



申 申込み 問 問合せ FAX ファックス Eメール Eメール HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

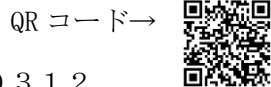
案内

おしらせ版のレイアウトが変わりました

変更点

- 町民の皆さんが必要な情報を探しやすくするため、内容別に情報を仕分けしました。
- 右綴じから左綴じに変更しました。
- 町民活動を支援するため、町民の皆さんからの投稿記事コーナー「みんなの掲示板」を新設します。掲載基準などの詳細は、町HPをご覧ください。

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>



問 企画政策課 ☎ 84-0312

川崎競馬で開成町のイベントのPRレースを実施します

開成町あじさいまつりをはじめ、町のイベントのPRを兼ねて協賛レースを実施します。

当日は、開成町のPRブースを設置します。ぜひお誘いあわせのうえご来場ください。

なお、先着20組40名限定で、1号スタンド4階の特別観覧席B(1,500円)が無料で利用できます。開成町に在住・在勤の方は証明できるもの(運転免許証等)を特別観覧席売場でご提示ください。

日時 5月14日(月)第8・9・10競走(予定)
19時40分～21時頃(予定)

場所 川崎競馬場
(川崎市川崎区富士見1丁目5番1号)

レース名 「第10回開成町瀬戸屋敷風鈴まつり特別」
「第31回開成町あじさいまつり特別」
「第31回開成町阿波おどり特別」

※川崎競馬の収益金の一部は、神奈川県内で実施している市町村等の事業への補助財源となっています。

問 財務課 ☎ 84-0322

川崎競馬 HP <http://www.kawasaki-keiba.jp/>

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの災害発生時に備え、防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(※J-ALERT)による情報伝達の試験を次の日程で実施します。この試験は、開成町以外の地域でも、全国的に実施されます。

※J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

【放送内容】

「防災行政無線チャイム」
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼうさい開成です。」
「防災行政無線チャイム」

日時 ①5月16日(水)11時頃
②8月29日(水)11時頃
③11月21日(水)11時頃
④平成31年2月20日(水)11時頃

問 環境防災課 ☎ 84-0314

「酒匂川統一美化キャンペーン」を実施します

一人ひとりが、ごみを捨てないように心がけ、私たちの住む足柄上地区をさわやかできれいなふるさとにするため、「かながわクリーン運動」の一環として美化キャンペーンを実施します。

日時 5月27日(日)9時から1時間程度
※雨天中止(実施の有無を、当日朝7時40分ごろ、防災行政無線で放送します。)

集合時間 8時50分

集合場所 高台浄水場、十文字橋下付近、開成駅前公園

持ち物 ごみを入れるレジ袋等を各自用意

その他 清掃のできる服装で参加

実施主体 開成町・県西地域県政総合センター

問 環境防災課 ☎ 84-0314

案内

「夏のワーキングスタイル」の実施

地球温暖化防止や節電対策のため、今年度も町施設の冷房温度を28度に設定いたします。

それに伴い事務能率を考慮して、町職員がノーネクタイやポロシャツなどの軽装で執務を行います。

町民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。また、町民の皆様におかれましても、自宅や職場において冷房温度設定等、節電対策の取り組みにご協力をお願いいたします。

期間 5月1日(火)～10月31日(水)

場所 役場庁舎、町民センター、保健センター、福社会館、水辺スポーツ公園管理棟、瀬戸屋敷案内所

問 総務課 ☎84-0310

図書室だより

新しく購入した図書(主なもの)

【一般書】

- ・イザベルに薔薇を 伊集院 静
- ・定年オヤジ改造計画 垣谷 美雨
- ・祝葬 久坂部 羊
- ・額を紡ぐひと 谷 瑞恵
- ・立ち直る力 辻 仁成
- ・樽とタタン 中島 京子
- ・ディレイ・エフェクト 宮内 悠介

【児童書】

- ・じゃぶじゃぶじゃぐちくん 新井 洋行
- ・二ノ丸くんが調査中 2 石川 宏千花
- ・かぶきやパン かねまつ すみれ
- ・もののけ屋 廣嶋 玲子
- ・おはなみくまちゃん シャーリー・バレントー

開室時間 火～金曜日 10時～20時30分
土・日曜日 10時～17時
祝日5月3日(木)・4日(金)・5日(土) 10時～17時

休室日 毎週月曜日

※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です。

問 町民センター図書室 ☎82-5221

軽自動車税の減免申請

障がい者(身体障害者手帳または戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、規定に該当する方。障がいの程度は税務窓口課までお問い合わせください)または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者のためにもっぱら使用する軽自動車に対する軽自動車税を減免します。

軽自動車税の減免額及び台数

1人につき1台(普通車で既に減免を受けている場合は、申請できません)

減免申請に必要な書類

- ・軽自動車税納税通知書
- ・障がい者にかかる軽自動車税減免申請書
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・運転免許証の写し
- ・自動車検査証の写し
- ・使用目的(申請書提出時に確認します)

主な減免の規定

- ・身体障害者手帳では、上肢1級及び2級、じん臓機能1級、3級及び4級など
 - ・戦傷病者手帳では、上肢特別項症から第3項症までなど
 - ・療育手帳では、障がいの級別がA(A1、A2)
 - ・精神障害者保健福祉手帳では、障がいの級別が1級
- ※障がい者だけの世帯で、その障がい者を常時介護する方は、それを証明する書類が必要です。
- ※その他必要に応じて、書類の提出や提示をお願いする場合があります。
- ※既に減免を受けている軽自動車をお持ちで、買い替えなどにより減免の対象となる軽自動車を変更する場合は、変更の手続きが必要です。
- ※減免要件に該当しなくなった場合や内容を変更した場合は、税務窓口課まで届け出をしてください。
- ※その他の自動車税については、小田原県税事務所にお問い合わせください。(☎32-8000代表)

申請 5月11日(金)～5月21日(月)に必要な書類を提出してください。

申 問 税務窓口課 ☎84-0313

三保ダム洪水対応演習

まもなく梅雨や台風による雨の多い季節がやってきます。酒匂川は、大雨により、しばしば増水しますので十分注意してください。三保ダムでは、近隣市町の水防関係機関と協力し、情報伝達を主体とする「洪水対応演習」を行います。当日は、放流情報の伝達訓練のほか、酒匂川沿岸の「警報所」からサイレン及びスピーカー放送をしますが、実際に放流はしません。

実施日 5月11日(金) 10時～16時

問 県三保ダム管理事務所 ☎78-3711

募 集

☀️小田原市消防本部主催 上級救命講習

小田原市消防本部では、上級救命講習を実施します。

- 日 時** 6月9日(土) 9時～18時
場 所 山北町健康福祉センター
(山北町山北1971-2)
内 容 普通救命講習Ⅰの内容に「傷病者管理」「異物除去」「搬送法」「熱傷の手当」などを加えた応急手当全般を学びます。
対 象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤、在学の中学生以上の方
定 員 20人(申込順)
費 用 無料
持ち物 筆記用具・動きやすい服装・動きやすい靴
申込み 5月10日(木)から電話(平日9時～17時)で予約後、5月30日(水)までに申請書を最寄りの消防署へ直接提出してください。
※詳細は小田原市消防本部ホームページをご覧ください。

申 問 小田原市消防本部 救急課
☎49-4441

☀️小田原市消防本部主催 普通救命講習

小田原市消防本部では、普通救命講習を実施します。

- 日 時** 6月24日(日) 9時30分～12時30分
場 所 川東タウンセンターマロニエ
(小田原市中里273-6)
内 容 成人の心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取り扱いについて学びます。
対 象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、在勤、在学の中学生以上の方
定 員 20人(申込順)
費 用 無料
持ち物 筆記用具・動きやすい服装・動きやすい靴
申込み 5月10日(木)から電話(平日9時～17時)で予約後、6月14日(木)までに申請書を最寄りの消防署へ直接提出してください。
※詳細は小田原市消防本部ホームページをご覧ください。

申 問 小田原市消防本部 救急課
☎49-4441

非常勤職員台帳への登録者を募集

応募された方を非常勤台帳へ登録し、職員が必要となったときに連絡します。条件が合わない場合は断ることもできます。

- 募集職種** 学校生活支援補助員(中学校)
賃 金 時給1,000円
勤務日 週5日程度(学校の指定する日)
勤務時間 8時～13時45分(45分間の休憩あり)
募集期間 5月7日(月)～5月11日(金)
受付場所 町民センター2階 教育総務課
対 象 昭和28年以降に生まれた方
面接日 後日通知します。
申込方法 町指定の履歴書に自筆し、教育総務課へ提出してください。

※履歴書は教育総務課で配付します。
※休憩時間は無給となります。

申 問 教育総務課 ☎82-5221

男の料理教室

初心者の方も大歓迎、毎回好評いただいている男の料理教室を開催します。旬の食材を使ったメニューを、わきあいあいと作ってみませんか。出来た料理は一緒に作った仲間と味わいます。

- 日 時** 6月4日(月) 10時～13時
(受付9時45分～10時)
場 所 保健センター 栄養指導室
対 象 男性
費 用 参加費500円
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
申込み 5月25日(金)までに電話または直接お申し込みください。
主催・講師 開成町食生活改善推進協議会
申 問 保険健康課 ☎84-0327

普通救命講習を開催します

初めて受講された方には、小田原市消防本部から修了証が交付されます。

- 日 時** 6月23日(土) 9時～12時
場 所 町民センター3階 大会議室
内 容 普通救命講習Ⅰ
対 象 15歳以上の町内在住、在勤、在学の方
定 員 15人
費 用 無料
持ち物 動きやすい服装
申込み 5月7日(月)～5月25日(金)に電話でお申し込みください。(土・日・祝日を除く)

申 問 自治活動応援課 ☎84-0315

募集

グリーンカーテンで暑さ対策 ～ゴーヤの苗の無料配布～

グリーンカーテンを設置したことがない方、今年もグリーンカーテンに取り組みたいと考えている方にゴーヤの苗（4株）を無料で配布します。

簡単な育て方マニュアルも配布しますので、ぜひチャレンジしてください。育てた後に簡単な報告書を提出していただきます。

- 配布日時** 5月23日（水）
9時～17時（12時～13時を除く）
- 場所** 環境防災課窓口
- 対象** 町内在住の方、事業所（1世帯4株）
- 定員** 55世帯（申込順）
- 申込み** 5月9日（水）9時から電話または直接お申し込みください。
※定員に達した場合は締め切ります。
- 協力** かながわ西湘農業協同組合
（ゴーヤの苗150株の提供を受けています）

申 問 環境防災課 ☎84-0314

ハーブのゴキブリ忌避剤と 駆除だんご作り教室

食中毒や害虫が発生する時期になりました。キッチン周りを清潔に保つ方法のほか家庭で簡単に作れるハーブのゴキブリ忌避剤と駆除だんごを作ります。

- 日時** 5月28日（月）10時～12時
（受付9時45分～10時）
- 場所** 保健センター 栄養指導室
- 対象** 町内在住の方
- 費用** 参加費300円（材料費）
- 持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、ゴキブリ駆除だんご持ち帰り用のビニール袋、スプレーボトル（100ml程度）
- 申込み** 5月18日（金）までに電話でお申し込みください。
- 主催・講師** 開成町食生活改善推進協議会

申 問 保険健康課 ☎84-0327

イベント

あしがり学校 「葉っぱの叩き染め」に挑戦しませんか

木づちで葉っぱを叩いて、バックに葉っぱの形をつけます。世界に一つだけのエコバック作りに挑戦しませんか。ゴールデンウィークにぴったり。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時** 5月4日（金・祝）、5日（土・祝）、6日（日）
①11時から ②13時から（約30分程度）
- 場所** あしがり郷瀬戸屋敷
- 対象** 小学3年生以上
- 費用** 材料費300円（エコバック代含）
- 持ち物** 汚れてもよい服装
- ※予約は不要です。

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050
HP <https://setoyashiki.ashigarigo.com/>
E setoyashiki@ashigarigo.com

核兵器廃絶 2018年平和行進

「核兵器のない世界」を願い、東京から広島まで歩き続ける平和行進が今年も開成町を通ります。一歩でも、二歩でも一緒に歩きませんか。

- 日時** 5月16日（水）13時10分から
- コース** 松田町役場出発 13時10分→新十文字橋→開成町役場 14時

申 問 原水爆禁止西さがみ地区協議会 山田 正
☎・FAX 0460-82-1792

瀬戸屋敷音楽祭 スペシャルステージ

瀬戸屋敷音楽祭スペシャルステージの内容が決まりました。

- 日時** 5月27日（日）16時から（予定）
- 場所** あしがり郷瀬戸屋敷
- 内容** 辻村 結實子 with ぱんちょマンのLive
- 費用** 高校生以上 1,000円
中学生、小学生 500円
- ※「瀬戸屋敷音楽祭」の詳細については、広報かいせいおしらせ版4月15日号をご覧ください。

申 問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050
HP <https://setoyashiki.ashigarigo.com/>
E setoyashiki@ashigarigo.com

イベント

瀬戸屋敷「きものことはじめ研究会」

初めての方でも浴衣が1人で着られるようになれば、次は着物の長襦袢、そして着物、とどんどん慣れて着られる幅が広がっていきます。

今回は浴衣の着付けを行います。浴衣の小物類は全て、着物の着付けにも使えるものばかりです。浴衣をお持ちの方は是非お持ち込みください。

数に限りがありますがレンタルもできます。

日時 5月12日(土) 10時～11時30分

場所 あしがり郷瀬戸屋敷

対象 高校生以上の女性

費用 お稽古料：1,000円

レンタル料：1式500円

持ち物 浴衣の下に着用するタンクトップやスパッツなどの下着をご用意ください。

申問 あしがり郷瀬戸屋敷

☎ 84-0050

HP <https://setoyashiki.ashigarigo.com/>

Eメール setoyashiki@ashigarigo.com

足柄茶茶摘み体験と 新茶の奥深さを味わう

日時 5月24日(木) 集合10時、解散15時

集合場所 あしがり郷瀬戸屋敷

内容

- ・水出し新茶のウエルカムティーでお出迎え
- ・トゥクトゥクに乗って茶畑へ移動
- ・茶摘み体験と記念撮影
- ・足柄茶を使った郷弁で昼食
- ・新茶の美味しい入れ方レクチャー
- ・最後にうまみ茶式で新茶の奥深さを体験

費用 10,000円(昼食付)

持ち物 汚れてもよい服装

※ご希望のお客様は茶娘衣装の貸し出しが可能です。
(別途料金がかかります)

※雨天時は茶摘み体験は中止となります。

申問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎ 84-0050

HP <https://setoyashiki.ashigarigo.com/>

Eメール setoyashiki@ashigarigo.com

※ 県立 21 世紀の森

未病対策プログラム②「洒水の滝ハイキング」

日時 5月19日(土) 9時～15時

内容 森林館スタート後、テレビ塔を經由し、洒水の滝を三の滝、二の滝、一の滝と巡り、車で森林館に戻ります。

対象 一般(小学生以下保護者同伴)

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

費用 1,000円

申込み 5月8日(火) 必着

申込方法 往復はがき、FAX、Eメールで、イベント名、開催日、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、開成駅から送迎が必要な場合はその旨を書いてお申し込みください。FAXでお申し込みの場合は返信先のFAX番号を記入してください。

申問 県立21世紀の森 管理事務所

〒250-0131 南足柄市内山 2870-5

☎ 72-0404

FAX 72-2882

Eメール k21seiki@ak.wakwak.com

☀ カヌー体験教室 参加者募集

日時 6月2日(土) ※小雨決行

午前の部 9時30分～12時10分

午後の部 13時～15時40分

集合・受付 開始10分前 焼津ボート乗り場

場所 丹沢湖

対象 小学生以上(小学1・2年生は親子での参加になります)

定員 午前の部、午後の部各20人

(申込状況により抽選となる場合があります)

費用 無料

持ち物 運動できる服装、水着、タオル、濡れてもよい靴(ゴム底)、飲物、着替え等

申込み 5月28日(月)までに電話でお申し込みください。(土・日・祝日を除く)

問 山北町生涯学習課 ☎ 75-3649

子ども

開成町駅前子育て支援センター あじさいっこ 5月のイベント

「ぱぱ☆ひろば」

子どもと一緒にあじさいっこに行きたいけれど、女性ばかりで勇気がいると思っているお父さんたちのために「ぱぱ☆ひろば」を行います。

特別なプログラムはありませんが、子育ての先輩お父さんが広場でお待ちしています。お気軽にお出かけください。

日時 5月12日(土) 10時～12時
場所 町駅前子育て支援センターあじさいっこ
プレイルーム内

※プレイルームは15時30分まで利用できます。
※「ぱぱ☆ひろば」時間中、お母さんや祖父母の方も利用できます。
※事前の申込みは必要ありません。

「にんぎょうげき」

おむすびころりんさんによる、手遊びや人形劇を行います。

日時 5月28日(月) 10時30分～11時10分
場所 町駅前子育て支援センターあじさいっこ
プレイルーム内

※事前の申込みは必要ありません。
※駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩や町巡回バスでお越しください。駐車場については、お問い合わせください。

申 問 町駅前子育て支援センター あじさいっこ
☎20-9720(土・日・祝日除く9時～17時)

いちごクラブ

母子保健推進員OBいちご会の協力により、初めて赤ちゃんを育てるお母さんの友だちづくりの場、情報交換の場として「いちごクラブ」を開催しています。日中、赤ちゃんと二人きりでいる、まわりに知り合いがいなくて不安に感じている、子育てが思うようにいかずにストレスがたまっているお母さん、気軽にお出かけください。

日時 5月15日(火) 10時～11時30分
(受付9時30分から)
場所 保健センター
内容 絵本講師をお招きします。親子でホッとできる時間を過ごしましょう。
対象 おおむね生後3か月からお誕生を迎える月までの第一子と母親

参加費 100円(おやつ代)
※事前の申込みは必要ありません。

問 保険健康課 ☎84-0327

健康

糖尿病公開講座 ～糖尿病、私の場合～



「糖尿病そのもの」「糖尿病との付き合い方」について講義を行います。

日時 5月23日(水) 17時～18時
場所 足柄上病院2号館 講義室
講師 総合診療科医師
対象 内容に興味のある方
費用 無料

※予約不要、直接ご来場ください
※全5回の講座を予定しています。

問 足柄上病院 経営企画課 ☎83-0351(代表)

高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種費用を助成します

実施期間 平成31年3月31日(日)まで
対象者 予防接種を受ける日において開成町に住民登録があり、以下に該当する方

- ①満75歳以上
- ②満65歳以上75歳未満の方のうち、身体障害者手帳を有する内部機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害について、1級に該当する方

申込先 保険健康課窓口で申請してください。
申請後、必要書類をお渡しします。

自己負担金 3,000円

自己負担金免除者

- ・生活保護法の規定による保護を受けている世帯に属する方
- ・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律の規定による支援給付を受けている方

接種回数 1回

接種場所

足柄上医師会・小田原医師会所属の予防接種実施医療機関、町内実施医療機関(岡部医院・開成駅光クリニック・小泉クリニック・樹医院・樹こどもクリニック・白鷗医院・松元医院・吉原医院)

※この予防接種は、任意予防接種で希望者が接種するものです。

※過去5年以内に肺炎球菌の予防接種を受けた方は除きます。(5年以内に再接種すると注射部位の痛みなどの副反応が強くなるためです)

問 保険健康課 ☎84-0327

健康

開成町未病見える化コーナー 健康機器利用説明会と運動教室

保健センター内に設置した「未病見える化コーナー」の測定機器の利用説明とその測定結果に基づいて理学療法士が具体的な運動の方法等について指導します。

説明を受けた方は、設置測定機器（体組成計・脳年齢計・血管年齢&ストレス計・自動血圧計・握力計の5種類）を随時、自由に利用できます。

日時 5月23日（水）10時～12時
場所 保健センター
講師 理学療法士 笹川 さゆりさん
対象 中学生以上の一般町民
費用 無料
申込み 前日までに電話または直接お申し込みください。

※実際に測定と簡単な運動をしますので、すぐに裸足になれる靴下等と動きやすい服装でお越しください。（マニキュア不可）

未病コーナー 5月の利用できない日
16日（水）午前・午後、17日（木）午後、
21日（月）午前、24日（木）午前

問 保険健康課 ☎84-0327

風しんワクチンの予防接種費用を 助成します

実施期間 平成31年3月31日（日）まで
対象者 開成町に住民登録があり、以下に該当する方
①妊娠を予定している女性およびその配偶者
②妊娠している女性の配偶者
※風しんワクチンを過去に2回接種済の方
および罹患歴のある方は対象外です。

助成額 麻しん風しん混合ワクチン 8,000円
風しんワクチン 4,000円
※助成額を超える分は、接種者の自己負担となります。費用につきましては、実施医療機関にご確認ください。

実施医療機関
足柄上医師会・小田原医師会所属の予防接種実施医療機関町内実施医療機関（岡部医院・おくやま小児科・開成駅光クリニック・小泉クリニック・樹こどもクリニック・松元医院）

申込み 接種を希望する場合は医療機関に電話等で予約してください。
※この予防接種は、任意予防接種で希望者が接種するものです。

問 保険健康課 ☎84-0327

胃・肺・大腸集団がん検診受付中です

日時 5月29日（火）、30日（水）、31日（木）
6月1日（金）
場所 保健センター
対象 40歳以上
その他 費用、内容については町民カレンダーをご覧ください。

※過去2年以内に集団検診受診歴がある方に問診票等を発送します。（申込不要）受診歴があった検診のみ受付がされています。追加の検診をご希望の場合は必ずお申し込みが必要です。

※胃がんリスク検診対象者の方に個別通知を発送します。対象者の方は、胃がんリスク検診と胃がん検診のどちらの検診を受けるか選択することができます。

問 保険健康課 ☎84-0327

相談

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方など、相談を受け一緒に考えます。

日時 5月25日（金）
①13時15分～14時 ②14時15分～15時
③15時15分～16時 ※相談時間は1人約45分
場所 保健センター
対象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込み 電話でお申し込みください

申 問 保険健康課 ☎84-0327

☀ オストメイト健康相談会

オストメイトに関する講演及び相談会を行います。

日時 5月27日（日）13時30分～16時30分
場所 おだわら市民交流センター「UMECO（うめこ）」
内容 講演テーマ「フリーストーク」
グループ懇談、個別相談、装具の展示等
相談員 小田原市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
清水 けい子さん
対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族
及び医療関係者並びに関心のある方
費用 無料

問 日本オストミー協会神奈川支部
☎0466-45-4216

生涯学習講座

親子で遊ぼうわらべうた①

～楽しく子育てするために～

わらべうた遊びには、子どもの発達に大切なことがいっぱい詰まっています。わらべうたで、親子でたっぷり楽しく遊びましょう。

日時 5月21日(月)、5月24日(木)
10時～11時(全2回)
場所 町民センター2階 集会室A・B
講師 舟橋 ゆみ子さん
(わらべ歌の会「もぐらどん」主宰)
対象 0～3歳児と保護者
定員 親子10組
費用 無料
持ち物 動きやすい服装でお越しください。
申込み 5月2日(水)～5月16日(水)

ピラティス体験&アロマオイルケア

「肩こり、腰痛、ひざ痛、冷え等不調を感じることがある」「出産をきっかけにカラダが変わったように感じる」女性に多い悩みです。ピラティスで呼吸、姿勢、意識を見直してみませんか。アロマオイルのスキリフトケアも行います。

日時 5月30日(水) 10時～11時15分
場所 町民センター2階 集会室A・B
講師 おおすみ 久美子さん (FTP Japan 認定ピラティスインストラクター)
対象 18歳以上 女性
定員 10人
費用 300円(アロマオイル、ラクロスボール)
持ち物 ヨガマット(またはバスタオル等)、飲み物、タオル
申込み 5月2日(水)～5月25日(金)

こぎん刺し入門

こぎん刺しは、津軽地方に伝承される刺し子の一種です。ブローチなどの小さくて簡単なものから作ります。

日時 5月28日(月)、6月4日(月)、6月11日(月)
13時30分～16時
場所 町民センター2階 中会議室A
講師 佐野 敦子さん
対象 一般
定員 10人
費用 2,000円(針・糸・布・指ぬきなど)
持ち物 糸切ばさみ、定規(15cm前後)
申込み 5月2日(水)～5月23日(水)

※講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止のときは申込者に連絡します。
※電話または直接お申し込みください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221
(8時30分～17時 ※平日のみ)

※役場、町民センターにお越しの際は、
役場北側駐車場をご利用ください。

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

4月1日から4月15日までに届け出のあった方(敬称略)希望された方のみ掲載しています。

氏名	性別	年齢	世帯主名	地区
<small>つゆき</small> 露木 <small>すみえ</small> 壽美恵	女	86	栄治	宮台