



広報かいせい

2018

3

田舎モダン



開成町

kaisei town

No.576



特集 介護予防

\\ 人生100歳時代は //

貯金も「貯筋」も大切です！

人生100歳時代と言われるようになった日本。人生を豊かに暮らすために、
お金の「貯金」だけでなく、筋肉の「貯筋」も大切です。

問 保険健康課 ☎84-0312

30代から筋肉量が減少

普

段の生活に欠かせない私たちの「筋肉」。実は、加齢によってどんどん減少していくことがわかっていきます。筋肉量は、30代から年間1〜2%ずつ減少し、80代までにはなんと約30%が失われると言われています。

(表1) また、けがや病気等で寝たきりの期間があった場合、筋肉量はさらに速いペースで減少していきます。

筋肉量が減少すると、疲れやすくなったり、外出が思うくうになったりするだけでなく、歩行のバランスが崩れ、転倒して骨折するリスクも高まります。また、せつかくけがや病気から回復しても、筋肉量の不足から、立ち上がれなくなってしまうこともあります。

「貯筋」って？

そ

ここで、大切になるのが「貯筋」という考え方は、

貯筋とは、「定期的な運動によって筋肉を鍛え、筋肉を体に貯めて（蓄積して）いく」という考え方です。

十分な筋肉量があれば、万が一、病気などで寝込んでしまえば、筋肉を使わない期間があつたとしても、日常生活に不自由しない筋肉量を残しておくことができます。

避けられない高齢化の波

団

塊の世代全員が75歳以上となる「2025年問題」。高齢化の波は、開成町にも押し寄せています。平成29年現在、開成町には4,241人の高齢者がいます。割合にすると、町民の約4人に1人が高齢者となっており、その割合は年々高まっていくことが予想されています。(表2)

また、高齢者の中で、要支援または要介護の認定を受けた方の割合は15%、75歳以上に限ると26・4%となっており、75歳以上の高齢者の4人に1人は要支援または要介護の認定を受けていることになります。(表3)

だから今、貯筋！

平

成24〜28年度中の介護や支援が必要となった原因は、関節疾患と骨折・転倒を合わせると全体の21・4%を占めています。(表4) これらのリスクは、貯筋をしていくことで減らすことができます。

筋肉は、年齢を問わず使った分だけ維持・増加させることができます。「まだ私には早い」「もう年だから・・・」と消極的にならず、今から「貯筋」を始めて、人生100歳時代を元気でいきいきと過ごしましょう！

「貯筋」方法は？

卓球

小松 美露さん(65歳)
(下島)

53歳から卓球を始めました。今は週に1回卓球をしています。卓球を始める前に比べて足が軽くなりました。汗をかくと気持ちが良いし、ストレス解消にもなっています。

私は高校時代から、44年間、陸上競技に携わっています。今でも週3日はジョギングを続け、足腰を鍛えています！

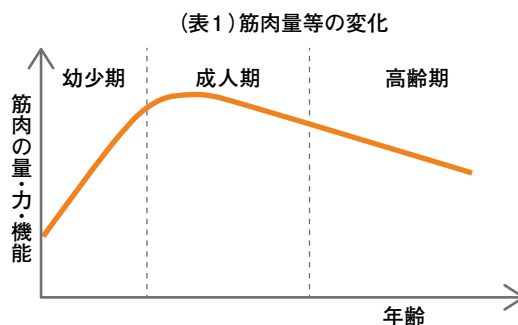
ジョギング

石渡 卓司さん(59歳)
(上延沢)

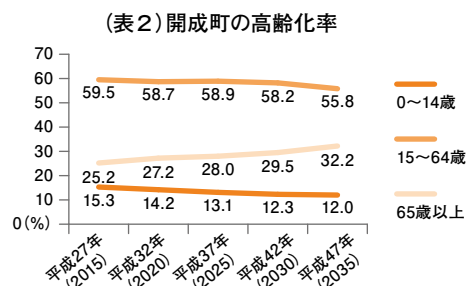
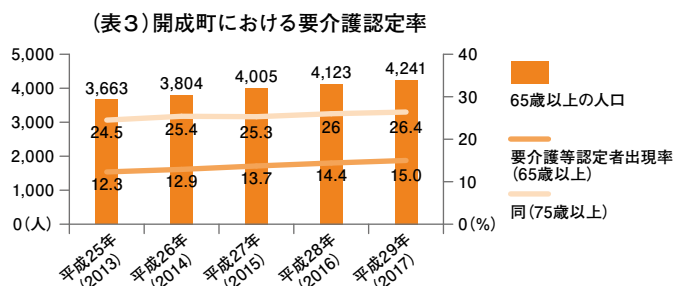


保険健康課 日蔭保健師

立ち上がる時に必要な下半身の筋肉に限ると、80代では30代の約半分になると言われています！

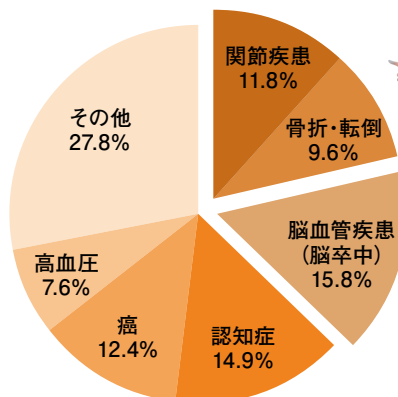


国立長寿医療研究センターより (J Nutr Health Aging.2008;12(7)):427-32改変



社会保障・人口問題研究所将来人口推計より

(表4) 開成町の要支援・介護認定の原因疾患(平成24~28年度)



関節疾患や骨折・転倒は、貯筋をすることでリスクを減らせます！脳血管疾患(脳卒中)は運動習慣がある人ほど発症のリスクが低いと言われています。運動による貯筋が介護予防につながりますよ！



辻村 鐘夫さん(78歳)
(榎本)

ウォーキング



3年前にテニスを始めました。テニスを始めてから体が軽くなり、息切れもしなくなりました。動きの速さは、若い子にだって負けませんよ！

66歳の元旦から毎日歩いています。76歳の時に歩いた1日で70,013歩が過去最高です！足腰が強いので、階段も手すりにつかまることなく上ってますよ。



高野 よし子さん(68歳)
(下延沢)

テニス



町の元気な人に聞きました / あなたの



真剣に体操に取り組む参加者たち

私 も貯筋を始めた
い！でも何をし
よう・・・「運動
は苦手なんだよな：」
「二人で続けるのは自信
がないな」とお悩みの
方「かいせい いきいき
健康体操」で貯筋を始
めてみませんか。

＼こんな貯筋方法も！/ かいせい いきいき 健康体操

現在、この体操の普及の中心
となっているのが、オレンジ色
のＴシャツを着た、地域のいきい
き健康体操指導員の皆さんで
す。体操だけでなくレクリエー
ションや介護予防に関する講
座など参加者が楽しめる様々
なプログラムを行っています。

関節や筋肉を伸ばしたり、
全身を大きく動かしたりする
ことで、日常生活に必要な筋
力を鍛えます。ゴムバンドが
なくても、座ったままでもで
きるのです。その日の体調に合
わせて無理なく取り組めると
好評です。

誰 でも気軽に健康づくり
に取り組めるように考
案されたオリジナルの考
体操「かいせい いきいき健康
体操」。

無理なく続けられる
いきいき健康体操



笑顔が絶えないレクリエーション

参加者の声

体操をきっかけに
ウォーキングも始めました

健康に対する意識が
高まりました

体操は毎日の日課です！

会場まで歩くのも
いい運動になっています！

体操をすると一日中
体が軽いです

ひざの痛みが取れました



パレットガーデン自治会館の皆さん



上延沢自治会館の皆さん

いきいき健康体操のスケジュールはこちら

この体操を始めてから、筋力がつ
いたのはもちろん、友だちが増え、気持
ちが明るくなりました。参加されてい
る皆さんは、体操はもちろんですが、
おしゃべりも楽しみにされていて、会
場はいつもにぎやかです。
参加を迷っている方、「おしゃべりに
行こうかな」と気軽に参加してくださ
いね。一緒に貯筋しましょう！



いきいき健康体操指導員会会長
坂井 功さん(上延沢)

地区(会場)	時間	地区(会場)	時間
岡野・金井島 (金井島公民館)	第2・4月曜日 9:30～11:00	上島 (上島公民館)	第1・第3月曜日 10:00～11:30
上延沢 (上延沢自治会館)	第2・4木曜日 9:30～11:30	河原町 (河原町公会堂)	不定期 9:30～11:00
下延沢 (下延沢自治会館)	第3水曜 10:00～11:30	榎本 (榎本公会堂)	第1・第3月曜日 10:00～11:30
円中 (円中自治会館)	第3金曜日 9:50～11:30	中家村 (中家村公民館)	月曜日 9:45～11:30
宮台 (宮台老人憩の家)	第1木曜日 13:30～15:00	下島 (下島自治会館)	不定期 9:45～11:00
牛島 (牛島自治会館)	第3木曜日 9:30～11:00	パレットガーデン (パレットガーデン自治会館)	第1・第3月曜日 9:45～11:00

※原則、上記のとおりですが、変更になる場合があります。



MMCの皆さん。右から4番目が会長の露木さん。右から6番目が草柳さん。

まちづくり情報特派員特集

男の井戸端会議 ～MMC(宮台ミュージッククラブ)～

パークゴルフ?ゲートボール?体操?歩こう会?生き生きと元気になれる取組みというと、どうしてもカラダを動かす活動をイメージしますが、宮台で開催されている「文化系」の人も身を乗り出し、そんなユニークな地域の活動を紹介します。

自治会発 音楽喫茶

宮台老人憩の家で月に1度開店する音楽喫茶があります。その名も「音楽喫茶MMC(宮台ミュージッククラブ)」。

自治会文化祭のレコード鑑賞「昭和歌謡を楽しむ集い」から発展し、平成27年に同好会となったMMC。

箱いっぱいのアナログレコードに、大きなスピーカー、アンプ、ターンテーブルに囲まれ、コーヒーやお菓子をいただきながら、昔懐かしい音楽を聴き、おしゃべりに花を咲かせるひととき。

客層は60代から70代の男性が中心ですが、女性もいらっ



懐かしい名盤がズラリ



レコード以外に、カセットテープ、CDなども聴ける



最近ではめずらしくなったターンテーブル



オープンリールもまだまだ動きます

しゃいます。音楽のジャンルも、ジャズ、歌謡曲、演歌、ニューミュージック、ポップス、イーजीリスニング...と多岐にわたります。CDをはじめとする昨今のデジタル音源とは違った柔らかな響き、スピーカーやアンプなどの音響機器もなかなかの名機揃いです。

「男性が集い井戸端会議のようにおしゃべりをできる場があれば」とMMC会長の露木光幸さんは言います。

「みんながそれぞれ好きな音楽を気ままにかけて、口ずさみながら過ごしています。音楽でケンカになることはありません」と音響担当の草柳廣助さん。

このレコードはどこから?



リサイクルショップで購入したレコードは一つひとつきれいに保存

と本格的な音響機器は一体誰が?と、お話を伺ってみると、MMCで音響担当している草柳さんのコレクションとのこと。

もともとGS(グループ・サウンズ)やジャズが好きだったという草柳さん。平成9年頃に勤務先近くのリサイクルショップでレコードが格安で並んでいるのを発見し、収集を始めました。

「自宅の納屋や別棟には「何枚あるかわからない!」とおっしゃる数百枚以上のLPやEP。

【取材後記】

レンタルレコード店でLPを借り、カセットにダビングして聴いていた世代の私としては、草柳さんのコレクションに取材中テンションが上がっぱなしでした。自由にふらっと参加できる「音楽喫茶」形式なら、一步を踏み出すハードルもぐっと下がりますね!このような取組みが他の地域にも広がればいいなあと思いました。

まちづくり情報特派員 石崎雅美

「どれも1枚100円程度の物ばかりです。趣味はお金をかけずに楽しみたい!」と草柳さん。アンプやターンテーブルなどもリサイクルショップのジャンク品を安く購入しては、整備して使っているそうです。MMCの開催日にはこうした「コレクション」を携えて会場に向かいます。

草柳さんのコレクションを聞きつけて、レコードを聞ける会の出張開催の依頼もあるそうです。

最近では、音楽を聞くだけでなく、クラリネットを始め、MMCのメンバーで楽団を結成し、自治会の文化祭で披露しています。これからも、いきいきと活動している皆さんが目が離れません。



2017

開成町観光フォトコンテスト

開成町あじさいまつり、開成町阿波おどり、あしがり郷「瀬戸屋敷」などをテーマに作品を募集したところ、町内外の64人から214点の応募がありました。

審査の結果、推薦・特選・特別賞・入選・佳作の合計20点が選ばれました。これらの作品は、今後、町のイベントのPRなどに活用していきます。



問 産業振興課 ☎84-0317



推薦(町長賞) 「こどもの日」

きど かずこ
城戸 和子さん(小田原市)

【講評】

歴史ある瀬戸屋敷で開催されるイベントに参加する人間を正確に美しく表現している秀作です。この写真を1枚見れば、瀬戸屋敷がどんな所なのか、参加者がどんな事をしているのか、一目瞭然です。そして、光もうまく利用して、美しく仕上がった写真です。

○講 評

特別審査委員 ひろじ 柴田博司さん(写真家)





特選(議会議長賞)

「二拍子の和み」

くわはら ゆう た
桑原 雄太さん(横浜市)

【講評】

おじいちゃん、おばあちゃんを喜ばせようと思う人、それに感動する人々の表情を正確に捉えています。見る人の心が本当に温くなるような仕上がりの感動的な写真です。



特選(商工振興会長賞)

「あぜ道と紫陽花」

しまだ みはる
島田 美治さん(相模原市)

【講評】

1枚の写真の中に開成町の美しさを凝縮しています。手前のあじさい、右に広がる田園、うねる遊歩道、そして遠くに見えるきれいな山並み、まさに開成町です。



特選(教育長賞)

「ひなまつり」

ほんま こういち
本間 浩一さん(小田原市)

【講評】

この赤ちゃんの表情に勝るものはない、もう誰もがこの写真を見て幸せな気持ちになると思います。写真とはこんなに人を感動させるものか、嬉しい気持ちにさせるものか、そう感じる素晴らしい写真です。





入選3席 「月明かりに咲く」
下川 勝利さん（小田原市）



特別賞 「躍動あわおどり」
荻野 悦男さん（開成町）



入選4席 「ちょっと一休み」
石井 良二さん（南足柄市）



入選1席 「緑に囲まれて」
千田 公一さん（座間市）



入選5席 「夕暮れのアジサイ」
宮田 久男さん（横浜市）



入選6席 「福は内 福は内」
古谷 忠昭さん（開成町）



入選2席 「黄葉見ごろ！」
門脇 光一さん（座間市）





佳作6席 「声を合わせて」
飯村 登久彦さん（秦野市）



佳作1席 「楽しい田植え体験」
鈴木 要さん（山北町）

佳作7席

「開成の夜空を彩る」
内田 孝さん（南足柄市）



佳作2席

「夏の終り」
生田 文夫さん（座間市）



佳作8席 「あじさい見頃」
中村 雄二さん（秦野市）



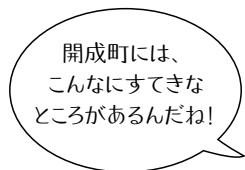
佳作3席 「美しい花の里」
尾崎 ゆりさん（東京都国立市）



佳作9席 「第30回開成阿波おどり
スタート」
阿部 哲二さん（寒川町）



佳作4席 「審査委員にアピール」
安西 久幸さん（横浜市）



佳作5席 「ライトアップの瀬戸屋敷」
青木 房雄さん（秦野市）





活発な意見交換が行われた会場

1/30・
1/31

北部地域活性化地域説明会

問 産業振興課 ☎84-0317

町民14名で構成される「北部地域活性化推進協議会」は、町北部地域のさらなる活性化、農業の振興を目的に活動しており、約2年にわたる活動の内容を北部地域の皆さんに報告しました。説明会では、瀬戸屋敷を中心に今後活性化していく北部地域について、活発な意見が交わされました。

2月
上旬

感震ブレーカーの設置始まる

問 環境防災課 ☎84-0314

自助・共助による地域防災力の向上を図るため、自治会による「感震ブレーカー」の設置推進の取り組みが始まりました。

この取り組みでは、高齢者世帯などへの感震ブレーカーの設置作業を自治会がサポートしており、今年度は、1,338個の感震ブレーカーが町内の住居等に設置される予定です。



感震ブレーカー推進役の自治会防災部長の皆さん

2/3
(土)

瀬戸屋敷の節分

問 あしがり郷 瀬戸屋敷 ☎84-0050

あしがり郷瀬戸屋敷において「瀬戸屋敷の節分」を開催し、年男・年女による豆まきが行われました。

そば打ち体験や演奏会なども行われ、参加者は、思い思いに一日を楽しんでいました。



「鬼は外！福は内！」

2/4
(日)

足柄上合同庁舎の新本館が完成！

問 企画政策課 ☎84-0312

足柄上合同庁舎の新本館の竣工式が開催され、地域の皆さんや県議会議員、県西地域の首長が参加し、完成を祝いました。

新本館は防災上重要な拠点施設としての機能や役割を担うとともに、土木事務所や保健福祉事務所など県行政8機関と4団体が移行します。新しくなった新本館をご利用ください。



完成した新本館

町の写真を投稿中！開成町公式instagram→



2/7
(水)

開成幼稚園の年長組 交通安全教室

問 環境防災課 ☎84-0314

開成幼稚園の年長組を対象に、交通安全教室が実施されました。

この教室は、毎年、開成町交通指導隊と松田警察署の協力により、実施しています。あじさいちゃんが見守る中、実際の道路に出て、左右の安全確認の練習や、手をあげて横断歩道を渡る練習をしました。



上手に渡ることができました



①町長に直接子育て世代の声を届ける参加者(町民センター) ②酒田子育て支援室えほんランドの参加者 ③上延沢自治会館の参加者



2/2
~27

子育てタウンミーティングを開催！

問 企画政策課 ☎84-0312

今年度のまちづくり町民集会は、子育て中の保護者の皆さんと府川町長による「子育てタウンミーティング」として、町内5会場で開催しました。約60人の参加があり、歩道や公園、図書室、開成小学校のプールなど、子育て支援についてのさまざまな提案や要望について意見を交わしました。

2/11
(日)

第72回かながわ駅伝競走大会

問 自治活動応援課 ☎84-0315

県内市町村の代表選手が秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園までの7区間、51.5kmをたすきで繋ぎました。開成町チームは30チーム中総合で23位、町村の部では5位入賞の成績を収めました。

今大会で、瀬戸竜介選手が大会10回出場場で表彰されました。

1区…小野 令	2区…羽原 輝晃	3区…小澤 勇斗
4区…岸 光花里	5区…瀬戸 竜介	6区…猪井 夢人
7区…渡邊 大樹		



力走を見せた開成町チームの皆さん





子育てカレンダー 3月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。

㊦ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
			1 ☆3～4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (円中自治会館) ◇瀬戸屋敷ひなまつり(～3/4) (瀬戸屋敷) *	2 *	3 *	4 *
5	6 ☆3歳児健診 (保健センター)	7	8 ☆離乳食講習会 (保健センター) ♪おでかけ保育 (みずのべ保育園)	9 ◇あかちゃんとママの ティータイム (あじさいっこ)	10 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	11
12 ◇相談タイム (あじさいっこ)	13 ☆7～8か月児 健康相談 (保健センター)	14 ☆乳幼児健康相談 (保健センター) ♡チビっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	15 ♡ふれあいクッキング㊦ (保健センター)	16	17	18
19 ◇あじさいっこで わらべうた (あじさいっこ)	20	21 春分の日 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	22 ♡♪おでかけ保育 (福祉会館) ◇あじさいっこ防災講座 (あじさいっこ)	23	24	25
26	27	28	29 ♡♪ちびっこサロン (福祉会館)	30	31	4/1

問合せ
申込み

☆ 保険健康課
♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室)
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ
㊦ 子ども・子育て支援室

84-0327
82-1222
20-9720
84-0328

♡ 社会福祉協議会
㊦ 教育委員会事務局教育総務課
㊦ 町民センター図書室
◇ 瀬戸屋敷

82-5222
82-5221
82-5221
84-0050



子育てナビ

㊦ 保険健康課 ☎84-0327

生活リズムを整えよう!

① 起きる時刻を決めよう!
人間は、起きた時刻の約14時間後に眠くなるというメカニズムを持っています。例えば、7時に起きれば21時ぐらいに眠くなります。8時



今日の生活が明日に繋がっていきまますよ!
※あたま・おなか・からだスイッチ。詳しくは広報2月号特集記事を参照

3月は卒園・卒業を迎え、新生活に向けて期待と不安を抱いている時期です。新学期や新生活がスムーズにスタートできるように、今からできることは、「生活リズムを整える」ことです。保育園や幼稚園にスムーズに登園できることを考え、朝7時には起床し、ご飯を食べて3つのスイッチ※を入れ、一日をスタートさせましよう!

② しっかり眠るために…

にだと22時、9時だと…。「早く寝かせたい」と思ったら、朝早く起こすことから始めましょう! 遮光カーテンを10cmほど開けておくと、朝日が差し込み自然な目覚めに繋がります。



朝、一定の時刻に起きるのはもちろんですが、日中の過ごし方も大切です。外遊びをして、活動的に過ごしましょう。身体が疲れると、疲れを癒そうと睡眠が促されます。眠るときは、暗く静かな環境を作ったり、入眠儀式(絵本を読む・子守唄など)を設け、眠りにつきやすくする環境を作ったりすることが大切です。

子育てで一首

寝てほしい

願う夜ほど 元氣よく

先に寝付いた 父と母かな

By 毎日眠いさん

パパとママの休息も大事です。



食育コラム (11)

問 保険健康課
☎84-0327

今月と来月のテーマは、

一緒に楽しく食べる★共食^{きょうしよく}

共食は、家族や友だちなど誰かと一緒に「楽しく」食事することを意味します。

幼児期は、好き嫌いや、食事中に立ち歩いてしまふ、食欲のムラなど気になることもたくさんありますね。

幼児期の食事で一番大切なことは、家族で楽しく食卓を囲み、子どもが「食事は楽しい!」と思う環境を作ることです。

また、共食をすることでお子さんの次のような成長を促します!

- ★好き嫌いの防止
- ★コミュニケーション能力UP
- ★食事のマナーを身に付ける
- ★食の知識や興味が増す
- ★食文化の伝承

今回は、子どもからおとなまで一緒に楽しめるメニューを紹介します!!



町民センター図書室

◇子どもの広場

内 容 「とべとべ プテラノドン」を作ります。
日 時 3月17日(土) 10:00~
持ち物 はさみ・油性カラーペン
対 象 5歳~(未就学児は保護者同伴)
場 所 町民センター2階 小会議室A
申込み 直接図書室へ 又は、☎ 82-5221



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日 時 3月10日(土) 13:00~
3月21日(水・祝) 15:00~
場 所 町民センター3階 図書室
申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日 時 3月6日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)
10時から13時まで

対 象 乳幼児期の子どもの持つ保護者
乳幼児支援に携わる支援者

費 用 無料 (電話代は相談者負担)

対応職員 発達支援研究所Mama代表
加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3737

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎0465-81-0288



おいしいお弁当、たくさん食べました!



丸太の森へ園外保育

元気だより

問 開成幼稚園 ☎82-4247

みんなが楽しく過ごせるように

開成幼稚園 介助教諭

枝 美香

「おはようございます。」
登園してきた子どもたちの元気な声が響き、笑顔いっぱいの日が始まります。

朝の身支度を済ませると、子どもたちはそれぞれ楽しい事をみつけ遊びだします。みんなと過ごす中で、集団への関心が出てきたけれど、どうかかわったらよいかわ戸惑い、悩んだり葛藤したりする場面に出会う事が多くあります。

子どもたちが何に困っているのか、どうしたかったのかなどを聞き、気持ちに寄り添い言葉をかけたり、一緒に考えたりしながら、日々を送っています。

これからも子どもたちが園生活を楽しく過ごせるように、担任の先生と連携し、話し合い、工夫をしながら、見守り援助していきたいと思えます。



—パナック工業株式会社—

問 企画政策課 ☎84-0312

開成工場の独自技術

パナック工業株式会社は、創業以来「表面加工」と「リサイクル」の2つの事業で、様々な独自技術を生み出しています。

開成工場は、平成6年に創業し、表面加工の独自技術をもとに、フィルムの表面加工や裁断などを行っています。

最先端のサンドマット加工

サンドマット加工は、プラスチックフィルムに微細な砂を吹き付け、表面に繊細な凹凸をつける加工技術です。

この加工により、フィルムの表面に凹凸ができ、印刷加工や金属などの素材とのラミネート加工が可能となります。



独自技術のヘアライン加工

プラスチックフィルムなどの表面に髪の毛のような細いスジ状の凹凸模様をつける技術です。

金属を真空蒸着することで、メタリックな光沢を放つライン模様浮かび上がり、印刷では出せないシャープな高級感が生み出されます。



スリット加工・面状検査

スリット加工は、フィルム類や紙類などを用途に合わせて一定の幅に裁断する技術です。

また、面状検査では、フィルム表面の微細な傷や汚れを最新鋭の機器で探し出し、除去しています。



様々な細さに対応したヘアライン加工。
左から総務担当の秋山さん、府川町長

生活に欠かすことのできないフィルムの表面加工技術

「私たちのフィルム加工技術は、スマートフォン、冷蔵庫、スーツケースなどの身の回りの様々なものに幅広く利用されています」と中村社長は言います。

サンドマット加工とヘアライン加工は、独自の機械設計

のもと生み出される表面処理技術で、サンドマットフィルムの製造では国内3社のうちトップシェアを誇り、ヘアラインフィルム加工をしている企業も国内に数社しかありません。

科学の不思議を知ってもらう

パナック工業株式会社では、毎年、町の子どもたちをジュニアサマースクールで受け入れてくれています。

「プラスチックフィルムを使った実験などの科学教室で、町の子どもたちに、科学やフィルム加工に興味を持ってもらえるとうれしいですね」と総務担当の秋山さんは言います。

他にも、浸水時の避難ビル登録や下島自治会の夏祭りへの参加など、地域の一員としてさまざまな地域貢献や地域活動を展開していただいています。



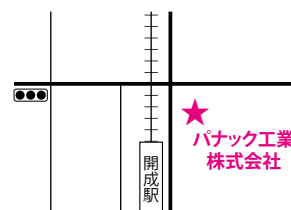
左から中村 昌一郎取締役社長、府川町長

今回訪れたのは…

究極のリサイクルを目指す
オンリーワンの会社

パナック工業株式会社

開成町吉田島4301番地



このコーナーでは、町工場会に加盟している企業を町長が訪問し、紹介します。



1月16日から2月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
山之内 柚月	女	歩 絵里沙	中家村
清野 心愛	女	知敬 久美子	上島
草野 航希	男	正芳 由美子	下島
中澤 新太	男	翔太 友香理	下島
斎藤 榮太	男	健太 尚美	円中
草柳 志帆	女	正治 久子	宮台
西 彩葉	女	雅也 麗	中家村
尾崎 沙奈	女	正明 梨沙	下延沢
野村 響	男	孝 久美子	牛島
山元 涼香	女	達治 留香	牛島

🏆 スポーツの結果

平成29年度第3回開成町バドミントン
団体フレンドリー交流大会

優勝

Fチーム(佐志大宙、齋藤雅也、隅田安希子、井沢まさみ、金山美祐(中学生)、小川琴羽(中学生))

準優勝

Dチーム(瀬戸慎二、叶 成司、西内啓二、鈴木穂香、武富利絵子、五島菜々可(中学生))

3 位

Eチーム(間野田尚行、井上 新、鈴木佳介、堀江真理香、森 結香、芹沢玲奈(中学生))

♥ 寄 附

あじさい維持管理事業寄附金として
41,322円

開成町あじさいまつり実行委員会

※あじさいまつり会場で募金活動したものです。

開成小学校の年表

瀬戸屋敷で特別展示します!

広報かいせい1月号で特集した開成小学校の年表をご覧ください。

日程: 3月6日(火)~11日(日)

10:00~17:00

場所: あしがり郷瀬戸屋敷 土蔵

🎨 文 芸

開成俳句会

俳句

二月吟

ともしび短歌会

短歌

一月詠

針隠し力尽きたる冬の峰
浅春や板戸の龍虎泰然と
路の臺うっかり踏んで仕舞ひけり
オカリナとハモる若人春浅し
薄氷の天井ながむ稚魚と会ふ
春浅し北の旅路に夢馳せり
薄氷や晴れつづきたる朝なりし
寒芹の力賞ひし夕餉かな

二年の計は元旦にありといふ
転ばぬやうに足を上げる
作者は、年頭に当たっての計画を下の句のように立てた。ご自身の体力を考へての決意表明が、素直に且つ簡潔に詠み込まれている。
※年の計四十二(日の計)二年の計、生の計、家の計のつ。

近藤 正臣 選

諸星キクエ

凍てる夜を堪へて仰ぐ満天に
凍てつくほどの寒さ厳しき夜だからこそ、満天の中、星が一瞬のごとき輝きを見せ流れていく。その様を見事に捉えて詠んだ秀歌。

諸星 末子

庭の花途切れて供に庭隅の
放置されし水引草選ぶ

府川ハツ江

📖 今月の1冊

町民センター図書室

クニマスは生きていた!

池田まき子



2010年12月15日、かつて秋田県仙北市の田沢湖で絶滅したクニマスが山梨県の西湖で発見されたというニュースが日本中を駆け巡りました。

クニマスは世界で田沢湖にしか生息していなかった幻の魚です。湖の水質変化によって絶滅してしまった魚が再び発見されるまでの活動や、地元・田沢湖にクニマスを復活させる試みについて本書で触れています。クニマスの生態だけでなく、環境問題も考えるきっかけになる本です。

広告

3月は塗装を考へる方が増える季節。しかし、不安の声も多く聞かれます。

業49年の秦野市民☆リフォームクラブが『失敗しない外壁塗装ガイドブック7つのチェックポイント』を無料プレゼント。業者選びのポイントを分かりやすく解説します。本屋には売っていない情報が満載です。10名限定なのでお申込みはお早めに。

お電話は今すぐ
0120-81-0344
9:00~19:00
秦野市曲松1-3-9 2F

この1冊で失敗しない塗装のコツが分かる。

先着10名様限定

緊急! 無料プレゼント

塗装をお考えの方へ。

広告

J:COMチャンネル小田原

アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!



便利な「ど・ろ・ーかる」
アプリはこちらから

※ご視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

0120-914-000 AM9:00~PM6:00[年中無休]

※2017年1月末現在(一部除く)。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどこでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

J:COM

今月の表紙



今月の表紙は、パレットガーデン自治会館で開催された「かいせい いきいき健康体操」の指導員と参加者の皆さんです。

体操の時は真剣に取り組めますが、休憩中やレクリエーションでは、会場中に笑い声や楽しいおしゃべりが響きます。どなたもとても元気でいきいきしていました。

統計かいせい



人口と世帯

2月1日現在()内は前月比

◆人	□	17,565人 (29)	◆世帯数	6,533世帯 (19)
男		8,566人 (8)	◆出生	15人
女		8,999人 (21)	◆死亡	10人

※平成27年国勢調査からの推計値。



安全データ

1月分()内は1月からの累計

◆交通事故件	4件(4)	◆火災発生件数	0件(0)
死亡	0人(0)		
重傷	0人(0)	◆救急出動回数	69件(69)
軽傷	6人(6)		



降水量

1月分()内は昨年同月分

◆降水量	121mm (22.5mm)	◆雨	6日(3日)
------	----------------	----	--------

今月の一枚



皆既月食

撮影：フォトあしがら



もえるごみデータ

1月分収集量 約226t(約239t)
()内は昨年1月分
収集運搬費 約240万円(4月からの累計約2,669万円)

※収集量は昨年同月比約5%の減となり、収集運搬費は約13万円(今年度収集単価換算)の減となりました。
ごみの分別にご協力をお願いします。



納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

4月2日(月)

- ・国民健康保険税(10期) ・下水道受益者負担金(4期)
- ・介護保険料(10期) ・後期高齢者医療保険料(9期)
- ・上・下水道使用料(6期)



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または下の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
2/28~3/6	㈱西湘設備工業	☎82-9916
3/7~3/13	㈱神成工業	☎83-3387
3/14~3/20	㈱キタムラ	☎82-0721
3/21~3/27	(有)草柳設備	☎82-6323
3/28~3/31	(有)矢口水道工業	☎82-2656

編集後記

自分も親も介護予防はまだまだ先のこと…と思っていましたが、今からの「貯筋」が人生100歳時代を元気に過ごすことにつながることが分かりました。最近運動不足なので、親も誘ってウォーキングしたいと思います！
(M)

広告

広告

開成駅西口 徒歩2分のカフェ
TEA HOUSE 7th May
(ティーハウスセブンスメイ)
☎43-9147 7thmay.com
紅茶、珈琲
生パスタ、カレー
OPEN 9:00~20:00
(L.O. 19:30)
CLOSE 毎週火曜日

★ **洋服のサイズ直し**
午前中のみ 10時~12時 土、日、祝日は休み
★ **ユニフォーム販売・卸**
作業衣・白衣・事務服・軍手・小物 他
★ **Tシャツ** オリジナルプリント
開成町延沢485-1 (リサイクルショップ『ミュー』の裏)
かれん 83-4400 金山 090-3102-5612