



体力・運動能力調査協力者募集

この調査は、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を把握するために、全国の各市町村で実施するものです。測定された数値から体力年齢を算定することができます。

日時 10月23日(日) 9時～12時
場所 開成小学校 体育館
調査項目 【共通項目】握力、上体起こし、長座体前屈
 【20歳～64歳の方】
 反復横とび、急歩、20mシャトルラン、立ち幅跳び
 【65歳以上の方】
 日常生活活動テスト、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
持ち物 室内履き、飲み物
定員 【20歳～64歳の方】25人
 【65歳以上の方】5人
 ※定員になり次第締め切ります。
申込み 9月15日(木)～10月21日(金)
 電話または直接お申し込みください。

自治活動応援課 ☎84-0315

都市計画道路の変更

町では、平成26年3月に策定した「開成町都市計画道路の見直し(案)」に基づき、都市計画の変更手続きを進めてきました。

このたび神奈川県都市計画審議会での審議など必要な法定手続きを経て、平成28年8月9日に次のとおり都市計画道路を変更しました。

幅員の変更 3・4・3号山北開成小田原線の一部
廃止 3・5・1号松田開成駒形線

※詳しくは町ホームページまたは街づくり推進課までお問い合わせください。

街づくり推進課 ☎84-0321



ecoひろば フリーマーケット出店者募集

家庭内での不用品。まだ使えるのに捨てるには「もったいない」と思った物はありませんか。着なくなった服、使わなくなったおもちゃなどリサイクル・フリーマーケットに出店して、使ってくれる方を見つけてみませんか。

日時 11月12日(土)、13日(日) 雨天中止
 両日とも10時～15時
場所 役場前駐車場
店舗の広さ 約4m×約5m
募集数 両日とも8店舗ずつ
 (申込順、両日の出店もできます)

出店料 無料
申込み 9月20日(火)～10月28日(金)
 環境防災課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

その他 ①飲食物、動物、医薬品、その他法令に違反するもの(コピー商品、チケットなど)や、主催者が不相当と判断したものは販売できません。
 ②高校生の出店は、保護者の承諾が必要です。
 ③小・中学生のみの出店はできません。

環境防災課 ☎84-0314



ごみ収集日の変更

9月19日(月・祝)～23日(金)はごみの収集日が通常と異なります。町民カレンダーをよく確認して間違いのないようにしましょう。

※決められた収集日以外に出されたごみは収集できません。収集日以外にごみを出すと、ごみが放置され、動物が荒らしたりするなど、近隣の方の迷惑になります。収集日は必ず守ってください。

環境防災課 ☎84-0314

町職員の募集

平成 29 年 4 月 1 日付け採用の町職員を次のとおり募集しますので、希望者は次に掲げる関係書類を添えて応募してください。

採用区分	平成 29 年 4 月 1 日付け採用
職種区分及び受験資格	①一般事務職 昭和 55 年 4 月 2 日以降生まれで大学卒業以上の人（平成 29 年 3 月卒業見込みの人を含む） ②社会福祉士 昭和 61 年 4 月 2 日以降生まれで社会福祉士資格を有する人 ③保健師 昭和 61 年 4 月 2 日以降生まれで保健師資格及び看護師資格を有する（見込みの人を含む）人 ④土木技術職 昭和 51 年 4 月 2 日以降生まれで土木施工管理技士 2 級以上の資格を有する人 ⑤幼稚園教諭 昭和 61 年 4 月 2 日以降生まれで幼稚園教諭の資格を有する（見込みの人を含む）人
採用予定人員	若干名
試験日時及び会場	第 1 次試験 10 月 15 日（土） 時間 9 時～11 時 30 分 筆記試験及びグループ討議 場所 町民センター 第 2 次試験 10 月 27 日（木）〔上記①②④の職種〕 10 月 28 日（金）〔上記③の職種〕 10 月 28 日（金）〔上記⑤の職種〕 第 3 次試験 11 月 11 日（金） 最終試験 11 月 22 日（火） ※第 2 次試験以降の詳細は、対象者に直接通知します。
欠格条件	次の各号に該当する人は選考を受けることができません。（地方公務員法第 16 条の規定） （1）成年被後見人または被保佐人 （2）禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人 （3）開成町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人 （4）日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
申込方法	（1）町指定の履歴書にペンで自筆し 3 か月以内に撮影した写真を貼付したもの （町ホームページからダウンロードしてください。なお、職歴のある人は詳細に記載してください。） （2）既卒の人は卒業証明書または卒業証書の写し 平成 29 年 3 月卒業見込みの人は卒業見込証明書 （3）成績証明書 （4）社会福祉士は社会福祉士登録証の写しを、土木技術職は土木施工管理技士合格証明書の写し （5）保健師及び幼稚園教諭で既に資格を有している方は、保健師は保健師免許証と看護師免許証の写しを、幼稚園教諭は免許状の写し ※専門学校に在学している場合でも、大学または高等学校等の証明書になります。 ◎以上を申込み期間内に開成町役場 2 階の行政推進部総務課に、本人が直接提出してください。（郵送での申込みは受け付けできません。）
受付期間	9 月 28 日（水）～30 日（金） 受付時間 9 時～17 時（12 時～13 時は除く）
注意事項	①この試験に関し提出された書類等はお返ししません。 ②郵送による申込みは受け付けできません。 ③応募状況により、試験日時、会場などを変更する場合があります。

第31回町チャリティゴルフ大会

- 日程** 10月18日(火)
場所 チェックメイトカントリークラブ
(松田町松田惣領3033-1)
対象 町内在住または在勤の方
※高校生以下の参加は保護者及び学校の承諾が必要です。
定員 200人(申込順)
※定員になり次第締め切ります。
競技 新ペリア方式(個人戦)・自治会対抗戦
(ネットスコア上位5人の合計で決める)
参加費 3,000円(町ゴルフ協会員は2,000円)
(チャリティ、パーティー費、賞品代)
プレー費 ・セルフプレー 10,700円
・キャディー希望者 13,200円
※昼食代、ワンドリンク付き
※当日各自でゴルフ場へお支払いください。
申込み 参加費と申込書を添えて
①10月1日(土)9時~11時
福祉会館1階ロビーで受付
②10月3日(月)~7日(金)9時~17時
福祉会館内にある社会福祉協議会事務局で受付
主催 町ゴルフ協会
後援 町・町社会福祉協議会
※締め切り後の取り消しや当日不参加の場合は、返金はできませんので、ご了承ください。

問 町ゴルフ協会事務局 露木 清美
☎090-2233-2834



岡本かおり氏講演会 「手話っていいね!!」

昨年度の福祉大会で大好評だったHAND SIGNの手話監修を務める「かおりん」が、楽しく手話について語ります。

- 日時** 10月2日(日) 13時~15時
場所 福祉会館 多目的ホール
講師 岡本 かおりさん
費用 無料
主催 手話サークルかたつむり
※この講演会は、「町民活動応援事業」対象事業です。

問 社会福祉協議会 ☎82-5222



松田町婚活イベント「松田 Match 婚」 参加者募集

松田町では、未婚の方に出会いのきっかけを作るため、婚活イベントを開催します。気軽に参加してください。

- 日時** 11月19日(土)13時~17時
(受付12時30分から)
集合場所 松田町役場4階 4AB会議室
内容 松田山ハーブガーデンにて交流会(軽食有り)
対象 25歳から45歳までの独身の男女
定員 各25人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 男性4,000円、女性2,000円
申込み 9月15日(木)~10月16日(日)
エントリーシートに必要事項を記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。松田町ホームページから直接申し込みもできます。



申 問 松田町役場 定住少子化担当室
☎84-5541 FAX 83-1229
✉teiju@town.matsuda.kanagawa.jp
HP http://town.matsuda.kanagawa.jp

開成歩こう会

10月の歩こう会は、南足柄市の朝日観音までしっかり歩きます。皆さんでウォーキングを楽しみましょう。

- 日時** 10月11日(火)9時30分~11時30分
集合 9時30分 ※雨天中止
集合・解散 町民センター前
対象 町内在住または在勤の方
費用 無料
持ち物 飲み物、帽子、タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
運営 健康普及員OBあゆみ会



問 保険健康課 ☎84-0327

秋の交通安全運動

~9月30日(金)は町重点日です~

9月21日(水)から30日(金)まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

町では重点日として9月30日(金)7時20分から8時までを指定し、児童の登校指導中、町交通指導車・松田警察署警察車両で町内を巡回します。

10月3日(月)の登校指導日を振り替えて実施しますので、ご協力いただいている方はご留意ください。

問 環境防災課 ☎84-0314



「平成 28 年度臨時福祉給付金」及び「障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」のご案内

平成 26 年 4 月に実施した消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方を対象に「平成 28 年度臨時福祉給付金」を支給します。また、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金等の受給者を支援するために「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給します。支給対象であるかを確認して、期限までに申請書の提出をお願いします。なお、2つの給付金の支給対象者となる可能性がある方には、すでに申請書を送付しています。

【平成28年度臨時福祉給付金】

支給対象者

平成 28 年 1 月 1 日において開成町に住民登録があり、平成 28 年度の住民税（均等割）が非課税の方が対象です。ただし、次の①～④に該当する方は対象外です。

- ①住民税（均等割）が課税されている方に扶養されている方
- ②生活保護の受給者
- ③給付金の支給決定前に亡くなられた方
- ④外国人で短期滞在者の方

支給額

1 人につき 3,000 円（1 回限り）

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

支給対象者

平成 28 年度臨時福祉給付金対象者のうち、次の①～③に該当する年金を受給している方が対象です。ただし、高齢者向け給付金（3 万円）を受給された方は除きます。

- ①障害基礎年金または遺族基礎年金
- ②昭和 61 年 3 月以前に受給権が発生した国民年金、厚生年金保険（旧農林年金を含む）及び船員保険の障害年金（障害等級が 1 級または 2 級（船員保険の職務上の障害年金は 1～5 級）の年金に限る）
- ③昭和 61 年 3 月以前に受給権が発生した国家公務員共済組合、地方公務員共済組合・全国市町村職員共済組合連合会、日本私立学校振興・共済事業団が支給する障害年金及び船員障害年金（障害等級が 1 級または 2 級の年金に限る）

支給額

1 人につき 30,000 円（1 回限り）

【平成 28 年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金】

申請期限

12 月 1 日（木）まで 8 時 30 分～17 時 15 分（土、日、祝日を除く）

※申請期限を過ぎた場合は、給付金を支給できません。

受付窓口

福祉課（町民センター 2 階）



**確認じゃ！
2つの給付金。**

※注意事項 未申告の方へ

平成28年度住民税の未申告者がいる世帯については、課税か非課税か判定できないため申請書は郵送していません。給付金の支給対象者の要件を確認していただき、支給対象者と思われる方は、9月30日（金）までに（期限厳守）必ず申告をしてください。ただし、税務署で申告をした方は、申告書の控えを税務窓口課へ提出してください。順次、申請書を郵送します。

※両方の給付金の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。

※申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの市町村です。

※申請時の詳しい内容については、ホームページ等でご確認ください。

申 問 <<給付金について>> 福 祉 課 ☎84-0316
<<住民税について>> 税務窓口課 ☎84-0313

※市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、迷わず、すぐに福祉課（☎84-0316）または松田警察署（☎82-0110）へご連絡ください。

社会保険労務士無料相談会

日時 10月10日(月・祝) 10時～16時
場所 ・ハルネ小田原うめまる広場
・JR小田原駅ビル東口2階 二宮金次郎
像前広場
内容 労働問題(労働時間、賃金、雇用、労災、
安全衛生)、社会保険(健康保険、年金)
など

問 神奈川県社会保険労務士会小田原支部
☎ 23-2185

県立21世紀の森

自然観察会「きのこ観察」

日時 10月1日(土) 10時～15時
場所 県立21世紀の森
内容 森に生えているキノコを観察しながら、自
然界の中でのキノコの役割について考え
てみます。

対象 一般(小学生以下保護者同伴)
定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
費用 500円
申込み 9月27日(火) 必着

森のようちえん「にいちっこ」

日時 10月15日(土) 10時～14時30分
内容 21世紀の森内の山道で、ハイキングに挑戦
します。
対象 3歳以上小学生未満
定員 15人(応募者多数の場合は抽選)
費用 1,000円
申込み 10月4日(火) 必着

申込方法 往復はがき、FAX、Eメールで、イベント名、
開催日、参加者全員の郵便番号、住所、
名前、年齢、電話番号、開成駅から送迎
が必要な場合(10月1日のみ)は有無を
書いてお申し込みください。
FAXでお申し込みの場合は返信先のFAX番
号を記入してください。

申 問 県立21世紀の森 管理事務所
〒250-0131 南足柄市内山 2870-5
☎ 72-0404 FAX 72-2882
✉ k21seiki@ak.wakwak.com



無料調停相談会

民事調停委員、家事調停委員が相談に応じます。
個人の秘密は絶対に守られます。

民事のご相談

- ・多重債務に陥り、困っている。
- ・家賃や地代のことでもめている。
- ・交通事故でけがをしたが、話し合いがつかない。

家事のご相談

- ・夫婦の間がうまくいっていないので解決したい。
 - ・親子の間で争いがあり、困っている。
 - ・遺産相続のことで話し合いがつかない。
- その他トラブルでお困りの方はご相談ください。

日時 9月24日(土) 13時～16時
場所 おだわら市民交流センター(UMECO)
費用 無料

問 小田原民事調停協会 ☎ 40-3188
小田原家事調停協会 ☎ 22-6586

丸太の森

【森あそび お仕事・イン・ザ・フォレスト】

日時 10月8日(土) 10時～15時 ※雨天中止
場所 足柄森林公園丸太の森
内容 園内の整備作業と遊び場づくり
対象 小学生
定員 先着30人
費用 500円(活動費、保険代など)
持ち物 お弁当・飲み物・軍手・タオル・汚れても
良い服装・雨具など
申込み 9月24日(土) 9時から

【まほろばの足柄と万葉をたずねて】

日時 10月9日(日) 11時～14時
場所 足柄森林公園丸太の森 古民家
内容 足柄森林公園初代園長 箭子 清さんの
思い出と万葉食の試食
対象 一般
定員 先着100人
費用 無料
申込み 9月25日(日) 9時から

申 問 足柄森林公園丸太の森 管理事務所
☎ 74-4510



開成町子育て支援センター事業 10月のおでかけ保育

子育て支援センターは酒田保育園を拠点に活動をしています。毎週木曜日は地域の施設等に職員が出向き「おでかけ保育」を開催しています。申込みは必要ありません。

10月6日(木)	時間 10時～11時30分 場所 福祉会館2階 大広間 内容 「みのむしさんをつくろう」	持ち物 はさみ、のり、お手拭タオル、クレヨン、セロハンテープ、新聞紙1枚
10月13日(木) みずのべ保育園	時間 10時～11時30分 場所 みずのべ保育園園庭 (雨天時室内「めだかランド」11時終了)	内容 園庭遊びと「ブーメランをつくろう」 持ち物 油性マジックペン(数色)、新聞紙1枚、帽子、水筒
10月20日(木) 金井島公民館	時間 10時～11時30分 場所 金井島公民館 内容 「ハッピーハロウィン！」	持ち物 はさみ、のり、お手拭タオル、クレヨン、セロハンテープ、新聞紙1枚
10月27日(木) ちびっこサロン	時間 10時～12時 場所 福祉会館2階 大広間 内容 「たのしくあそぼう！」	対象 町内在住の未就園児生後6か月～2歳の親子 持ち物 水筒、必要に応じておむつ交換用マットなど

申 問 酒田子育て支援室 ☎82-1222 (平日13時～16時)

ゆる体操講座

体操は日々進化しています。どうしたら「やさしい動きで、無理なく、がんばることなく」体操の効果だけをいいとこ取りできるのか、そこを研究し尽くしてゆる体操は作られました。運動音痴、運動嫌いの方にも易しく取り組める体操法です。笑いと呼吸法、そして声を出しながら行う動きがポイントです。


日 時 10月4日(火)、18日(火)
9時30分～10時30分
場 所 町民センター2階 集会室A・B
講 師 開成ゆる体操の会の皆さん
対 象 町内在住の方
費 用 無料
持ち物 筆記用具、水分補給のための飲み物、運動できる服装でお越しください。

※申込みの必要はありません。

問 保険健康課 ☎84-0327

開成町子育て支援センター ふれあい運動会

開成町子育て支援センターでは、地域の未就園児の親子と在園児0、1歳児クラスを対象に酒田保育園の園庭で子育ての地域交流を目的に「ふれあい運動会」を行います。事前の申込みは必要ありません。直接保育園にお出かけください。

日 時 10月23日(日) 受付 9時40分から
※雨天中止。実施の場合は8時に花火を打ち上げます。
場 所 酒田保育園園庭 
内 容 体操、親子競技、フォークダンス、綱引きなど
対 象 ・地域の未就園児(生後6か月～4歳)の親子、祖父母など
・酒田保育園、酒田保育園上島分園在園児(0、1歳児クラス)の親子、祖父母など
持ち物 着替え一式、汗拭きタオル、水筒、ビニールシートなど

※駐車場は少なく、大変混み合います。できるだけ徒歩または自転車でお越しください。ご協力をお願いします。

※小さい子どもがいる場合には、抱っこひもやおんぶひもをご持参ください。

※園庭へのベビーカーの乗り入れは、0歳児のみです。1歳以上の子どもは、ベビーカー置き場をご利用ください。必要に応じてだっこひも等をご用意ください。

問 酒田保育園子育て支援室 ☎82-1222
(平日13時～16時)

5億 オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

1等/3億円
前後賞/各1億円

発売期間 9/26(月)～10/14(金)

宝くじに関するお問い合わせ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

乳 幼 児 の 健 診

健診種類	日程・受付時間	対 象	内 容 ・ 持 ち 物 な ど
3～4か月児健康診査	10月6日(木) 13時～ 13時15分	平成28年 6月生まれ	子どもの身体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、医師の診察、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:3～4か月の頃) ②3～4か月児健康診査問診票
7～8か月児健康相談	10月11日(火) 9時30分～ 9時45分	平成28年 3月生まれ	子どもの身体と心の成長確認と育児相談 (身長・体重測定、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②7～8か月児健康相談問診票
お誕生前健診(満10か月～11か月)			【持ち物】①母子健康手帳 ②お誕生前健康診査票 ※足柄上医師会、小田原医師会に加入している契約医療機関で随時実施
1歳6か月児健康診査	10月18日(火) 13時～ 13時15分	平成27年 2月・3月 生まれ	子どもの身体と心の成長確認、育児相談 (身長・体重測定、診察、歯科健診、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳(保護者の記録:1歳6か月の頃) ②健康診査問診票 ③現在使用している歯ブラシ
2歳児 歯科健診	10月20日(木) 9時30分～ 10時30分	平成26年 9月・10月 生まれ	むし歯の予防と早期発見のため、歯科健診を行います。 処置の必要な子どもには、フッ化物などの塗布を行います。 (歯科健診、ブラッシング指導、育児や栄養の相談) 【持ち物】 ①母子健康手帳 ②歯科健康診査問診票 ③子育てアンケート ④現在使用している歯ブラシ

- ◆都合で受けられない場合は、事前に保険健康課へご連絡ください。
- ◆時間がかかることがありますので、^{ほにゅうびん}哺乳瓶やミルク、おむつなど子どもに必要なものをお持ちください。
- ◆対象人数が多い場合、誕生月で健診日や受付時間を変更する場合があります。その際は個別通知などで連絡します。
- ◆保護者の健康生活の支援として、会場で血圧測定ができます。健康チェックにお役立てください。
- ◆費用は無料です。健診場所は保健センターです。

問 保険健康課 ☎ 84-0327



献 血 に ご 協 力 く だ さ い

日 時 9月29日(木) 9時～10時15分
場 所 役場プール東側駐車場
対 象 ・18歳～69歳の方
・男女とも体重が50kg以上の方
持 ち 物 献血カードのある方はお持ちください。



- ※65歳以上の方の献血は60歳～64歳の間に献血をした経験のある方に限ります。
- ※献血の間隔は、前回の献血から男性12週間後、女性は16週間後の同じ曜日からできます。
- ※申込みは必要ありません。
- ※1回の献血量は400mlです。
- ※年間の総献血量や献血回数の限度があります。

問 湘南赤十字血液センター ☎ 046-228-9907 保険健康課 ☎ 84-0327

生涯学習講座

月遅れの名月でお月様を調べよう

地球に一番近い星、「月」の表面を天体望遠鏡で観察しましょう。大きなクレーターや「海」と呼ばれる平原を観察し、「月のウサギ」の模様はどうしてできるのか、皆で考えましょう。

赤い火星や輪のある土星も見えるかも知れません。

- 日時** 10月8日(土) 18時30分～20時
※雨天、曇天の場合は、当日16時に延期する日を決定し、電話でお知らせします。
- 場所** 開成水辺スポーツ公園(野球場周辺芝生)
※駐車場を使用できます。
- 講師** 白石 久司さん
(日本自然保護協会 自然観察指導員)
- 対象** 小学生から大人まで
- 定員** 30人(小学生以下は保護者同伴)
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、懐中電灯、持っている人は星座盤、双眼鏡、方位磁針
- 申込み** 9月16日(金)～10月3日(月)



「紅茶専科」心を癒すティータイム

紅茶の歴史や文化、テーブルセッティングやマナーなどを学んだり、ティーパーティーを体験したりします。最終回は、ティーに欠かせないスコーンを焼いて、おいしい紅茶の入れ方も実習します。

- 日時** ①10月12日(水) 10時～11時30分
②10月26日(水) 11時30分～13時30分
③11月9日(水) 10時～12時
- 場所** ①中会議室A ②講師宅 ③栄養指導室
- 講師** 森田 静江さん(今田美奈子食卓芸術サロン ムースの会会員、食育インストラクター、日本フードコーディネーター協会正会員)
- 対象** どなたでも(3回連続で受けられる方)
- 定員** 8人
- 費用** ①、③ 1,500円(紅茶、お菓子代など)
② 2,000円(紅茶、お菓子代など)
- 持ち物** 筆記用具、ティーカップ&ソーサー、ケーキ用フォーク、スプーン
- 申込み** 9月16日(金)～10月6日(木)



※講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

※電話または直接お申し込みください。

申問 教育総務課 ☎82-5221
(土・日を除く8時30分～17時)

乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

- 日時** 10月4日(火)、7日(金)、14日(金)
18日(火)、28日(金)
10時～13時
- 費用** 無料(ただし、通話料は相談者負担)
- 対応職員** 発達支援研究所 Mana 代表 加藤 敦子さん
(保健師、臨床発達心理士)
- 専門電話** ☎81-3717

申問 神奈川県発達支援センター 地域支援課
☎81-0288

成人健康相談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

- 日時** 10月19日(水) 13時30分～15時30分
- 場所** 保健センター
- 内容** ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などのコントロールのための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)
- 対象** 18歳以上の方
- 相談員** 保健師、栄養士
- 費用** 無料
- 申込み** 前日までに電話または直接お申し込みください。

申問 保険健康課 ☎84-0327

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

8月16日から8月31日までに届け出のあった方(希望された方のみ)を掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	年齢	世帯主	地区
えつちゆう 越中 みき子	女	66	光男	金井島
おおつ 大津 ひでお 秀雄	男	67	本人	榎本
おかだ 岡田 としこ 敏子	女	88	和明	円中
よこうち 横内 こうきち 幸吉	男	86	本人	河原町