



## 瀬戸屋敷「秋の市」

秋の一日、食べて遊んで、瀬戸屋敷をまるごと楽しませんか！

- 日時** 11月3日(金・祝) 10時～16時 ※小雨決行
- 出店** 手作り品、パン・弁当・地場産の野菜などの販売、かぼちゃの重さ及び米粒当てクイズ、わた菓子(無料)、かまどでごはん炊き体験
- 展示**
- ・ざる菊展示
  - ・Mexico2017 写真と民芸品 (Nezumicofe)
  - ・布のおもちゃで遊ぼう (黒田 隆子と仲間の会)
  - ・着物・帯リメイク展示と販売 (古民家ガーデン紋蔵)
- 体験** イ草のコースターづくり、竹細工、雪花しぼりなどを行います。
- 公演**
- ・蔵音楽祭実行委員会「土蔵から響け、アマチュア音楽の祭典、第13回蔵音楽祭」  
開演…13時から(午前中のリハーサルも公開します)
  - ・蔵ひろば
  - ①おはなしポケット 10時30分～11時15分  
(内容) 紙芝居、ホワイトパネル他
  - ②黒田隆子の仲間の会 12時～13時30分  
(内容) 人形劇、落語他
- 特別イベント**
- ①石釜を使った本格ピザ作り体験 (郷の市)  
時間 ①11時から ②12時から 各20枚  
体験料 1枚800円  
申込み制 10月4日(水)より受付  
(定数になり次第締切)
  - ②フリーマーケット (駐車場)

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050  
(10～17時 月曜日休館)

## ごみ収集日にご注意

10月9日(月)が祝日のため、この週はごみの収集日が通常と異なります。町民カレンダーをよく確認して間違いのないようにしましょう。

**※決められた収集日以外に出されたごみは収集できません。収集日以外にごみを出すと、ごみが放置され、動物が荒らしたりするなど、近隣の方の迷惑になります。収集日は必ず守ってください。**

問 環境防災課 ☎84-0314

## 町議会議員と語ろう！ 平成29年度議会報告会・意見交換会

議会報告会・意見交換会を今年は5会場で開催します。皆様のご意見やご提言をお聞かせください。

自治会名	日時	場所
円中	10月26日(木) 19時～20時30分	円中自治会館
榎本	10月27日(金) 19時～20時30分	榎本公会堂
中家村	11月10日(金) 19時～20時30分	中家村公民館
下島	11月19日(日) 13時30分～15時	下島自治会館
上延沢	11月21日(火) 19時～20時30分	上延沢自治会館

※議会報告の内容、意見交換会のテーマは10月13日(金)におしらせ版とあわせて配布するチラシでお知らせします。

問 議会事務局 ☎84-0323

## 成人式の開催

今年度成人を迎える方を対象に、成人式を開催します。町内在住の対象者には、12月上旬に案内状を送付します。対象者で、案内状が届かない場合や、ほかの市町村に住民票を移している方で、開成町の成人式に出席を希望する方は、1月4日(木)12時までにご連絡ください。

**日時** 平成30年1月7日(日) 10時開会  
(受付9時30分から)

**場所** 福祉会館 多目的ホール

**対象** 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

問 自治活動応援課 ☎84-0315  
(12月29日(金)～1月3日(水)を除く)



## 東京 2020 オリンピック・パラリンピックフラッグが開成町にやってきます！

現在、東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けて、神奈川県内で「オリンピック・パラリンピックフラッグツアー」を実施しています。

町では、開成水辺スポーツ公園で展示します。この機会にぜひお越しください。

日時 10月7日(土) 8時30分～17時  
場所 開成水辺スポーツ公園 管理センター内

問 自治活動応援課 ☎84-0315

## 「あしがらロングライド around 開成」開催のお知らせ

酒匂川沿いのサイクリングロードや足柄、丹沢を巡るロングライドや町内の施設、店舗を巡るライドハンターズといったサイクリングイベントを開催します。

イベント当日は、交通規制は行いませんが、多数の方が訪れ、ロードバイクで走行するため、交通が混雑する可能性があります。イベントの時間帯に公道を走行される際は、運転に十分ご注意ください、事故防止に努めてくださいますようお願いいたします。

日時 10月8日(日) 6時30分～17時  
場所 開成水辺スポーツ公園(発着点)  
足柄上地区1市5町内

参加者数 約800人

問 自治活動応援課 ☎84-0315



## 下水道排水設備工事責任技術者試験および更新講習

平成 29 年度神奈川県下水道協会主催の排水設備工事責任技術者試験、更新講習会が次のとおり実施されます。

### 責任技術者試験

日時 平成 30 年 2 月 8 日(木)  
13 時 30 分～15 時 30 分  
場所 川崎市教育文化会館  
(川崎市川崎区富士見 2-1-3)  
費用 5,200 円  
申込書配布 10 月 10 日(火)～11 月 17 日(金)  
上下水道課窓口で配布します。  
申込期間 11 月 30 日(木) まで(当日消印有効)

### 責任技術者更新講習会

日時 平成 30 年 1 月 17 日(水)・18 日(木)のいずれか一日  
講義時間 13 時 30 分～15 時 25 分  
終了証交付時間 15 時 30 分～16 時 30 分  
場所 サンピアンかわさき(川崎市立労働会館)  
(川崎市川崎区富士見 2-5-2)  
費用 5,200 円  
申込書配布 平成 24 年度の下水道排水設備工事責任技術者試験の合格者及び同更新講習会修了者には、10 月中旬頃に案内書、申込書等が郵送されます。  
申込期間 11 月 30 日(木) まで(当日消印有効)  
※詳しくは神奈川県下水道協会ホームページをご覧ください。

HP <http://www.jswa-kanagawa.jp/>

問 上下水道課 ☎84-0319  
(土・日・祝日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分)

## 平成 29 年度 10 月 1 日付け 町職員の人事異動

問 総務課 ☎84-0310

新	氏名	旧
主任主事級	行政推進部総務課主任主事 まちづくり部上下水道課主任主事	大澤 有以 興石 佳那子
保健福祉部保険健康課主任主事		
行政推進部総務課主任主事		
新採用	町民サービス部税務窓口課主事	吉田 朋代

## 「きれいな道づくり活動」道路清掃ボランティア募集

神奈川県では、「きれいな道づくり活動」を県内各地で実施しています。一緒に道路清掃をしてくださるボランティアを募集します。

**日時** 10月28日(土) 10時～12時  
**コース** 松田・開成コース(足柄上合同庁舎周辺の延長約3.4kmを、歩いて清掃作業を行うコースです。)

**定員** 50人(定員になり次第締め切ります)  
**申込み** 10月16日(月)までに電話またはFAXでコース名、郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

※集合時間などの詳細は応募者に案内を送付します。

**申 問** 県道路管理課 ☎045-210-6359  
FAX 045-210-8886  
HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f704/p830489.html>

## 男の料理教室

初心者の方も大歓迎、毎回好評いただいている男の料理教室を開催します。

旬の食材を使い、わきあいあいと美味しい料理を作ってみませんか。秋野菜をたっぷり使った元気の出るメニューです。出来た料理は一緒に作った仲間と味わいます

**日時** 11月1日(水) 10時～13時  
(受付9時45分から)

**場所** 保健センター 栄養指導室

**対象** 男性

**費用** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル  
**申込み** 10月24日(火)までに電話または直接お申し込みください。

**主催・講師** 町食生活改善推進協議会

**申 問** 保険健康課 ☎84-0327

## 「うちエコ診断」受けてみませんか

【うちエコ診断】は「うちエコ診断士」が「うちエコ診断ソフト」を用いて、その家庭に合わせたエネルギー使用をオーダーメイドで提案する環境省の事業です。料金は無料です。

### 受診のメリット

これまでに受けた家庭では、3人家族の光熱費が平均7万円(年間)の節約になりました。二酸化炭素の排出量の削減につながり、地球温暖化対策に有効です。

### 受診方法

- ・診断はご家庭に訪問して面談方式で行います。
- ・面談に要する時間は概ね30分～50分程度です。

### 応募期間

平成30年1月31日(水)までに環境防災課に備え付けのチラシの裏面の「申込書」にて郵送、FAXでお申し込みください。

ホームページからも申込みができます。

**申 問** 神奈川県地球温暖化防止活動推進センター  
☎045-321-7453  
FAX 045-321-7454

## 「焼酎弥一を楽しむ会」会員募集～里芋焼酎やいちろう配付～

焼酎弥一を楽しむ会と開成弥一芋研究会は、「里芋焼酎やいちろう」を町の特産品に育てようと取り組んでいます。「里芋焼酎やいちろう」は、町ゆかりの里芋「開成弥一芋」の親芋を原料にしたものです。

焼酎は会員の方に配付しますので、ぜひお申し込みください。

**申込み** 11月30日(木)までに住所、氏名、年齢、口数、電話番号を電話または直接お伝えください。

**会費** 1口 5,000円

**予定口数** 100口(申込順)

**内容** 里芋焼酎(アルコール25%、720ml瓶4本)

**その他** 平成30年5月下旬引渡し(予定)

**主催** 「焼酎弥一を楽しむ会」

※会員申込は毎年必要です。

**申 問** 産業振興課  
☎84-0317



## あしがり学校 秋冬コース ～新しいチャレンジしてみませんか～

蓄音器で聴く懐かしい昭和のメロディー。昭和初期から昭和30年代までのSPレコードを中心に、蓄音器で懐かしの音色を楽しみませんか。出入り自由です。どなたでも聴きに來てください。

**日時** 11月5日(日) 13時30分～15時30分  
**場所** あしがり郷瀬戸屋敷 土蔵  
**講師** 懐かしのレコードを聴く会 代表 村田 淳一さん  
**費用** 無料

**問** あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050 (10～17時 月曜日休館)

## 第37回永耕祭

永耕園は小田原にある障害者支援施設です。年に1度の大イベント「永耕祭」を開催します。ぜひ、お越しください。

**日時** 10月21日(土) 10時30分～14時30分  
**場所** 永耕園・デイセンター永耕敷地内  
**内容** ・陶芸、機織り、手芸作品の展示即売  
・パン、ドライフラワーリースの販売  
・ショーイベントや協力団体による出店  
**主催** 永耕園、デイセンター永耕、光海学園、  
永耕園・デイセンター永耕保護者会、  
積善会看護専門学校学生自治会  
※手作り作品、ボランティアを募集しています。  
※駐車場は限りがございます。

**問** 永耕祭実行委員会 実行委員長 平尾 章  
小田原市曾我岸 148 永耕園内  
☎42-2268

## 「かながわ人づくりコラボ 2017」 (開成町のコミュニティ・スクールを発表します)

コラボ 2017 では開成町の取組みのほか、家庭教育支援や県立高校のコミュニティ・スクールの取組み等の実践紹介と参加者との意見交換が行なわれます。ぜひ、ご参加いただき、皆様のご意見をお聞かせください。

なお、10月7日(土)から11月5日(日)は「かながわ教育月間」です。期間中は本イベントの他にも、県内全域で様々な教育に関するイベントが開催されますので、神奈川県ホームページをご覧ください。

**日時** 11月3日(金・祝) 13時～16時40分  
(受付12時30分から)  
**場所** 県立神奈川総合高等学校 多目的ホール  
(横浜市神奈川区平川町19-2)  
**対象** かながわの人づくりに関心のある方  
県内在住、在勤、在学の方及び教育関係者  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**定員** 400人(要・事前申込み)  
**申込み** ホームページか電話で10月27日(金)までに  
県教育局総務室へお申し込みください。  
※手話通訳・託児サービスあります。(要・事前申請)

**申 問** 神奈川県教育委員会教育局総務室  
教育ビジョン・防災グループ  
☎045-210-8078  
**HP** <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f421144/>

## 第2回開成町シルバーまつり

開成町シルバー人材センターでは、地域の皆様に日頃の感謝の気持ちをこめて「シルバーまつり」を開催します。ご家族、ご友人の皆様をお誘いあわせのうえ、お越しください。

**日時** 10月28日(土) 10時～15時  
※小雨決行、荒天の場合は29日(日)に順延  
**場所** 開成町シルバー人材センター駐車場及び  
事務所1階(町民センター南側)  
**内容** ・シルバー作業の展示  
・開成水神雷太鼓保存会の演奏、大正琴演奏  
・植木剪定、しゅろ縄結び教室  
・網戸張り替え、窓ガラス飛散防止フィルム張り実演  
・子ども輪投げ大会、ポン菓子無料配布  
・野菜直販、バザー、とん汁販売  
※入場は無料です。

### シルバー会員を募集しています！

開成町シルバー人材センターは、働くことを通じて地域社会に貢献することを目的に活動しています。ご自身の長年培った技能・技術・経験を生かした様々な分野の仕事がありますので、一緒に働いてみませんか。

**問** (公社)開成町シルバー人材センター  
☎83-6369 **FAX** 82-9617

## かながわ移動観光大学受講者募集 ～地域資源を生かした国際観光交流の 振興と地域の活性化に向けて～

松田町においてセミナー「かながわ移動観光大学」が開催されます。このセミナーは、地域における観光分野の人材育成、観光まちづくり、観光産業の振興に寄与することを目的としています。

**日時** 10月20日(金) 14時～16時  
(受付13時30分から)  
**場所** 松田町役場4階 AB会議室  
**講師** 横浜商科大学商学部教授 羽田 耕治さん  
**対象** どなたでもご参加いただけます  
**定員** 80人  
**費用** 無料  
**申込み** 10月12日(木)17時まで  
電話またはFAX、ホームページで氏名、住所、電話番号をお知らせの上、松田町観光経済課までお申し込みください。

**申 問** 松田町観光経済課観光推進係  
☎83-1228 **FAX** 83-5031  
**HP** <https://town.matsuda.kanagawa.jp/site/kankou-sub/kankoudaigaku.html>

## MOA美術館～開成児童作品展～

開成小学校・開成南小学校児童の絵画 167 点と書写 101 点を一堂に展示します。子どもたちの感性豊かな作品をぜひご覧ください。

日時 10月14日(土) 13時～18時  
(表彰式 15時～16時)

15日(日) 9時30分～14時

場所 福社会館1階 多目的ホール

共催 開成町教育委員会

後援 開成町・社会福祉協議会

問 MOA美術館開成児童作品展実行委員会 河野  
☎82-8301

## 秋季・ジュニアリーダー研修 参加者募集

レクリエーションや体験活動を通じて、新しい仲間づくりをしてみませんか。

日時 11月18日(土) 8時15分～16時30分

※雨天決行

場所 ・県立愛川ふれあいの村

(愛甲郡愛川町半原 3390)

☎046-281-1611)

・レインボープラザ愛川繊維会館

(愛甲郡愛川町半原 4410)

☎046-281-0356)

日程 8:15 町民センター前集合・出発

10:00 県立愛川ふれあいの村でレクリエーション・昼食

13:30 レインボープラザで藍染体験

15:00 レインボープラザ出発

16:30 町民センター前到着

対象 町内在住の小学4・5・6年生と中学生

定員 40人(募集人数を超えた場合は抽選)

費用 500円(保険代、体験料など)

持ち物 水とう、おやつ、タオル、雨具、レジャーシート、筆記用具、着替えのシャツ(雨天時)

【服装】運動ができる服装(長そで、長ズボン)、帽子、運動ぐつ

応募方法 10月20日(金)までにはがきに次のことを書いて応募してください。

・あて名 〒258-8502 開成町延沢 773  
開成町教育委員内ジュニアリーダー研修担当

・裏面 氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、アレルギーの有無とその種類

※応募はがき1枚につき1人だけお書きください。

※申込結果は10月末までに通知します。

※昼食はこちらで用意します。

申問 教育総務課 ☎82-5221

## 平成30年度就学児と保護者の方へ 就学時健康診断の実施

平成30年4月に小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施しますので、対象者は必ず受診してください。

日時 10月12日(木)

受付 13時30分～13時50分

健康診断 14時～15時30分(予定)

場所 町民センター

対象 平成30年4月に小学校へ入学予定の子ども  
(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

費用 無料

持ち物 脱いだ服を入れる袋

※対象者へは個別に通知します。

※受付後、グループに分かれて健康診断を行いますので、受付時間までにお越しくください。

※保護者の付き添いのもとに受診してください。

※脱ぎ着のしやすい服装でお越しくください。また、受診しやすいように、髪が長い子どもは髪の毛を結んでください。

※歯をみがいてからお越しくください。

※車でのご来場はご遠慮ください。

問 教育総務課 ☎82-5221

## 県教育委員会とフリースクールなどによる 不登校相談会・進路情報説明会(県西地区)

県教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校児童・生徒、高校中退者及びその保護者を対象に相談会を行います。一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援、進路情報を提供します。

日時 10月22日(日) 13時～16時30分

(受付 12時30分～16時)

場所 小田原合同庁舎(小田原市荻窪 350-1)

・JR小田原駅東口2番乗り場から伊豆箱根バス、市立病院、久野方面行き、小田原合同庁舎前下車

・JR小田原駅西口から徒歩約20分

・大雄山線緑町駅から徒歩15分

主な内容 ・フリースクールなど活動紹介

・個別相談会

・進路についての情報提供

対象 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

費用 無料

※事前の申込みは必要ありません。(当日受付)

問 県教育委員会教育局支援部

子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ

☎045-210-8292

# 開成町未病見える化コーナーの利用及び利用説明会のお知らせ

開成町では保健センター内に「未病見える化コーナー」を設置しています。初めてご利用される場合は測定機器及び注意事項等の説明会がありますので、下記の日程にご参加ください。説明を受けた方は随時、自由に利用できます。

利用日時 月～金曜日の開庁日 8時30分～17時  
 ※ただし、健診や床清掃日等で利用できない場合があります。

対象 中学生以上  
 設置測定機器

10月説明会日程及び予定表  
 10月4日（水）14時～15時

- ・上段が午前（8時30分～12時）  
 下段が午後（12時～17時）
- ・の箇所は利用できません。

機器名	測定内容・注意点
体組成計	体幹・上肢・下肢・左右の筋肉量・脂肪量・内臓脂肪指数、BMI、基礎代謝（運動前と食事前及び食後2時間以上の測定・排便排尿後が理想。） ※注意！微量電流で測定するため、ペースメーカーを装着の方及び妊娠中の方は使用できません。
脳年齢計	今日の脳年齢 ①脳の有効活用量 ②脳の元気度（脳の疲れやすさ） ③すばやさ（情報処理能力）
血管年齢、ストレス計	血管の柔軟性とストレス状態 ※喫煙・飲酒した状態では測定できません。 ※血管年齢は指先を器械に挟んで測定します。爪は短く切り、マニキュアは落としてください。
自動血圧計	最高血圧、最低血圧、脈拍 ※1～2分安静にした状態で測定します。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
		説明会		
9日	10日	11日	12日	13日
16日	17日	18日	19日	20日
23日	24日	25日	26日	27日
30日	31日			

※4種類ですべての機種が無料で利用できます。  
 ※個別相談希望の方は、毎月の成人健康相談で保健師及び管理栄養士の助言が受けられますので予約してください。

問 保険健康課 ☎ 84-0327

## あじさいちゃんとのお散歩コースを歩いて未病を改善しませんか？ ～ウォーキングアプリのご案内～

専用のアプリをダウンロードしたスマホを持って、今までと一味違うウォーキングに出かけませんか？  
 アプリには、あじさいちゃんとの町内お散歩コースのほか、県内70を超えるコースが掲載されています。  
 コースを歩くと、抽選で神奈川県の特産品も当たります。楽しく歩いて、未病を改善しましょう！

- ①神奈川県が運営する健康管理アプリ「マイ ME-BYO カルテ」に登録
- ②ウォーキングアプリ（2種類から選べます）をダウンロード
- ③スマホを持ってウォーキング！  
 ※歩きスマホは危険です。操作する時は立ち止まりましょう。



問 企画政策課  
 ☎ 84-0312

詳しくはこちらから

## 女性の健康相談

女性を対象に、女性医師が、妊娠・出産・更年期など女性特有の心と身体の症状や悩みに関する相談をお受けします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

日時 11月2日（木）9時30分～11時30分  
 ※予約制。相談時間は1人約30分程度です。  
 場所 小田原保健福祉事務所足柄上センター 2階診察室  
 相談医 女性医師  
 申込み 電話でお申し込みください。

問 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
 保健福祉課  
 ☎ 83-5111（内線465）



## あじさい健診の結果説明会

**日時** 10月23日(月)10時～11時30分  
(受付 9時30分～10時)

**内容** 健診結果の返却、健診結果の見方の解説、個別相談、骨密度測定  
特別講座  
健康運動指導士による講義・実技  
『健康のために今からやるべきこと』

**場所** 町民センター3階 大会議室  
(託児会場:保健センター1階機能回復訓練室)

**対象** あじさい健診を受けた方

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、運動のできる服装、水分補給のできるもの

※結果説明会に参加できない方は10月27日(金)から11月2日(木)までの間、保健センターで結果をお渡しします。(土日は除く)

**問** 保険健康課 ☎84-0327

## 特定健診の結果説明会

特定健診の結果を以下の説明会でお返しします。  
次のいずれかにご参加ください

日時	特別講座
10月24日(火) 13時30分～15時	神奈川県立足柄上病院副院長 加藤 佳央さんによる健康講義 「生活習慣病予防の話」
10月25日(水) 10時～11時30分 13時30分～15時	健康運動指導士による健康講義・運動実技
10月26日(木) 13時30分～15時	健康運動指導士による健康講義・運動実技

※受付は15分前からです。

**内容** 健診結果の返却、健診結果の見方の解説、健康運動指導士による講義、医師による講義、個別相談

**場所** 町民センター3階 大会議室

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

※結果説明会に参加できない方は10月27日(金)から11月2日(木)までの間、保健センターで結果をお渡しします。(土日は除く)

**問** 保険健康課 ☎84-0327

## 「未病サポーター養成研修」受講生募集

生活習慣病や認知症・フレイル(高齢者虚弱化)などへの対策が未病を治す取り組みに有効であるため、神奈川県では予防の仕方をわかりやすく学べ、改善するための実技も体験できる研修を行います。  
生涯現役でいるために、今やれることを一緒に学びましょう。

**日時** 11月7日(火)13時30分～15時30分  
(受付13時から)

**場所** 開成町民センター3階 大会議室

**講師** (公財)かながわ健康財団 健康運動指導士 伴野 裕生さん

**内容** ①講義(約60分)「未病」の概念、「未病を改善する」ことの重要性等  
②実技(約60分)コグニサイズ、お口の健康体操、転倒予防体操等

**持ち物** 筆記用具・運動できる服装・水など飲み物

**申込み** 10月31日(火)までに電話でお申し込みください。

※受講終了した方には、神奈川県から修了証が発行されます。

**申 問** 保険健康課 ☎84-0327

## 高齢者インフルエンザワクチンを接種しましょう

高齢者インフルエンザワクチン(満65歳以上対象)を接種することで、インフルエンザの感染を予防し、重症化を防ぐことができます。

**実施期間** 10月1日(日)～平成30年2月28日(水)

**実施医療機関** 足柄上医師会及び小田原医師会の予防接種実施医療機関  
※町内の実施医療機関は、岡部医院、開成駅光クリニック、小泉クリニック、樹医院、白鷗医院、松元医院、吉原医院

**対象者** 町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方  
①満65歳以上  
②満60歳以上65歳未満の方のうち、身体障害者手帳を有する内部機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害について1級に該当する方

**持ち物** 健康保険者証または後期高齢者医療被保険者証など住所と年齢がわかるもの

**接種回数** 1回

**自己負担金** 1,700円

**自己負担金免除者** (町への事前申請が必要です)  
・生活保護世帯の方  
・中国残留邦人等の支援給付を受けている方

※直接実施医療機関へお問い合わせください。

**問** 保険健康課 ☎84-0327

# ママ&パパ教室～マタニティーライフを楽しく過ごしましょう～

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。また、町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

**場 所** 保健センター  
**対 象** これからお父さん・お母さんになる方、そのご家族  
**費 用** テキスト代 500 円、材料費 100 円  
**申込み** 保険健康課へお申し込みください。



	開催日時	内容	持ち物	スタッフ
1	10月31日(火) 13時30分～ 15時30分	オリエンテーション 妊娠中の歯の衛生	歯ブラシ、手鏡、母子健康手帳交付時の小冊子一式	歯科衛生士 保健師
2	11月8日(水) 13時30分～ 15時30分	健康チェック(血圧測定など) 妊娠中～出産準備、分娩の経過、 妊婦体操と分娩の補助動作	動きやすい服装	助産師 保健師
3	11月15日(水) 9時30分～12時	妊娠中の栄養について ※調理実習を行います	エプロン、布巾、タオル	栄養士 保健師
4	11月18日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て	エプロン、タオル	保健師
5	11月24日(金) 13時30分～ 15時30分	赤ちゃんの育て方 町の母子保健サービスについて	母子健康手帳交付時の小冊子一式	保健師

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。  
 ※母子健康手帳、筆記用具は毎回お持ち下さい。  
 ※初産婦の方は、いちごクラブ(町内の第一子の親子が参加するつどい)への参加もできます。

**問** 保険健康課 ☎84-0327

## こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、相談を受け一緒に考えます。

**日 時** 10月20日(金)  
 ①13時15分～14時  
 ②14時15分～15時  
 ③15時15分～16時  
 ※相談時間は1人約45分です。

**場 所** 町民センター  
**対 象** 0歳から18歳までの子どもがいる保護者  
**費 用** 無料  
**相談員** 臨床心理士、保健師  
**申込み** 電話でお申し込みください。

**申 問** 保険健康課 ☎84-0327

## 「いちごクラブ」

母子保健推進員OBいちご会の協力により、初めて赤ちゃんを育てるお母さんの友だちづくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんと二人きりである、まわりに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにいかずにストレスがたまっているお母さん、気軽にお出かけください。

**日 時** 11月6日(月) 10時～11時30分  
 (受付9時30分～10時)

**場 所** 保健センター  
**内 容** 子育てミニ講座  
**対 象** おおむね生後3か月からお誕生を迎える月までの第一子と母親  
**参加費** 100円  
 ※事前の申込みは必要ありません。

**問** 保険健康課 ☎84-0327





## 障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日時 10月17日(火) 14時～16時

場所 町民センター2階 中会議室B

費用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※相談支援センターりあんは町の委託を受け、障がいがある方の生活相談を行っています。

※事前の予約は必要ありません。

**申問** 福祉課 ☎84-0316

## 聴覚障害者のための巡回相談会（手話で相談できます）

聴覚障害をお持ちの方（主に成人ろう者）やご家族を対象に相談会を行います。手話のできる相談員が対応します。日頃、困っていることや不安に思っていることを相談してみませんか？

日時 11月8日(水) 10時～12時

場所 町民センター2階 中会議室A

対象 聴覚障害をお持ちの方（主に成人ろう者の方）

費用 無料

※事前予約は必要ありません。

**問** (公社) 神奈川県聴覚障害者協会

☎0466-26-5467

**FAX** 0466-26-5454

## 保健医療セミナー受講者募集

保健医療セミナーを開催いたします。希望日のみの受講も可能ですのでご参加ください。

月日	時間	内容	講師
10月11日(水)	13時30分～ 14時30分	くすりのあんなこと・こんなこと	小田原薬剤師会 くすのき薬局 山崎 真弘さん
	14時30分～ 15時30分	風邪症状、発熱 (心配した方がいい症状とは)	足柄上病院 吉江 浩一郎さん
10月12日(木)	13時30分～ 14時30分	21世紀の超高齢者時代、人生の最終段階における医療選択について「とことん型医療?」「まあまあ型医療?」	足柄上病院 堀口 一弘さん
	14時30分～ 15時30分	気になる尿漏れのはなし(排泄機能指導師による) 運動で尿失禁予防・改善セミナー	かながわ健康財団 高垣 茂子さん
10月18日(水)	13時30分～ 14時30分	足柄平野でともに暮らそう ～ひとりじゃないよ～	足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター 大木 世津子さん
	14時30分～ 15時30分	手術で治せる脳・神経・脊髄の働き機能的脳神経外科とは?	足柄上病院 濱田 幸一さん
10月19日(木)	13時30分～ 14時30分	健康長寿とお口の健康	足柄歯科医師会 みつはし歯科医院 三橋 英文さん
	14時30分～ 15時30分	ひざの痛みに悩んでおられる方へ 変形性関節症とその治療について	県立足柄上病院 篠原 健太郎さん

場所 足柄上合同庁舎2階 大会議室

費用 無料

主催 足柄上医師会、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町

※申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

**問** 足柄上医師会 ☎83-1800

保険健康課 ☎84-0327

# 生涯学習講座

## とう 藤工芸

衿付きの丸かごを作ります。ふちを折り返して衿の形に仕上げます。

わかりやすく丁寧に指導しますので、初心者の方でも楽しく作品を作ることができます。

**日時** 11月1日(水) 10時～12時  
**場所** 町民センター2階 小会議室A  
**講師** 諸星 規子さん(長谷川藤工芸グループ師範)  
**定員** 10人  
**費用** 800円(材料費)  
**持ち物** エプロン、ボタン(最後にボタンを付けますのでお気に入りのボタンがあればお持ちください。)  
**申込み** 10月4日(水)から10月20日(金)までに電話または直接お申し込みください。  
※見本を町民センター2階玄関ホールに展示していますのでご覧ください。

## リンパストレッチとアロマケア

リンパを流すストレッチで免疫力を高めアロマオイルを使用して自律神経を整えましょう。

**日時** 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)  
13時30分～15時  
**場所** 町民センター2階 集会室A・B  
**講師** 内藤 洋子さん  
**定員** 15人  
**費用** 無料  
**持ち物** 飲み物、ヨガマットあるいはバスタオル  
**申込み** 10月6日(金)から10月27日(金)までに電話または直接お申し込みください。

※講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。

**申 問** 教育総務課 ☎82-5221  
(8時30分～17時 ※平日のみ)



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**10月11日(水)2種類同時発売!** 発売期間 10/11③～10/31④  
抽せん日 11/9④  
公益財団法人神奈川県神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

# 図書室だより

## 新しく購入したもの

### 【一般書】

- ・風と共にゆとりぬ
- ・茄子の輝き
- ・左京区桃栗坂上ル
- ・明治ガールズ
- ・蒼のファンファーレ
- ・標的
- ・深海の寓話

あさい 朝井 リョウ  
しきくち (しきくち) ゆうしゅう 悠生  
たきわ 滝口 あさこ 麻子  
なせき 瀧羽 きよみ 清美  
ふじい 藤井 かず 一  
ふるま 古内 まじん 真山 仁  
もりむら 真村 せいち 誠

### 【児童書】

- ・靴屋のタスケさん
- ・へんしんテスト
- ・オニのきもだめし
- ・かいけつゾロリのかいていたんけん
- ・きょうりゆうオーディション

かどの 角野 えいこ 栄子  
あきやま あきやま ただし  
おかた 岡田 よしたか  
はら 原 ゆたか  
たしろ たしろ ちさと

**開室時間** 火～金曜日 10時～20時30分  
土・日曜日 10時～17時

**休室日** 毎週月曜日・蔵書整理17日(火)～20日(金)  
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です。  
※9日(月)は祝日のため返却ポストも使えません

**問** 町民センター図書室 ☎82-5221

# 戸籍の窓

## お悔やみ申し上げます

9月1日から9月15日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
まるおか 丸岡 ふうみお 史郎	男	76	本人	中家村
ないとう 内藤 まさこ 雅子	女	90	本人	上島

## お詫びと訂正

おしらせ版9月15日号10ページに記載の「戸籍の窓」の内容に誤りがありました。

正しくは次の通りです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

氏名	地区
(正) 伊藤 喜代治	下島
(誤) 伊藤 喜代治	牛島

