

スポーツを楽しもう！

自治活動応援課 84-0315



開成町総合型スポーツクラブって？

「開成町総合型スポーツクラブ」は、町民が主体となって運営するスポーツクラブです。誰もがスポーツによって健康増進と地域交流を図ることが出来るスポーツクラブを目指しています。

参加者の声

龍田 岳一さん・美枝さん (バレットガーデン)



6月からヨガ教室に通い始めた龍田さんご夫婦にお話を伺いました。

子どもから高齢者まで、「誰でも」「いつでも」「好きなレベルで」参加できるさまざまなスポーツ教室を開催しています。毎月15日におしらせ版と一緒に教室案内のチラシを配布していますので、気になる教室に気軽に参加してみよう。



走り方教室に参加する子どもたち

岳一 夫婦とも運動の習慣がなく、激しいスポーツも苦手です。肩凝りや腰痛などがあり、さらに私はダイエットの必要もあり、初心者にもできる身体を動かせる機会がないかなと思っていました。全戸配布のチラシでこのヨガ教室を見つけ、初心者もOKということだったので、夫婦で参加を申し込んでみま

した。今年、結婚を機に転入してきたので、どこでヨガ教室をやっているか知りませんでした。主人も独身時代は、ヨガには無関心だったので、この教室を知らなかったそうです。岳一 先生が優しく、規模も時間もレベルも適切で、初めての人も参加しやすい雰囲気でした。美枝 会場も近所で、参加料も比較的安価ということで、気軽に参加できました。町のバックアップもあり、安心して参加できるのもよかったです。岳一 型ができなければいけないのかと思っていましたが、身体がいうことをきかなくても問題ありませんでした。やってみると期待以上に気持ちよく、続けたくなりました。美枝 ヨガは、身体のリフレッシュだけでなく、気持ちも落ち着きます。ヨガの考え方は、生活の中でも取り入れることができています。

講師の声

児玉 美保さん(ヨガインストラクター)



「サイクルスポーツフェスタ2015」でレッスンをさせて頂いたご縁で、ヨガを担当しています。開成町総合型スポーツクラブの良い所は、誰でも参加しやすい環境になっているところです。開催場所や参加料など、多くの方にスポーツに親しんで頂く工夫が詰まっています。初体験でも安心して受講できるよう、ヨガの基本を楽しい解説とともにお伝えしていますので、運動不足の解消、心身ともにスッキリしたい方など、お気軽にご参加ください。



「やってみよう！」をサポートします

開成町総合型スポーツクラブ事務局 開成水辺スポーツ公園 所長 落合 浩貴さん

熱戦が繰り広げられたリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックを見て、実際にスポーツをやってみようと思いませんか？でも「何をどこでやったらいいかわからない」と一歩を踏み出せずにいませんか。開成町総合型スポーツクラブでは、ヨガ教室の他、コンディショニング講座など様々な講座で皆さんの「やってみよう！」を応援します。

浄化槽は維持管理が大切です

10月1日は浄化槽の日

環境防災課 84-0314

浄化槽は、微生物の働きを利用して、汚水をきれいにする装置です。そのため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理することが大切です。

浄化槽使用者（管理者）には、法定検査・保守点検・清掃を定期的に行うことが、法律で義務付けられています。

法定検査

設置後3～8か月以内に、以降は年に1回、定期的に県知事の指定する検査機関による検査を受ける必要があります。

（一社）神奈川県保健協会 西湘支所 0463-73-0511

保守点検

年に3～4回、装置類の調整、消毒薬の補充、害虫の駆除など、県登録業者の保守点検を受けましょう。

清掃

毎年1回必ず異物などを引き抜き、機器を洗浄清掃しましょう。

（有）共和衛生工業 82-0030



合併処理浄化槽への切り替えを

町では、自ら居住する住宅において、既存の単独処理浄化槽や汲み取り便槽に換えて、合併処理浄化槽を設置する方に対し、その設置費用の一部を助成しています。

※下水道計画区域以外の地域が対象です。 ※新築に伴う設置は対象外です。

交通安全を心がけましょう！

環境防災課 84-0314

第52回足柄上地区交通安全総ぐるみ推進大会が開催されました

9月21日(水)、大井町生涯学習センターにおいて、「第52回足柄上地区交通安全総ぐるみ推進大会」が開催されました。



一日警察署長に任命された囲碁将棋のお二人



あじさいちゃんも関本駅で交通安全キャンペーンに参加

大会では、お笑い芸人「囲碁将棋」のお二人が一日警察署長に任命され、笑いを交えて交通安全を呼びかけました。また、神奈川県音楽隊コンサートも行われ、会場は大いに盛り上がりました。大会終了後は各キャンベーン会場（南足柄市・大井町・山北町）で交通安全キャンペーンが実施され、あじさいちゃんも交通事故ゼロを呼びかけました。

自転車の安全な乗り方足柄上地区大会で優勝！町としては7連覇！！

8月25日(木)、南足柄市体育センターにおいて、「第38回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会」が開催され、開成南小学校5年生チーム「ドゥアワベスト」が見事優勝し、同校の「セーフティ」が2位となりました。

足柄上地区大会での、開成町チームの優勝は7年連続となります！

優勝した「ドゥアワベスト」は、来年7月に開催される県大会に出場します！参加された選手の皆さん、お疲れ様でした！



ドゥアワベストのみなさん



セーフティのみなさん