



高齢者虐待の防止に向けて
一人でも悩まずに
ご相談ください

地域や家族のつながりが薄
くなってきたこともあり、介
護者の孤立や介護疲れ、認知
症高齢者の問題行動からくる
ストレスや介護負担から高齢
者虐待が起こることがありま
す。高齢者への虐待を防止す
るため、気をつけていただき
たいことを紹介します。

介護が長期化している場合
や介護者が病気や精神的な問
題を抱えている場合、介護者
に介護の経験がない場合など
は注意が必要です。

高齢者虐待は、虐待してい
る側に自覚がなかったり、虐
待されている高齢者本人が家
族などに遠慮していたりする

子育てワンポイント 59

2歳になっても、まだ一語文を話すだけで何が伝
えたい時は、手を引くのは…

言葉の発達は、個人差が
大きく、それだけに「他の子
どもより、遅い気がする」と
心配される場合が多いよう
です。

まずは、できるだけ言葉が
けや言葉によるやりとりの機
会を多く持つことを心がけて
成長の様子をみていきましょ
う。

絵本の読み聞かせや歌をい
つしよに歌うのも効果的だ
す。

子どもは、日常生活の中で言
葉を身につけていきます。特
に、会話の少ない環境の場合
は、周囲の言葉を模倣する機
会も限られて、言葉を使っ
て人とコミュニケーションをす
る力が育ちにくいようです。
相手に伝える必要がなければ、
自分の主張や思いを言葉で表
現することが少なくなっ
てしまうのです。ですから、子ど

ことなどから、なかなか周囲
には見えにくいものです。
また、周囲の人も他人の家
庭内のことに口を出しにくい
ということもあり、発見や通
報、対応が遅れてしまうこと
が多くあります。

虐待の発生や深刻化を防ぐ
には、介護者だけで悩みを抱
え込まないことがたいせつで
す。また、できるだけ早い段
階で第三者への相談や介護保
険サービスなどを活用し、ス
トレスや介護負担の軽減など
の対応をしていくことが重要
です。

「私には関係ない」と思っ
ているかたもいると思いま
すが、そんなことはありません。
実際、開成町でも高齢者虐
待は目に見えないところで確
実に存在しています。そして、
目に見えない存在だからこそ、
みんなで自分の問題として
「どうしたらいいのか」を考
えていかなければいけません。

高齢者虐待とは

高齢者虐待には暴力的な行
為のイメージがありますが、
暴言や無視、いやがらせ、勝
手に高齢者の資産を使ってし
まうなどの行為や必要な介護

サービスを受けさせない、世
話をしないなどの行為も含ま
れます。
高齢者虐待には次の五つが
あります。

- ・怒鳴る、無視するなどの心
理的虐待
- ・生活に必要なお金を渡さな
いなどの経済的虐待
- ・食事を与えないなどの介護
や世話放棄・放任
- ・性的な嫌がらせや強要など
の性的虐待（夫婦であつて
も同じです）
- ・たたくなどの身体的虐待

気付かないうちに虐待 になることも

高齢者虐待は、特別な家庭
のみに起きるのではなく、認
知症の問題行動や介護疲れな
どにより、どこか家庭にも起
こりうる身近な問題です。

しかし、虐待を受けている
高齢者の中には、「世話をし
てもらっているのだから仕方
がない」と不満などを訴える
ことができない人もいます。
また、本人の能力以上にリ
ハビリを強要してしまうなど
高齢者のためになると思っ
て行っていることや、介護方法

が分からないことによる介護
や世話の放棄・放任が虐待に
つながると認識している人は、
あまりいないのではないでし
ようか。

このように高齢者虐待への
意識が低く、虐待されている
高齢者本人も虐待している側
も虐待に対する自覚がないこ
とが多いです。

高齢者虐待の防止

高齢者虐待の予防や深刻化
を防ぐには、早期発見・早期
対応が重要です。

「介護に行き詰まりを感じ
ている」「虐待を受けてしまっ
た」「虐待を受けている」な
どでお困りの時は、迷わずご
相談ください。介護サービス
や介護方法、認知症のこと、
成年後見制度などの各種サ
ービスについても併せて案内
します。

- 日ごろから相談できる人は
いますか？
- 健康で充実した生活を送れ
ていますか？
- 自分でも知らないうちに介
護負担やストレスがたまっ
てはいませんか？

高齢者虐待は、虐待をして
いる人が必ずしも悪いわけ
ではありません。また、認知症
の症状などから虐待を受けて
いる高齢者が悪いのでもあり
ません。高齢者虐待は、さま
ざまな要因や環境がそのよう
な行為につながっていること
が多いからです。
悩みは一人で抱え込まずに
どんなささいなことでも構い
ませんので、お気軽にお尋ね
ください。

※相談内容の秘密は厳守しま
す。
保健介護課
社会福祉士 古屋 純
☎84-0320



※今月号は、「お元気ですか？
保健師です」を休載しまし
た。

私 が開成小学校に赴任し
て、2年が経ちました。
今年度は180人近い6年生
といっしよに過ごしています
とても元気で素直な子どもた
ちと、ワクワクドキドキの毎
日です。

2 月、子ども議会があり
ました。子ども議会では
毎年、開成小学校の6年生
が質問をしたり提案をしたり
するということで、今年度は
どんな内容の質問や提案にし
ようかと事前に学級で話し合
いをしました。

「夜 歩いていると暗いから、
街灯を増やしたい」
「駅前公園を、より安全で楽



「この開成小学校をよりよくするには？」と校内取材中

しめる公園にしたい」「1年
中スポーツや遊びを楽しめる
ような施設がほしい」など、
とてもたくさんさんの案が出され
ました。

な ぜそうしたいのか聞い
てみると、「自分たち
はあまり夜歩くことはないけ
れど、大人の人にとって街灯
があった方がいいと思う」

生 生 しポート 今
子どもたちは
「私たちの町、開成町」
開成小学校教諭 夏目 亜弥

「公園にはいろいろな人たちが
来るから、来る人みんなが
過ごしやすいようにしたい」
というような話になりました。
自分たちがこうしたいという
視点ではなく、「開成町に住
んでいる人みんなが過ごしや
すい町にしたい」という視点
で話している子がたくさんい
ることに私は感激しました。
「開成町を、よりよい町にし

たい」という子どもたちの強
い思いが伝わってきて、この
開成町には、子どもたちがそ
う思えるような魅力があるん
だとも思いました。

今 から30年前、私は酒田
保育園の園児でした。
当時は今の場所ではなく円通
寺観音堂の奥に保育園があっ
て、観音堂の周りでよく遊ん
だことを憶えています。今で
も、その前を通ると、とても
懐かしい感じがして「ここで
ままごとをしたな」「この広
い場所ではおにごっこをした
な」と思い出します。きっと
子どもたちにも、開成町に対
するたくさんさんの思いがある
ことでしょう。その思いがき
つと、子ども議会についての話
し合いのときの「よりよい町
にしたい」という気持ちにつ
ながったのではないかと思
います。

この3月、6年生は開成
小学校を卒業します。
これからも開成小学校に、そ
して開成町に愛着をもって、
自分たちの町、開成町をたい
せつにしよう、よりよい町に
していこうという気持ちで進
んでいってほしいと思います。

開成町子育て支援センター
酒田保育園
☎84-1222