る)	
体重	男女とも50kg以上	
献血の間隔と献血回数	男性 12週間(年3回まで) 女性 16週間(年2回まで)	

## 足柄上地区 休日急患診療所

☎83-1800 開成町吉田島580

## 保険証を忘れずに

診療科目	内科・小児科
診療日	日曜日・祝日・年末年始 ※耳鼻咽喉科は小田原市休日夜間急患診療所(☎47-0823)で診療します。
診療時間	9:30～12:00 13:00～16:30



※母子健康手帳は子育て健康課窓口で発行します。