

### 保育園

仕事などのため、家庭で保育できない保護者に代わってお子さんをお預かりします。

開成町の保育園について↓



入所について↓



お仕事に復帰!

3か月~

一息つきませんか? ちょっと子どもを預けたいママに

### ファミリー・サポート・センター

お子さんを預けたい方と預かることができる方を登録し、アドバイザーが会員間で紹介する、地域で子育てを助け合う仕組みです。(事前登録が必要です)

問 20-9699



ファミサポについて→

ママの悩みで一番多かった授乳のこと。その他、なんでも聞いてください!!

赤ちゃんが生まれたら...

### 声かけ訪問

地域の身近な大先輩として大活躍! お子さんの成長に応じて、訪問しています。なんでもご相談ください!



- 1歳6か月児健診
- 2歳児歯科健診
- 歯のお手入れ教室

### 赤ちゃん訪問

第1子全員と第2子以降で希望する方に保健師・助産師が訪問を実施しています。

訪問では、赤ちゃんの成長と一緒に確認しながらお話を伺います。



- 7~8か月健康相談
- 離乳食講習会

妊娠がわかったら...

### 母子健康手帳の交付

町では、母子健康手帳交付の際に、妊婦さん一人ひとりとお話しをしています。必要に応じて、出産から子育てまでの支援プランを作成しています!

妊娠中は、心も体も大きく変化していきます! なんでも相談してくださいね!

県の未病カルテと連動した電子母子手帳もあります!



- 3~4か月児健診
- 子育てセミナー
- 乳幼児健康相談
- 妊婦訪問
- ママ&パパ教室

## その悩みを解決!! 開成町の子育てサポート

町には、お子さんの成長に合わせて、ママ&パパの悩みに応える様々な子育てサポートがあります。そのいくつかを紹介いたします。

その他、妊娠期からの支援を町HPでも紹介中! →



3歳~

親子でたのしむ子育て

### のびのび子育てルーム

3歳児の健やかな成長を支援し、保護者の方の子育ての仲間づくりや不安・悩みを相談できます。

平成30年度の参加者募集→



1歳~

### 保育園の一時預かり

1歳以上のお子さんを対象に、保育園で実施する一時預かりです。

問 酒田子育て支援室 82-1222

問 酒田みずのべ保育園 85-0305

● 3歳児健診

母子保健推進員の声かけ 訪問

ひだまり

ひだまり

3歳~

1~2歳

新生児~12か月

妊娠期

### Mama's Voice

#### のびのび子育てルーム 子どもの成長を感じました

のびのびルーム、すくすくルームでは、普段見ることのできない子どもの一面を見ることが出来ました。

のびのびルームは、親も一緒に参加するので、子育ての悩みや幼稚園での生活について相談できる友だちができ、幼稚園に入園する前に、先輩ママや先生に話を聞くことができました。

下の子が生まれたばかりの頃、真ん中の子がすくすくルームに通っていました。すくすくルームは、子どもだけで過ごすので、集団生活から多くのことを学んでいるようでした。

真ん中の子が通っている間に、下の子の面倒や家事をすることができました。下の子がいると、外でおもいっきり一緒に遊ぶことができなかったのが、子どもにとっても、私にとっても、すくすくルームは良い時間になりました。

露木 留美さん (中家村) 7歳、5歳、1歳の3児のママ



お役立ち情報満載!

### 子育てガイドブック

町の子育て情報がギュッとまとまった便利な一冊!

子ども・子育て支援室、保険健康課、子育て支援センターで配布中!



ずっと使える 便利な一冊だね!

町民カレンダーには、年間の健診の予定が掲載されています。



妊娠から子育てまでワンストップで

母子健康包括支援センター

### ひだまり

◆開設時間◆

月~金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分~午後5時15分

平成29年4月から、開成町母子健康包括支援センター「ひだまり」を、保健センター内に開設しています。「ひだまり」という愛称には、ほっとできる温かく見守るような支援をする場としての願いが込められています。笑顔で子育てできる町をめざし、妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援することを目的としています。「ひだまり」では、妊娠中や子育て中の皆さんの様々な相談に応じています。専任の相談員として、保健師・助産師などがいますので、妊娠・出産・子育てについて一緒に考えていきましょう。



まずはご相談ください!

◆相談方法◆ 電話相談・家庭訪問・来所相談・メール相談 hokenka@town.kaisei.kanagawa.jp



←ひだまりについて

「ひだまり」の役割 ①妊娠届出時にすべての妊婦さんと面談を行い、必要な情報提供や相談に応じます。 ②支援プランを希望者や必要な方と一緒に作成し、妊娠中から子育てまでをサポートします。 ③相談内容に応じて必要な支援を切れ目なく行います。他機関との連絡調整も行います。