



申 申込み 問 問合せ FAX ファックス Eメール Eメール HP ホームページアドレス ☀ 町外開催

案内

要介護認定者などの 障害者控除対象者認定書を発行します

65歳以上の方で、身体障がい者などに準ずる方、又はその方を扶養している方は、所得税や住民税の所得控除を受けることができます。

所得控除の際には「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、申請してください。

認定書の交付対象者

令和元年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方で身体障害者手帳をお持ちでない方

※認定は要介護認定時の資料と控除基準で決定しますので、非該当になる場合があります。

※障害者手帳を持っている方は申請の必要はありません。

※以前に認定を受けた方であっても毎年申請が必要です。

認定申請に必要なもの

介護保険被保険者証、印鑑(対象者と申請者が異なる場合にはそれぞれの印鑑)

申 問 保険健康課 ☎84-0320

学校施設利用団体調整会議の開催

令和2年度の開成小学校と開成南小学校、文命中学校の体育館・グラウンド・テニスコート・一般開放教室を利用希望する団体間の調整会議を開催します。

日時 2月14日(金) 19時から

場所 町民センター3階 大会議室

対象期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※ただし、毎週月曜日・年末年始(12月28日から1月4日まで)・町、学校行事がある場合を除きます。

※夜間照明設備は、4月から12月27日まで、及び3月のみ使用可能です。

対象団体 10人以上で組織され、メンバーの半数以上が町内に在住、在勤、在学している団体

※令和元年度に利用している団体へは、別途会議通知を送付します。

※新規に登録を希望する団体は、1月9日(木)までに町民センター2階教育総務課に必要書類を提出してください。

申 問 教育総務課 ☎82-5221

プレミアム付商品券の 申込期間を延長しました

消費税率の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を発行しています。2019年度分の住民税(均等割)が課税されていない方の申込期間を令和2年1月31日まで延長しました。まだ購入していない方は、早めに申し込んでください。なお、申込用紙を紛失された方は、産業振興課まで申し出てください。

受付期間 1月31日(金)まで

申 問 産業振興課 ☎84-0317

中小企業事業主の方へ 中小企業退職金共済制度掛金の 一部を町が補助します

町内で1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者を対象に、中小企業退職金共済制度に加入している従業員1人につき掛金月額10%まで(最高500円/月)を5年間町が補助します。(加入した年月から起算して5年間です。)

申請期間 1月31日(金)まで

申請方法 事業主の方は、町が定める様式に必要な事項を記入のうえ、2019年中に共済掛金を払い込んだ証明書書類とあわせて申請してください。

中小企業退職金共済制度の特色

- ①国が掛金の一部を助成します。(新規加入の場合など)
- ②法人企業は損金、個人企業は必要経費として掛金は全額非課税です。
- ③退職金の管理が簡単で、手数料などは一切かかりません。
- ④従業員が退職した時は、その従業員に中小企業退職金共済事業本部から直接退職金が支払われます。
- ⑤掛金は月額5,000円～30,000円の16種類の中から選択できます。また、パートタイマーの方も加入でき、上記16種類に加えて2,000円～4,000円の特例掛金からも選択できます。
- ⑥適格年金制度からの移行先のひとつとなっています。

申 問 産業振興課 ☎84-0317

案内

雑草焼きについて

農作物に被害を与える越冬害虫類を駆除するため、雑草焼きを下記のとおり実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月25日(土) 13時～16時
※雨天、強風の場合は翌26日(日)に延期

場所 町内全域

その他 ・お子さんが雑草焼きの真似をして、火遊びなどをしないようにご家庭で十分注意してください。
・燃えかす(灰)が舞い上がることがありますので、洗濯物等にも十分ご注意ください。

問 産業振興課 ☎84-0317

図書室だより

新しく購入した図書(主なもの)

【一般書】

- ・たそがれダンサーズ
- ・親のお金守ります
- ・緋色のマドンナ 陶芸家・神山清子物語
- ・おいしい家族
- ・幽玄の絵師 百鬼遊行絵巻
- ・アンジュと頭獅王
- ・廉太郎ノオト

かつら のぞみ
桂 望実
こばやかわ ひろし
小早川 浩
なすだ たけし
那須田 淳
ふくだ ももこ
みよし あきこ
三好 昌子
よしだ しゅういち
吉田 修一
やぶ たくま
谷津 矢車

【児童書】

- ・しろとくろ
- ・桃太郎は盗人なのか?
「桃太郎」から考える鬼の正体
- ・ねことねこ
- ・山のちようじょうの木のてっぺん
- ・ゆめみるどうぶつたち

きくち ちき
くら持 よつば
まちだ なおこ
町田 尚子
しんがみ いっぺい
最上 一平
イザベル・シムレール

開室時間 火～金曜日 10時～20時30分
土・日曜日 10時～17時

休室日 毎週月曜日
年末年始 12月28日(土)～1月4日(土)
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です。

問 町民センター図書室 ☎82-5221

募集

自衛官募集案内

○予備自衛官補採用試験

応募資格 一般 18歳以上34歳未満の者
技能 18歳以上で、保有する技能に応じ53歳未満から55歳未満の者

受付期間 1月7日(火)～4月12日(日)

試験期日 4月20日(月)～24日(金)のうち1日を予定

その他 受験、合格発表、入隊時期等についての詳細は下記事務所までお問い合わせください。

○自衛官候補生試験

応募資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 年間を通じて受付

その他 試験日、合格発表、入隊時期等についての詳細は下記事務所までお問い合わせください。

問 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原地域事務所
小田原市栄町1-14-9 NTビル3階
☎24-3080

イベント

男の料理教室

料理教室に参加してみませんか？毎回、参加者の方たちで楽しくわいわい料理しています。

季節の野菜を使って、美味しく身体に良いメニューを作ります。初めての方もしっかりとサポートしますので安心して参加いただけます。みなさんで美味しいご飯を作りましょう。

日時 1月29日(水) 10時～13時(受付9時45分から)

場所 保健センター 栄養指導室

対象 町内在住、在勤の男性

費用 600円(材料費)

定員 40人(申込順)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込み 1月22日(水)までに電話又は直接お申し込みください。

主催・講師 開成町食生活推進協議会

申問 保険健康課 ☎84-0327

湘南シクロクロス第2戦開催

東京オリンピックの自転車競技として、東京都から静岡県(富士スピードウェイ)までのロードレースが行われます。ロードレース選手のオフトレーニングの一環として始まった、秋冬がシーズンのオフロード自転車競技をシクロクロスと呼びます。

シクロクロスは、ヨーロッパ各国はもとより、北米や豪州、そして日本においても秋冬の自転車競技として確立されています。シクロクロス特有のオフロード走行がパワーの向上とコントロール技術の上達に繋がり、さらに危機回避能力の向上にも役立つとされています。

今回は、関東から200名を超える選手が集まり、カテゴリー別にレースが行われます。また、キッチンカーの出店もありますので、観戦をお待ちしています。

日時 1月13日(月・祝) 8時30分～15時25分
※荒天中止

場所 開成水辺スポーツ公園
主催 湘南シクロクロス実行委員会
後援 開成町

※詳細はホームページをご覧ください。

HP <https://shonancyclocross.jp>



問 湘南シクロクロス実行委員会
☎ contact@shonancyclocross.jp

第3回「開成町100人カイギ」開催

第3回開成町100人カイギを開催しますので、ぜひご参加ください。開成町100人カイギとは、開成町民(住民や働く方等)が交流し、開成町を盛り上げるためのスピーチイベントです。5人の登壇者が10分ずつスピーチした後、1時間程度交流会を行います。20回(概ね月1回)開催し、登壇者が合計100人になったら解散します。

日時 1月25日(土) 10時～12時
場所 パレットガーデン自治会館(ぷらっと・かいせい2階)

登壇者 ①吉田 敏郎さん 開成町議会議長
②守屋 佑一さん(UMEMARU Inc.)
③井原 尚風さん(日本子どもチャレンジランキング連盟 上級指導員)
④石崎 雅美さん FM おだわらパーソナリティ
⑤井上 慎司さん 井上豊店 五代目

費用 1,000円(学生は無料)

申込み ホームページからお申し込みください。

HP <https://100ninkaigi-kaisei-machi03.peatix.com/>

後援 開成町 100人カイギ
HP→



問 開成町100人カイギ事務局
☎ Kaisei100nin@gmail.com
☎ 090-3043-6405(奥山)

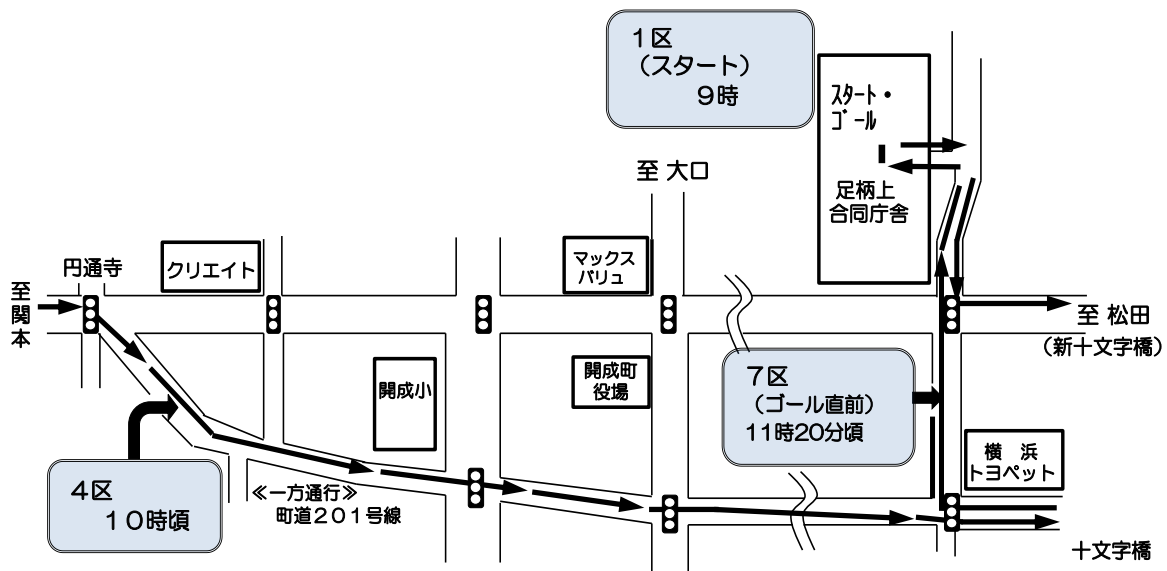
第74回足柄上地区一周駅伝競走大会

開成町チームが出場します。皆さんの応援をお願いします。

日時 1月26日(日) スタート 9時、ゴール 11時23分(予定) ※雨天決行

スタート及びゴール位置 足柄上合同庁舎

※10時頃に、町道201号線(円通寺～四ツ角～十文字橋)を通過します。



問 自治活動応援課 ☎84-0315

イベント

町内バドミントン団体交流戦

バドミントン愛好者相互の親睦を深めるため、団体対抗戦リーグを開催します。

日時 2月2日(日) 9時集合、9時30分開会式
場所 開成南小学校 体育館
チーム編成

申込用紙に、ご自身のレベルを記入してください。

1部:上級、2部:中級、3部:初級

申込後、事務局で各チームに振り分けます。原則として1チーム6人～8人編成、3ダブルスです。

※ただし、チーム代表者による申し合わせで内容を変更することができます。

※交流大会(フレンドリー大会)のため、団体で申込みをされても、一緒のチームになるとは限りません。

対象 ・町内在住又は在勤・在学の中学生以上の方
・在住又は在勤・在学の方の知り合いであればどなたでも参加できます。

費用 1人1,000円(保険料を含む)
※ただし、中学生は1人500円

持ち物 体育館履き、バドミントンラケット
※団体戦1試合につき、シャトル3個を支給しますが、シャトルの持ち寄りにご協力ください。

申込み 1月17日(金)までに電話又は直接お申し込みください。

主催 開成町体育協会

申問 自治活動応援課 ☎84-0315

☀ 上野千鶴子さんが語る、お家でひとりで死ねますか？在宅医療・介護連携地域講演会

おひとりさまは、今や多数派を占める存在になりつつあります。自立した「個」として生きていくための『おひとりさまの極意』について確認してみませんか。

日時 2月8日(土) 14時～16時(開場13時30分)
場所 南足柄市文化会館小ホール
講師 上野 千鶴子さん(社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長)

対象 関心のある方どなたでも

定員 270人(先着順)

費用 無料

申込み 電話でお申し込みください。先着順、定員になりしだい受付終了します。

申問 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎43-8172

瀬戸屋敷「味噌づくり体験」

瀬戸屋敷で栽培した大豆を使って「オリジナル味噌」を作ります。

どの家族の味噌が一番美味しくできるかな!?

日時 1月19日(日) 10時～12時
場所 あしがり郷瀬戸屋敷
定員 15組(小学生以下は保護者同伴)
※お一人での参加も大歓迎です。
費用 1,500円
持ち物 エプロン
申込み 電話又は直接お申し込みください。

申問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

☀ あしがら地域活性化セミナー『熱海の奇跡 ～いかにして熱海は活気を取り戻したのか～』

あしがら観光協会は、あしがらエリアの地域活性化・観光振興を目的に「熱海の奇跡」の著者を招いて講演会を開催します。「衰退した観光地」の代名詞となっていた熱海はなぜ復活できたのか。行政・民間・ボランティアが力をあわせて熱海を復活させた秘密を語っていただきます。みなさまふるってご参加ください。

日時 1月27日(月) 13時30分～15時30分
場所 松田町民文化センター1階 展示ホール
講師 市来 広一郎さん
定員 100人
費用 無料
※要事前申込

QRコード→



申問 あしがら観光協会事務局(県西地域県政総合センター商工観光課) ☎32-8908

HP <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/m2g/cnt/f533448/ashigaraseminar2020.html>

☀ 令和元年度「ちいき・ふくし博」

ちいき・ふくし博は障がいのある方が、障がい福祉を担っている機関や施設などで、どのような活動しながら、地域生活を送っているのかを地域住民の方々を知っていただくために、毎年開催しています。

期間 2月4日(火)～2月8日(土)
場所 南足柄市役所 1階アトリウム(南足柄市関本440)
内容 ・障がい福祉関係施設及び機関の概要、活動紹介、販売
・各施設などにおける利用者の作品展示
・令和元年度デザイン画コンクール表彰式や入賞作品の展示など

費用 無料

申問 (社福)風祭の森 地域支援センターひまわり ☎20-7120

☀ 小田原市消防本部主催普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日時 2月22日(土) 9時30分～12時30分

場所 生きがいふれあいセンターいそしぎ
(小田原市酒匂2-35-15)

対象 小田原市、南足柄市及び足柄上郡5町に在住、
在勤及び在学の中学生以上の方優先

定員 20人(申込順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴

申込み 1月14日(火)から電話(土日、祝日を除く9時
～17時)で予約後、2月12日(水)までに申請
書を最寄りの消防署所へ直接お持ちください。

※詳細は小田原市消防本部のホームページをご覧ください。

申 問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441

子ども

開成幼稚園 保育参観日

地域の皆さんに、幼稚園に通う子どもたちの生き生きと活動する姿を見ていただくために、保育参観日を設けています。今回は、来園者人数の関係で、地域の方・青少年中の保護者を対象に参観を行いますので、ぜひお越しください。

日時 1月24日(金) 10時～11時30分

受付場所 開成幼稚園 正門

内容 年長児 運動教室(水辺公園)
年中児 お話遊び、戸外遊びなど
年少児 手遊び歌、戸外遊びなど

※できるだけ自転車又は、徒歩でお越しください。

※駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もありますのでご了承ください。なお、路上駐車はご遠慮ください。

※子どもの活動や様子をじっくり見ていただくことを大切にしています。ビデオカメラ・カメラでの撮影は、ご遠慮くださるようお願いいたします。また、飲食・喫煙はご遠慮ください。

※室内をご覧になる場合は、室内履き・履物を入れる袋をご用意のうえ、靴は各自でお持ちになってください。

※相談ブースを設けます。ご相談やご質問がございましたら、受付に声をかけてください。

※来年度入園予定のお子さんを対象に、どんぐり会館にて、園服の試着会を行います。

問 開成幼稚園 ☎82-4247

離乳食教室

「離乳食ってどんな物？どれくらい食べて大丈夫？味付けは？」など、日ごろ疑問に思っていることはありませんか？離乳食について栄養士に相談できる教室です。離乳食の試食もありますので、味付けや食材の大きさもわかります。お子さまも一緒にどうぞ！

日時 1月23日(木)

スタートコース 満6か月頃まで(離乳食開始前～開始後1か月くらい)

10時～11時30分(受付9時45分から)

ステップアップコース 満6か月以降(離乳完了まで)
10時30分～11時30分(受付10時15分から)

場所 保健センター 栄養指導室(教室)、機能回復訓練室(託児)

対象 これから離乳食を始める方から離乳完了まで

費用 100円(材料費)

内容 離乳食の始め方・進め方、試食、情報交換

持ち物 **スタートコース** 母子健康手帳・筆記用具・ハンド
タオル・エプロン・三角巾・着替え一式・オムツ・
必要な方はミルク

ステップアップコース 母子健康手帳・筆記用具

申込み 1月16日(木)までにお電話又は窓口にて直接
お申し込みください。

※健診等での申し込みも可能です。

※スタートコースのお子さんには託児があります。

※おむつ・おしりふき・ミルク等、お子さんに必要なものをお持ちください。

申 問 保険健康課 ☎84-0327

歯のお手入れ教室

むし歯予防のためのブラッシング指導、育児相談、栄養相談を行います。

日時 2月13日(木) 受付9時30分～9時45分

場所 保健センター 機能回復訓練室

対象 平成30年11月～平成31年2月生まれの子ども
※ご希望の場合、第2子以降の子どもも受けられます。保険健康課までご連絡ください。

費用 無料

持ち物 ①母子健康手帳

②「むし歯発生危険度」チェック票

③現在使用しているお子さんの歯ブラシ

④タオル

※②は、事前に記入してお持ちください。

※都合で受けられない場合は事前にご連絡ください。

※対象以外の方で今までに参加されたことがなく希望される方はご連絡ください。

問 保険健康課 ☎84-0327

子ども

「あかちゃんひろば」

あじさいっこでは、1歳未満のあかちゃんと保護者の方を対象に、おしゃべりやお友だちづくりの他、子育てに関する相談の場として「あかちゃんひろば」を実施しています。あかちゃん向けのイベントを行う日もあります。ぜひお気軽にご参加ください。アドバイザーが同席するので、初めて利用される方でも安心してご来場ください。

日時 ①1月20日(月) ②2月17日(月)
③3月16日(月) 10時～11時30分
※①③は、わらべうたのイベントあり

場所 あじさいっこプレイルーム

対象 1歳未満のあかちゃんと保護者

費用 無料

申込み 不要

※安全上、1歳以上の子ども(きょうだい等)のご利用はできませんのでご了承ください。

※この日は、午後閉館となります。

※日程は変更となることがあります。

問 開成町駅前支援センターあじさいっこ
☎20-9720

いちごクラブ 2月のテーマは「ひな祭り」 ～ちらし寿司を作りましょう～

母子保健推進員OBいちご会の協力のもと、はじめての赤ちゃんを持つママの友だちづくりの場・情報交換の場として『いちごクラブ』を実施しています。

日中赤ちゃんと二人きりのママ、まわりに知り合いもいなくて不安に感じているママ、子育てが思うようにいかずにストレスを抱えているママ、気軽にお出かけください。手遊びや伝承遊びをはじめ、季節にあわせた行事を行います。

日時 2月10日(月) 10時～11時30分
(受付9時40分から)

場所 保健センター 機能回復訓練室

対象 おおむね生後3か月からお誕生日を迎える月までの第一子の乳児と母親

参加費 100円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

※食材準備の都合上、できるだけ事前の申込みをお願いします。(当日参加も可能です。)

申問 保険健康課 ☎84-0327

ママ&パパ教室 ～マタニティライフを楽しく過ごしましょう～

この教室では、妊娠中の過ごし方から育児に役立つ情報まで幅広くとりあげます。嬉しいこと、楽しみなこと、心配なこと、疑問など、ママ・パパ同士の情報交換やお友だちづくりのきっかけとして一緒に学んでみませんか。お気軽に、ご参加ください。

場所 保健センター

対象 これからお父さん・お母さんになる方、その家族

費用 テキスト代500円、材料費300円(調理実習日のみ)

申込み 電話又は保険健康課に直接お申し込みください。



開催日時	内容	持ち物	スタッフ
1 2月4日(火) 13時30分～15時30分	オリエンテーション 妊娠中の歯の衛生	なし	保健師 歯科衛生士
2 2月12日(水) 13時30分～15時30分	健康チェック(血圧測定など) 妊娠中～出産準備、分娩の経過、 妊婦体操とお産の補助動作	動きやすい服装	助産師 保健師
3 2月19日(水) 9時30分～12時	妊娠中の栄養について ※調理実習を行います。	エプロン、三角巾、タオル、材料 費(300円)	栄養士 保健師
4 2月22日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て	エプロン、タオル	保健師
5 2月27日(木) 13時30分～15時30分	赤ちゃんの育て方 町の母子保健サービスについて	母子健康手帳交付時の小冊子 一式	保健師

※受付はいずれも開催時間の15分前から開始します。

※母子健康手帳、筆記用具は毎回お持ちください。

申問 保険健康課 ☎84-0327

健康

第5回 ほのぼのサロン 気軽にお立ち寄りください

認知症等で介護が必要な方とその家族、地域住民、専門家等どなたでも参加できる集いの場です。居場所づくり、情報交換、悩み事の相談に気軽にご利用ください。専門職に個別相談できるスペースもあります。

日時 1月30日(木) 13時30分～15時30分
時間内の出入りは自由です。

場所 福祉会館3階 団体利用コーナー

対象 ・支援や介護が必要な高齢者とその家族
・一人暮らしの高齢者
・高齢者等の支援者
その他町内在住・在勤・在学の方どなたでも

費用 無料

◆認知症の専門医を招いて座談会を行います。

時間 14時～15時

講師 大森 元さん(南足柄レディースクリニック院長)

※前日までに電話等でお申し込みください。

※スタッフは、町認知症地域支援推進員、保健師、ボランティアの方です。

申問 保険健康課 ☎84-0320
地域包括支援センター ☎83-7688

風しんの追加的対策について

風しんの抗体がない男性の世代があります。3年間に限り、その世代の男性に対して風しんの抗体検査・予防接種の補助を実施しています。

この機会に風しんの抗体検査等を受けましょう。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

検査方法 風しん抗体検査を受け、その結果抗体がなければ予防接種を受けられます。

費用 無料

実施機関 全国の実施医療機関

※お勤め先の健康診断でも受診できる場合がありますので、お勤め先にお問い合わせください。

※町内医療機関…あじさい内視鏡クリニック、岡部医院、開成駅光クリニック、小泉クリニック、樹医院、樹こどもクリニック、白鷗医院(抗体検査のみ)、松元医院

持ち物 クーポン券(必須)

※令和元年7月末時点で町の住民基本台帳に記載されている方にはクーポン券を送付しています。8月に降に転入された方、又はクーポン券を紛失された方は町までご連絡ください。

問 保険健康課 ☎84-0327

がん検診・健康診査はもう受けましたか？ ～年度末は大変混み合います。 早めに受診しましょう～

今年度の個別医療機関のがん検診・健康診査の期限は3月31日(火)です。受診する際には令和元年度開成町がん検診等受診券(以下、受診券)や無料クーポン券が必要です。受診券をお持ちの方は早めに受診してください。

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診の無料クーポン券を配布された方、C型・B型肝炎検査においては今年度40歳になる方が、それぞれの検査を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

受診券をお持ちでない方で受診を希望される方は、3月23日(月)までに保険健康課へお申し込みください。

受診場所 足柄上医師会所属の各検診実施医療機関

※子宮頸がん及び乳がん検診は無料クーポン券を配布している方を除き、隔年での受診です。

※足柄上病院で受診する子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診はなるべく2月中に受診してください。

※しいがし健診は満75歳以上で、高血圧や糖尿病などで定期的に医療機関を受診していない方が対象です。

※受診できる医療機関については、保険健康課にお問い合わせください。

内 容		対 象
胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん検診		40歳以上
胃がん(内視鏡)		50歳以上(年度末年齢で偶数年の方)
子宮頸がん検診		20歳以上
乳がん検診	エコー検査	30歳以上
	マンモグラフィ検査	40歳以上
しいがし健診		満75歳以上
特定健診		40歳以上の国民健康保険加入者
C型・B型肝炎ウイルス検査		40歳以上

問 保険健康課 ☎84-0327

相 談

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 1月21日(火) 14時～16時

場 所 保健センター 健康相談室

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場の提供などを行っています。

※事前の予約は必要ありません。

☎ 福祉課 ☎84-0316

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方などの相談を一緒に考えます。

日 時 1月23日(木)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時 ※相談時間は1人約45分

場 所 保健センター

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

☎ 保険健康課 ☎84-0327



生涯学習講座

新春歴史散歩

警視庁と東京都庭園美術館を巡ります。町のバスで出かけます。

日 時 2月7日(金) 8時30分～17時

集 合 8時20分に松ノ木河原多目的広場

講 師 文化財保護委員会

行 程 ①警視庁を見学します。

②昼食はおかずが少しずつ盛られた松花堂風御膳をいただきます。

③東京都庭園美術館を見学します。本館の建物はアール・デコ様式の旧朝香宮邸で、国の重要文化財にも指定されています。

対 象 町内在住の方

定 員 23人(定員になり次第締め切り)

費 用 4,000円(交通費・昼食代・保険料など)

持ち物 筆記用具、雨具、寒いので暖かい服装でお越しください。

申込み 1月7日(火)～10日(金)に電話又は直接お申し込みください。

(警視庁等の見学にあたり、事前に見学者名簿を作成し提出します。申込時に、氏名、住所、連絡先、生年月日をお伺いします。)

☎ 教育総務課 ☎82-5221

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

12月1日から12月15日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
たけい やすひこ 武井 靖彦	男	78	本人	上島
いしかわ たかお 石川 孝男	男	77	本人	上島

広告



PILATESピラティスで

若さあふれる40・50代に

- こんな人に…
- ☑ 腰痛予防
 - ☑ 膝痛予防
 - ☑ 肩こり解消
 - ☑ ストレス解消
 - ☑ カラダが硬い人

令和2年1月
無料体験実施中

日時:毎月第1・第3水曜日 10:00～11:00
場所:開成町福祉会館(時に変更あり)
参加お申込み・お問い合わせ
☎0465-20-7445
プライベートジム楽動
平日/AM:9:00～PM:6:00