



申込み

問合せ

FAX ファックス

Eメール

HP ホームページアドレス

町外開催

案内

イベント等の中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、11月以降に予定されていた事業(イベント・講座等)を中止又は延期します。

また、本号に掲載されている事業についても、今後中止又は延期になる場合があります。

詳細は、町ホームページをご覧ください。



企画政策課 ☎84-0312

中小事業者などの令和3年度 固定資産税を軽減します

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が30%以上減少している中小事業者などが所有する償却資産及び事業用家屋に係る令和3年度の固定資産税を軽減します。

軽減の内容

次の①・②の要件を満たす中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋及び償却資産に係る固定資産税の課税標準を2分の1又はゼロとします。

①次のいずれかに該当すること

- ・資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人
- ・資本又は出資を有しない法人の場合は、常時使用する従業員の数が1,000人以下の法人
- ・常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人

②令和2年2月から令和2年10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が、前年同期と比べて30%以上減少していること

軽減率

事業収入前年同期比	軽減率
30%以上 50%未満減少	2分の1
50%以上減少	全額

申請期間

令和3年1月4日～令和3年2月1日(予定)

※詳しくは、中小企業庁ホームページをご覧ください。

<https://www.chusho.meti.go.jp/zaimu/zeisei/2020/200501zeisei.html>

税務課 ☎84-0313

放課後児童クラブ(学童保育) 入所申込みについて

<放課後児童クラブ(学童保育)について>

クラブ名	学童保育所サンチャイルドクラブ			
定員	第1学童 保育所 80人	第2学童 保育所 40人	第3学童 保育所 40人	第4学童 保育所 40人
学区	開成 小学校	開成南小学校		開成 小学校

通常保育時間

下校時～18時

長期休業中の保育時間

7時30分～18時

延長保育時間

18時～19時30分

※延長保育(別料金)を希望する方は、直接学童保育所に申し込みしてください。

所在地

第1学童保育所 開成町円通寺49

第2学童保育所 開成町牛島396-1 南部コミュニティセンター(どんぐり会館)

第3学童保育所 開成町みなみ二丁目5-1
開成南小学校

第4学童保育所 開成町延沢625 開成小学校

入所できる基準・対象

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校1～4年生

申込み 申請書配布 11月2日(月)から

申請書提出 11月16日(月)～12月18日(金)

※すでに放課後児童クラブ(学童保育・以下「クラブ」)に入所されている方は、クラブから申請書が配布されます。

申請書の配布・提出先

子育て健康課(開成町役場1階)

※申請書は子育て健康課、各クラブにあります(各クラブが配布している入所調査票は、各クラブに提出してください)。なお、申請書を提出していただいた後に、内容を審査しますので、入所を保証するものではありません。

子育て健康課 ☎84-0327

学童保育所サンチャイルドクラブ ☎83-6818

案 内

狂犬病予防注射はお済みですか

犬の所有者は、毎年1回狂犬病予防の注射を犬に受けさせる義務があります。

本年は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、予防注射の時期が例年の4月1日から6月30日までの期間から、12月31日までに延長されました。

まだ狂犬病予防注射を接種させていない犬の所有者は、確実に期間内に接種をしてください。

※狂犬病は、狂犬病ウイルスによる伝染病で、狂犬病にかかった犬にかまれて発病することが多く、人、犬、猫などに感染する極めて恐ろしい病気です。

問 環境上下水道課 ☎84-0314

感震ブレイカー設置推進事業のお知らせ 購入希望の自治会又は個人に 補助金を交付します

この事業は、通電火災の被害を未然に防ぐ感震ブレイカーを設置する自治会又は個人に対し補助金を交付します。今年度が補助制度最終年ですので、この機会にぜひ設置をご検討ください。

※詳しくは、全世帯に郵便で送付した感震ブレイカー補助制度のチラシを確認ください。チラシが届かなかった場合は、防災安全課まで連絡ください。

※この機種は、自治会長連絡協議会が製造販売業事業者と覚書を締結し、対象機種としている商品ですが、自治会未加入の方も購入することができます。

購入費用 1,800円(税込み)

補助金額 1,300円(1個あたり)

申込期限 自治会加入者は各自治会の指定する期日までに各自治会へ、個人は令和3年1月8日(金)までに防災安全課に申し込んでください。

持ち物 個人で申込みされる方は申込時に認印をお持ちください。

申 問 防災安全課 ☎84-0326



マイナンバーカードの 健康保険証利用について

令和3年3月から順次、マイナンバーカードが健康保険証としても利用できるようになります。

各医療機関の受付に、マイナンバーカードを読み取るカードリーダーが設置されますので、設置が済んだ医療機関から順次、利用できるようになります。(設置時期は、各医療機関で異なります。厚生労働省のホームページに利用できる医療機関の一覧が掲載される予定です。)

ご利用開始までの流れ

必要なもの

- ①マイナンバーカード ※
- ②設定した暗証番号(数字4桁)
- ③マイナンバーカード対応のスマートフォン
又はパソコン+カードリーダー
- ④「マイナポータルAP」のインストール

※マイナンバーカードは利用者証明用電子証明書が有効であること。(希望しなかった方を除き標準で付与されています。希望しなかった場合や有効期限切れの場合は、総合窓口課で手続きが必要です。)

利用申込の流れ

- ①マイナポータルへアクセスする。
 - ②「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。
 - ③利用規約等を確認して、同意する。
 - ④マイナンバーカードを読み取る。
- ※取得や利用についてご不明な点はマイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

ご注意ください

- ・申請、交付等マイナンバーカードに関する窓口の手続きは、すべて事前予約制となっています。総合窓口課へ電話(☎84-0324)にて予約してください。
- ・令和3年3月以降も、現在の健康保険証はご利用いただけます。
- ・就職や退職による国民健康保険の加入や脱退の届出は、今までどおり14日以内に総合窓口課への手続きが必要です。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178



「あしがら飯」メニュー レシピコンテスト

酒粕や地域の食材を活用した
「あしがら飯」をホームページで公開中です。地域の特徴を生かした
おうちごはんをお楽しみください♪



問 あしがらローカルブランディング推進協議会事務局
(大井町企画財政課) ☎85-5003

2020年度版かいせいまち暮らしのガイドを発行します

日常生活に必要な各種サービスや手続きなどの情報をまとめた「かいせいまち暮らしのガイド2020年度版」を(株)シーエムと官民協働事業により、広告収入で賄う形で発行しました。

今月から委託業者が随時各世帯へ配布します。お手元に届きましたら、日々の暮らしにご活用ください。

問 企画政策課 ☎84-0312



図書室だより

新しく購入した図書(主なもの)

【一般書】

- ・ワカタケル
- ・あしたの南極学
- ・三度目の恋
- ・わたしが消える
- ・暗闇にレンズ
- ・風よあらしよ
- ・自転しながら公転する

いげざわ なつ き
池澤 夏樹
かみぬま かつただ
神沼 克伊
かわかみ ひろみ
川上 弘美
さ の ひろみ
佐野 広実
たかやま は こ
高山 羽根子
むらやま ゆ か
村山 由佳
やまもと ぶ み
山本 文緒

【児童書】

- ・ココロ屋
 - ・モーツァルト
 - ・りんごって、どんなくだもの?
 - ・インクレディブルホテル
 - ・ごめんなさい!だいじょうぶ!
- なしや アリエ
梨屋 アリエ
はぎや ゆ き
萩谷 由喜子
やすだ まもる
安田 守
ケイト・デイヴィス
ルイス・スロボドキン

開室時間 火～金曜日 10時～20時30分
土・日・祝日 10時～17時

休室日 毎週月曜日

※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です

◆図書リサイクルのお知らせ

図書室で保存期間が過ぎた雑誌や除籍した図書を有効活用していただくため、リサイクル本として提供します。どうぞご利用ください。

設置場所 町民センター2階入り口、3階図書室入り

問 町民センター図書室 ☎20-4742

神奈川県最低賃金の改正のお知らせ

常用・臨時・パート・アルバイト等の雇用形態や呼称等に関わらず、県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される神奈川県最低賃金が、令和2年10月1日から1,012円(1円引き上げ)となりました。

なお、次の賃金は最低賃金の対象となる賃金に含まれません。

- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ②臨時に支払われる賃金
- ③1か月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④時間外、休日労働に対する賃金、深夜割増賃金

※中小企業・小規模事業者向けに各種支援策(助成金含む)、無料相談を用意しています。詳しくはお問い合わせください。

「神奈川働き方改革推進支援センター」
(ランゲート株式会社受託)

☎0120-910-090 FAX 0120-971-030

☞hatarakikata@mb.langate.co.jp

問 神奈川県労働局 労働基準部賃金室
☎045-211-7354

募 集

令和3年度版 開成町民カレンダー広告募集

町では、主な行事やごみの収集日、保健関係の情報などを掲載した町民カレンダーを作製しています。事業所のPRに、町民の生活に密着した情報を掲載するカレンダーを活用しませんか。

募集枠数 24枠(各月2枠)、1枠縦4.5cm×横16cm

掲載料金 16,000円(1枠) ※最大3枠まで

対 象 町内に事業所を有する方

申込み 11月5日(木)から20日(金)までに企画政策課に広告掲載申込書を提出してください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

問 企画政策課 ☎84-0312





第14回神奈川県 障がい者スポーツ大会

日時 令和3年3月7日(日)
場所 さがみはらグリーンプール
 (相模原市中央区横山5丁目11-1)
対象 身体・知的障がい者の方
種目 水泳
申込み 参加希望の方は12月14日(月)までに福祉介護課にてお申し込みください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316 **FAX** 82-5234

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者
 ※推薦については、中学校長の推薦等が別途必要です。

受付期間 11月1日(日)~30日(月)

試験期日 令和3年1月10日(日)・11日(月・祝)のうちいずれか指定する1日

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

受付期間 11月1日(日)~令和2年1月6日(水)

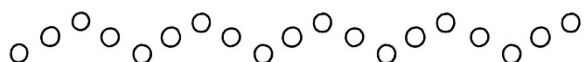
試験期日 第1次試験 令和3年1月23日(土)
 第2次試験 令和3年2月4日(木)~7日(日)
 の間の指定する1日

◆教育及び卒業資格【共通】

通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

※自衛官候補生については、通年、募集を実施しています。

申 問 自衛隊神奈川地方協力本部 小田原地域事務所
 小田原市栄町1-14-9 NTビル3階
 ☎0465-24-3080



イベント

(一社)開成町総合型スポーツクラブ 11月教室参加者募集のお知らせ

(一社)開成町総合型スポーツクラブでは、自宅でも受講ができるヨガやストレッチのオンライン教室の参加者を募集しています。また、9月から対面教室の実施を再開し、幅広い世代の方がスポーツに親しめるように地域のスポーツ振興に取り組んでいます。11月の教室開催についてはクラブ公式ホームページをご確認ください。

QRコードから
公式HPへ



LINE登録は
こちら



申 問 (一社)開成町総合型スポーツクラブ
 ☎080-4437-6380
HP <https://kaisei-ssc.net/>

小田原市消防本部主催 普通救命講習 I

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日時 12月12日(土) 9時30分~12時30分
場所 町民センター3階 大会議室
対象 小田原消防本部管内(2市5町)に在住、在勤及び在学の中中学生以上の方
定員 10人(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具・動きやすい服装・動きやすい靴
申込み 11月10日(火)から電話(土日、祝日を除く9時~17時)で予約後、12月1日(火)までに申請書を最寄りの消防署へ直接お持ちください。
 ※詳細は小田原市消防本部のホームページをご覧ください。

申 問 小田原市消防本部 救急課 ☎49-4441



ひとり親就業支援 パソコン基礎講座

ワード・エクセルの基本操作習得と個別キャリアカウンセリングで総合的な就職準備を学べる「ひとり親のための就業支援講座」を松田町立公民館で開催します。

日 時 12月8日(火)、9日(水)、10日(木) 3日間
10時～15時30分
場 所 松田町立公民館
(松田町松田惣領2078 町民文化センター内)
対 象 ひとり親の方でパソコン初心者、全日程受講できる方
費 用 無料
定 員 10人
持ち物 筆記用具
※パソコンは貸出しがありますので持込みは不要です。
申込み 11月24日(火)まで

同時開催 養育費ミニセミナー&個別相談
12月8日(火) 13時～16時30分
※離婚前の方も可

申 問 神奈川県母子家庭等就業・自立支援センター
☎0466-90-3601



2020あしがらアートの森

日 時 11月8日(日)、14日(土)、15日(日)
10時～16時
場 所 旧北足柄中学校(南足柄市内山2586)
内 容 「2020あしがらアートの森・世界は一つの美術展」
子どもや家族の絵画展示
※感染防止のため森のワークショップは中止します。
行き方 大雄山駅から「内山」行きバス乗車。「上庭」下車、徒歩12分。お車の場合、県立21世紀の森をめざし、途中の案内板に従ってご来場ください。

※混雑時は入場制限があります。
※体温37.5度未満の方は入場していただけます。
※マスクの着用、手指消毒をお願いします。
※上履き、靴入れ、飲み物をお持ちください。
※詳細は「あしがらアートの森」で検索してください。

申 問 NPO法人あしがらアートの森 なかの ゆういち 中野 裕一
☎090-5761-5548

子ども

子どもも大人もプレイパークであそぼう

今回のプレイパークは、青少年指導員と一緒にヒーローを作ったり、自然素材の遊びができたりします。
もちろんプレイパークでのんびりだらりんもOK！
寒さも友だち。暖かな服装でお越しくださいね。

日 時 11月28日(土) 10時～15時
※荒天の場合は11月29日(日)に延期
場 所 金井島緑陰自由運動広場
費 用 無料
持ち物 着替え、水分補給用の飲み物
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温やアルコール消毒等にご協力ください。
※飲食物はありません。各自でご用意ください。食事はソーシャルディスタンスを守るなど配慮をお願いします。
※今回は火の利用はありません。
※駐車場はありません。徒歩又は自転車でお越しください。近隣の店舗などの駐車場や路上に停めないでください。
※この事業は、令和2年度開成町子ども・子育て支援活動助成事業です。

同時開催 手づくり広場inプレイパーク

町青少年指導員連絡協議会の「手づくり広場」を開催します。松ぼっくりでクリスマスツリーを作ったり、ストロー飛行機を作って飛ばしてみよう。

日 時 11月28日(土) 10時～15時
※雨天中止
※熱がないことを確認して、マスク着用でお越しください。

問 生涯学習課 ☎84-0325

問 開成子どもゆめパーク 小田 猛
☎090-8438-7515

おしらせ版のバックナンバーがご覧になれます

町ホームページで、過去に発行したおしらせ版がご覧になれます。記事を見逃してしまったときや外出先で確認したいときに、ぜひ、ご利用ください。

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/info4>



子ども

11月の「ニコニコ子ども食堂」の おしらせ

「子ども食堂」は、地域子どもたちや親子に、温かい食事や団らんの場を無料又は低額で提供する社会活動のひとつです。お子さんが一人でも立ち寄れて、みんなと一緒に食事をしたり、遊んだり勉強したり、安心して過ごせる場所を目指しています。

現在、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、お弁当の配布という形で実施しています。

日 時 11月1日(日)、15日(日) 11時～12時

場 所 社会福祉法人一燈会 サウスポート1階
(開成町みなみ5-4-17)

対 象 町内在住の未就学児～小学生又は親子

定 員 先着30食

費 用 子ども無料、大人300円

※アレルギーのある方はご注意ください。

※この事業は、令和2年度開成町子ども・子育て支援活動助成事業です。

問 社会福祉法人一燈会 ザ・プライム開成みなみ
☎85-3255(受付時間:7時30分～18時30分)

駅前子育て支援センターあじさいっこ プレイルーム開所時間変更のお知らせ

開成駅前子育て支援センターあじさいっこでは、閉所後の消毒作業時間確保のため開所時間を変更します。

変更開始 11月2日(月)から

変更後の時間

9時30分～11時30分、13時～15時

(変更前 10時～12時、13時30分～15時30分)

※昼食はとれません。

※電話相談は9時～17時で変更ありません。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、プレイルームご利用の際は予約が必要です。利用日の前日にお電話又は直接ご予約ください。当日、空きがあれば利用することもできますのでお電話ください。皆さまのご協力をお願いします。

あじさいっこプレイルーム臨時休所のおしらせ

全館清掃のため11月20日(金)はプレイルームを臨時休所します。電話は受け付けています。

申 問 町駅前子育て支援センター あじさいっこ
☎20-9720(土日・祝日除く9時～17時)

駅前子育て支援センターあじさいっこ

ぱぱ☆ひろば

「ぱぱ☆ひろば」では、子育てアドバイザーのほか、子育て経験のある先輩パパがお待ちしています。

今回は「段ボールあそび第2弾」です。気軽におでかけください。ママとお子さんの参加也大歓迎です。

日 時 11月14日(土) 9時30分～11時30分

場 所 駅前子育て支援センターあじさいっこ
プレイルーム内

対 象 幼児とその保護者

費 用 無料

申込み 11月13日(金) 9時～17時に電話又は直接ご予約ください。

持ち物 特にありません。汚れてもよい服装でお越しください。

※「ぱぱ☆ひろば」終了後も、13時から15時までプレイルームを開所していますので、ご予約ください。

ぱたぱたママのおはなし会

乳幼児向けのおはなし会です。おはなし会のほか、ふれあい遊び、パネルシアターなども予定しています。親子でご参加ください。

日 時 11月30日(月) 10時30分～11時

場 所 あじさいっこプレイルーム

対 象 町内在住で、子育て中の保護者とお子さん

費 用 無料

申込み 11月27日(金) 9時から予約開始
参加者本人が電話又はあじさいっこで直接ご予約ください。

おむすびころりんの人形劇

乳幼児向けの人形劇です。クリスマスの季節、親子で楽しいひとときをすごしませんか？

日 時 12月7日(月) 10時30分～11時10分

場 所 あじさいっこプレイルーム

対 象 町内在住で、子育て中の保護者とお子さん

費 用 無料

申込み 12月4日(金)9時から予約開始
参加者本人が電話またはあじさいっこで直接ご予約ください。

申 問 町駅前子育て支援センター あじさいっこ
☎20-9720(土日・祝日除く9時～17時)

健康

11月の未病見える化コーナーの利用日

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、未病見える化コーナーの利用を予約制で行っています。

日時 11月11日(水)、18日(水)
①13時30分～14時 ②14時～14時30分
③14時30分～15時 ④15時～15時30分
※12月以降も利用日を設けています。

場所 保健センター

対象 中学生以上の町民

定員 各時間帯につき2人(予約制)

費用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※裸足になる測定がありますので、すぐに裸足になれる服装でお越しください。(マニキュア不可)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、当日の体調確認及びマスクの着用にご協力ください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

11月の筋力アップのための運動教室の開催について

筋力アップのための運動教室は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、予約制で実施しています。

日時 11月11日(水)
①13時15分～14時30分(13時15分～13時30分は計測の時間になります。)
②14時30分～15時45分(14時30分～14時45分は計測の時間になります。)
※12月以降も開催予定です。

場所 受付:保健センター

対象 中学生以上の町民

定員 1回あたり15人

費用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※運動しやすい服装で水分持参でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、当日の体調確認及びマスクの着用にご協力ください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

11月の骨の健康づくり教室の開催について

骨の健康づくり教室は、中高年から増えてくる骨粗鬆症を予防するため、骨密度の測定、栄養士による骨を強くする食事、理学療法士による骨を強くする運動を学ぶ教室です。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、予約制で実施しています。

日時 11月11日(水)
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
※12月以降も開催予定です。

場所 受付:保健センター

対象 中学生以上の町民

定員 1回あたり4人

費用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※骨密度測定の際、裸足になるため、すぐに裸足になれる服装でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、当日の体調確認及びマスクの着用にご協力ください。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます。ぜひご参加ください。

日時 11月17日(火)、12月1日(火)、12月15日(火)
9時30分～10時30分

場所 町民センター2階 集会室A・B、中会議室A

対象 町内在住の方

定員 25人(先着順)

費用 無料

持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、各自検温・体調確認のうえご参加ください。なお、感染症の流行状況により中止になる場合があります。参加者数に応じて、複数の会場で開催する場合があります。

申問 子育て健康課 ☎84-0327

健康

「立つ」「歩く」力を落とさない！ ロコモ予防教室(健康体力測定会)

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨・関節・筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった力(移動機能)が低下している状態のことです。ロコモ状態やそれによる転倒・骨折は、要支援・要介護の原因の約30%を占め、第1位となっています。健康寿命を伸ばすためには、ロコモを予防することが重要です。

この教室では、現在の自分の健康体力を測定したうえで、生活の中で取り入れやすいロコモ予防の運動を体験することができます。

日 時 12月18日(金)、令和3年1月22日(金)
13時30分～15時30分

※受付は13時から。健康チェックを行います。

場 所 町民センター3階大会議室

内 容 ・健康体力測定(握力・開眼片足立ち・5m歩行・長座体前屈・立ち上がりテスト、2ステップテスト)
・ロコモ予防の運動とお話
・アンケート記入

講 師 健康運動指導士 鈴木菊恵さん

対 象 おおむね65歳以上で、脳血管、心臓、肺、関節の病気等で運動制限されていない方

費 用 無料

定 員 各15人(申込順)

持ち物 筆記用具、体操ができる服装、水分補給のための飲み物、アンケートの記入があるので必要な方はメガネ

申込み 開催の1週間前までに電話等で直接お申し込みください。

※申込みをされた方には、事前に問診票を送付します。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温測定を行います。マスク着用にご協力ください。

申 問 福祉介護課 84-0316

※役場、町民センター・保健センターにお越しの際は、役場北側臨時駐車場をご利用ください。

地域健康相談会

保健師・栄養士が各地域集会施設で健康相談会を実施します。日頃、健康面や食事、生活等についてご相談がある場合はご利用ください。

自治会名	会 場	日 時
岡野	岡野老人憩の家	11月27日(金)午後
金井島	金井島公民館	11月25日(水)午前
上延沢	上延沢自治会館	12月8日(火)午後
下延沢	下延沢自治会館	11月27日(金)午前
円中	円中自治会館	11月19日(木)午前
宮台	宮台老人憩の家	11月20日(金)午後
牛島	牛島自治会館	12月8日(火)午前
上島	上島公民館	12月17日(木)午前
河原町	河原町公会堂	12月9日(水)午後
榎本	榎本公会堂	12月11日(金)午前
中家村	中家村公民館	11月26日(木)午前
下島	下島自治会館	12月9日(水)午前
パレットガーデン	パレットガーデン自治会館	11月25日(水)午後
みなみ	みなみ自治会館	12月11日(金)午後

時 間 午前の部 ①10時 ②10時30分 ③11時
午後の部 ①13時30分 ②14時 ③14時30分

内 容 健康相談、栄養相談、身体測定、握力測定、ロコモ度チェック(立ち上がりテスト・2ステップテスト)、いきいき健康体操

対 象 おおむね65歳以上の町民

定 員 各時間帯5人(要予約)

費 用 無料

申込み 実施日の3日前までに電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温測定を行います。マスク着用にご協力ください。

申 問 福祉介護課 ☎84-0316



相 談

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方などの様々な悩み事について相談者と一緒に考えます。

日 時 11月6日(金)
①13時15分～14時 ②14時15分～15時
③15時15分～16時
※相談時間は1人約45分

場 所 保健センター
対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者
費 用 無料
相談員 臨床心理士、保健師
申込み 電話でお申し込みください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

成 人 健 康 相 談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日 時 11月11日(水) 13時30分～15時30分
場 所 保健センター
内 容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などの症状をコントロールするための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定(内臓脂肪、筋肉、骨、基礎代謝など)や汁物等の塩分測定

対 象 18歳以上の方
相談員 保健師、栄養士
費 用 無料
申込み 前日までに電話又は直接お申し込みください。
※健康状態の相談を希望される方は、お持ちでしたら血液検査の結果をお持ちください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

イベント等に参加の方・施設をご利用の方へ

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力ください。

※発熱や体調不良の症状があるときは参加・来場を控えてください。

乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日 時 11月6日(金)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
10時～13時

対 象 乳幼児期の子どもの持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士)

専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 11月17日(火) 14時～16時

場 所 町民センター2階 小会議室A

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前の予約は必要ありません。

問 福祉介護課 ☎84-0316

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為などが依然として数多く発生していることから、横浜地方法務局及び神奈川県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。気軽にご相談ください。

期 間 11月12日(木)～11月18日(水)
8時30分～19時

(ただし、土曜日・日曜日は10時～17時)

相談電話 ☎0570-070-810(全国統一ナビダイヤル)

問 横浜地方法務局 ☎045-641-7926

生涯学習講座

はじめてのアロマテラピー② ～ハンドクリームを作ってみよう～

心と体を元気にできるアロマテラピーのいろはをお伝えします。アロマテラピーを取り入れたあなただけのこちよいハンドクリームを作ってみませんか？

日 時 12月3日(木) 10時～11時30分
場 所 町民センター2階 小会議室A
講 師 かたぎり ゆきさん
対 象 どなたでも
定 員 10人
費 用 1,500円(材料費)
持ち物 筆記用具
申込み 11月2日(月)～11月24日(火)

バードウォッチング(全2回)

私たちの住んでいる開成町や酒匂川で身近に見られる野鳥をいろいろな視点から観察しましょう。

日 時 ①12月6日(日) 9時15分～11時00分
②令和3年1月24日(日) 9時15分～11時30分
場 所 ①町民センター 中会議室A
②開成水辺スポーツ公園管理棟(現地集合)
内 容 ①室内で観察のポイントを学ぶ
・時期・場所・大きさ・色・鳴き声・しぐさ(行動)等
②屋外での野鳥観察
【コース】**集合** 9時15分水辺スポーツ公園管理棟→フォレストスプリングス→酒匂川堤防→あじさい農道→吉田神社→水辺スポーツ公園管理棟 **解散** 11時30分
講 師 鍵和田 滋さん
対 象 小学3年生以上(小学生は大人の付添いが必要)
定 員 20人
費 用 無料
持ち物 ①筆記用具
②双眼鏡又はカメラ等望遠機能がついているもの、野鳥図鑑(ポケットサイズ)、メモ帳、筆記用具、飲料水、防寒具
申込み 11月2日(月)～11月27日(金)

※今回の講座は5人以上の申込みがあったときに実施し、定員になり次第締め切ります。中止の場合は申込者に連絡します。
※発熱や体調不良の症状があるときは受講を控えてください。
※原則マスクを着用し、活動前後で手指の消毒をしてください。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

みんなの掲示板

タグラグビー体験会のお知らせ

あしがらタグラグビークラブでは、体験会を実施します。この機会にぜひご参加ください。

日 時 ①11月15日(日)、②11月29日(日)
10時から
場 所 ①開成水辺スポーツ公園野球場
②松田町親水広場グラウンド
対 象 4歳(年中児)～小学生
費 用 無料

松田町親水広場→



※随時部員を募集しています。
練習日 毎週日曜日 午前中
場 所 開成水辺スポーツ公園 ほか

問 あしがらタグラグビークラブ 遠藤
☎090-1031-3291

あしがらタグラグビークラブ
HP→



戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

9月16日から10月15日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
おの ひろふみ 小野 博文	男	76	本人	中家村
なかむら よしこ 中村 好子	女	80	本人	下島
かとう のぶゆき 加藤 信行	男	81	本人	円中