



写真右上：酒匂川サイクリングコース
 写真右下：あじさいちゃんもサイクリングに挑戦
 写真左中：開成水辺スポーツ公園に整備された「自転車の駅」
 写真左下：みなみ地区の新しく整備された道路は、歩行者と自転車がゾーンに分かれており、自転車も通行しやすい



風にのり、
めぐる季節を感じる



特集

自転車ライフはじめませんか。

開成町は、町が平坦であるという特性を生かし、自転車の利用を促進しています。夏の暑さも和らぎ、スポーツに適した季節になりました。今回の特集では、スポーツとしての自転車の魅力に迫ります。

自転車のすすめ

自転車は、自分のレベルに合わせて無理なく取り組むことができるスポーツです。自転車は、メタボ対策やダイエットに最適な有酸素運動で、日頃の運動不足の解消や生活習慣病の予防にも効果的です。

風にのり、めぐる季節を感じながら走ることは、ストレスの解消にもつながり、心身ともに元気で健康になります。また、本格的に自転車を始める際には、サドル、ペダルなど一つ一つのパーツを選び、自分好みの自転車に仕上げるのも、自転車の楽しみ方の一つです。

世界に一つの「マイ自転車」で走るのには、それだけでワクワクします。

自然と一体になる

車やバイクと違いエンジンが付いていない自転車は、鳥の鳴き声、川のせせらぎなどの自然の音を感じながら、自然と一体になって走ることができます。

自然が豊かで、町全体が平坦な開成町は、自転車でするにはぴったりの環境です。

町内の自転車スポット

小田原市から南足柄市へと延びるサイクリングコースでは、酒匂川を眺めながら、歴史ある松並木を気持ちよく走ることができます。

サイクリングコースが園内を通り抜ける開成水辺スポーツ公園は、「自転車の駅」に指定されています。

開成水辺スポーツ公園には、お手洗いや自動販売機などが設置されていて、休憩するにはぴったりです。

他にも、あしがり郷瀬戸屋敷やコンビニエンスストア、自動車販売店などが「自転車の駅」に指定されています。

「自転車の駅」には、駐輪用のバイクラックのほか、空気圧計付き空気入れや六角レンチなどの工具が設置されています。休憩や自転車の急なトラブルの対処にご利用ください。

県西部をめぐる

神奈川県西部は、起伏に富み、景勝地も多く、自転車を楽しむにはぴったりの地域です。自転車で走れば、新たな魅力に出会えるかもしれません。

