や図書室等に寄贈するとともに、読や図書室等に寄贈するとともに、読います。また、制作した絵本を学校町の財産として保存する活動をして

健康相談や結果の説明が

受けられる

・・・健診の費用・・・



### 年に1度は健診で健康チェック

~毎年1回健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう~

定期的な健診で症状のない段階で異常を発見し、病気を予防することで、 病気の悪化を防ぎ、健康を保ちます。

2つの健診 /

18歳~39歳の方

あじさい健診

40~74歳の 国民健康保険加入の方

町では、18~39歳までの健康 診査を受ける機会のない方、開 成町国民健康保険に加入されて いる方(40~74歳)に健康診査 を行っています。

ンドロ

握することが大切です

やせている方はメタボリ

クシ

分自身の健康状態を常に正しく把

健診を受診

して、

台寮に

ませんが、

るから健康と

には該当し

問保険健康課 ☎84-0327

健診では、

メタ

ボ以外のことも

健診の内容は?

についてアドバイスを保健指導に加え、生活

らうこと

健診後は、

保健師

生活習慣やな

食事

血液検査、身

尿検査など

③医療費も時間も節約!

体重、

継続的に受け

病気の予防にもつ

検査も受けることができます。前立腺がん検診、B型・C型肝炎 囲測定などがあります。 特定健診は、 希望者は、胃がんリスク検診 一般的な健康診査です。 圧測定、血液検査、尿 眼底検査、 あじさ 心電図、 い健診の

時間もお金もかかります。通れば、通院や入院が必要にな

ŋ

ば、通院や入院が必要想像してみましょう。

病気になったときのこと

間はほんのわ

かです

医療費も減ら

・・・ 健診日のおしらせ・・・

9月10日(日)・11日(月)・12日(火)の3日間

\*託児は、9月11日(月)・12日(火に実施します。

9月7日(木)・8日(金)・10日(日)・11日(月)・12日(火)

入院の時間に比べれば、

病気の予健診の時

勤務先で実施している医療

\*あじさい健診

\*特定健診

の5日間

る医療保険や、

あるよ!



町民活動応援事業って何?

問 自治活動応援課 ☎84-0315

協働の 皆さんが企画・ 益に寄与する活動の まちづ 動の活性化を図り、主的に行う公共の利 りを促進するため、 る事業

な思いがふくらみました。

何かできるかもし

8団体が活動中

文書の数が他市町と比べて少なく、よる家屋の流失により、残された古開成町の昔話は、酒匂川の氾濫に

存在すら知られて

いない

昔話を

知って

制作した絵いる方々のが現状で

ぞれ

O

事業実施団体が活動を開

に積極的に参加してくださ ばかりです。 採択された各事業の 事業は皆さ らせ版などで随時お知らせ ぜひ興味を持 んにとって 内容に 身近なも 0 た活動 0

みんなの元気応援します!

町では、日本一元気な町を皆さんと一緒につくるため、

協働によるまちづくりを推進しています。

平成29年度に採択された「町民活動応援事業」をご紹介します。

**伺いました!** 露木実千代さん(牛島)にお話を 「開成町の昔話を伝える会」の

どんな活動をしていますか?

成町に伝わる昔話を絵本に

「開成町の昔話を伝える会」の皆さん (露木さんは上段右から2番目)

団 体 名	事 業 名
№ 🛛 🖫 開成恋活運動部	かいせい恋活事業
N e w もりのにわ	子どものための 「もりのにわ」 プロジェクト事業
№ 🛭 🗷 あじさいちゃんくらぶ	あじさいちゃんを通じた町の魅力発信事業
手話サークル かたつむり	手話言語理解促進事業
あしがら平野一円塾	開成・あしがら元気実践事業 StepUp2
開成町の昔話を伝える会	開成町の昔話を保存し伝える事業
円中戦争体験を次世代に伝える会	戦争体験を次世代に伝える事業
防災について勉強する会「たんぽぽ」	女性の視点による防災意識普及事業

## 円通寺観音堂まつりで

①15時40分から

どんな昔話なのか調べ始めた時に、

町民活動応援事業があることを知り

まな昔話があることを知

活動のきっ

のボ

開成町に

②18時40分から

※詳しくは8月1日発行のおしらせ版を ご覧ください。

# 昔話の紙芝居を上演します♪

日時 8月17日(木)

円通寺観音堂広場

New … 平成29年度スタートアップ事業

平成29年度 採択事業一覧