



食育コラム (5)

問 保険健康課
☎84-0327

～♪子どもの生きる力♪～

どんな子どもに育ってほしいと願っていますか？
思いやりのある子、自立した子、健康で元気な子
など、親は子どもの健やかな成長を願いますね。

食事づくりを経験することで、生きる上で大切な
「生きる力」が身に付きます。子どもがお手伝いに興味
をもつ年齢は、2歳頃からと言われており、この
時期にお子さんが楽しみながら食事づくりに参加
することで、子どもの健やかな成長を促します。

食事づくりをとおして、こんな成長が・・・!!

- ☆手順・効率を考え、脳の発達にもGOOD
- ☆もっと上手になろうとする向上心
- ☆好き嫌いをなく、なんでも食べて健康に
- ☆料理をしてくれた人・食べ物への感謝の心

危ないから、自分がやった方が早いから…、
そんな心を少し抑えて、お子さんの「生きる力」
を信じてみませんか？

次回は、3歳頃から大人と一緒に作れる『開成町
の特産品を使ったおやつ』を紹介します！



◇子どもの広場

内 容 「まきとりレーシングカー」を作ります
日 時 9月16日(土) 10:00～
持ち物 はさみ・油性カラーペン
対 象 小学生
場 所 町民センター2階 中会議室A
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221

◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日 時 9月2日(土) 13:00から
9月20日(水) 15:00から
場 所 町民センター3階 図書室
申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じていませんか？相談を
お受けします。

日 時 9月5日(火)、15日(金)、22日(金)、26日(火)
10時から13時まで
対 象 乳幼児期の子どもの持つ保護者。乳幼児
支援に携わる支援者
費 用 無料 (通話料は相談者負担)
対応職員 発達支援研究所M a n a 代表
加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎0465-81-0288



子育てカレンダー 9月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関
する予定を掲載しています。
④ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
				1 第2学期始業式 (幼・小・中)	2 おはなし会 (町民センター図書室)	3
4 ◇あじさいっこで わらべうた (あじさいっこ)	5 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	6	7 ♪おでかけ保育 (福祉会館)	8	9 ◇ばば☆ひろば (あじさいっこ) 開成町阿波おどり	10
11 ◇相談タイム (あじさいっこ)	12	13	14 ☆離乳食講習会④ (保健センター) ♪ふれあいフォーラム④ (福祉会館)	15	16 おはなし会 (町民センター図書室) ☆プレイパーク (中家村公園)	17
18	19 ☆3歳児健診 (保健センター)	20 おはなし会 (町民センター図書室) ♡ちびっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	21 ☆3～4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	22	23 小学校運動会	24
25	26 ☆7～8か月児 健康相談 (保健センター)	27 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	28 ♪おでかけ保育 (福祉会館)	29	30 酒田みずのべ・みなみの 保育園運動会 (みずのべ・みなみの保育園)	10/1

問合せ
申込み

☆ 保険健康課
◇ 子育て支援センター (酒田子育て支援室)
④ 駅前子育て支援センターあじさいっこ
④ 子ども・子育て支援室

☎ 84-0327
82-1222
20-9720
84-0328

♡ 社会福祉協議会
☺ 教育委員会事務局教育総務課
④ 町民センター図書室

82-5222
82-5221
82-5221



とうもろこしの皮むきをする子どもたち



そら豆のさやむきをする子どもたち

元気だより



問 開成小学校 ☎83-1616

「つながる食育」

開成小学校栄養教諭

柳川 理沙

私は、今年の4月に栄
養教諭として開成小学校
に着任しました。栄養教
諭は、栄養士と教師の資
質を持つ新しい資格です。
献立作成や、衛生管理等
の給食管理に加え、食に
関する指導をします。
食を通して取組みとして、
5月に1年生がそら豆のさ
やむき、7月に2年生がと
うもろこしの皮むきをして、
当日の給食で全校児童が食
べました。そら豆のさやむ
きでは、「ふかふかのベッ
トだ」「そら豆の赤ちゃん
がいたよ」という発見があ
り、とうもろこしの皮むき
では、「とうもろこしの口
ケットだ」「フラダンスを
しているみたい」と目を輝
かせながら伝えてくれた子
どもたちの言葉や表現の豊
かさにとっても驚きました。
食材に触れ、食と関わるこ
とは、豊かな心につながる
と改めて感じました。
今後とも給食を通して、
子どもたちが食とつなが
るきっかけを提供してい
きたいです。

1歳半～2歳代の幼児は、歩
いたり、しゃがんだり、走ったりと
動きが活発になります。この時
期に身体能力の基礎が培われ
身のこなし方を覚えていきます。
しかし、視力や認知力、行動を
制御する力は未熟です。夢中
になつてしまつと、その事柄し
か目に入らなくなり、道路に飛
び出したり、頭をぶついたり
事故やケガにつながりますので、
安全な環境への配慮が必要で
す。手をつないだり、見守つたり
しながら、子どもの「やってみた
い」を親子で一緒に経験してい
きましょう。

子育てで一首②
スーパード
「買って買って」と
泣きさけお
今は我慢の練習中
保健師 N
親も泣きたい気分です。
こんな状況を見かけた
ら温かく見守って下さい。



「お花あったよ～」
つまんだりして、指先
が器用になるよ！



ママの手を借りて
急な坂道下りに挑戦。

Let's try★
ふれあい遊び
転んでもへっちゃら！
バランス感覚UP

て教えていくことが大切です。
このような経験をしながら、他
者とのかわりを学びます。