

ゆめクラブ開成だより

開成町老人クラブ連合会

令和8年1月号

No.50



謹賀新年

さったとうげ

静岡県静岡市清水区「薩た峠」から富士を望む

歌川広重の浮世絵の題材にもなっている、東海道五十三次の難所でもあった「薩た峠」、眼下には東名高速道路、国道1号線、東海道線が走っています。この先の由比漁港付近では特産の桜エビが干されると赤いじゅうたんが広がります。【事務局撮影】



外出して

実践中

フレイル予防！

体を動かし

おしゃべりを楽しむ

新年の挨拶

開成町老人クラブ連合会長

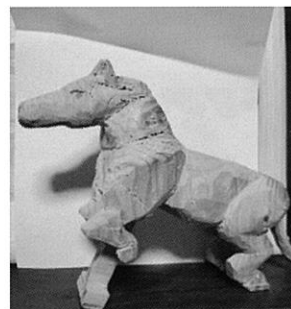
小川 周作(中家村福寿会)

新年あけましておめでとうございます。

皆様には輝かしい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

今年の干支は・・・

令和 8 年の干支は「丙午(ひのえうま)」で60年ぶりの干支で、前回「丙午」の出産率は平均より 25%減の出産率だったそうです。少子高齢化の現在この迷信は信じず、出産率の増加を願いたいですね。



{馬}干支彫刻制作

順調に事業を実施

「ゆめクラブ開成」では世代間交流事業として昨年もラジオ体操を実施し、多くの子供たちの参加をいただきました。

スポーツ活動ではゲートボール大会は雨で中止となりましたが、10月8日のパークゴルフ大会では前年の反省を踏まえて3コースから2コースに縮小し実施しました。

団体の部「優勝／円中長生会」・「準優勝／中家村福寿会」
・「三位／金岡クラブ」となりました。



足柄上ブロックカーレット交流大会が11月21日に開催され、18チーム約60名の参加の中で楽しく・賑やかに実施できました。「カーレット神奈川西湘クラブ」の皆さんにご協力いただきました。

「会員増強で表彰」 令和7年度は会員増強活動が顕著(10%増加)で有った

3単位クラブ(牛島・中家村・下島)が県老連理事長表彰を頂きました。



「新たな取組み、意見交換会を開催」

新たに令和7年度から「開成町の高齢者担当部門」、「開成町議会」とそれぞれ初めての意見交換会を行ないました。高齢者の居場所づくり・高齢者の活動PR等について理解と協力・支援を頂き、高齢者の任意団体の無い地域にどのように高齢者の居場所づくりを進めていくか等、行政と検討課題について話し合う環境が確立でき、今後に向けての大きな弾みとなりました。

「会員以外の方にも参加いただけます！」

各単位クラブでは活動に工夫を行い、敬老会・小さな旅・クリスマス会・お茶飲み会・カーレット・パークゴルフなど多くの会員の参加がありました。



令和8年も私たち全ての高齢者の生活向上・健康増進・会員増員が「向上」する年になり、

会員以外の方と一緒に活動できるメニューの充実を図っていきたいと思います。

皆様のご健康とご活躍を祈念し、又皆様の一層のご指導・ご協力を宜しくお願い申し上げ、新年の挨拶といたします。

もっともっと

楽しいサークルを

ゆめクラブ開成 副会長(会長職務代理)
第二長生会 会長 山本 勝

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては健やかな新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
昨年は酷暑の夏で、高齢者にとっては大変な年だったと思います。

「サークル活動について」 カーレット・輪投げサークルでは、1年間の点数を積み上げて順位をつけ表彰します。パークゴルフ・手芸・山菜・友愛サロンとクラブ活動も参加者は前年度の倍の人数となり、笑いの絶えない楽しいサークル活動ができました。



「山菜クラブ」 箱根方面に行きたらの芽・コシアブラ



を採取、富士山では、茸などを採取しました。特に茸には食用種と有毒種のものがあるので採取するのに気を使います。

慣れた人でも、常に慎重な判断を心掛け、少しでも不安があれば絶対に採取しないことです。

昨年は、一部の場所で籠一杯になりました。

友愛サロン 独居老人様に友愛チーム員が家庭訪問をして話し相手や情報伝達をしています。友愛活動を更に発展させて健康寿命を増進するために役員と自由に話したり、楽々脳トレーニング体操、道具を使った運動の後には、お茶会を楽しんで頂きました。

劇団おおわらい 第二長生会で昨年立ち上げ、新年会・自治会夏祭りに「桃太郎」、敬老の日には、「水戸黄門」を披露し参加者様たちの笑いが絶えない劇となりました。「とても楽しかった」と沢山の声を頂いたので、今後も続けていこうと思います。更に演技に磨きをかけて、他の地区にも披露が出来ればと思います。皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げまして 新年のご挨拶とさせていただきます。

新しい年に向けて



ゆめクラブ開成 副会長(女性部会長)
第二長生会 女性部長 太田 月子

新年あけまして おめでとうございます

本年も皆様と一緒にゆめクラブ活動に参加してまいりますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。
昨年は、女性部として、手芸・パークゴルフ・e スポーツなど様々な活動に取り組み親睦を深めてまいりました。超高齢者社会を迎える中、私達に何が出来るか会員様の「健康保持」と「生きがいづくり」にお役に立つよう、積極的に活動を推進してまいりたいと存じます。



下延沢 劇団「おおわらい」での活動

本年が皆様にとって幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年の反省と今年の課題について

ゆめクラブ開成 副会長(会計)

牛島永楽会 会長 遠藤 勝介

＜昨年の成果と反省点＞

ゆめクラブ開成だより No.45 に掲載された通り、昨年は4件の目標を立てましたが、達成できたのは、1 件だけでした。目標を達成できなかった理由は、自分自身の病のためであり、残念な結果になりました。

牛島永楽会会員の皆様は元より、小川会長をはじめ町老連の役員の方々、並びに開成町社協の方々に、ご心配と多大な労力をお掛けし、お役に立てず申し訳なく思っております。こういう中で、前半の約半年間に活動した結果として、以下のような成果がありました。

1. 会員増に力を入れた結果として、目標の会員数 50 名を達成、会員皆様のご近所さんやお友達への声掛けがとても有効でした。この成果により、県老連の表彰を受けることができました。
2. 新たに発足したカーレット同好会には、6 名 + α の参加者で、現状では月 2 回の定例会を開催中です。(カーレットは、これ以外にも役員会やお茶会の時に実施しています)
3. 同好会の中で最も元気で活躍しているのはカラオケ同好会で、定期的な会としては月 2 回ですが、誰でも参加できる会を毎月土曜日に開催しており、会員以外の方々との懇親にも役立っています。牛島では、敬老会は福祉部主催で実施されていますが、カラオケ同好会が十二分に協力しています。



＜新年の重点課題＞

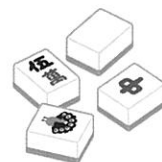
1. 健康寿命を延ばす。

自分自身の体調不良により、健康がいかに大切かを実感いたしました。これを踏まえて、会員の健康維持、更にはその増強に役立つと思われる対応策を積極的に取り入れる。具体的には、既に町が主導している、フレイル防止や健康体操などの取り組みの参加者を増やす、永楽会独自に + α の開催を取り入れる。



2. 計画した事業の実施と居場所づくり

昨年、計画倒れになってしまったバス旅行や忘年会の実施だけでなく、会員同士の交流の場をより充実させること。居場所づくりの一案として、新たにマージャン同好会を発足させるべく計画中です。



令和7年度『神奈川県老人クラブ等功労者のつどい』令和7年11月26日開催
(公財)神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

○単位老人クラブ会長勤続 …… 金岡クラブ会長 佐藤孝吉さん

○会員増強特別賞(3クラブ) … 牛島永楽会、中家村福寿会、下島福寿会

単位クラブでは、随時新規
会員を募集中です。

ご興味のある方は、事務
局までご連絡ください。

発行／ゆめクラブ開成（開成町老人クラブ連合会）

＜事務局＞ 開成町社会福祉協議会

〒258-0021

神奈川県足柄上郡開成町吉田島 1043-1（開成町福祉会館内）

電話 0465-82-5222 FAX 0465-82-5928

