



第29回 開成町阿波おどり

今年の開成町阿波おどりは、町内の自治会連や事業所連のほか、大和など町外連を含め約20連1,000人が役場周辺道路を練り歩きます。

日時 9月10日(土) 雨天決行
・オープニングパレード
16時15分～17時
・路上踊り 17時10分～20時10分
・総踊り 20時15分～20時30分
◆台風などの悪天候の場合は、時間短縮または中止になります。

場所 役場庁舎前、県道720号線開成中央通り、町道201号線(旧道) 全7演舞場

実行委員会からのお知らせ

- 参加連によるオープニングパレード(流し踊り)を行います。
- 路上踊りのかいせい演舞場(開成小学校前)では、コンテストを実施します。

※当日四ツ角にわか演舞場が「にわか会場」になります。踊る楽しさを実感してみたい方、飛び入り参加ができます。あなたも阿波おどりの熱気を感じてみませんか。

※当日は16時から21時まで交通規制をします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳細は、広報かいせい9月号とあわせて配布するチラシをご覧ください。

申 問 開成町阿波おどり実行委員会事務局
産業振興課 ☎84-0317

町議会9月定例会議

町議会9月定例会議は、9月6日(火)から開催の予定です。

町議会はどなたでも自由に傍聴できます。傍聴希望の方は、当日、役場3階の議会事務局入口にある名簿に住所、名前を記入するだけです。気軽にお越しください。

日程 9月6日(火)から
場所 役場3階 議場

※詳細はおしらせ版9月1日号または8月30日以降の議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局 ☎84-0323

さじき 有料棧敷席の申込みを 受け付けます



ゆったりと阿波おどりをお楽しみいただける有料の棧敷席を用意しました。ぜひご利用ください。

場所 かいせい演舞場(開成小学校前) 50席
費用 1席 1,500円
(チラシ、うちわ、ソフトドリンク付き)
申込期間 8月17日(水)～9月7日(水)
電話または直接産業振興課へお申し込みください。

※座席の指定はできませんが、階段を登れない方がいる場合は、予約時にお申し出ください。

※当日は15時30分から棧敷席を開放します。

※予約は1人6席まで。満席になり次第締め切ります。空席が出た場合は、当日15時30分からかいせい演舞場で販売します。

防災訓練当日に 緊急地震速報を放送します

9月4日(日)8時に相模湾を震源とする大規模な地震の発生を想定した、町防災訓練を実施します。ぜひご家族そろって地区の防災訓練に参加してください。

なお、防災訓練当日に、防災行政無線を通じて緊急地震速報を放送します。

放送を受けて、住民の皆さんは1分間のシェイクアウト訓練(安全行動訓練)を行ってください。

放送日時 9月4日(日)8時

放送内容 チャイム4回の後に「大地震です。大地震です。」を3回繰り返します。

※荒天により防災訓練が中止になった場合は放送しません。(防災訓練の実施の有無は7時に放送します。)

※当日は、緊急車両などが行き来しますのでご了承ください。

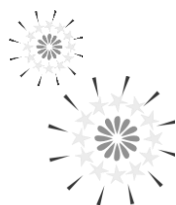
問 環境防災課 ☎84-0314

第17回あしがら花火大会・2016 開成町納涼まつり

8月27日(土) (雨天の場合は28日(日)に順延)

あしがら花火大会

時間 20時から
花火打上場所 酒匂川と川音川合流点
(開成水辺スポーツ公園側)



【立入り禁止区域】(右下地図参照)

迂回にご協力をお願いします。

時間 14時～21時
場所 花火打上場所、開成水辺スポーツ公園及び
酒匂川サイクリングコースの一部

※芝の管理上、パークゴルフ場内も立入り禁止となります。

【交通規制】

時間 17時～21時30分
場所 十文字橋(開成町側～松田町側)
規制内容 車両通行止め

※自転車は押して通行してください。
※歩行者は通行できますが、花火の見物などで橋の上に立ち止まることはできません。警備員などの指示に従って通行してください。

【臨時駐車場】

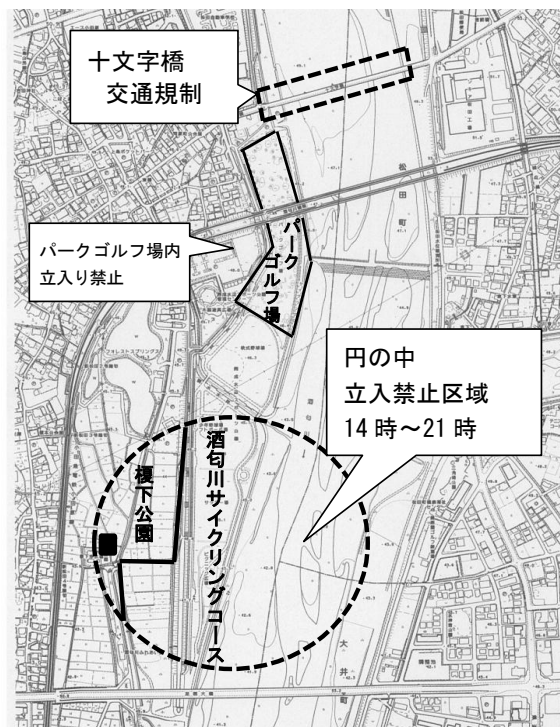
時間 ①17時～21時 ②15時～21時30分
場所 ①足柄上合同庁舎
②松ノ木河原多目的広場
料金 ①は普通乗用車500円 ②は無料
※駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。
※開成水辺スポーツ公園駐車場は関係者専用駐車場になります。一般の方は駐車できません。

問 あしがら花火大会開成町実行委員会事務局
産業振興課 ☎84-0317

開成町納涼まつり

時間 15時から
場所 開成水辺スポーツ公園
内容

- あしがら未来音楽フェスティバル 15時～18時50分
県西地区のアーティストや高校生による演奏、ダンスほか
 - 屋台村 15時～21時
焼き鳥、フランクフルト、焼きそば、かき氷ほか
 - バーベキュー大会(事前申込制)
 - 子どもふれあい体験
 - ・マスのつかみどり(その場で焼いて食べられます)
16時から(受付15時30分から)
(幼児から小学生まで先着100人)
 - ・あじさいちゃんふわふわ 15時～17時
 - ・模擬店など(有料)
 - 納涼開成阿波おどり 19時15分～19時50分
開成阿波おどり連協所属連による阿波おどり披露
- ※イベントの詳細は、配布のチラシでご確認ください。



マスのつかみどりの開催



開成町納涼まつりでは、子どもふれあい体験としてマスのつかみどりを開催します。

日時 8月27日(土) 16時～17時
(雨天の場合28日(日)に順延)
※川の水量や濁りにより中止の場合があります。

受付 15時30分～ 先着100名(当日受付)
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者付添い)

場所 開成水辺スポーツ公園(親水水路)
※その場で塩焼きにして食べられます。
注意事項 ○マスは1人1匹までです。
○参加する子どもは、サンダル等を用意してください。(素足では参加できません。)
○軍手等を用意してください。
○持ち帰る袋は用意します。

問 あしがら花火大会開成町実行委員会事務局 産業振興課 ☎84-0317

第94回 町内野球大会

参加を希望するチームは、開会式兼代表者会議に出席してください。

日程 9月4日(日)から毎週日曜日
場所 開成水辺スポーツ公園軟式野球場
参加費 1チーム10,000円(スポーツ保険料含む)
主催 町体育協会

代表者会議

日時 8月26日(金)19時から
場所 町民センター2階 中会議室A
※代表者(各チーム1人以上)は、メンバー表と参加費を用意のうえ出席してください。

申問 自治活動応援課 ☎84-0315



第55回 町内サッカー大会

日時 9月11日(日)、18日(日)
予備日 9月25日(日)
場所 開成水辺スポーツ公園サッカー場
対象 町内在住、在勤、在学の人が1人以上在籍するチーム(中学生以上)
参加費 1チーム3,000円(保険料を含む)
ただし、中学生のみの構成チームは免除
申込み 9月2日(金)までに参加費とメンバー表を用意してお申し込みください。
(代表者会議当日でも可)
主催 町体育協会

代表者会議

日時 9月2日(金)19時から
場所 町民センター2階 中会議室B
※各チーム1人以上参加してください。

申問 自治活動応援課 ☎84-0315



親子テニス教室

日時 9月22日(木・祝) ※雨天でも実施
10時~12時
場所 開成グリーンテニスクラブ(宮台1070-1)
講師 体育協会硬式テニス部
特別講師 開成グリーンテニスクラブコーチ
対象 町内在住の小学生とその保護者
定員 10組20人まで(申込順)
費用 1人500円
(保険代、コート代、ボール代など)
持ち物 できるだけ、テニスシューズで参加してください。ラケットは、無料で貸し出します。
主催 町体育協会

申問 自治活動応援課 ☎84-0315



「マルシェ・かいせい夕市まつり」開催

8月27日(土)開成町納涼まつり会場で、「マルシェ・かいせい夕市まつり」を開催します。
地元で取れた新鮮野菜や惣菜などを生産者が販売する予定です。

時間 15時から
場所 開成水辺スポーツ公園

※通常の「マルシェ・かいせい朝市」では、開成駅前第2公園(駅東口)で毎週日曜日9時から10時まで朝市を開催しています。地元で取れた新鮮野菜やパン、惣菜をお買い求めいただくための場所として、生産者直売の品を中心に季節の野菜を提供しています。

問 産業振興課 ☎84-0317



熱中症に気を付けましょう

気温の高い日が続いています。熱中症予防に努めましょう。

【熱中症の予防法】

- ・こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・扇風機やエアコンを使って、室内環境を整えましょう。
- ・自分の体調の変化に気を配りましょう。

問 保険健康課 ☎84-0327

開成歩こう会

9月の歩こう会は、青空に映える^{すいふよう}酔芙蓉を見ながら、福沢公園まで歩きます。皆さんでウォーキングを楽しみましょう。

日時 9月13日(火)9時30分~11時30分
集合 9時30分 ※雨天中止
集合・解散 町民センター前
対象 町内在住または在勤の方
費用 無料
持ち物 飲み物、帽子、タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
運営 健康普及員OBあゆみ会

問 保険健康課 ☎84-0327



ASHIGARI FINE ART 2016 開催

12名の作家の作品展です。油絵・日本絵画・彫刻・ミックスメディア・鉄・人形・シルバーなど様々な素材で表現しています。

作家はベルギー、NY、パリ、イタリア、アルメニアなどで展示しています。

日時 9月15日(木)～25日(日)10時～17時
※20日(火)は休館
場所 あしがり郷瀬戸屋敷

問 Gallery 銀座一丁目 真木
☎090-6116-5656

平成28年度 スマイルシンポジウム ～暮らしやすい地域づくり～

日時 9月24日(土)14時～16時
(受付開始13時40分)
場所 南足柄市女性センター3階 研修室
(南足柄市関本591番地1ヴェルミ3 3階)

第1部

基調講演 「障がい者の地域生活について」
講師 鈴木 圭子さん(神奈川県精神保健福祉センター 調査・社会復帰課)

基調報告 「地域生活の現状について」
報告者 県央地区在住ピアサポーター1名
県西地区在住ピアサポーター2名

第2部

パネルディスカッション

テーマ 「暮らしやすい地域づくり」

コーディネーター

伊東 秀幸さん(田園調布学園大学 人間福祉学部 教授)

パネリスト 鈴木 圭子さん

岩田 佳恵さん(南足柄市役所 福祉課長)

笠井 進さん(南足柄市商工会会長・有限会社創進 代表取締役)

門松 由美子さん(医療法人社団明芳会 北小田原病院医療相談室)

県央地区在住ピアサポーター1名

県西地区在住ピアサポーター2名

小野塚 晃太郎さん(自立サポートセンタースマイル所長)

費用 無料

主催 (社福)南足柄さつき会 自立サポートセンタースマイル

後援 小田原保健福祉事務所

申 問 (社福)南足柄さつき会
自立サポートセンタースマイル
☎71-0117 FAX 72-4160

公園ボランティア募集

町では、潤いと安らぎのある公園を維持していくために、公園の清掃や草刈りなどをしていただけるボランティアを募集しています。皆さんの少々の時間と大きな愛情で公園の管理をお願いします。

期間 1年以上
場所 町内の公園、ポケットパークなど(自宅近くの公園などお好きな場所で活動可能です)
対象 個人または団体(どなたでも)
申込み 電話などでお申し込みください。後日、申込書などの必要書類を送付します。

※ボランティア活動は無報酬です。
※ごみ袋や活動に必要な用具類は町から支給します。
※活動される公園内には、団体名などを記した看板を設置します。(希望されない場合、設置はしません)

申 問 街づくり推進課 ☎84-0321

町民センター図書室 休室のお知らせ

9月10日(土)は開成町阿波おどりの開催にともない、町民センター全館が出演者の控室となるため、図書室は休室となります。図書返却ポストも利用できません。ご協力をお願いします。

なお、9月のおはなし会は17日(土)と21日(水)に実施します。

休室日 9月10日(土)終日休室

問 教育総務課 ☎82-5221

水道メーターを交換します

計量法により水道のメーターは8年ごとに交換が必要です。今回はメーター番号が「20-〇〇〇」の方が対象です。対象者には事前に通知し、町が委託した業者が交換作業に伺います。ご協力をお願いします。

期間 9月上旬から1か月程度

費用 無料

※取り替え作業のため宅地内に立ち入ります。

留守の場合でも交換しますのでご了承ください。

※作業しやすくするために、水道メーター付近に物を置いたり、犬をつないだりしないでください。

委託業者・地区

委託業者	地区
(株)西湘設備工業	岡野、金井島、榎本、下島、みなみ
(有)鈴木設備	上延沢、下延沢、牛島
(有)コーユー	円中、宮台、河原町
(株)神成工業開成営業所	上島、中家村

問 上下水道課 ☎84-0319

ふれあい農園利用者募集

貸付期間 契約日～平成30年3月31日（予定）
 場所 榎下（足柄大橋下周辺）
 募集数 2区画（1区画あたり30㎡）
 対象 ・町内に1年以上在住の方
 ・耕作する土地を持っていない方
 （1世帯で利用できるのは1区画まで）
 利用料 年度ごとに2,000円 2年更新
 申込み 8月15日（月）～31日（水）
 電話または直接お申し込みください。

※応募者多数の場合は、産業振興課で抽選を行い利用者を決定します。

※農園利用者用の駐車場はありません。

※物置場はありません。（農機具等は利用の都度農園にお持ちください。農園用資材であっても、使用していない場合は農園に置いておくことはできません。）

※利用マナーが悪い場合は期間中でも貸し出しを中止します。

申 問 産業振興課 ☎84-0317
 （平日8時30分～17時）



「あじさい塾」開成町土曜学校を開催

開成町土曜学校第3回あじさい塾では、開成町青少年交流事業として北海道幕別町を訪問した小中学生の報告会を開催します。

町民の皆さんに、災害協定を結んでいる幕別町の様子やこの事業の中で子どもたちが何を見て、何を知り、何を感じたか、子どもたちの発表を通して知っていただきたいと考えています。関心をお持ちの方は、直接、町民センター3階大会議室にお越しください。

日 時 9月3日（土）10時～12時

内 容 第3回あじさい塾

「子どもたちによる北海道交流報告会」
 ～私が見た、私が知った、
 私が驚いた幕別町報告～

場 所 町民センター3階 大会議室

対 象 子どもたちの交流活動や幕別町に関心をお持ちの方

問 教育総務課 ☎82-5221

平成28年度自衛官募集案内

募集種目		資格	受付期間（締切日必着）		試験期間
防衛大学校学生	一般	高卒（見込含） 21歳未満	前期	9月5日（月）～ 30日（金）	1次：11月5日（土）、6日（日） 2次：12月6日（火）～10日（土）
			後期	29年1月21日（土）～ 27日（金）	1次：29年2月18日（土） 2次：29年3月10日（金）
	総合 選抜	同上	9月5日（月）～8日（木）		1次：9月24日（土） 2次：10月29日（土）、30日（日）
	推薦	同上（学校長が 推薦できる者）	9月5日（月）～8日（木）		9月24日（土）、25日（日）
防衛医科大学 校医学科学生		高卒（見込含） 21歳未満	9月5日（月）～30日（金）		1次：10月29日（土）、30日（日） 2次：12月14日（水）～16日（金）
防衛医科大学校 看護学科学学生		高卒（見込含） 21歳未満	9月5日（月）～30日（金）		1次：10月15日（土） 2次：11月26日（土）、27日（日）
航空学生（航空、海上）		高卒（見込含） 21歳未満	7月1日（金）～9月8日（木）		1次：9月22日（木・祝） 2次：10月15日（土）～20日（木） 3次：11月12日（土）～12月15日（木）
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満	7月1日（金）～9月8日（木）		1次：9月16日（金）、17日（土） 2次：10月6日（木）～12日（水） ※いずれか1日が指定されます。
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満	年間を通じて実施		受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上 27歳未満	7月1日（金）～9月8日（木）		9月23日（金）～27日（火） ※いずれか1日が指定されます。

※自衛官になるには、いろいろなコースがあります。詳しくは自衛隊小田原地域事務所までお問い合わせください。

申 問 自衛隊神奈川地方協力本部小田原地域事務所（小田原市栄町1-14-9 NTビル3F） ☎24-3080

開成町子育て支援センター事業 9月のおでかけ保育

子育て支援センターは酒田保育園を拠点に活動をしています。毎週木曜日は地域の施設等に職員が出向き「おでかけ保育」を開催しています。申込みは必要ありません（8日のふれあいリズムを除く）。

9月1日（木）円中ほっとサロンに行こう！

時間 10時～11時30分

場所 円中自治会館

内容 「とべ！とべ！トンボ」

持ち物 はさみ、クレヨンまたはマジックペン
数色、新聞紙1枚

9月8日（木）ふれあいリズム

場所 福社会館1階 多目的ホール

持ち物 水筒、動きやすい服装でご参加ください。子どもは靴下を脱いで活動します。必要な方は、室内履きなどをご持参ください。

第1部

時間 10時～10時40分（受付9時50分）

内容 「親子でふれあいあそびをしよう！」

対象 町内在住の未就園児生後6か月～1歳の親子

定員 20組

第2部

時間 11時10分～11時50分（受付11時）

内容 「親子でリズムあそびをしよう！」

対象 町内在住の未就園児2歳～3歳の親子

定員 30組

申込み 1部、2部とも8月18日（木）から

9月15日（木）みずのべ保育園

時間 10時～11時30分

場所 みずのべ保育園園庭（雨天時室内「めだかランド」11時終了）

内容 園庭遊びと「電車でGO！」

持ち物 1ℓの牛乳パック1個、ペットボトルのキャップ5個、はさみ、のり、新聞紙1枚、おしぼりタオル、帽子

9月29日（木）ちびっこサロン

時間 10時～12時

場所 福社会館2階 大広間

内容 「たのしくあそぼう！」

対象 町内在住の未就園児生後6か月～2歳の親子

持ち物 水筒、必要に応じておむつ交換用マットなど。



問 酒田子育て支援室 ☎82-1222（平日13時～16時）

足柄ふれあいの村

フォレスターキッズ

異年齢集団の中で、森を感じるアドベンチャー体験を通して、自己肯定感や達成感を味わいます。

日時 9月22日（木・祝）10時～15時

場所 県立足柄ふれあいの村及びその周辺

内容 ツリーイングなど

対象 小学生

定員 30人

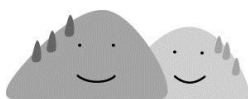
費用 3,000円

申込期間 8月31日（水）まで

申込み 直接電話でお申し込みください。

主催 神奈川県立足柄ふれあいの村

（指定管理者：足柄グリーンサービス・
関東学院グループ）



もりっこ ～のはら遊びのまき～

足柄の森やその周辺の自然を舞台に、五感を使った体験を通して、自然の中で活動する楽しさを肌で感じます。

日時 9月17日（土）10時30分～14時30分

場所 県立足柄ふれあいの村および周辺の里山

内容 バッタを捕まえよう、草花あそび、木の実あそびなど

対象 幼児とその保護者

定員 10組20人

費用 1,500円／1組（2人）※1人追加で500円

申込期間 8月26日（金）まで

申込み 直接電話でお申し込みください。

主催 神奈川県立足柄ふれあいの村

（指定管理者：足柄グリーンサービス・
関東学院グループ）

申 問 神奈川県立足柄ふれあいの村南足柄市広町1507 ☎72-2010

乳 幼 児 の 健 診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内容・持ち物など
3～4か月児健康診査	9月1日(木) 13時～ 13時15分	平成28年 5月生まれ	子どもの体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、医師の診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃) ②3～4か月児健康診査問診票
7～8か月児健康相談	9月27日(火) 9時30分～ 9時45分	平成28年 2月生まれ	子どもの成長確認と育児相談、このころの成長発達と育児についてのお話 (身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票
お誕生日前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生日前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施
3歳児健康診査	9月13日(火) 13時～ 13時15分	平成25年 7月・8月 生まれ	【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3歳の頃) ②3歳児健康診査問診票 ③歯科診査票 ④視力・聴力の調査票 ⑤子育てアンケート ⑥現在使用している歯ブラシ ⑦早朝尿

- ◆時間がかかることがありますので、哺乳瓶ほにゅうびんやミルク、おむつなど子どもに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、健診日や受付時間を変更させていただく場合があります。
- ◆費用は無料です。
- ◆健診場所は保健センターです。



問 保険健康課 ☎ 84-0327

ゆる体操の出張指導のお知らせ

ゆる体操は、「プラプラ」「フワッ」と出す自然な呼吸法に、無理のない動きが体をほぐすやさしいストレッチになっています。希望のある団体に開成ゆる体操の会の指導員が出張し、指導します。年齢に関係なく幅広く実施できます。ぜひご利用ください。

- 日 時** 団体と調整します。(3月31日まで)
※ゆる体操の出張指導は1時間です。
- 講 師** 開成ゆる体操の会の皆さん
- 対 象** 町内在住、在勤の方で構成される団体(5人以上20人以下)
- 費 用** 指導料は無料(ただし、会場の確保などは団体負担になります。)
- 持ち物** 水分補給のための飲み物、運動できる服装
- 申込み** 開催希望日の1か月前までに、団体の代表者がお申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎ 84-0327

ゆる体操講座

ゆる体操は、声を出しながらやさしく体をほぐします。体をゆるめると心もゆるむ。健康・美容と気持ちのリラックスを同時に達成します。笑いが広がる楽しい体操で運動不足を解消しましょう。

- 日 時** 9月13日(火)、20日(火)
9時30分～10時30分
※9月は第2、第3火曜日です。
 - 場 所** 町民センター2階 集会室A・B
 - 講 師** 開成ゆる体操の会の皆さん
 - 対 象** 町内在住の方
 - 費 用** 無料
 - 持ち物** 筆記用具、水分補給のための飲み物、運動できる服装でお越しください。
- ※申込みの必要はありません。

問 保険健康課 ☎ 84-0327



生涯学習講座

健康ヨーガ

ヨーガとは、サンスクリット語で結ぶという意味があります。それは、心と身体を深い呼吸で一如とすることです。ふだん何気なくしている呼吸を改めて、意識しながら身体の隅々まで気の通った身体を目指します。

日時 9月8日(木) 10時～11時30分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 渡辺 幸子さん(ヨーガ三好会会員)

対象 どなたでも

定員 15人

費用 無料

持ち物 ヨーガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、手ぬぐい(ベルト代わりにするもの)、飲み物

申込み 8月17日(水)～9月2日(金)



腰痛予防体操

姿勢をただし、インナーマッスルを鍛えて、腰痛の軽減、予防する体操をします。体幹トレーニングや代謝トレーニングで代謝アップにつながる体操もします。日々運動不足の方にもおすすめです。

自分の体を知って全身のハリ、コリをとるセルフケアを覚えましょう!

日時 9月13日(火)、20日(火)、27日(火)
19時30分～20時30分

場所 町民センター2階 集会室A・B

講師 佐々木 朋美さん(整体師)

対象 どなたでも

定員 15人

費用 無料

持ち物 飲み物、ヨーガマットまたはバスタオル、動きやすい服装でお越しください。

申込み 8月18日(木)～9月8日(木)

※講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

※電話または直接お申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(8時30分～17時 ※平日のみ)

乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 9月6日(火)、16日(金)、30日(金)
10時～13時

費用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所 Mana 代表 加藤 敦子さん
(保健師、臨床発達心理士)

専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達支援センター 地域支援課
☎81-0288

成人健康相談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日時 9月14日(水) 13時30分～15時30分

場所 保健センター

内容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)

対象 18歳以上の方

相談員 保健師、栄養士

費用 無料

申込み 前日までに電話または直接お申し込みください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

7月16日から7月31日までに届け出のあった方(希望された方のみ)を掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主	地区
むとう 武藤 福江	女	84	本人	金井島
とりうみ 鳥海 武次	男	91	本人	円中
えんどう 遠藤 正信	男	85	本人	金井島