

平成30年度 健康カレンダー

母子

事業名	受付時間	場所	H30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31	1月	2月	3月	対象・内容	持ち物
妊婦	★	指定医療機関	実施日	← 妊娠週数により定期健診(補助券を利用) →												妊婦 妊娠週数により必要な項目	母子健康手帳 補助券	
3～4か月児	13:00～13:15	保健センター	実施日	5	17	7	5	2	20	4	1	6	17	7	7	7	満3か月～4か月児 計測・診察・相談	母子健康手帳 問診票
お誕生前	★	指定医療機関	実施日	← 満10か月～11か月 →												満10か月～誕生日前日まで(無料) 計測・診察・相談	母子健康手帳 健診票	
1歳6か月児	13:00～13:15		実施日	10	★	19	★	7	★	16	★	11	★	19	19	満1歳6か月～1歳8か月児 計測・診察・歯科・相談	母子健康手帳 問診票	
2歳児歯科	9:30～10:30		実施日	19	★	21	★	23	★	18	★	20	★	21	★	2歳～2歳2か月児 歯科健診・相談	母子健康手帳 問診票	
3歳児	13:00～13:15		実施日	★	16	★	19	★	13	17	14	13	16	★	14	満3歳～3歳3か月児 計測・診察・歯科・尿・視聴覚・相談	母子健康手帳 問診票 尿・歯ブラシ	
7～8か月児	9:30～9:45		実施日	24	22	26	24	28	25	31	27	18	22	26	12	7か月～8か月児 計測・相談	母子健康手帳 問診票	
乳幼児	13:30～15:00	保健センター	実施日	25	25	27	25	29	26	31	28	17	30	27	13	就学前までの乳幼児 発育・育児・食事など健康について	母子健康手帳	
母乳相談	13:30～14:30		実施日	17	15	12	3・17	21	4・18	2	13・20	4	8	12	12・26	妊婦・授乳中の方(予約制)	母子健康手帳	
ママ&パパ教室	内容により 異なります		実施日	★	★	5・13・20・ 23・26	★	★	★	★	13・ 22・28	1・4	★	5・13・20・ 23・28	★	これからお母さん・お父さん になる方(申込制)	母子健康手帳 筆記用具	
離乳食教室	満6か月くらいまで 9:45～10:00 その他 10:15～10:30		実施日	★	24	★	12	★	27	★	15	★	24	★	5	対象:初期～1歳未満(申込制) 離乳初期～完了までの離乳食の作り方、試食	母子健康手帳 筆記用具 タオル 他	
歯のお手入れ教室	9:30～9:45		実施日	★	★	28	★	★	★	11	★	★	★	14	★	第1子で10か月～1歳4か月児 歯科・相談・ブラッシング指導	母子健康手帳 ブラッシング チェック表	

予防接種

ワクチンの種類	接種時期	ワクチンの種類	接種時期	持ち物	場所
BCG	●生後12か月未満まで(標準的な接種時期は生後5か月～8か月未満) ※生後3か月未満でも接種可能ですが、その場合は保険健康課へお問い合わせください。	四種混合 百日せき ジフテリア 破傷風・ポリオ	●生後3か月～90か月(7歳6か月)未満 初回3回:標準的な接種期間は生後3か月～12か月に3回接種 追加1回:初回終了後6か月以上経過後1回	母子健康手帳	足柄上医師会・小田原医師会の 予防接種実施医療機関
B型肝炎	●生後2か月～12か月未満まで ※27日以上の間隔を置いて2回接種、1回目の接種から139日以上の間隔を おいて3回目を接種	麻しん(はしか) 風しん	●1期:生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満までに1回 ●2期:小学校就学前の1年間(H24年4月2日～H25年4月1日生まれ)に1回	母子健康手帳	
インフルエンザ b型(Hib)	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、 3回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、 2回接種後7～13か月の間に1回 接種開始が1歳以上5歳未満のとき:1回	水痘 (みずぼうそう)	生後12か月～生後36か月未満(1歳～3歳未満) 【標準的な接種】生後12か月～生後15か月の間に1回 1回終了後6～12か月の間隔で1回	母子健康手帳	
小児肺炎球菌	【標準的な接種】生後2か月～7か月未満:27日以上の間隔で3回、 3回接種後60日以上の間隔で生後12か月～15か月に1回 接種開始が7か月～1歳未満のとき:27日以上の間隔で2回、 2回接種後60日以上の間隔で生後12か月後に1回 接種開始が1歳以上2歳未満のとき:60日以上の間隔で2回 接種開始が2歳以上5歳未満のとき:1回	日本脳炎	●1期(3回):生後6か月～90か月(7歳6か月)未満(標準として3歳から) ●2期(1回):9歳～13歳未満(標準として9歳) ※特例 平成10年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた方は未接種分の接種可	母子健康手帳	
高齢者肺炎球菌	【自己負担金】3,000円 ●定期接種:65歳～100歳の5歳刻み初めて接種する方(個別通知) ●任意接種:満75歳以上 保険健康課への申し込みが必要です。	二種混合 ジフテリア 破傷風	●2期:11～13歳未満 追加接種1回	母子健康手帳	
		子宮頸がん予防	※詳しくは保険健康課へご相談ください。	母子健康手帳	
		高齢者 インフルエンザ	【自己負担金】1,700円 満65歳以上 接種期間:10月から2月(予定)	母子健康手帳	

※成人の風しん予防接種費用の補助も実施しています。 ※詳細は、おしらせ版やホームページでご確認ください。

成人

集団検診・健診 ※町民税非課税世帯、70歳以上の方は自己負担が半額免除に、無料クーポンをお持ちの方、生活保護受給者は自己負担が全額免除になります。(特定健診を除く)
※受診を希望される方は保険健康課へお申し込みください。

事業名	実施月日	受付時間・場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
胃がん [完全予約制]	5/29(火)	8:30～11:10 保健センター	40歳以上	バリウム透視(X線検査)	問診票・健康手帳 1,400円
大腸がん	5/30(水) 5/31(木)	8:30～11:10 13:00～14:30 保健センター	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	問診票・健康手帳 500円
肺がん	6/1(金)	13:00～14:30 保健センター	40歳以上	X線検査 必要により喀痰細胞診	問診票・健康手帳 X線検査 800円 喀痰 +1,200円
子宮頸がん	10/30(火) 11/8(木)	8:45～10:45 13:00～14:30 保健センター	20歳以上 (隔年)	問診・細胞診	問診票・健康手帳 1,200円
乳がん [完全予約制]	11/29(木)	13:00～14:30 保健センター (託児あり) ※11/8・11/29のみ	40歳以上 (隔年)	問診・マンモグラフィ検査	問診票・健康手帳 1,800円
特定健診	9/6(木) 9/7(金)	9:00～11:30 保健センター	40～74歳 開成町国保 加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図・眼底検査	受診券・健康手帳 問診票 1,000円
胃がん リスク検査	9/9(日) 9/10(月)	13:30～15:00 保健センター	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の方	問診・血液検査	問診票・健康手帳 1,000円
B型C型肝炎 検査	9/11(火)	9:00～11:30 同時の方は 9:00～11:30	40歳以上	問診・血液検査	問診票・健康手帳 500円
あじさい 健診	9/9(日) 9/10(月) 9/11(火)	9:00～11:30 保健センター	18～39歳 (託児あり) ※9/10・9/11のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査	問診票・健康手帳 2,000円

個別検診・健診 ※町民税非課税世帯、70歳以上の方は自己負担が半額免除に、無料クーポンをお持ちの方、生活保護受給者は自己負担が全額免除になります。(特定健診を除く)
※受診の際は、町が発行する受診券が必要です。保険健康課へお申し込みください。

事業名	実施月日	場所	対象	内容	持ち物・自己負担額
胃がん			40歳以上	バリウム透視(X線検査)	受診券・健康手帳 3,000円
大腸がん			40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	受診券・健康手帳 500円
肺がん			40歳以上	問診・X線検査・ 必要により喀痰・細胞診	受診券・健康手帳 X線検査 2,000円 喀痰 +1,500円
子宮頸がん	平成30年 6月1日 から	足柄上 地区内の 指定医療 機関	20歳以上 (隔年)	問診・視診・細胞診	受診券・健康手帳 2,900円
乳がん	平成31年 3月31日 まで		30歳以上(隔年) 40歳以上(隔年)	問診・超音波検査 問診・マンモグラフィ検査	受診券・健康手帳 超音波 1,300円 マンモ 2,700円
B型C型肝炎 検査			40歳以上	問診・血液検査	問診票・健康手帳 1,000円
特定健診			40～74歳 開成町国保 加入者のみ	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査 必要により心電図・眼底検査	受診券・健康手帳 問診票 1,500円
しいがし 健診			75歳以上 生活習慣病による定期受診 および内服治療のない方	問診・尿検査・計測・診察・ 血圧測定・血液検査・心電図等	問診票・健康手帳 無料

※各検診1人1回(集団または個別のどちらかです)

健康相談など

健康相談	H30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31	1月	2月	3月
成人健康相談	日	11	9	13	11	8	12	10	21	12	9	13	6	
時間: 13:30～15:30	場所: 保健センター													
持ち物: 健康手帳、健診等の結果(お持ちの方)	スタッフ: 保健師、栄養士													
内容: 健康づくりや病気に関すること、健診結果の相談、血圧測定、 尿検査、体組成測定(筋肉量・体脂肪率・基礎代謝量等) 他 栄養相談(予約制)1人約30分程度 事前に保険健康課(☎84-0327) へ電話等で予約してください。 ※保健師による健康相談は随時行っていますので、ご利用ください。														

健康づくり	H30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31	1月	2月	3月
歩こう会	日	3	8	12	-	7	-	9	13	11	8	12	12	
集合時間: 9:30	場所: 保健センター前(雨天中止)													

献血

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。血液が不足しており、「献血」によって支えられています。皆さんに献血のご協力をお願いしています。

1回献血量	400ml
年齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳 (65歳以上は献血経験者)
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔 と献血回数	男性 12週間(年3回まで) 女性 16週間(年2回まで)

※詳しくは、神奈川県赤十字血液センターにお問い合わせください。
☎046-228-9800

足柄上地区 休日急患診療所

☎83-1800 開成町吉田島580

保険証を忘れずに

診療科目	内科・小児科
診療日	日曜日・祝日・年末年始 ※耳鼻咽喉科は小田原市休日夜間急患診療所 (☎47-0823)で診療します。
診療時間	9:30～12:00 13:00～16:30

