



食育コラム (7)

問 保険健康課
☎84-0327

今月のテーマは、幼児の食事！
～♪食文化の伝承♪①～

十五夜のお月見団子の他にも、ちらし寿司や柏もちなど、日本には多くの行事食があります。それぞれの行事食は、旬の食材を使い、いろいろな願いや感謝の思いが込められています。そんな素敵な行事食を少しですが、紹介します。

行事食の一例

- ◆10月：お月見団子⇒秋の実りに感謝する
- ◆12月：年越しそば⇒今年一年の災厄を断ち切る

子ども関係だと・・・

- ◆3月：ひなまつりのちらし寿司⇒縁起が良く、華やか
- ◆5月：端午の節句の柏もち⇒家系が絶えない、子孫繁栄



今回は、食文化の伝承パート②です。
日本人のこころ「だし」の素晴らしさと簡単な取り方を紹介します！

みんな集まれ！
子どものひろばおはなし会
町民センター図書室

◇子どものひろば

内容 「よーいどん」を作ります
日時 11月25日(土) 10:00～
持ち物 はさみ・カラーペン
対象 5歳～（未就学児は保護者同伴）
場所 町民センター2階 小会議室A
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221

◇おはなし会（第2土曜日、第3水曜日）

日時 11月11日(土) 13:00～
11月15日(水) 15:00～
場所 町民センター3階 図書室
申し込みはいりません。

小学校就学前に
麻しん・風しん予防接種を受けましょう

小学校就学前の1年間、麻しん（はしか）、風しんの第2期の予防接種を無料で受けることができます。忘れずに受けてください。

実施医療機関：足柄上医師会、小田原医師会の予防接種実施医療機関

町内実施医療機関：岡部医院、おくやま小児科、小泉クリニック、樹こどもクリニック、松元医院

持ち物：母子健康手帳
問 保険健康課 84-0327

子育てカレンダー 11月

このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ☆3～4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (みずのべ保育園)	3 文化の日	4 かいせい文化祭 芸能発表の部 (福祉会館)	5
6	7	8 ☆ママ&パパ教室② (保健センター)	9 ♪ふれあい フォーラムⓂ (福祉会館)	10	11 Ⓜ子どものひろばⓂ (町民センター図書室) ◇土曜開所日 (あじさいっこ) かいせい文化祭 展示の部 (町民センター)	12 かいせい文化祭 展示の部 (町民センター)
13 ◇相談タイム (あじさいっこ)	14 ☆3歳児健診 (保健センター)	15 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ☆ママ&パパ教室③ (保健センター) ♡チビっ子らんどおはなし会 (福祉会館)	16 ♪ふれあい芋煮会 (酒田保育園) ☆離乳食教室 (保健センター)	17 ◇赤ちゃんママの ティータイム (あじさいっこ)	18 ☆ママ&パパ教室④ (保健センター)	19
20 ◇あじさいっこで わらべうた (あじさいっこ)	21 ☆7～8か月児 健康相談 (保健センター)	22 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	23 勤労感謝の日	24 ☆ママ&パパ教室⑤ (保健センター)	25	26
27	28	29	30 ♡ちびっこサロン (福祉会館)	12/1	2	3

問合せ 申込み
☆ 保険健康課 84-0327
♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720
Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328
♡ 社会福祉協議会 82-5222
☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221
Ⓜ 町民センター図書室 82-5221



◀親子で楽しく
▼稲刈り

元気だより

問 酒田保育園 ☎82-2277

「あつこくおはなす」
「あつこくおはなす」
酒田保育園 保育士 木村 美晴

年長のゆり組さんが、「酒田んぼ」でどろんこになって田植えをしたのが6月でした。農協から毎年頂く「キヌヒカリ」の苗を親子で植えました。そして10月になり、小さな「酒田んぼ」が黄金色に染まり、初めて稲刈り体験です。37名のお友だちが、お父さんやお母さんと一緒に収穫を楽しんでいます。「なえがこんなにおおきくなってよかったね」「いねかりってちからがあるね」と、鎌を持って笑顔で頑張っていました。稲刈りの後は、かけ干しにも挑戦です。「おこめになるのはいつなの？」の質問に答えられないお父さん、お母さん。一週間後に子どもたちは、稲束を足踏み式脱穀機で粃(もみ)にするまで体験しています。収穫したお米を自分たちで炊飯し、「おにぎり」にするまでの6か月の体験は、食の大切さを学ぶ大切な活動です。

子育てナビ
問 保険健康課 ☎84-0327
私たちがいちご会です。

みなさんはいちご会を知っていますか？ 私たちは、母子保健推進員のOB会として、平成15年から活動を行っている託児や離乳食講習会での託児や「いちごクラブ」を開催しています。「いちごクラブ」は、初めて子育てをするお母さんたちが集まり、母親同士の仲間づくりや交流の場になることを願って活動しています。対象の親子には、保健師の訪問や健診の際にくまちゃんカード(招待状)をお渡ししています。このカードは私たちが一つひとつ手作りをしています。

遊びにきてね！

お月見団子作りを行いました。

9月のいちごクラブでは

次回のいちごクラブ
11月6日(月)
9:30～10:00受付
「子育てセミナー」
子育てに役立つ情報をお届けします。
参加費100円

ひな祭り↓
かわいい雛人形が並びます
*スタッフの手作りです。
素敵！

↑お月見の時の会場
季節を感じます。
お団子づくり風景→
楽しそう♪

調理実習では、食生活改善推進協議会の協力を得て行っています。参加者の方の笑顔を見ると、「開催してよかった」と感じます。