



申込み
 問合せ
 FAX ファックス
 Eメール
 HP ホームページアドレス
 町外開催

案内

イベント等の中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、1月以降に予定されていた一部事業(イベント・講座等)を中止又は延期します。

また、本号に掲載されている事業についても、今後中止又は延期になる場合があります。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

企画政策課 ☎84-0312



今月の町からの配布物

毎月1回発行の広報紙と一緒に、町から色々な資料やチラシを配布しています。今月の配布物は次のとおりです。

全戸配布

- ・広報かいせい1月号／おしらせ版1月1日号(企画政策課 ☎84-0312)
- ・社協だより(開成町社会福祉協議会 ☎82-5222)
- ・防災行政無線デジタル化整備事業パンフレット(防災安全課 ☎84-0326)
- ・2021年税申告特集(税務課 ☎84-0313)

回覧

- ・シルバー人材センター会報(福祉介護課 ☎84-0316)
- ※全戸配布・回覧については、自治会に加入している世帯のみとなります。
- ※町ホームページにも配布物を掲載しています。

企画政策課 ☎84-0312



イベント等に参加の方・施設をご利用の方へ

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒等にご協力ください。

※発熱や体調不良の症状があるときは参加・来場を控えてください。

マイナンバーカード手続き窓口を 時間外・休日にも開庁します

平日の開庁時間以外にマイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の更新等の手続きができる窓口を令和3年3月まで次の日時で開庁します。必ず事前に電話にて予約をお願いします。

日時 毎月第2、第4木曜日(17時20分～19時)
(祝日を除く)

毎月第1、第3土曜日(8時40分～12時)
※1月は9日、23日に開庁します。

場所 役場1階 総合窓口課

申込み 予約希望日前日の12時までに電話でお申し込みください。(事前予約制)

※時間外・休日開庁時はマイナンバーカードに係る事務のみのため、住民票等の発行はしていません。

※時間外・休日開庁に限らず、平日のマイナンバーカードの受取・申請、電子証明書の更新、マイナポイントの申込みは予約制となります。あらかじめ予約をお取りのうえ、ご来庁ください。

総合窓口課 ☎84-0324

要介護認定者などの 障害者控除対象者認定書を発行します

65歳以上の方で、身体障がい者などに準ずる方、又はその方を扶養している方は、所得税や住民税の所得控除を受けることができます。

所得控除の際には「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、申請してください。

認定書の交付対象者

令和2年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方で身体障害者手帳をお持ちでない方
※認定は要介護認定時の資料と控除基準で決定しますので、非該当になる場合があります。

※障害者手帳をお持ちの方は申請の必要はありません。
※以前に認定を受けた方であっても毎年申請が必要です。

認定申請に必要なもの

介護保険被保険者証、印鑑(対象者と申請者が異なる場合にはそれぞれの印鑑)

福祉介護課 ☎84-0316

案内

木造住宅の耐震化を補助します

町では、建築物の耐震改修促進に向けて、木造住宅について、耐震診断費用を補助するとともに、耐震改修工事等に要する費用を補助しています。

東海地震など大地震の発生が予測されています。その被害を最小限に食い止めるための方法の一つが住宅の耐震化です。是非、耐震化についてお考えください。

①耐震診断

補助条件 次の条件をすべて満たす木造住宅

- (1)町内在住の方が所有している建物で、その所有者又は家族が居住しているもの
- (2)昭和56年5月以前に建築された一戸建住宅、二世帯住宅又は店舗兼用住宅(ただし、昭和56年6月以降に増改築工事をしている場合は、増改築に係る床面積が既存の延べ床面積の2分の1以内のものに限ります。)

補助内容 耐震診断費は概ね8～9万円程度です。
この費用の3分の2まで、5万円を限度に補助します。

②耐震改修工事等

補助条件 上記耐震診断の補助条件を満たし、次の条件も満たす木造住宅。耐震診断の結果、総合評価が1.0未満と診断されたものを1.0以上となるように改修するもの

補助内容 耐震改修工事等に要する費用の2分の1まで、60万円を限度に補助します。

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

※毎年実施している木造住宅の無料耐震相談会は、今年度は中止としましたが、窓口での相談は予約制により随時実施しておりますので、お問い合わせください。

  街づくり推進課 ☎84-0321

雑草焼きについて

農作物に被害を与える越冬害虫類を駆除するため、雑草焼きを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月23日(土) 13時～16時

※雨天、強風の場合は翌24日(日)に延期

場所 町内全域

その他 ・お子さんが雑草焼きの真似をして、火遊びなどをしないようにご家庭で十分注意してください。
・燃えかす(灰)が舞い上がることがありますので、洗濯物等にも十分ご注意ください。

  産業振興課 ☎84-0317

開成都市計画事業駅前通り線 周辺地区土地区画整理事業 事業計画(案)の縦覧のお知らせ

標記事業の事業計画を定めるため、土地区画整理事業法第55条第1項の規定により、事業計画(案)の縦覧を行います。

縦覧期間 1月5日(火)～1月18日(月)

縦覧時間 8時30分～17時15分

縦覧場所 役場2階 街づくり推進課

※土・日、祝日は、夜間休日受付窓口(役場庁舎南西側)にお越しいただき、縦覧を希望する旨をお伝えください。
※利害関係者は県知事に意見書を提出することができます。意見書(様式)は、街づくり推進課に用意しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

  街づくり推進課 ☎84-0321

中小企業事業主の方へ 中小企業退職金共済制度掛金の 一部を町が補助します

町内で1年以上継続して事業を営んでいる中小企業を対象に、中小企業退職金共済制度に加入している従業員1人につき掛金月額10%まで(最高500円/月)を最大5年間町が補助します。(加入した年月から起算して5年間です。)

申請期間 1月29日(金)まで

申請方法 事業主の方は、町が定める様式に必要な事項を記入のうえ、令和2年中に共済掛金を払い込んだ証明書類とあわせて申請してください。

中小企業退職金共済制度の特色

- ①国が掛金の一部を助成します。
- ②法人企業は損金、個人企業は必要経費として掛金は全額非課税です。
- ③退職金の管理が簡単で、手数料などは一切かかりません。
- ④従業員が退職した時は、その従業員に中小企業退職金共済事業本部から直接退職金が支払われます。
- ⑤掛金は月額5,000円～30,000円の16種類の中から選択できます。また、パートタイマーの方も加入でき、上記16種類に加えて2,000円～4,000円の特例掛金からも選択できます。
- ⑥適格年金制度からの移行先のひとつとなっています。

  産業振興課 ☎84-0317

開成幼稚園 保育参観日

地域の皆様に、幼稚園に通う子どもたちの生き生きと活動する姿を見ていただくために、保育参観日を設けています。ただし、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、来年度入園希望の方のみとさせていただきます。地域別に2日間実施しますので、次の日程でお越しください。

日 程 ・1月22日(金)(岡野・金井島・延沢・円中・宮台地区にお住まいの方)
・1月25日(月)(牛島・吉田島・みなみ地区にお住まいの方)

時 間 10時～11時

受付場所 開成幼稚園 正門

内 容 **年長児** 室内遊び、戸外遊びほか
年中児 表現遊び、室内遊び、戸外遊びほか
年少児 室内遊び、戸外遊びほか

※できるだけ自転車又は徒歩でお越しください。

※駐車場は詰め込み駐車となり、途中出庫ができない場合や駐車できない場合もありますのでご了承ください。なお、路上駐車や近隣の店舗への駐車はご遠慮ください。

※子どもの活動や様子をじっくり見ていただくことを大切にしています。ビデオカメラ・スマートフォン等での撮影は、ご遠慮くださるようお願いいたします。また、飲食・喫煙はご遠慮ください。

※室内をご覧になる場合は、室内履き・履物を入れる袋をご用意のうえ、靴は各自でお持ちになってください。

※相談ブースを設けてあります。ご相談やご質問がございましたら、受付に声をかけてください。

※検温しマスクを着用して、入室の際は消毒のご協力をお願いします。発熱又は感染症の疑いのある方と接触をしている場合は、参観をご遠慮ください。

※園服の試着会を行いますので、購入を希望される方は、時間内に遊戲室へお越しください。

問 開成幼稚園 ☎82-4247

開成小学校・開成南小学校 令和3年度入学説明会

開成小学校・開成南小学校では令和3年度入学説明会を開催します。入学予定先の学校に徒歩又は自転車でお越しください。

日 時 2月4日(木) 10時～11時30分

場 所 開成小学校 体育館
開成南小学校 体育館

対 象 開成小学校・開成南小学校に令和3年度入学予定の子どもがいる保護者

※詳細は、1月初旬に送付する就学通知に同封する、学校からの連絡をご確認ください。

※マスク着用、事前の検温をお願いします。

問 開成小学校 ☎83-1616
開成南小学校 ☎83-2250

学校施設利用団体調整会議の開催

令和3年度の開成小学校と開成南小学校、文命中学校の体育館・グラウンド・テニスコート・一般開放教室を利用希望する団体間の調整会議を開催します。

日 時 2月16日(火) 19時から

場 所 町民センター3階 大会議室

対象期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

※ただし、毎週月曜日、年末年始(12月28日から1月4日まで)、町・学校行事がある場合を除きます。

※夜間照明設備は、12月28日から2月末日まで使用できません。

対象団体 10人以上で組織され、メンバーの半数以上が町内に在住、在勤、在学している団体

※令和2年度に利用している団体へは、別途会議通知を送付します。

※新規に登録を希望する団体は、1月15日(金)までに生涯学習課にお問い合わせください。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

環境にやさしく、お得な再エネ電力に切り替えませんか ～県事業「みんなでいっしょに自然の電気」は2月15日まで～

「ゼロカーボンシティ」を表明している開成町では、神奈川県をはじめとした9都県市の「みんなでいっしょに自然の電気(通称「みい電」)」キャンペーンに協力しています。みい電は、太陽光など自然由来の電気の購入を希望する家庭などをとりまとめ、グループ購入のスケールメリットを生かして電気代をお得にすることができるキャンペーンです。登録をしても契約切替義務はありませんので、まずは参加登録(無料)をして、どのくらいおトクになるか試してみてください。

対 象 家庭や個人事業者(商店、小規模オフィスなど)

登録期間 2月15日(月)まで

問 「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局 (月～金曜日の10時～18時)

固定電話☎0120-267-100 携帯電話☎0570-058-100

申 HP <https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home>

案 内

開成町福祉会館 利用時間の変更

令和3年4月1日から開成町福祉会館の利用時間を次のように変更します。

ご利用にあたり、ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和3年3月31日まで	令和3年4月1日から
9時から21時30分まで (ただし、月曜日は17時まで)	9時から21時まで (ただし、月曜日は17時まで)

問 福祉介護課 ☎84-0316

令和3年度からの粗大ごみ (個別収集)の受付方法について

令和3年4月1日から粗大ごみ収集の申込み受付開始日及び締切日が変更になります。

受付開始日 ①収集日が第2木曜日の場合
前月の1日から受付開始
②収集日が第4木曜日の場合
前月の15日から受付開始
(例) 令和3年4月8日(木)収集日の場合
→令和3年3月1日(月)から受付開始
※受付開始日が土・日、祝日にあたる場合は、役場の翌開庁日が受付開始日になります。

締切日 収集日の2週間前の水曜日
(例) 令和3年4月8日(木)収集日の場合
→令和3年3月24日(水)締切
※受付締切日が祝日にあたる場合は役場の翌開庁日が締切日になります。
※締切日前でも上限数に達した場合は締め切ります。

4月収集分

4月収集分の受付開始日と締切日は次のとおりです。

収集日	受付開始日	受付締切日
4月8日(木)	3月1日(月)	3月24日(水)
4月22日(木)	3月15日(月)	4月7日(水)

※5月収集分以降の粗大ごみ受付開始日及び締切日については、3月以降に配布される令和3年度町民カレンダーをご参照ください。

申 問 環境上下水道課 ☎84-0314

町職員の人事異動 令和3年1月1日付け

異 動

主事級 企画総務部総務課 柏木 莉沙
(町民福祉部福祉介護課)

新採用

主事級 町民福祉部総合窓口課 鈴木 ヒロナ
町民福祉部福祉介護課 夏苺 志帆

問 総務課 ☎84-0310

図書室だより

新しく購入した図書(主なもの)

【一般書】

- ・お探し物は図書室まで
- ・今夜
- ・冬の狩人
- ・日曜日は青い蜥蜴
- ・わたしの好きな季語
- ・2020年の恋人たち
- ・最新科学が映し出す火山

青山 美智子
小野寺 史宜
大沢 在昌
恩田 陸
川上 弘美
島本 理生
萬年 一剛

【児童書】

- ・十二支のお雑煮
- ・日向丘中学校カウンセラー室
- ・あしたのことば
- ・ネコとなかよくなろうよ
- ・ピーターラビットのふるさとを
まもりたい

川端 誠
まはら 三桃
森 絵都
トミー・デ・パオラ
リンダ・エロビッツ・
マーシャル

開室時間 火～金曜日 10時～20時30分
土・日・祝日 10時～17時

休 室 日 毎週月曜日
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です。
※年明けは、1月5日(火)から開室します。

問 町民センター図書室 ☎20-4742



「あしがら飯」メニュー レシピコンテスト

酒粕や地域の食材を活用した「あしがら飯」をホームページで公開中です。
地域の特徴を生かしたおうちごはんをお楽しみください♪



問 あしがらローカルブランディング推進協議会事務局
(大井町企画財政課) ☎85-5003

募 集

皆さんからのご意見を募集します(パブリックコメント)

次の計画等について、それぞれの閲覧場所にて内容をご確認いただき、ご意見をお寄せください。

計画案等	募集期間	担当課・問合せ先	備考
第6期障がい福祉計画 第2期障がい児福祉計画 福祉コミュニティプラン (開成町第4期地域福祉計画・ 開成町社会福祉協議会 第6次地域福祉活動計画)	1月20日(水)～ 2月19日(金)	福祉介護課 ☎84-0316 ✉ fukushika@town.kaisei. kanagawa.jp	・意見提出用紙は担当課 窓口又は町ホームページ で配布します。 ・提出された意見に対する 個別回答はしません。
足柄上地区ごみ処理広域化に 向けた基本方針(案) (※足柄上地区1市5町のごみ 処理システムの広域化のあ り方に関するものです。)	2月1日(月)～ 3月3日(水)	環境上下水道課 ☎84-0314 ✉ kankyoka@town.kaisei. kanagawa.jp ◆内容についての問合せは あしがら上地区資源循環型 処理施設整備調整会議 ☎73-8006	

閲覧場所 各課窓口・町ホームページ

提出先 各課まで郵送、メール、FAX(☎82-5234)、窓口までご意見をお寄せください。

※郵送の場合は、「〒258-8502 開成町延沢773 開成町役場」の後に担当課名を記載してお送りください。

計画案等	募集期間	問合せ先
小田原市火災予防違反処理規程の 制定等	1月15日(金)～2月15日(月)	小田原市消防本部予防課指導係 ☎49-4430 ☎49-2592

閲覧場所 町防災安全課窓口・小田原市ホームページ

提出先 小田原市消防本部予防課まで郵送、FAX、窓口、ホームページ

※郵送の場合は、「〒256-0813 小田原市前川183-18 小田原市消防本部予防課指導係」までお送りください。

令和2年度会計年度任用職員の募集

希望される方は、次の内容を確認のうえ履歴書に必要事項を記入し、募集期間中に受付場所にお持ちください。

募集職種 開成町民センター及び開成南小学校の管理
業務

勤務日 週2～3日(シフト制)

勤務時間 ホームページでご確認いただくか、
生涯学習課にお問い合わせください。
※休憩時間は無給となります。

勤務条件 ・心身が健康である方
・2つの施設で勤務可能な方

報酬額 時給1,016円

任用期間 令和3年2月から令和3年3月まで

※任用開始から原則1か月は条件付き採用

募集期間 1月4日(月)～1月20日(水)

対象 昭和25年4月以降に生まれた方

定員 1人

受付場所 役場2階 生涯学習課

面接日 後日連絡します。

申込方法 町指定の履歴書に自筆し、役場2階生涯学習
課へ提出してください。(履歴書は生涯学習課
で配布します。また、町ホームページからもダ
ウンロードできます。)

※雇用保険なし、社会保険なし、地方公務員上の服務
に関する規定の適用あります。



↑
町HP

☎ 生涯学習課 ☎84-0325

イベント

(一社)開成町総合型スポーツクラブ 1月教室参加者募集のお知らせ

(一社)開成町総合型スポーツクラブでは、自宅でも受講ができるヨガやストレッチのオンライン教室の参加者を募集しています。また、幅広い世代の方がスポーツに親しめるように、地域のスポーツ振興に取り組んでいます。1月の教室開催については、クラブ公式ホームページをご確認ください。

※クラブ公式ホームページからご予約いただけます。

LINE登録をすると教室のご案内が届きますので便利です。

QRコードから
公式HPへ↓



LINE登録は
こちら↓



申 問 (一社)開成町総合型スポーツクラブ
☎080-4437-6380
HP <https://kaisei-ssc.net/>

開成町指導者向けスポーツセミナー ～ジュニアのコンディショニング教室～

全ての運動を行うための基礎となる体づくり(コンディショニング)の考え方や方法を学び、子どもたちがケガなく、いつまでも運動を楽しんで続けていける環境のサポートの仕方を学びます。(小学生に指導できる実技指導も実施します。)

日 時 1月30日(土) 19時～21時
場 所 町民センター3階 大会議室
対 象 スポーツに興味がある方
費 用 無料
定 員 30人(先着)
持ち物 動きやすい服装、水分
申込み 1月27日(水)までに電話でお申し込みください。

申 問 生涯学習課 ☎84-0325

第4回「開成町100人カイギ」開催

開成町100人カイギとは、開成町民(住民や働く方等)が交流し、開成町を盛り上げるためのスピーチイベントで、5人の登壇者が10分ずつスピーチした後交流会を行います。20回(概ね月1回)開催し、登壇者が合計100人になったら解散します。

開催を延期していた開成町100人カイギをオンラインで再開します。ぜひご参加ください。

日 時 1月15日(金) 19時～21時

Zoom によるオンライン開催

登壇者 ・遠藤 貢太さん(サイクルショップエンドウ開成店)
・内田 歩さん(吉田島高校 教諭)
・石田 史行さん(開成町 議会議員)
・金海 俊さん(社内起業家)
・奥山 崇さん(開成町100人カイギ運営)

参加費用 学生(無料)
一般(500円)

申込み ホームページからお申し込みください。

後 援 開成町

問 開成町100人カイギ事務局
☎090-3043-6405(奥山)
✉ kaisei100nin@gmail.com
申 HP <https://100ninkaigikaiseimachi04.peatix.com/>



瀬戸屋敷の節分

瀬戸屋敷の年中行事「節分」。豆まきの後にはお楽しみ抽選会があります。ぜひご参加ください。

日 時 2月6日(土) 13時から受付
①豆まき 14時から
②お楽しみ抽選会 14時30分から
※受付時に②の抽選券を配布します。
場 所 あしがり郷瀬戸屋敷
費 用 無料
※事前の申込みは必要ありません。

問 あしがり郷瀬戸屋敷 ☎84-0050

町地域防災リーダー養成講座 受講者募集

地域防災リーダー養成講座は、発電機の取扱い(地震への備え)、消火器の取扱い(火災への備え)、水防工法(風水害への備え)の3項目を地域に対して指導できるかどうかの効果測定を行い、合格した受講者を地域防災リーダーとして認定するものです。

日 時 ①2月28日(日) 9時～12時
②3月6日(土) 9時～12時
※2回のうちのいずれかを受講してください。

場 所 開成小学校グラウンド(雨天時 ピロティ)

受講要件

18歳以上の町内在住者で、次のア～オのいずれかを満たす方、又は既に防災リーダーに認定されている方で有効期限の3年が経過される方

ア 町防災講座を受講し修了証を交付された方

イ 市町村消防団に所属し副分団長以上の役職経験がある方

ウ 防災士の資格を有する方

エ 消防職員として10年以上勤続した経験のある方

オ ア～エの要件と同等以上の知識及び実績があると認める方

定 員 各回20人(申込順、定員になり次第締め切り)

費 用 無料

申込み 2月15日(月)までに防災安全課にある受講申込書に必要事項を記入のうえお申し込みください。
※申込みの際は受講要件を満たしていることがわかる書類をご持参ください。

その他 認定された地域防災リーダーの有効期限は3年となります。

申 問 防災安全課 ☎84-0326

子ども

離乳食教室

離乳食の作り方がわからない、離乳食がなかなか進まないなど、お悩みを抱えている方はぜひご参加ください。

日 時 1月28日(木)
①10時～10時45分 ②11時～11時45分

対 象 【スタートコース】これから離乳食を始める方
【ステップアップコース】離乳食開始して1か月以降の方

費 用 100円(材料費)

定 員 各コース、各枠4組まで(先着順)

申込み 開催日の3日前までに電話又は窓口で直接お申し込みください。

※託児はありません。お子さんを抱っこ又はおんぶしながらの参加となります。

※持ち物等の詳細は町HPでご確認ください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

ママ&パパ教室

妊娠中の過ごし方から出産・育児まで、一緒に楽しく学びましょう。町内の妊婦さんと知り合う機会にもなります。ぜひご参加ください。

	開催日時	内 容
1	2月9日(火) 13時30分～ 15時30分	オリエンテーション 妊娠中の歯の衛生 健康チェック 妊娠中～出産準備等
2	2月20日(土) 9時30分～12時	赤ちゃんのお風呂実習 お父さんと子育て

※受付はいずれも開催時間の15分前からです。

場 所 保健センター

対 象 これからお父さん・お母さんになる方、そのご家族(町内在住の妊婦とその家族に限ります。)

費 用 テキスト代500円

定 員 各回6家族まで(先着順)

申込み 各回前日までに電話でお申し込みください。

※持ち物等の詳細は町HPでご確認ください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

健 康

ウォーキング講座

ウォーキング講座は、正しい歩き方を身に着けることで、安全に、効率よく脂肪を燃焼させるコツを学ぶことのできる講座です。第1回では正しい歩き方についての講話と実技を通して学び、第2回では実際に保健センター・瀬戸屋敷間を歩きます。

日 時 **第1回** 2月2日(火)
①9時30分～10時30分(受付9時15分から)
②10時45分～11時30分(受付10時15分から)
第2回 3月3日(水) 13時30分～15時30分

場 所 保健センター(受付)

費 用 無料

定 員 16人(予約制・先着順)

対 象 中学生以上の町民

※**第1回**、**第2回**の両日に参加できる方が優先となります。

持ち物 運動しやすい服装、履きなれた運動靴、飲料水、マスク

申込み 1月4日(月)～1月26日(火)の期間中に電話でお申し込みください。

※**第1回**は8人ずつ、2グループに分けて実施します。

※**第2回**のコースは変更になる場合があります。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

健康

かいせい いきいき健康体操 指導員養成講習会

町のオリジナル体操「いきいき健康体操」をはじめとした運動の普及を目的として、指導員養成講習会を実施します。

体を動かすことが好きな方、町の体操を習得して自分の健康づくりに役立てたい方、ボランティア活動に関心がある方、退職後の社会参加のきっかけにしたい方等、気軽にご参加ください。

	日 時	内 容
1	1月29日(金) 13時30分～ 15時30分	講話:自分の身体機能はどれだけ? 体力測定の実施 実技:いきいき健康体操の実践
2	2月4日(木) 9時30分～ 11時30分	講話:お口の健康は身体の健康 実技:からだをほぐす運動
3	2月16日(火) 9時30分～ 11時30分	講話:栄養の秘訣とポイント 実技:筋力・バランス・歩行能力向上のための運動
4	2月24日(水) 9時30分～ 11時30分	講話:なぜ転倒は起こるの? 実技:グループで体操
5	3月2日(火) 9時30分～ 11時30分	講話:知っていますか? 靴選びとフットケア 実技:準備運動と整理運動
6	3月18日(木) 9時30分～ 11時45分	講話:リーダーとしての運動指導の方法 実技:コミュニケーション体操 技術・修了式

場 所 町民センター3階 大会議室

講 師 健康づくり総合研究所 健康運動指導士
高垣 勝勅^{かつのり}さん、高垣 茂子さん(全回)
歯科衛生士 加藤明美さん(2のみ)
栄養士 平田弘子さん(3のみ)

対 象 町内在住・在勤で、健康づくりに関心がある方。
修了後、指導員として活動できる方。

費 用 無料

定 員 15人(申込順)

持ち物 筆記用具、運動のできる服装・靴、タオル、水分補給のための飲み物。

申込み 1月22日(金)までに福祉介護課へお申し込みください。

☎ 福祉介護課 ☎84-0316



1、2月の未病見える化コーナーの利用日

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、未病見える化コーナーの利用を予約制で行っています。

日 時 1月13日(水)、27日(水)、2月3日(水)、17日(水)
①13時30分～14時 ②14時～14時30分
③14時30分～15時 ④15時～15時30分

場 所 保健センター

対 象 中学生以上の町民

定 員 各時間帯につき2人(予約制)

費 用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※裸足になる測定がありますので、すぐに裸足になれる服装でお越しください。(マニキュア不可)

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

1、2月の骨の健康づくり教室

中高年から増えてくる骨粗鬆症^{こつそしゅう}を予防するため、骨密度の測定、栄養士による骨を強くする食事、理学療法士による骨を強くする運動を学ぶ教室です。

日 時 1月13日(水)、2月3日(水)
①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分

場 所 受付:保健センター

対 象 中学生以上の町民

定 員 1回あたり4人

費 用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※骨密度測定の際、裸足になるため、すぐに裸足になれる服装でお越しください。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

1、2月の筋力アップのための運動教室

筋力アップのための運動教室は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、予約制で実施しています。

日 時 1月13日(水)、2月3日(水)
①13時15分～14時30分 ②14時30分～15時45分
(開始から15分間は計測の時間になります。)
※12月以降も開催予定です。

場 所 受付:保健センター

対 象 中学生以上の町民

定 員 1回あたり15人

費 用 無料

申込み 前日までに電話又は直接窓口にてお申し込みください。

※運動しやすい服装で水分持参でお越しください。

☎ 子育て健康課 ☎84-0327

がん検診・健康診査はもう受けましたか？ ～年度末は大変混み合います。 早めに受診しましょう～

今年度の医療機関でのがん検診・健康診査の期限は3月31日(水)です。受診する際には令和2年度開成町がん検診等受診券(以下、受診券)や無料クーポン券が必要です。受診券をお持ちの方は早めに受診してください。

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診の無料クーポン券が配布された方、C型・B型肝炎検査においては今年度40歳になる方が、それぞれの検査を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

受診券をお持ちでない方で受診を希望される方は、3月22日(月)までに子育て健康課へお申し込みください。

内 容	対 象	
胃がん検診	バリウム	40歳以上
	内視鏡検査	50歳以上(年度末年齢で偶数年の方)
肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診		
子宮頸がん検診	20歳以上	
乳がん検診	エコー検査	30歳以上
	マンモグラフィ検査	40歳以上
C型・B型肝炎ウイルス検査	40歳以上	
★しいがし健診	後期高齢者医療被保険者	
★特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	

受診場所 足柄上医師会所属の各検診実施医療機関
※子宮頸がん及び乳がん検診は無料クーポン券を配付している方を除き、隔年での受診です。

※足柄上病院で受診する子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診はなるべく2月中に受診してください。

※しいがし健診は後期高齢者医療被保険者の方が対象です。

※受診できる医療機関については、子育て健康課にお問い合わせください。

問 子育て健康課 ☎84-0327
★総合窓口課 ☎84-0324

※役場、町民センターにお越しの際は、
役場北側臨時駐車場をご利用ください。

ゆる体操講座

ゆる体操は凝り固まったからだを上手にゆるめる体操です。声を出しながらゆっくり動くため、誰でも手軽にできます。ぜひご参加ください。

日 時 1月19日(火)、2月2日(火)

9時30分～10時30分

場 所 町民センター2階 集会室A・B、中会議室A

対 象 町内在住の方

定 員 25人(先着順)

費 用 無料

持ち物 身体を動かしやすい服装、水分補給のための飲み物、バスタオル

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、各自検温・体調確認のうえご参加ください。なお、感染症の流行状況により中止になる場合があります。参加者数に応じて、複数の会場で開催する場合があります。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

相 談

こども心の相談日

乳幼児期の子どもの発達や接し方、言葉や学校など集団生活の心配、家庭での親子関係の悩み、思春期の拒食や過食、子どものサインへの保護者の対応の仕方などの様々な悩み事について相談者と一緒に考えます。

日 時 1月29日(金)

①13時15分～14時 ②14時15分～15時

③15時15分～16時

※相談時間は1人約45分

場 所 保健センター

対 象 0歳から18歳までの子どもをもつ保護者

費 用 無料

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 電話でお申し込みください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

障がいのある方のための相談室

障がいのある方や、そのご家族が生活で困っていること、悩んでいることなど、様々な相談を受け付けます。

日 時 1月19日(火) 14時～16時

場 所 町民センター2階 小会議室A

費 用 無料

相談員 相談支援センターりあんの相談員

※「相談支援センターりあん」は町の委託を受け、障がいがある方の生活相談や仲間づくりの場所の提供などをしています。

※事前の予約は必要ありません。

問 福祉介護課 ☎84-0316

相 談

成 人 健 康 相 談

～心身の健康に関する相談を受け付けます～

健康・体力づくり、心の相談、病気の予防や自己管理のためにご利用ください。

日 時 1月13日(水)、2月3日(水)
13時30分～15時30分

場 所 保健センター

内 容 ・健診後のメタボリック症候群予防について
・高血圧、糖尿病などの症状をコントロールするための食事や運動について
・血圧測定や尿検査
・体組成測定や汗物等の塩分測定 等

対 象 18歳以上の方

相談員 保健師、栄養士

費 用 無料

申込み 前日までに電話又は直接お申し込みください。
※健康状態の相談を希望される方は、お持ちでしたら血液検査の結果を持参してください。

申 問 子育て健康課 ☎84-0327

県教育委員会とフリースクールによる 不登校相談会

県教育委員会とフリースクール等が連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者等を対象に相談会を実施します。一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援をします。

日 時 2月6日(土) 13時～16時30分
(受付 12時30分～16時)

場 所 平塚市教育会館(平塚市浅間町 12-41)
※JR平塚駅から徒歩15分又はコンフォール平塚前バス停(神奈中バス)から1分

内 容 個別相談会等

対 象 小・中学生、保護者、教員等

費 用 無料

※事前の申込みは不要です。(当日受付)

※当日、必要な配慮(筆談での対応等)の希望がございましたら、事前に問合せ先までご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症等で開催に影響があるときは、県教育委員会ホームページにてその状況を掲載しますのでご確認ください。

HP <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/v3p/hutoukou/soudankai.html>

問 神奈川県教育委員会教育局支援部
子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ
☎045-210-8292
FAX 045-210-8937

乳幼児専門電話相談

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日 時 1月12日(火)、19日(火)、26日(火)
10時～13時

対 象 乳幼児期の子どもを持つ保護者、乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料(ただし、通話料は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mana代表 加藤 敦子さん
(保健師・臨床発達心理士)

専門電話 ☎81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎81-0288

みんなの掲示板

チビっ子らんどおはなし会

日 時 1月20日(水)
①10時15分～10時45分
②11時15分～11時45分
※2部制で行います。どちらも同じ内容です。

場 所 福祉会館2階 大広間

内 容 ぱたぱたママさんによる絵本、パネルシアター等

対 象 0～4歳児(開成町在住)

定 員 各回7～8組(先着順)

費 用 無料

申込み 1月5日(火)以降、電話又は直接お申し込みください。

申 問 開成町社会福祉協議会
☎82-5222



↑
社協HP

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

11月16日から12月15日までに届け出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	年齢	世帯主名	地 区
井上 猛 いのうえ たけし	男	70	本人	下島
小野 良子 おの よしこ	女	84	捷司 しょうじ	中家村
釧持 勇 けんもち いさむ	男	100	本人	榎本
露木 清司 つゆき きよし	男	94	本人	宮台
府川 輝子 ふかわ てるこ	女	96	内藤博人 ないとうひろひと	金井島