



広報かいせい

2016

10

No.559

田舎モダン



開成町
kaisei town



特集

自転車ライフはじめませんか。

開成町は、町が平坦であるという特性を生かし、自転車の利用を促進しています。夏の暑さも和らぎ、スポーツに適した季節になりました。今回の特集では、スポーツとしての自転車の魅力に迫ります。



風にのり、
めぐる季節を感じる



自転車のすすめ

自転車は、自分のレベルに合わせて無理なく取り組むことができるスポーツです。

自転車は、メタボ対策やダイエットに最適な有酸素運動で、日頃の運動不足の解消や生活習慣病の予防にも効果的です。

風にのり、めぐる季節を感じながら走ることは、ストレスの解消にもつながり、身心ともに元気で健康になります。

また、本格的に自転車を始める際には、サドル、ペダルなど一つ一つのパーツを選び、自分好みの自転車に仕上げるのも、自転車の楽しみ方の一つです。

世界に一つの「マイ自転車」で走るのは、それだけでワクワクします。

車やバイクと違いエンジンが付いていない自転車は、鳥の鳴き声、川のせせらぎなどの自然の音を感じながら、自然と一緒にになって走ることができます。

自然と一体になる

自然が豊かで、町全体が平坦な開成町は、自転車で走るにはぴったりの環境です。

スタート

開成水辺スポーツ公園



あなたは、
山派!?海派!?

マイナスイオンを浴びて、
アップダウンに挑戦コース!

山北鉄道
公園



洒水の滝



7.5km

ゴール

丹沢湖



20km



写真右上：酒匂川サイクリングコース

写真右下：あじさいちゃんもサイクリングに挑戦

写真左中：開成水辺スポーツ公園に整備された「自転車の駅」

写真左下：みなみ地区の新しく整備された道路は、歩行者と自転車がゾーンに分かれており、自転車も通行しやすい

町内の自転車スポット

小田原市から南足柄市へと延びるサイクリングコースでは、酒匂川を眺めながら、歴史ある松並木を気持ちよく走ることができます。

サイクリングコースが園内を通り抜ける開成水辺スポーツ公園は、「自転車の駅」に指定されています。

開成水辺スポーツ公園には、お手洗いや自動販売機などが設置されていて、休憩するにはぴったりです。

他にも、あしがり郷瀬戸屋敷やコンビニエンスストア、自動車販売店などが「自転車の駅」に指定されています。

「自転車の駅」には、駐輪用のバイクラックのほか、空気圧計付き空気入れや六角レンチなどの工具が設置されています。休憩や自転車のトラブルの対処にご利用ください。

県西部をめぐる

神奈川県西部は、起伏に富み、景勝地も多く、自転車を楽しむにはぴったりの地域です。自転車で走れば、新たな魅力に出会えるかもしれません。

ゴール

独歩の湯(湯河原)



40km

三ツ石海岸



29km

改修完了!

小田原城



12km

潮風にのって、
海の幸満喫
コース！

Interview

これから自転車を始める皆さんへ

誰でも気軽に始められるのが魅力

自転車は、生活中でも使つてるので、皆さん乗ることができるのでないでしょうか。小さいお子さんから、ご年配の方まで乗ることができます。軽い自転車の魅力の一つだと思います。

お店には、60歳から始めた方もいらっしゃいます。



様々な自転車アイテムがそろう店内

Interview



すっかり自転車にはまってしまった遠藤さん

これから始める人のために、専門家にお話を伺いました。



遠藤貢太さん(中家村)

小田原市出身、2014年より中家村で「CYCLE SHOP ENDO」を開店。開成町の環境が気に入り、店舗兼住宅に妻、娘とともに移住。

どんな自転車を選べばいいですか？

手軽で町の中でもよく見かけるのはクロスバイクです。本格的なスポーツとして中距離を走るので

あれば、ハンドルのところがU字になっているロードバイク、砂利道や山などを走るのはマウンテン

バイクといって、タイヤも太くでこぼこしています。

走る場所や、どういった走り方をするかによって自転車を選びます。

走る時の注意点はありますか。

初めて走る時は、自転車の軽さや、サドルの高さなどでふらつくことがあります。走り出す時には特に注意が必要です。

ロードバイクは、普通の自転車とは違い、軽くこぐだけで適度なスピードが出ます。車がないサイクリングコースは、走っていて気持ちが良いのです。サイクリングコースを使って、小田原方面に走れば、アップダウンを楽しみながら丹沢湖に行くことができます。どちらも初めての方にはちょうど良いコースだと思います。

初めてならサイクリングコースがおすすめ

また、交通ルールは必ず守りましょう。自転車で車道を逆走（車と逆方向に走行）することはとても危険です。また、車道の左側を行りましょう。

自転車を始めて良かったことは、江の島や湯河原などの遠方まで行った際に達成感を感じられることや景色の違いを楽しむことができます。100kgあった体重が80kgになり、ダイエットにもつながりました。

開成町は平らで道路が整備されており、また20~30km圏内に山も海もあるなど、自転車に乗るには最高のロケーションです。おすすめのコースは、安全で走りやすいサイクリングコースです。

また、江の島方面の国道1号線は、潮風を感じながら走ることができます。どちらも初めての方には、ちょうど良いコースだと思います。

自転車との出会い
遠藤洋仁さん(上延沢)

自転車を始めたきっかけは、5年前に消防団でお世話になっていた先輩に勧められ、ロードバイクを購入したことでした。

自転車を始めて良かったことは、江の島や湯河原などの遠方まで行った際に達成感を感じられることや景色の違いを楽しむことができることです。

江の島や湯河原などの遠方まで行った際に達成感を感じられることや景色の違いを楽しむことができることです。



赤い自転車がズラリと並ぶ

通信機能やGPS機能、遠隔制御機能が搭載されているので、スタッフがいなくとも、自転車の貸出し、返却、施錠などの管理ができます。

「Let's Bike（レッツバイク）」というこのサービス。赤い電動アシスト付き自転車にはNTTドコモの次世代サイクルリングシェアシステムが採用されています。

無人の理由は：

営業時間は24時間。借りた時は別のサイクルポートへの返却も可能です。（一部除く）

レンタサイクル？！
開成駅西口に並ぶ赤い
自転車は？？

政策課
84-0312

開成駅の西口、駐輪場に隣接した歩道に赤い電動アシスト付きの自転車が並んでいるのをご存知ですか？

レンタサイクル?



スマートフォン画面に出たPINコードを入力

取材を終えて

貸出操作や返却操作はシンプルでわかりやすく、気軽に使える共用自転車といった感じです。

小回りの利く車体は乗る人の体格を問わず、安心して利用でき、たっぷりとした前カゴは大きめのカバンでも楽に入って便利です。走り出しの小気味よい加速に慣れると、坂道を登ってみたくなりました。ゴールのサイクルポートを決めてお出かけするのも楽しいかもしれません。

まちづくり情報特派員 石崎 雅美



電動アシスト付きでスイスイ

最初の4時間が5百円の4時間プランの2つ。会員登録をしないで利用できる1日パスもあります。



このコーナーでは、町内の気になるあの場所・あの人をまちづくり情報特派員が取材します。気になる情報をお寄せください！



スポーツを楽しもう！～開成町総合型スポーツクラブ～

開成町総合型スポーツクラブ ラブつて？

「開成町総合型スポーツクラブ」は、町民が主体となつて運営するスポーツクラブです。誰もがスポーツによって健康増進と地域交流を図ることができます。できるスポーツクラブを目指しています。

自分に合った教室を探そう！

子どもから高齢者まで、「誰でも」「いつでも」「好きなレベルで」参加できるさまざまなスポーツ教室を開催しています。毎月15日におしらせ版と一緒に教室案内のチラシを配布していますので、気になる教室に気軽に参加してみましょう。



走り方教室に参加する子どもたち

参加者の声

龍田 岳一さん・美枝さん
(パレットガーデン)



6月からヨガ教室に通い始めた
龍田さんご夫婦にお話を伺いました。

岳一 妻婦とも運動の習慣がなく、激しいスポーツも苦手です。肩凝りや腰痛などがあり、さらに私はダイエットの必要もあり、初心者にもできる身体を動かせる機会がないかなと思いました。全戸配布のチラシでこのヨガ教室を見つけ、初心者もOKということだったので、夫婦で参加を申し込みでみま

した。
美枝 今年、結婚を機に転入してきたので、どこでヨガ教室をやっているか知りませんでした。主人も独身時代はヨガには無関心だったので、この教室を知らなかつたそうです。
岳一 先生が優しく、規模も時間もレベルも適切で、初めての人にも参加しやすい雰囲気でした。

美枝 会場も近所で、参加料も比較的安価ということで、気軽に参加できました。町のバックアップもあり、安心して参加できるのもよかったです。

岳一 型ができなければいけないのかと思つていましが、身体がいうことをきたが、身体がいうことをきかなくとも問題ありませんでした。やってみると期待以上に気持ちがよく、続けたくなりました。

美枝 ヨガは、身体のリフレッシュだけでなく、気持ちも落ち着きます。ヨガの考え方、生活の中でも取り入れることができます。

問 自治活動応援課 ☎ 84-0315



講師の声

児玉 美保さん(ヨガインストラクター)

「サイクルスポーツフェスタ2015」でレッスンをさせて頂いたご縁で、ヨガを担当しています。開成町総合型スポーツクラブの良い所は、誰でも参加しやすい環境になっているところです。

開催場所や参加料など、多くの方にスポーツに親しんで頂く工夫が詰まっています。初体験でも安心して受講できるよう、ヨガの基本を楽しい解説とともに伝えていますので、運動不足の解消、心身ともにスッキリしたい方など、お気軽にご参加ください。



「やってみたい！」をサポートします

開成町総合型スポーツクラブ事務局
開成水辺スポーツ公園 所長 落合 浩貴さん

熱戦が繰り広げられたリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックを見て、実際にスポーツをやってみたいと思っていませんか？でも「何をどこでやつたらいいかわからない」と一歩を踏み出せずにいませんか？

開成町総合型スポーツクラブでは、ヨガ教室の他、コンディショニング講座など様々な講座で皆さんの「やってみたい！」を応援します。





清掃
毎年1回必ず異物などを
引き抜き、機器を洗浄清掃
しましょう。

問
共和衛生工業
82
00
30

保守点検
年に3～4回、装置類の
調整、消毒薬の補充、害虫
の駆除など、県登録業者の
保守点検を受けましょう。

法定検査
設置後3～8か月以内に、
以降は年に1回、定期的に
県知事の指定する検査機関
による検査を受ける必要が
あります。

問
（一社）神奈川県保健協会
西湘支所
0463-0511

浄化槽使用者（管理者）
には、法定検査・保守点
検・清掃を定期的に行うこ
とが、法律で義務付けられ
ています。

浄化槽は、微生物の働きを利用して、汚水をきれいにする
装置です。そのため、微生物が活動しやすい環境を保つよう
に維持管理することが大切です。

問
環境防災課
84-0314

「10月1日は浄化槽の日」



**合併処理浄化槽への
切り替えを**
町では、自ら居住する住
宅において、既存の単独処
理浄化槽や汲み取り便槽に
換えて、合併処理浄化槽を
設置する方に対し、その設
置費用の一部を助成してい
ます。
※下水道計画区域以外の
地域が対象です。
※新築に伴う設置は対象
外です。



一日警察署長に任命された囲碁将棋のお二人



あじさいちゃんも関本駅で交通安全キャンペーンに参加

第52回足柄上地区交通安全
総ぐるみ推進大会が開催さ
れました

9月21日(木)、大井町生涯学
習センターにおいて、「第52回
足柄上地区交通安全総ぐるみ
推進大会」が開催されまし
た。

また、神奈川県警音楽隊コ
ンサートも行われ、会場は大
いに盛り上がりました。
大会終了後は各キャンペー
ン会場（南足柄市・大井町・
山北町）で交通安全キャラクタ
ーが実施され、あじさいち
ゃんも交通事故ゼロを呼びか
けました。

問
環境防災課
84-0314

交通安全を心がけましょ！

自転車の安全な乗り方足柄上地区大会で優勝！町としては7連覇！！

8月25日(木)、南足柄市体育センターにおいて、「第38回自
転車の安全な乗り方足柄上地区大会」が開催され、開成南小
学校5年生チーム「ドウイアワベスト」が見事優勝し、同校
の「セーフティ」が2位となりました。

足柄上地区大会での、開成町チームの優勝は7年連続と
なります！

優勝した「ドウイアワベスト」は、来年7月に開催される県大会に出場します！

参加された選手の皆さん、お疲れ様でした！



ドウイアワベストのみなさん



セーフティのみなさん

平成27年度 決算報告

決算は、私たち町民が納めた税金などが、どのように使われたかを示すものです。平成27年度の決算を町マスコットキャラクター「あじさいちゃん」と一緒に見ていきましょう。

◎ 財務課 ☎ 84-0322



平成27年度の一般会計と5つの特別会計、水道事業会計の歳入合計は、92億9千617万円で前年度より3・2%の増となりました。

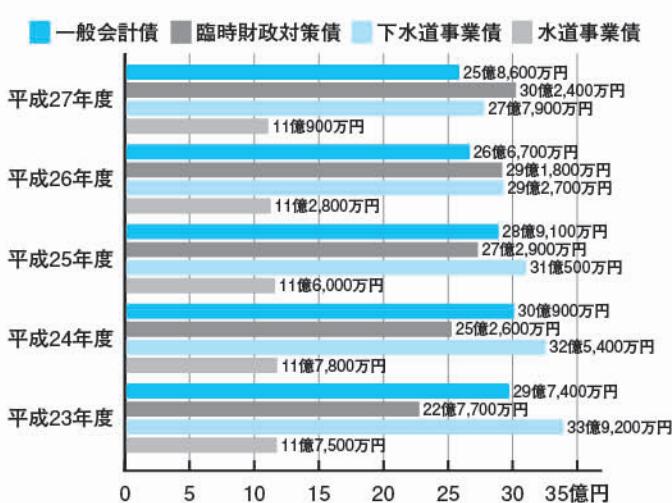
平成27年度の一般会計と5つの特別会計、水道事業会計の歳入合計は、92億9千617万円で前年度より3・2%の増となりました。

開成町の特別会計は、国民健康保険特別会計、下水道事業特別会計、介護保険事業特別会計、給食事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計があり、加えて公営企業会計として水道事業会計を設けています。

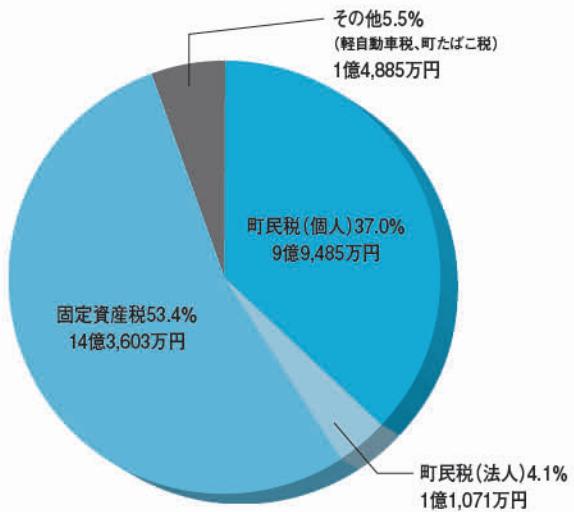
会計別決算内訳

区分	平成27年度		
	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
1 一般会計	51億6,210万円	52億535万円	48億8,272万円
特別会計	(1) 国民健康保険特別会計	18億3,205万円	17億6,200万円
	(2) 下水道事業特別会計	6億1,589万円	6億2,047万円
	(3) 介護保険事業特別会計	10億1,162万円	10億1,495万円
	(4) 給食事業特別会計	8,873万円	8,640万円
	(5) 後期高齢者医療事業特別会計	1億7,394万円	1億6,138万円
	計	37億2,223万円	38億346万円
3 水道事業会計（公営企業会計）	4億657万円	2億8,736万円	3億5,351万円
合 計	92億9,090万円	92億9,617万円	87億9,518万円

町債（町の借入金）年度末残高

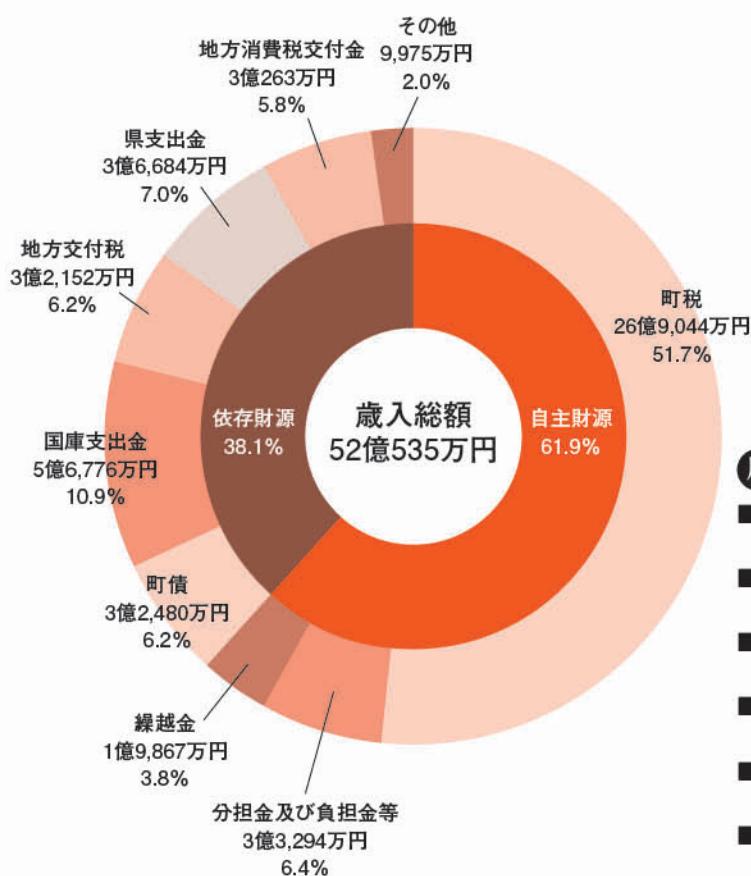


平成27年度町税の内訳



※臨時財政対策債とは、国が本来地方に必要な額を現金で渡すべきところを、代わりに地方に借金をさせているものです。

一般会計歳入 52億535万円



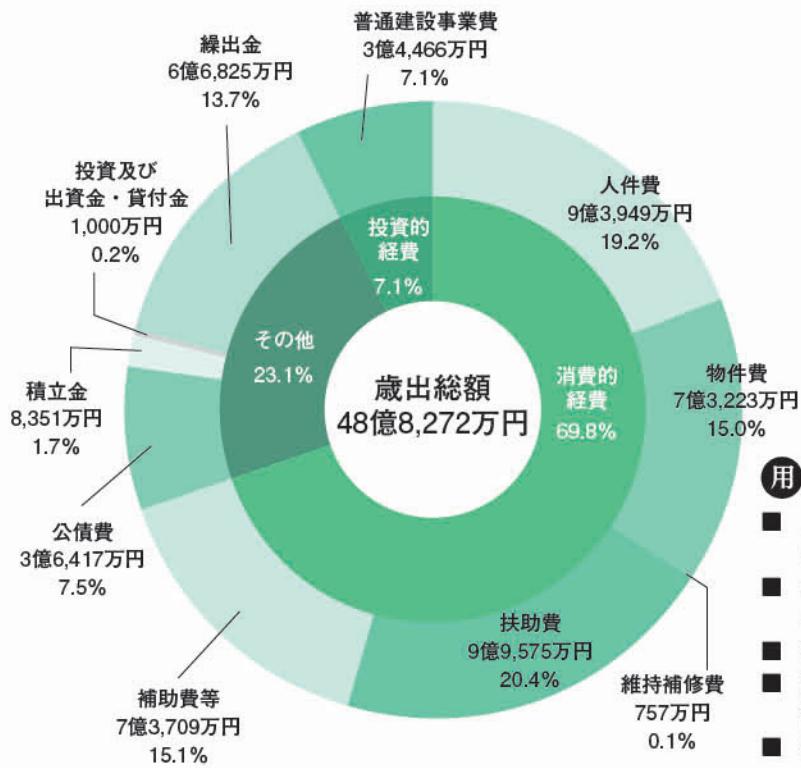
歳入決算額の主な増減内容として、町民税が11億556万円、前年度比0・3%の増で、個人町民税の增收によるものです。固定資産税は14億3千603万円、前年度比4・3%の増で、町税全体では26億9千44万円、前年度比2・6%の増となりました。

その他の収入項目では、消費税の税率改正の影響が通年化したことに伴い、地方消費税交付金が3億263万円、前年度比62・5%の増です。また、国庫支出金は5億6千776万円、前年度比11・5%の増、県支出金は3億6千684万円、前年度比7・8%の増となりました。

用語解説『歳入』

- **自主財源**: 町税や使用料、手数料、財産収入など直接町に入ってくるお金です。
- **依存財源**: 国や県の法令等によって定められた額を交付されたり、割り当てられたりするお金です。
- **地方交付税**: 国の基準に基づく行政サービスを行う場合の不足費用について、国から地方公共団体へ交付されるお金です。
- **国庫支出金**: 国が指定する特定の事業に対して、国が負担や補助をするお金です。
- **県支出金**: 県が指定する特定の事業に対して、県が負担や補助をするお金です。
- **地方消費税交付金**: 消費税8%のうち1.7%が地方消費税で、人口や事業所従業員数などを基に市町村に配分されます。

一般会計歳出 48億8,272万円



歳出決算額の主な増減内容としては、性質別では投資的経費が、3億4千466万円、前年度比9・4%の減となりました。これは、南部地区土地区画整理事業が完了したことなどによります。

人件費は、9億3千949万円、前年度比5・5%の減となりましたが、これは前年度に退職者が集中したことなどによるものです。

扶助費は、9億9千575万円、前年度比4・0%の増で、これは障害のある方に対する自立支援給付費の増等によるものです。

用語解説『歳出』

- **人件費**: 町長や町職員の給料、町議会議員や各種委員会委員の報酬です。
- **物件費**: 消耗品の購入費、通信費や公共施設の管理費などの経費です。
- **維持補修費**: 施設等の維持管理上必要な経費です。
- **扶助費**: 高齢者や乳幼児等の医療費助成や、児童手当の給付などの社会保障に必要な経費です。
- **補助費等**: 足柄西部清掃組合、小田原市消防本部などへの負担金や各種団体への補助金です。
- **公債費**: 町債(町の借金)の元本と利子の返済金です。
- **普通建設事業費**: 道路や公園、学校などの公共施設を建設する経費です。

平成27年度の主要事業

農林水産業費



上延沢農道舗装工事 471万円
あじさい植替え等工事 319万円



植え替えたあじさいの里内のあじさい

衛生費

グリーンリサイクルセンター
施設等購入 7,818万円



消防費

防災行政無線(固定局)屋外子局
整備工事 158万円

土木費



- 町道122号線舗装補修工事 770万円
- 町道227号線舗装補修・路肩カラー舗装工事 1,067万円
- 開成駅東口ロータリー改修工事 2,411万円
- 源治橋架替工事(第1期) 2,234万円



町道122号線

総務費

- 公共施設等総合管理計画策定業務委託 206万円
- 公用車(ワゴン車) 購入費 287万円

民生費



地域福祉計画策定業務委託 117万円



商工費

消防費

あしがり郷拠点整備基本設計策定
業務委託 130万円



教育費



- 開成小学校、文命中学校太陽光発電設備設置工事 4,193万円
- 開成水辺スポーツ公園管理棟屋根塗装工事 215万円



開成小学校の太陽光発電設備



文命中学校の太陽光発電設備

町民一人あたりに使われたお金

民生費 96,485円 	総務費 43,703円 	教育費 32,493円 	土木費 30,203円 	衛生費 29,596円
公債費 21,327円 	消防費 18,691円 	議会費 5,810円 	その他 7,650円 	計 285,958円

※ その他は、農林水産業費・商工費・諸支出金・災害復旧費

※ 人口は平成28年3月31日現在 住民基本台帳人口17,075人で換算

財政の健全化判断比率及び資金不足比率

平成27年度決算における町の各指標は、すべての指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率、資金不足比率）において【表1】と【表2】からわかるように早期健全化基準及び経営健全化基準を十分にクリアしています。平成28年度以降も各指標の比率を維持しながら財政運営をしていく必要があります。

用語解説

※1 実質赤字比率

一般会計等（開成町の場合は、給食事業特別会計含む）の実質的な赤字の標準財政規模に対する比率

※2 連結実質赤字比率

全会計を合算し全体としての実質的な赤字の標準財政規模に対する比率

※3 実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率

※4 将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

■健全化判断比率【表1】

(単位：%)

財政指標	開成町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 ※1	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率 ※2	—	20.0	40.0
実質公債費比率 ※3	10.2 (平成26年度・11.3)	25.0	35.0
将来負担比率 ※4	67.3 (平成26年度・76.1)	350.0	

※ 実質赤字額または連結実質赤字額がない場合は「—」で表示

■公営企業の資金不足比率【表2】

(単位：%)

特別会計の名称	⑤資金不足比率	経営健全化基準
下水道事業特別会計	—	20.0
水道事業会計	—	

※ 資金不足比率が算定されない場合は「—」で表示



2年に一度は乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかる時代です。
がんの早期発見や早期治療につながるがん検診を受けましょう。

問 保険健康課 ☎ 84-0327

乳がん

乳がんってどんな病気?

乳がんは、乳房の乳腺組織にできる悪性の腫瘍です。

日本人女性がかかるがんの中で最も多いのが「乳がん」

で、約11人に1人が乳がんにかかる可能性があります。

一般的に、乳がんになる人の割合は、20歳代から徐々に増え始め、40歳代後半から50歳代をピークとして、その後減少する傾向にあります。

早期発見・早期治療で治癒率が高いのが乳がん

乳がん検診による死亡率の軽減効果は、40歳代で17%、50歳代で23%というデータもあります。

早期治療で妊娠能力を温存

乳がんは、早期に発見されれば治る可能性の高い病気であります。

す。乳がんで命を落とさないためにも検診を受けましょう。

部屋で命を落とさないためにも検診を受けましょう。ではなく、がんの治療後の妊娠・出産の可能性を高くすることが期待できます。

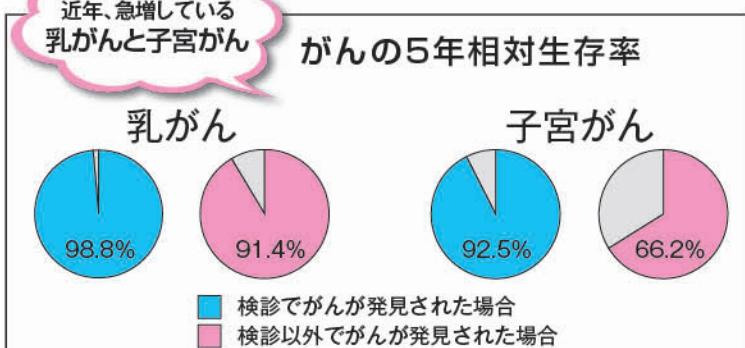
子宮頸がん

子宮頸がんってどんな病気?

子宮がんには、子宮の入口部分にできる「子宮頸がん」と、胎児をおさめる子宮体部にできる「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは、20～30歳代の女性が最も多くかかるがんで、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされており、ウイルスは性交渉で感染することが知られています。

がんの5年相対生存率



乳がんの特徴

- 女性が最も多くかかるがん
- 自分で異常に気がつくことができる
- 罹患率、死亡率が上昇傾向
- 転移、再発しやすい



乳がんの主な症状

- 乳房のしこり（乳がんの大きさが0.5～1cmくらいになると、しこりとして触れることがあります。）
- 乳房のえくぼなど皮膚変化
- わきの下のリンパ節のはれ
- 乳頭分泌
- びらん（皮膚のただれ）
- 腕のむくみ、しひれなど



子宮頸がんの特徴

- 子宮がん全体の約7割を占める
- 30～40歳代に多く、この世代では10万人あたりで10～15人がかかる
- 20歳代で急増中
- 増殖のスピードが非常に遅い
- ヒトパピローマウイルスの感染が原因
- 正常な細胞ががん細胞になる前の変異を診断でき、早期発見しやすい



子宮頸がんの主な症状

- 初期はまったくない
- 進行すると、月経とは無関係な出血が見られたり性行為の際に出血する
- 異常なおりものが増える



女性特有の乳がんと子宮頸がんは、女性ホルモンやウイルス感染が関係するため、他のがんと違い、若い世代に多いことが特徴です。

乳がん検診と子宮頸がん検診は、科学的に有効であるとして、厚生労働省が推薦しています。2年に1度は、受診するようにしましょう。

乳がん検診

乳がん検診の内容は、問診、視触診とマンモグラフィー（乳房X線検査）となります。

乳がん検診での視診は、乳房の大きさや形、ひきつれ、腫れ、皮膚のただれや異常分沁がないかを医師が目で観察します。

一方、視触診は乳房を実際に触ってみて、しこりがないかを判断します。しこりがある場合は、しこりの大きさ、形状、硬さ、表面の状態などを確認します。また、乳房以外にも脇の下や鎖骨の上のリンパ節も調べます。

マンモグラフィーは、触診では見逃されがちな小さな乳がんも発見でき、乳がんは、女性ホルモンやウイルス感染が関係するため、他のがんと違い、若い世代に多いことが特徴です。

乳がん検診と子宮頸がん検診は、科学的に有効であるとして、厚生労働省が推薦しています。2年に1度は、受診するようにしましょう。

細胞診は、子宮頸がんを発見するためのふるい分け検査として行われ、検査は子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。

がん化している細胞があるかどうかだけでなく、がんになる前の細胞の異常も見つけることができ、予防の役割もあります。

細胞診は、子宮頸がんを発見するためのふるい分け検査として行われ、検査は子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。

子宮頸がん検診の内容は、問診、内診、細胞診となります。

線撮影を行い、その画像から乳がんの有無を調べます。また、町では30歳代の方を対象に、超音波（エコー）検査も行っています。

んの診断に有効な検査とされています。

～乳がん・子宮頸がん検診のご案内～

集団検診

集団検診とは、あらかじめ決められた日に乳がん・子宮頸がん両方の検査を同時に受けられる検査です。

対象: 乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上で隔年実施です。

場所: 開成町保健センター

日程: 11月10日(木)、29日(火)、平成29年1月31日(火)

費用: 乳がん検診2,200円、子宮頸がん検診1,200円

※今年度は、骨密度測定（無料）も行います。事前の申込みは不要ですので、ぜひ併せて受診してください。

個別検診

個別検診とは、自分の予定に合わせて指定医療機関で受診する検査です。（平成29年3月31日まで）

乳がん検診

マンモグラフィー検査 **対象:** 40歳以上 **費用:** 2,700円
エコー検査 **対象:** 30歳以上 **費用:** 1,300円

子宮頸がん検診

対象: 20歳以上 **費用:** 2,900円

※今年度の乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳の方に無料クーポン券を送付しています。この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診の内容は、問診、内診、細胞診となります。

女性の皆さん

乳がん・子宮頸がん検診を受けていますか？

乳がん検診は40歳以上の女性に、子宮頸がん検診は20歳以上の女性に、2年に1度ご案内をしています。

乳がんは、がんの中でも5年後の生存率が高く、検診を受け早期に発見することができれば、治癒する可能性が高いがんの一つです。

子宮頸がんは、これから妊娠、出産をする世代での発病が増加していますが、早期に発見し、早期に治療を受けることで、妊娠・出産の可能性を大きくすることができます。

同じ女性として、手遅れにならないように受診率を高め、少しでもがんで悲しむ女性を減らしたいと思います。

女性の皆さん、ぜひ乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！



露木和子保健師



左から飲食店組合の神田富男組合長、
矢口美佐子副組合長



飲食店組合と町で作成したポスター

もう一品は野菜でしょ

町では、今年度、町内の飲食店組合の方と協力し、野菜を積極的に食べようと呼びかけています。

みんなの元気を応援します 健康コーナー

(14)



問保険健康課
☎84-0327

日本人の一日の野菜の摂取目標量は、350gです。国が行った「平成26年度国民健康・栄養調査」では、目標量を下回り、一日平均292.3gに留まっています。

この年代も目標の350gには達していませんが、特に20～50代の方が300gを下回っています。

この年代は、他に比べ外食頻度が多い傾向にあるため、町では、町飲食店組合と協力し、お店にポスターを掲示し、野菜の摂取量増加を推進することにしました。

今後は、お店の看板メニューやバランスの良いメニューの組み合わせなどを紹介したポスターの掲示、町の特産品等を使った食育講座の開催などに取り組んでいきます。

色の濃い野菜）とその他の野菜230g（キャベツ・玉ねぎ・きのこなど）を合わせて350g食べることを推奨しています。

350gってどれくらい??

簡単に量がわかる『手ばかり法』をご紹介します。



おひたしや煮物など小鉢料理は、約70gの野菜が使われています。一日小鉢5皿で350gの野菜を食べることができます。

1日分の野菜(350g)鍋

つくり方:



- ①水200gにだし昆布を入れる。
- ②にんじんは、皮のままピーラーでリボン状にむく。白菜は、手でちぎる。
ほうれんそうは、根を切り食べやすい大きさに切る。
しめじは、小分けになっているものを使用。
- ③①に②の食材を入れ、火にかける。
- ④③の野菜がしなっとしたら、豆腐と豚肉を入れる。
- ⑤ぽん酢を用意し、万能ねぎ・いりごまをちらし、つけだれにする。



儀賀明日香 管理栄養士

☆町からアンケートのお願い☆

11月に健康づくりアンケート（食も含む）を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします！！

かいせい 安全・安心だより

問 環境防災課 ☎84-0314

○町内で多発!空き巣・忍び込みにご注意を!!

開成町内だけで8月中に空き巣・忍び込みが5件発生しました。(吉田島3件、延沢1件、牛島1件)

暑い日が続くと網戸にする家庭も多いと思いますが、ちょっとした油断から空き巣・忍び込み被害に遭ってしまいます。被害にあると、単に金品を盗まれるだけではなく、これまで安全だった自宅内に「いつ誰が侵入してくるか分からない」といった不安を事後にわたり抱かれます。発生件数も多く、最も不安に感じる犯罪の一つです。日ごろから防犯意識を持ち、被害に遭わないようにしましょう。

☆注意ポイント

○戸締りする。(基本はカギ掛け)

- ・ちょっとした外出でも、カギを掛ける。(風呂場やトイレなど予想もしないところから侵入される。)
- ・寝る前に、もう一度、戸締りの確認。

○家の周囲の危険な場所を点検

- ・周囲から玄関や窓が見えるよう見通しをよくする。(生け垣等で見通しが悪いと泥棒が侵入しやすい。)
- ・はしごや踏み台になる物は、侵入の足場に使われる所以外に放置しない。
- ・常夜灯やセンサーライトを取り付ける。
- ・外出や一人暮らしが分からぬよう工夫する。(新聞、洗濯物)



目指せ♪

日本一きれいな町!

問 環境防災課 ☎84-0314

10月は3R推進月間です ごみを減らし、資源を大切に

ごみを減らすための「R」から始まる3つのキーワードをご存じですか。ごみの発生抑制(リデュース)・ごみ再使用(リユース)・再生利用(リサイクル)、この3つのR=3Rを実践していくことが、ごみの減量につながり、環境への負荷が少ない循環型社会の実現に向けた私たちができる第一歩となります。ごみを減量するために、もう一度自分自身の生活を見つめ直してみませんか。

リデュース (Reduce)

- ・お買い物は今あるものを確認してから
- ・エコバッグを使いましょう
- ・詰め替え容器を使いましょう

リユース (Reuse)

- ・修理して使おう
- ・リサイクル掲示板やフリーマーケットを活用しよう
- ・マイ箸、マイボトルを使おう

リサイクル (Recycle)

- ・ごみを分別しよう
- ・リサイクル品を使おう
- ・生ごみを堆肥化しよう



※電気を使わないエコな生ごみ処理器「キエーロ」の使用を推進しています。お申し込みは環境防災課へ

- ①休む 厚着をさせる必要はありません。せん。お子さんが「寒い」と言えれば暖かくし、「暑い」と涼しくして過ごしましょう。
- ②保溫 家でのんびり、ごろりとして過ごしましょう。
- ③食事 「食欲は落ちてしまうもの」と考えて無理に与えず、消化のよいものを与えましょう。水分補給は十分行いましょう。

●ホームケアのポイント●

子どもは、風邪をひくたびに抵抗力を身につけて、丈夫な身体になつていきます。「風邪をひいた」と焦らないで、適切な看病でつらい症状や時期を乗り越えていきましょう。

●風邪をひいて強くなる●

問 保健健康課

☎84-03227

④入浴

疲れさせないように短時間のお風呂でさっぱりさせるのは構いません。温かいタオルで拭いたり、臀部浴をするだけでも爽快感が得られます。

体調が悪い時は、グズグズと機嫌が悪くなります。身体のケアに努めることは大切ですが、できるだけそばに寄り添つてあげましょう。保護者がそばにいるだけで安心します。

かながわ小児救急ダイヤル (#8000)

夜間、急な体調不良や受診の必要性など迷った時には#8000に電話しましょう。

電話相談が出来ます。

利用時間 18:00~22:00



問 保健健康課

☎84-03227





図書室だより(10月)

町民センター3階

今月のこの1冊

アウシュヴィッツの図書係 アントニオ・G・イトウルベ 著
小原京子 訳

1944年、アウシュヴィッツ強制収容所には学校があった。学校に8冊のぼろぼろの本があることは決して知られてはいけなかった。

主人公は14歳の少女で、彼女は本を隠し通す図書係を任される。本が見つかれば学校にいる先生や子ども全員が危険にさらされる。本を守る図書係は命がけの仕事であった。

死と隣り合わせになりながらも、彼女は生きる意欲、読書への意欲を失わず、収容所という地獄を生き抜こうとした。



みんな集まれ！子どもの広場・おはなし会

◇子どもの広場

内 容 「落ち葉のしおりとカード」をつくります
日 時 10月8日(土) 10:00~
持ち物 はさみ・カラーペン
対 象 5歳~(未就学児は保護者同伴)
場 所 町民センター2階 小会議室A
申込み 直接図書室へ または、☎ 82-5221

毎月1日は、【開成ファミリー読書デー】

家族みんなで本を読もう!

【開室時間】火～金曜日 10:00～20:30
土・日曜日 10:00～17:00
【休室日】毎週月曜日・蔵書整理18日～21日
※貸出冊数は4冊まで、期限は2週間です
※10日(月)は祭日のため返却ポストも使えません

新しく購入した図書(主なもの)

●一般書●

- ・アンマーとぼくら
- ・東京會館とわたし 旧館
- ・おおあたり
- ・津軽双花
- ・スタッフ
- ・あしたの君へ
- ・治部の礎

有川浩
辻村深月
島中恵
葉室麟
道尾秀介
柚木裕子
吉川永青

●児童書●

- ・坂の上の図書館
- ・いもさいばん
- ・ひやっくん
- ・バンドガール！
- ・ママのスマホになりたい

池田ゆみる
きむらやういち
竹中マユミ
濱野京子
のぶみ

◇おはなし会(第2土曜日、第4水曜日)

日 時 10月8日(土) 13:00～
10月26日(水) 15:00～
場 所 町民センター3階図書室
申込み 申込みはいりません

●家庭・地域・学校などでの読書活動を推進するため、開成町では毎月1日を「開成ファミリー読書デー」にしています。

*文芸

開成俳句会

俳句

九月吟

爽やかに偉業伝える語り人
雲のなく静かな今日の良夜かな
こぼれ萩尊徳偲ぶ野川かな
お互いの老いを認めて秋扇
大男望み大きく尊徳忌
天高く遙か見据える尊徳像
尊徳忌暴れ川てふ酒匂川
昔日の想いばかりや秋の蝶
銅像に触れて師の影尊徳忌
秋思ふと今日はけふなり力抜く

秋思ふとふたたび眺む古机

秋になると、心に感じたり思う事が多くなるものです。そうした心境を「秋思」と言い秋の季語です。さて、今月の掲句ですが一般的には何ともない机だが、作者に取っては思いの深い家具の一つであったのです。不忘却つて新鮮な発見に繋がり、楽しい体験・想い出にもなるのである。

※葉の井戸(ハセド)二葉(ハセダ)一八九〇~一九九〇)小説家歌人。本名奈津。東京生まれ。

作品に「はりえ」「十三夜」「たけくらべ」など旧居跡に残る井戸。

※炭団坂(文京区本郷台地から菊坂の谷へと下る急坂。近代文学発祥の道)。

ともしび短歌会

短歌

八月詠

あらさまは雨に似合ふと言ふけれど
晴れてにぎはふ祭り日今日は
府川ハツエ
は、「紫陽花に雨」は、よい取り合せのたとえである。しかし、今日は、「あじさい祭り」日であり、人出も多く賑わう。そこで、「やはり晴てくれるのが一番」と素直に喜びを表わしている短歌。

鶴鶴の地を叩く尾にリズムあり
可愛さもあり可笑しくもあり

諸星 末子

鶴鶴の仕草の特徴を上の句で的確に描写し、下の句では、それにに対する感想を率直に表明している。また、「(あり)で結ぶ繰り返し表現が、読者に「成る程な」と共に鳴を呼ぶ効果を上げている。

※鶴鶴(ハヅメ)セキレイ科の鳥のうちタビアリ属を除くものの総称。全長20cm内外。長い尾をよく上下に振る。羽色は白と黒あるいは黄と黒。水辺を歩き回る虫を食べる。ハクセキレイセタロセキレイキセキレイなど。かわらずすめいもせどり。

一葉の井戸を探してまら歩く
炭団坂などめぐりまよひて

辻岡 洋子

最近、文京区本郷界隈の文学散歩が人気と聞く。作者も一葉の住居跡を探し歩いたが、炭団坂辺りで迷ってしまったという。それが却つて新鮮な発見に繋がり、楽しい体験・想い出にもなるのである。

※葉の井戸(ハセド)二葉(ハセダ)一八九〇~一九九〇)小説家歌人。本名奈津。東京生まれ。

作品に「はりえ」「十三夜」「たけくらべ」など旧居跡に残る井戸。

※炭団坂(文京区本郷台地から菊坂の谷へと下る急坂。近代文学発祥の道)。

近藤 正臣 選

新井たか志 選評

波多野すみ枝 濱本 主雄

奥津ちわき 下澤 操子

瀬戸 悅子 遠藤シヅ子

遠藤マツエ 遠藤まつ子

遠藤美津子 選者吟

開成ミニバス女子 県大会出場!

8月14日(日)から開催された関東大会小田原地区予選において見事、準優勝に輝き4年連続で県大会出場の切符を手に入れました。10月に開催される県大会では、チーム一丸となってまずは一勝を目指に頑張ります!

また、開成ミニバス女子は会員を募集しています。興味のある方は、ぜひ、見学、体験にいらしてください。

問 遠藤慎一 ☎090-3475-9999



「第1回開成町シルバーまつり」を開催します

開成町シルバー人材センターでは、地域の皆様に日頃の感謝の気持ちをこめてシルバーまつりを開催いたします。ご家族、ご友人お誘いあわせのうえお越しください。

日 時：10月22日(土)10時～15時(小雨決行)

場 所：開成町シルバー人材センター駐車場及び事務所1階(町民センター南側)

内 容：・作業の展示

- ・ポン菓子無料配布、とん汁販売、野菜直販、バザー
- ・開成水神雷太鼓保存会の演奏

*入場は無料です。*開催の場合は、当日、8時に花火を打ち上げます。

問 公益社団法人 開成町シルバー人材センター(開成町延沢656-1)

☎83-6369 FAX 82-9617



～シルバー会員を募集しています！～

開成町シルバー人材センターでは、働くことを通して地域社会に貢献することを目的に活動しています。ご自身の長年培った技能・技術・経験を生かした様々な分野の仕事がありますので、一緒に働いてみませんか。

統計かいせい



人口と世帯 9月1日現在()内は前月比

◆人 口 17,342人 (△3)	◆世帯数 6,493世帯 (0)
男 8,451人 (2)	◆出 生 13人
女 8,891人 (△5)	◆死 亡 13人

※平成22年国勢調査からの推計値。

※平成27年国勢調査の確報値公表後に数値が変更される場合があります。



安全データ 8月分()内は1月からの累計

◆交通事故件 4件(29)	◆火災発生件数 0件 (2)
死亡 0人(0)	
重傷 0人(2)	◆救急出動回数 55件 (401)



降水量 8月分()内は昨年同月分

◆降水量 171.5mm(160.5mm) ◆雨 11日(9日)

もえるごみデータ

8月分収集量 約262t(約244t)

()内は昨年8月分

収集運搬費 約277万円(4月からの累計約1,338万円)

※収集量は昨年同月比約7%増となり、収集運搬費は約19万円

(今年度収集単価換算)減となりました。

ごみの分別にご協力をお願いします。

納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

10月31日(月)

・町県民税(3期)

・国民健康保険税(5期)

・介護保険料(5期)

・し尿処理手数料(4期)

・後期高齢者医療保険料(4期)

漏水当番

道路などで漏水を見たら、役場または次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者
10/ 1～10/ 4	有鈴木設備 ☎83-7900
10/ 5～10/ 11	株西湘設備工業 ☎82-9916
10/12～10/18	株神成工業 ☎83-3387
10/19～10/25	株キタムラ ☎82-0721
10/26～10/31	有草柳設備 ☎82-6323

インフォメーション INFORMATION

寄 附

防災用品として「ブルーシート 35枚」

(一社)松田地区建設業協会
代表理事 内藤 浩様



案 内

第4回開成カーレットオープン大会

年齢・性別・障がいの有無などにかかわらず、誰でも参加でき楽しめる、ニュースポーツ「カーレット」の大会を開催します。

日時 11月26日(土)
9時～16時30分(予定)
場所 福祉会館多目的ホール
対象 開成町および近隣在住・勤務されている方、3～4人で1チームを編成
費用 大人1人500円、
高・大学生1人300円、
中学生以下1人200円
主催 カーレット神奈川西湘クラブ
申 参加申込は11月12日(土)
までに事務局へ
問 事務局 中野 ☎82-4368

森一馬さんと伊藤雅男さん、国体出場が決定!

10月22日(土)から岩手県で開催される「第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会」に、開成町から2人の出場が決定しました。

水泳競技に出場する森一馬さんは、昨年、金メダルを獲得した和歌山県での大会に続き2年連続の出場となります。

9月5日(月)に町長を表敬訪問した際、「色々な大会に出席しても、やっぱり緊張します。」と森さん。それでも「一日に4時間以上、練習しています。」と、自信も見せてくれました。

ボウリング競技に出場の伊藤雅男さんは、今回が初出場。「初めての出場で不安ですが、良い結果が出せるように頑張りたいです」と意気込みを語ってくれました。



活躍が期待される森さん
(写真左)と府川町長

文命中学校生徒が関東大会に出場

8月8日(月)に開催された「第44回関東中学校陸上競技大会 1年生女子100m走」に文命中学校1年生の長田香音さんが出場しました。



左から、鳥海教育長・長田香音さん・
神部愛乃さん・府川町長

また、8月11日(木)に開催された「第40回関東中学校水泳競技大会 女子100mバタフライ」には文命中学校2年生の神部愛乃さんが出場しました。

結果は、お二人とも惜しくも全国大会には進めませんでしたが、健闘されました。

今後の活躍を期待しています。

広告

ペットホテル Onlyわん
開成町で唯一思い出を作れる場所

ご予約 **0465-83-0482**

詳しくは開成町Onlyわんで検索

Free Life Pet Hotel

Only
わん

神奈川県足柄上郡開成町牛島160-2 動保第1500番1号 足柄上緑香

お誕生 おめでとう 戸籍の窓

氏名	性別	保護者	地区
岩本 未来	女	弘光・千明	円中
村山日奈子	女	晴夫・香菜絵	牛島
落合 賢士	男	和正・友子	上島

8月16日から9月15日までに届け出のあった方で
希望された方のみ掲載しています。
(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
濱田 多聞	男	康範・生美	中家村
富永 智遙	女	俊弼・彩	下島
富永 智文	女	俊弼・彩	下島

熱演!! 第29回開成町阿波おどり

問 産業振興課 ☎84-0317



オープニングパレード



優秀賞を受賞した上島紫粋連



奨励賞を受賞した円中連

9月10日(土)、役場周辺7演舞場で第29回開成町阿波おどりが開催されました。優雅な女踊り、力強い男踊り、踊りを盛り上げる鳴り物が一つの連となり、自治会や事業所ごとに一致団結した町内連と、高円寺や大和など町外連の踊り手約1千人が参加しました。オープニングパレードが華々しく始まると、踊り手と観客1万1千人が阿波おどりの熱気に包まれ、町が1年で1番熱い夜になりました。

コンテスト結果

最優秀賞 東林間連

優秀賞 上島紫粋連

奨励賞 円中連



町防災訓練を実施しました

問 環境防災課 ☎84-0314

9月4日(日)、相模湾を震源とする大規模な地震発生を想定した開成町防災訓練を実施しました。

当日は、開始直後に雨が降るなどあいにくの天候となりましたが、約4,600人が参加しました。開成幼稚園での広域避難所開設・運営訓練、町内事業所との連携訓練、地域の特色を生かした安否確認訓練、役場庁舎の被害を想定した災害対策本部の屋外設置など実践的な訓練を実施しました。

参加者は「もしも」に備え、一つひとつの訓練に真剣に取り組んでいました。



倒壊家屋からの救出救助訓練



事業所と連携した救援物資搬送訓練



中学生の放水訓練