



赤い自転車がズラリと並ぶ

手軽で町の中でもよく見かけるのはクロスバイクです。本格的なスポーツとして中距離を走るのになっているロードバイク、砂利道や山などを走るのはマウンテンバイクといった、タイヤも太くで幅広であります。

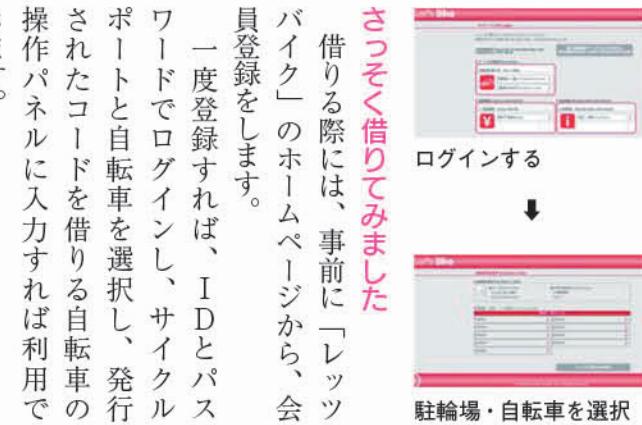
自転車は、生活の中でも使っているので、皆さん乗ることができます。お子さんから、ご年配の方まで乗ることができるので、気軽に始めることができます。それがスポーツとしての自転車の魅力の一つだと思います。



スマートフォン画面に出たPINコードを入力

自転車で車道を逆走（車と逆方向に走行）することはとても危険です。また、車道の左側をするかによって自転車を選びます。

初めて走る時は、自転車の軽さや、サドルの高さなどでふらつくことがあります。走り出す時には特に注意が必要です。



ロードバイクは、普通の自転車とは違い、軽くこぐだけで適度なスピードが出ます。車がないサイクリングコースは、走っていて気持ちが良いのです。

サイクリングコースを使って、小田原方面に走れば江の島や鎌倉、山北方面に走れば、アップダウンを楽しみながら丹沢湖に行くことができます。どちらも初めての方にはちょうど良いコースだと思います。

取材を終えて

貸出操作や返却操作はシンプルでわかりやすく、気軽に使える共用自転車といった感じです。

小回りの利く車体は乗る人の体格を問わず、安心して利用でき、たっぷりとした前カゴは大きめのカバンでも楽に入れて便利です。走り出しの小気味よい加速に慣れると、坂道を登ってみたくなりました。ゴールのサイクルポートを決めてお出かけするのも楽しいかもしれません。

まちづくり情報特派員 石崎 雅美



このコーナーでは、町内の気になるあの場所・あの人をまちづくり情報特派員が取材します。気になる情報を寄せください！

これから自転車を始める皆さんへ

これから始める人のために、専門家にお話を伺いました。



遠藤貢太さん(中家村)

小田原市出身、2014年より中家村で「CYCLE SHOP ENDO」を開店。開成町の環境が気に入り、店舗兼住宅に妻、娘とともに移住。

どんな自転車を選べばいいですか？

手軽で町の中でもよく見かけるクロスバイクです。本格的なスポーツとして中距離を走るのになっているロードバイク、砂利道や山などを走るのはマウンテンバイクといつて、タイヤも太くで幅広であります。

自転車は、生活の中でも使っているので、皆さん乗ることができます。お子さんから、ご年配の方まで乗ることができるので、気軽に始めることができます。それがスポーツとしての自転車の魅力の一つだと思います。

自転車は、生活の中でも使っているので、皆さん乗ることができます。お子さんから、ご年配の方まで乗ることができるので、気軽に始めることができます。それがスポーツとしての自転車の魅力の一つだと思います。

また、交通ルールは必ず守りましょう。自転車で車道を逆走（車と逆方向に走行）することはとても危険です。また、車道の左側をするかによって自転車を選びます。

走る時の注意点はありますか？

走る場所や、どういった走り方をするかによって自転車を選びます。走る時も、特に注意が必要です。

初めて走る時は、自転車の軽さや、サドルの高さなどでふらつくことがあります。走り出す時には特に注意が必要です。

ロードバイクは、普通の自転車とは違い、軽くこぐだけで適度なスピードが出ます。車がないサイクリングコースは、走っていて気持ちが良いのです。

サイクリングコースを使って、小田原方面に走れば江の島や鎌倉、山北方面に走れば、アップダウンを楽ししながら丹沢湖に行くことができます。どちらも初めての方にはちょうど良いコースだと思います。

自転車との出会い

遠藤洋仁さん(上延沢)

自転車を始めたきっかけは、5年前に消防団でお世話になっていた先輩に勧められ、ロードバイクを購入したことでした。自転車を始めて良かったことは、江の島や湯河原などの遠方まで行った際に達成感が感じられることです。100kgあった体重が80kgになり、ダイエットにもつながりました。

開成町は平らで道路が整備されており、また20~30km圏内に山もあるなど、自転車に乗るには最高のロケーションです。おすすめのコースは、安全で走りやすいサイクリングコースです。また、江の島方面の国道1号線は、潮風を感じながら走ることができます。走りながら走ることができるおすすめです。

Interview

誰でも気軽に始められるのが魅力



様々な自転車アイテムがそろう店内

Interview



すっかり自転車にはまってしまった遠藤さん