



今月の表紙



今月の表紙は、歩こう会に参加していただいた皆さんです。6月の歩こう会は、開成町あじさいまつり真っ最中のあじさいの里と岡野あじさいの里をめぐるしました。ピークを迎えたあじさいと心地よい風を感じながら、1時間ほどのウォーキングを満喫しました。

今月の一枚



あじさいちゃんとかくれんぼ

統計かいせい



人口と世帯

6月1日現在()内は前月比

- ◆人口 17,657人 (27)
- ◆世帯数 6,605世帯 (29)
- ◆出生 14人
- ◆死亡 17人
- ◆男 8,603人 (20)
- ◆女 9,054人 (7)

※平成27年国勢調査からの推計値。



安全データ

5月分()内は1月からの累計

- ◆交通事故件数 2件(11)
- ◆火災発生件数 0件(0)
- ◆救急出動回数 56件(290)
- ◆死亡 0人(0)
- ◆重傷 0人(0)
- ◆軽傷 2人(15)



降水量

5月分()内は昨年同月分

- ◆降水量 206.0mm (79.5mm)
- ◆雨 11日(8日)



もえるごみデータ

5月分収集量 約278t(約274t)
()内は昨年5月分

収集運搬費 約295万円(4月からの累計約542万円)

※収集量は昨年同月比約1%の増となり、収集運搬費は約4万円(今年度収集単価換算)の増となりました。ごみの分別にご協力をお願いします。



納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

7月31日

- ・固定資産税(2期)
- ・上・下水道使用料(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(1期)
- ・介護保険料(2期)



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または下の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	連絡先
6/27~7/3	有草柳設備	☎82-6323
7/4~7/10	有矢口水道工業	☎82-2656
7/11~7/17	有コーユ一	☎85-3108
7/18~7/24	有鈴木設備	☎83-7900
7/25~7/31	株西湘設備工業	☎82-9916

編集後記

病気になってからでは遅い!と今回の取材で皆さんにお話しを伺い、車移動が中心の生活で運動不足の日々を少しでも改善しようと思いました。(W)

R230 再生紙を使用しています。

広告

☎ 82-3902

11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)

吉田島 4293 / 月定休

Facebook 本日のランチメニューにて発信中

今月の広報かいせい

- 2 特集 健康の花を咲かせましょう
- 5 健診を受けてカラダをチェック
- 6 まちづくり情報特派員特集
- 7 夏の食事熱中症予防
- 8 まちかどピックス×開成町公式Instagram
- 10 まちかどピックス
- 12 子育てコーナー
- 14 開成町ひと・まち・しごと
- 15 インフォメーション

広報かいせい

2018

7

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.580

編集・発行 開成町行政推進部企画政策課
2018年(平成30年)7月1日 6,000部発行

〒258-8502 神奈川県足柄上郡開成町延沢773番地
電話 0465(83)2331 FAX 0465(82)5234
ホームページアドレス <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>
メールアドレス kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp



保健師にインタビュー



つゆき かずこ
露木 和子 保健師(平成18年入庁)

保健師のやりがい

保健師として、毎日健康相談や健康講座の開催、保健指導などを行っています。
保健指導とは、放っておくと治療が必要になる可能性がある方を対象に、健診結果の値が正常に戻るように行う専門家によるアドバイスのことです。
これらの取組みの結果、次の健康診断で数値が改善したり、「おかげで最近体の調子よくなった」とお声掛け頂いたりすることは、私たちにとても大きな励みになっています。

食・運動・保健指導

一方、町民を対象としたアンケート結果から、町全体で生活習慣病(高血圧、脂質異常症等)になる方が徐々に増えていることが見えてきました。
そこで、生活習慣病予防の取組みを前進させるため、今後は「食生活の改善・運動の推進・保健指導の強化」に力点を置き、活動していきます。

この3点は、「開成町第2期健康増進計画・食育推進計画」の中にも位置づけています。

食生活の改善としては、管理栄養士と協力した栄養指導や食育を推進します。

運動の推進としては、昨年度設置した「未病見える化コーナー」を活用し、自分の筋肉量や筋肉のバランスを計測した後、生活の中で取り入れやすい運動を学べる講習を開催していきます。

また、保健指導の強化としては、これまでは1対1の指導が中心でしたが、「かながわ保健指導事業」として、グループでのワークショップ形式も取り入れていきます。これは、日常でのちょっとした生活習慣の改善目標を参加者同



特集 健康の花を咲かせましょう

皆さんがいつも素敵な花を咲かせることができる＝いきいきと生活できるように、町民の健康づくりに取り組む皆さんをご紹介します。

問 保険健康課 ☎84-0327

「健康でいたいーこれは誰もが願うことです。では、健康でいるために、どのようなことをすればよいのでしょうか。」
「食生活や運動習慣の改善など、『なんとなく』はわかるけど、具体的にはわからない」といった方、わかっているけど、「忙しい日常の中で、なかなか一人では継続できない」といった方も多いのではないのでしょうか。

健康づくりのサポーター

そんな時、健康づくりの専門家として力になるのが、「保健師」です。
病气やけがになった時、その治療にあたる専門家が医師や看護師であるとすれば、保健師は、皆さんの「転ばぬ先の杖」として、病气やけがを予防する専門家です。
町には8名の保健師が在籍しており、健康相談や乳幼児健診等の各種健診の実施、健康教室の開催や家庭訪問等を通して、皆さんの健康づくりをサポートしています。

また、食生活や栄養面からのサポート役として、管理栄養士が1名在籍しています。

「日本一健康な町」を目指して

町では、一人でも多くの町民の皆さんに、健康で幸せに暮らしてほしいとの願いをこめて「開成町第2期健康増進計画・食育推進計画」を策定しました。「日本一健康な町」の実現に向け、健康づくりに関する町の取組方針を定めています。

今月は、町民の健康づくりに取り組む保健師や地域で活動する皆さんをご紹介します。

第2期計画の具体的な取組みなどは、同時配布のダイジェスト版または町ホームページをご覧ください！



「心強いね！」



士で共有し、みんなで目標達成を目指すというものです。

今回策定した新しい計画を活動の指針としながら、今後も町の皆さんの健康づくりに貢献したいと思っています。

予防の大切さを伝えたい

看護師として病院で働いていた際、脳神経疾患で入院される多くの患者さんに出会いました。脳神経疾患の原因のほとんどは、高血圧をはじめとする生活習慣病です。

その様子を見て、「地域でしっかりと予防への意識を高められれば、入院することなく健康に過ごせるのではないか」と思い、地域での健康づくりを担う保健師になり、現在は母子保健やウォーキング等の運動教室を担当しています。赤ちゃんから年配の方まで多くの町民の方と触れ合うことができ、やりがいを感じています。

たなべ そのか
田邊 苑香 保健師
(平成30年入庁)



はじめまして！
新任保健師です！

未病見える化コーナー説明会&運動講座

7月18日(水) 10:00~12:00
8月27日(月) 14:00~16:00

9月以降の予定は、「広報かいせいおしらせ版」をご確認ください！

知っていますか？
自分のカラダのこと

健診を受けてカラダをチェック

「健康だ」と思っているカラダも気付かないうちに、変化が起きていることがあります。
健診を受けて小さな変化を発見し、健康なカラダを維持しましょう。

問 保険健康課 ☎84-0327

生活習慣病は気付かないうちに徐々に進行します。早期に発見できれば、それだけ予防も容易です。そのため、健診は毎年継続的に受けることがとても大切です。

NO！病気の予防には早期発見が大切です！

昨年受けて異常がなかったから今年も受けません！
痩せている方はメタボリックシンドローム(メタボ)には該当しませんが、痩せているから健康とは限りません。健診では、メタボ以外のカラダのことも分かります。

NO！痩せていても病気になることがあります！

病気になるから、大丈夫！
病気になるから、大丈夫！
病気になるから、大丈夫！

計測(身長・体重・腹囲など)や血液検査などで生活習慣病になっている、又は、なりそうな状態を知ることができます。また、結果や自分の生活習慣が気になる方は、保健指導を受けることもできます。忙しくて時間がありません…

NO！健診は1〜2時間程度しかかかりません！

健診とは
健診は、症状のない段階で異常を発見し、病気を予防することを目的としたものです。
計測(身長・体重・腹囲など)や血液検査などで生活習慣病になっている、又は、なりそうな状態を知ることができます。また、結果や自分の生活習慣が気になる方は、保健指導を受けることもできます。忙しくて時間がありません…

町には大きく分けて2つの健診があります。

受診者数推移(特定健診)	H26年度	H27年度	H28年度
対象者数(人)	2,730	2,666	2,540
受診者数(人)	1,035	1,042	999
受診率(%)	37.9	39.1	39.3

半数以上の方が受診していないよ…みなさん、健診受けてね！



特定健診(集団健診)
40歳〜74歳で開成町国民健康保険に加入されている方を対象にした健診です。あじさい健診の内容に加え、必要に応じて心電図、眼底検査を行います。

あじさい健診
町内在住で、18歳〜39歳までの健診を受ける機会のない方を対象にした健診です。問診、計測、尿検査、診察、血圧測定、血液検査等を行います。

町には大きく分けて2つの健診があります。

特定健診(集団健診)

日程：9月6日(木)、7日(金)、9日(日)、10日(月)、11日(火)
場所：保健センター
費用：1,000円

あじさい健診

日程：9月7日(金)、9日(日)、10日(月)、11日(火)
託児：9月10日(月)、11日(火)
場所：保健センター
費用：2,000円



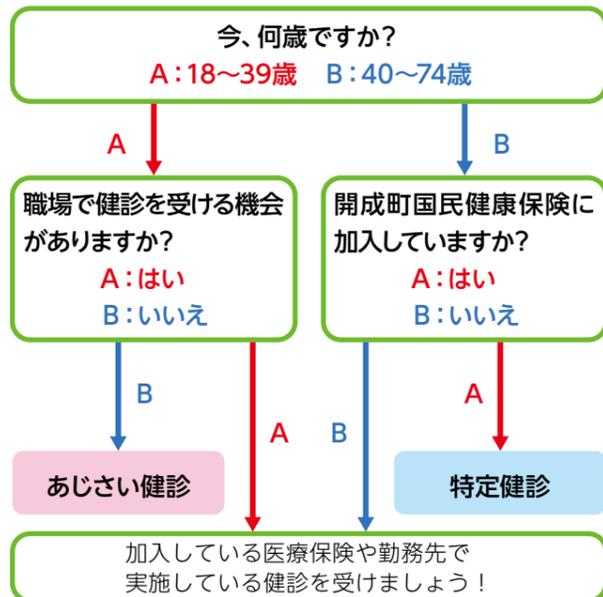
あじさい健診は、子育て中のママやパパが受診しやすいように託児があるよ。利用してね！

▼健康カレンダーはこちら



※受診を希望する方は、保険健康課にお申し込みください。

町で受けられる健診をチェック！



地域が支える健康づくり

開成町には、健康に関する事業に協力して頂いている「健康普及員」や健康普及員OB「あゆみ会員」などの地域の健康リーダーの皆さんがいます。その皆さんが地域の中心となって、様々な健康づくりに取り組んでいます。



あゆみ会歩こう会 会長
辻村 美紀子さん(上島)

健康のために、ウォーキングを始めたいと思っても、始めるきっかけがない方や一人で始めることに不安を感じる方もいると思います。歩こう会では、参加した皆さんとお話をしながら、無理のない速度で楽しくウォーキングします。決めた時間のなかで、けがなく、無事に帰ってくることを大切にしています。

季節を感じながら

開成町のウォーキングコースは、急な坂がなく、アジサイを始め季節の草花をたくさん見ることが出来ます。「歩こう会」は毎月開催しているので、季節を感じながら、

みんなで楽しむウォーキング

健康普及員になったことがきっかけで、その後、健康普及員のOB会「あゆみ会」に入った辻村さん。「あゆみ会」の中でも、みんなでウォーキングをする「歩こう会」で活動されています。

歩こう会仲間募集中！

楽しい雰囲気、町内をウォーキングすることが出来ます。暑さの厳しい夏や寒い冬などは、講師の先生を招いて歩くときのポイントや体操を教えて頂けるので、日々の運動にも生かすことができます。

歩こう会のお知らせ

- 8月8日(水) 9:30~
からだバランスを整えるウォーキング講座
場所：開成町民センター3階大会議室
内容：健康運動指導とウォーキングフォーラムの確認
講師：笹川 さゆりさん
- 10月9日(火) 9:30~
南足柄の朝日観音までしっかりウォーキング
集合場所：保健センター

最近では、一人でウォーキングをしている方を良く見かけますが、「歩こう会」では、みんなでお話をしながら歩けることが楽しいですね。ぜひ、ご参加ください！



運動の大切さを伝えたい

(有)足柄りハビリテーションサービス
理学療法士・栄養士・健康運動指導士
笹川 さゆりさん

若い人が運動を楽しむ機会を増やし、自然と体を動かす仕組みづくりが大切です。

運動の大切さを伝えたい
で、活用してください。

生活習慣病は、高齢期になる前に、若いうちから、予防していくことが大切です。開成町は、若い方が増えていますね。子どもの時から、運動する習慣をつけ、健康に年を重ねられるよう、うまく導くことが必要だと思います。

病気やけがをした時に、元の筋力量が少ないと、回復に時間がかかります。必要な筋力を維持するために、定期的な自分の筋肉量を計ったり、ロコモのチェックをすることが大切です。

若い時からの運動が大切

未病見える化コーナーの機器説明会と併せて開催している運動講座や町の中学生を対象とした「骨密度教室」など町の運動講座の講師を務める笹川さんに、運動の大切さについてお話を伺いました。

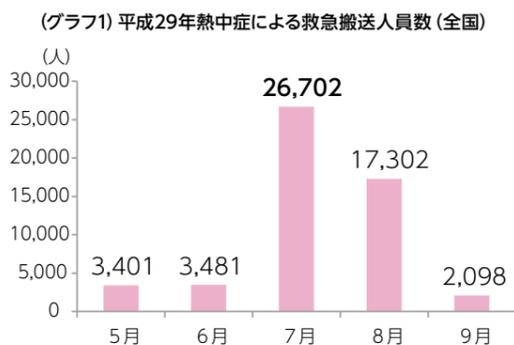


手軽にできる運動を紹介

夏の食事で熱中症予防

暑さに体がまだ慣れていない7月は、熱中症で搬送される方が一年で最も多くなる月です。しっかりと食事をとり、水分補給を心掛け、熱中症を予防しましょう。

問 保険健康課 ☎84-0327



スポーツ飲料に注意!

スポーツ飲料には、塩分や糖分が含まれています。日常的にスポーツ飲料を飲むと、塩分や糖分の摂り過ぎになり、高血圧や糖尿病のリスクが高くなります。スポーツ飲料は運動時に飲みましょう。普段の水分補給は、ミネラル豊富な麦茶がおすすめです。

のどの渇きを感じなくても、意識して、こまめに水分を補給しましょう。

夏野菜で熱中症予防
中国などに伝わる東洋医学では、夏野菜(なす、きゅうり、トマトなど)は、夏の日照った体を内側から冷やすと言われています。過剰に摂取すると体を冷やし過ぎることがあるので、適度に食事に取り入れて、熱中症を予防しましょう。



▲広報かいせい 2月号はこちら

体を動かす / ごはん・パン・麺類・いも類

一食にそろえる物

筋肉や血になる / 肉・魚介類 卵・大豆製品

体の調子を整える / 野菜・きのこ類 海藻類

バランスの良い食事が大切です!

骨や歯を強くする / 牛乳・乳製品

一日にそろえる食材

体の調子を整える・体を動かす / 果物

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境下で、大量の汗をかくと、体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節機能が上手く働かなくなるにより発症します。熱中症になるとめまいや頭痛、吐き気、倦怠感、筋肉の硬直などの症状が出ます。重症になると、意識障害がおこり、命が危険な状態になることもあります。平成29年5〜9月の熱中症による救急搬送人員数は、全国で5万2千984人。その内7月が2万6千702人と最も多くなっています。(グラフ1)暑さになれていない7月頃は熱中症になりやすい時期ということが分かります。

熱中症を予防するには

熱中症予防の基本は、日頃からの健康管理と暑さに負けない体力づくりです。また、日々の生活で暑さをしのぐ工夫をすることも大切です。直射日光に注意 強い日差しを浴びると、思っている以上に体力を消耗します。外出や屋外での作業は、帽子や日傘などで直射日光を遮る工夫をしましょう。室内を快適な環境に 無理な節電や冷房の使用を我慢せず、適切に使いましょう。すだれやグリーンカーテンなどを取り入れ、部屋に直射日光が入るのを遮る工夫をしましょう。こまめな水分補給を

食事で熱中症予防

夏は暑さで食欲がなくなり、日頃から栄養バランスの良い食事をとることで、熱中症を予防できます。三食きちんととりましょう 三食食べることで、必要な栄養のバランスがとれます。また、食材や食事の中にも水分が含まれているため、食事をきちんととることで、水分補給もできます。食事と食事の間が長時間空いてしまうと、血糖値などが急激に上がり、体に負担をかけます。特に朝は食事の時間がない方や、食事をとらない方がみられますが、少しでも食べて、暑さに負けない体力づくりをしましょう。

me-byo エクスプラザ me-byo XPLAZA



me-byo エクスプラザの入口 左から武藤特派員、me-byoエクスプラザスタッフの府川さん



me-byo エクスプラザ

最近、未病ということばをよく耳にしますよね。

今回は大井町にオープンした神奈川県施設「me-byo エクスプラザ」取材してきました。

未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる体験型施設です。人気スポットになりそうな予感☆

体をチェック!

意外と難しい…!

頭と体を一緒に使う「コグニサイズ」。お家でも手軽にできそうな体操が映像で紹介されています。



ガイダンス

未病改善へ出発!

自分の未病の状態を知るコーナー。20個以上の質問に答えると、未病の度合いをチェックできます。



どれから体験しても楽しいよ!

体を動かしてみよう

サンダルじゃなくて良かった!

20秒間に何回反復横跳びできるか挑戦! 敏しょう性をチェックします。



猫背かな? 大股かな?

自分の歩く姿勢をチェック! これを機会に正しい歩き方を意識できそうです。



取材後記

私が取材に行った日もたくさんの方が楽しそうに体験していました。

小さい子どもを連れた家族、年配のご夫婦や福祉施設の方々等...中には動きのキツイものもありますが、自分の体の状況がすぐ実感できて、とても良い施設だと感じました。

町の「未病見える化コーナー」も活用しながら、毎日の健康づくりに役立てたいと思いました!

まちづくり情報特派員 武藤 一美

他にもあります! 未病改善スポット

県西地域には未病を改善するスポットがたくさん! 開成町保健センターにも「未病見える化コーナー」があります!

今回取材したのは...

me-byo エクスプラザ

住所: 大井町山田300番地 未病パレー「ピオトピア」内ピオトピア・マルシェ
開館時間: 10:00~17:00(変更の場合有)
休館日: 毎週月曜日・年末年始 詳しくはHPで確認!
入館料: 無料





♡いいね! まちかどピックス×開成町公式Instagram
開成町 あじさいまつり

問 産業振興課 ☎84-0317

SNS「Instagram」に、ハッシュタグ「#かいせいびより」を付けて投稿された開成町あじさいまつりの写真とともに、今年の開成町あじさいまつりの様子をご紹介します。

6月9日(土)から6月17日(日)までの9日間にわたり、「2018開成町あじさいまつり」が開催されました。

東京ドーム3.6個分の田んぼの中に、約5,000株のあじさいが広がる他では見ることのできない景色があじさいまつりの魅力です。

まつり期間中は、運営やボランティアに携わる町民の皆さんのおもてなしにより、町内外からあじさいの里を訪れる多くの皆さんの笑顔で溢れていました。

1	2	3	4	5
	6	7	8	
9	10	11	12	
13	14	15		

- 1.@tsuzimuraasamiさん投稿 2.開成幼稚園の園児たち 3.@toshirou_takizawaさん投稿 4.開成町食生活改善推進委員の皆さん 5.@ishibashiaikaさん投稿
- 6.@ichigo_smilecafe_さん投稿 7.開成町飲食店組合郷弁部会の皆さん 8.@masako.h.tさん投稿 9.@aniki_takaさん投稿 10.文命中学校1年生の皆さん 11.日本製紙クレシア(株)開成工場の皆さん 12.@yoshieomomさん投稿 13.開成町消費者の会の皆さん 14.@h.r_274_t_o_gさん投稿 15.あじさいちゃんくらの皆さん

この企画にあたり、快く写真掲載を承諾していただいた皆様に心より感謝申し上げます。

開成町公式Instagram公式アカウント@kaisei_town では、開成町の魅力を発信しています。皆さんも、「#かいせいびより」で町の魅力を発信しませんか。

5/30・5/31 幼稚園児がグリーンカーテンづくり

問 環境防災課 ☎84-0314

地球温暖化対策の一環として、町ではグリーンカーテンづくりを推進しています。

今回、自然環境を大切にする意識を育むため、町から開成幼稚園の園児たちにゴーヤの苗を贈呈し、園児と一緒に苗の植え付けを行いました。

園児たちは「大きなあれ」と声をかけながら丁寧に苗を植え付け、成長が待ち遠しそでした。



◀上手に植えることができました
▼府川町長から苗の贈呈



左から、府川町長、東京国税局小田原税務署 眞壁署長

5/30 (水) 東京国税局から感謝状

問 税務窓口課 ☎84-0313

東京国税局では、住民サービス向上や行政事務の効率化を図るため、地方自治体の申告相談会場で作成した確定申告書を税務署に電子データで引き継ぐ仕組みを促進しています。町では、他の市町村に先駆けて、2年連続でデータ引き継ぎを実施しています。(県内では伊勢原市も2年連続で実施しています。)

この2年間の町の積極的な取組みが評価され、東京国税局から「局長感謝状」が授与されました。

6/10・6/17 あじさいちゃんかざぐるまで地域福祉に貢献

問 産業振興課 ☎84-0317

開成町商工振興会では、開成町あじさいまつり期間中、「あじさいちゃんかざぐるま」を販売し、会場を彩りました。

このかざぐるまは、町内福祉施設の皆さんにより組み立てられ、かざぐるまの収益金は町の福祉のために寄付されます。



あじさいちゃんかざぐるま▶



かざぐるまづくりも開催され、夢中になる子どもたち



トンガ王国へ寄贈されるバキュームカー

バキュームカーがトンガ王国へ!

問 環境防災課 ☎84-0314

平成29年3月に文命中学校美術部の生徒が足柄ロータリークラブ会員である(有)共和衛生工業のバキュームカーにペインティングしました。「絆」をテーマにした生徒の絵は、虹や平和の象徴である鳩などが描かれています。

このバキュームカーは足柄ロータリークラブの活動により(一社)日本外交協会の「リサイクル援助事業」(開発途上国支援事業)を通じて、この度、トンガ王国へ寄贈されました。

開成町の情報を毎日発信中! 開成町公式facebook→



5/25 (金) 小学生が消防団の活動を見学

問 環境防災課 ☎84-0314

開成小学校の4年生が、社会の授業で消防団の活動を見学しました。消防団と消防署の違いや日頃の消防団の活動、消防車の装備品などの説明を受けました。

児童たちは消防車や消防団活動の話に興味を持ち、「将来、消防団に入りたい!」と意気込む児童もいました。

開成町消防組織強化推進連絡協議会facebook→



町防災安全専門員が子どもたちに機材を説明

5/26 (土) 子どもたちが田植え体験

問 産業振興課 ☎84-0317

金井島地域の水田で「米栽培体験学習塾(田植え)」を行いました。町内の親子のほか都市間交流を行っている真鶴町の子どもたちや横浜市、大磯町など町外から合計77人の親子が参加しました。晴天の下、参加者たちは泥だらけになりながらも楽しそうに苗を植えてました。

今回、田植えを行った水田では、9月に「米栽培体験学習塾(稲刈り)」が開催される予定です。



一苗ずつ丁寧に植えました



子どもから大人までたくさんの人が集まった

5/27 (日) みんなの酒匂川をきれいに!

問 環境防災課 ☎84-0314

豊かな酒匂川の自然環境を守るため、「酒匂川統一美化キャンペーン」を県とともに実施しました。

子どもから大人まで、各種団体・企業から328人の参加者があり、カンヤビン、ペットボトルなど345kgものごみを収集しました。

私たちの大切な町をより住みやすい町にするため、酒匂川をこれからもみなさんで守っていきましょう。

5/29 (火) 自転車に安全に乗ろう!

問 環境防災課 ☎84-0314

開成小学校と開成南小学校の4年生を対象に自転車運転免許講習を実施しました。

この講習は、子どもたちが交通安全を考えるきっかけとなるよう町交通指導隊と松田警察署、学校、町が連携して取り組んでいるものです。

受講した児童には、7月上旬に町長から免許証が交付されます。



開成南小学校で交通ルールを教える町交通指導隊員

町の写真を投稿中! 開成町公式instagram→





食育コラム (15)

問 保険健康課
☎84-0327

今月のレシピは、七夕にみんなで食べる

「そうめん」です

《七夕にそうめんを食べる意味は?》

中国伝来の「索餅(さくべい)」という小麦粉料理に由来するといわれています。「七夕に索餅を食べると1年間無病息災で過ごせる」と言い伝えがあり、日本に伝わると索餅に似たそうめんを食べるようになりました。また、そうめんを天の川や織姫の織り糸に見立てているともいわれています。



簡単七夕☆そうめん

1~2歳の子ども4人分(大人は2倍の分量)

★材料 そうめん★

- ・そうめん 400g
- ・オクラ 2本
- ・ミニトマト 8個
- ・ゆで卵 2コ
- ・ツナ缶 2缶(140g)
- ・めんつゆ 適量

★作り方★

- ① そうめんを水で洗う。(今回は、水洗いのみで使用できるそうめんを使用。)
- ② オクラを小口切りに、ゆで卵を半分に切る。
- ③ 器にそうめんを盛り付け、②とミニトマト、ツナ缶を盛り付ける。
- ④ 食べる直前にめんつゆを注げばできあがり!!

*オクラを小口切りにすると、星形になります!!



町民センター図書室

◇子どものひろば

内容 「かみざらすいぞくかん」を作ります。
日時 7月14日(土) 10:00~
持ち物 はさみ・カラーペン
対象 5歳~(未就学児は保護者同伴)
場所 町民センター2階 小会議室A
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221



◇おはなし会(第2土曜日、第3水曜日)

日時 7月14日(土) 13:00~
7月18日(水) 15:00~
場所 町民センター3階 図書室
申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 7月6日(金)、13日(金)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者
乳幼児の支援に携わる支援者

費用 無料(電話代は相談者負担)

対応職員 加藤敦子さん(保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3737

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎0465-81-0288



子育てカレンダー 7月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
						1 ファミリー読書デー
2 ☆いちごクラブ (保健センター)	3 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	4	5 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪ふれあいフォーラム 『ママ&ベビーヨガ』Ⓜ (福祉会館)	6	7	8
9 ◇相談タイム (あじさいっこ)	10	11	12 ☆離乳食教室 (保健センター) ♪ふれあいランチⓂ (酒田子育て支援室)	13	14 Ⓜ子どものひろばⓂ (町民センター図書室) Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ◇ばば☆ひろば 特別講座(あじさいっこ)	15
16 海の日	17 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	18 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	19 ☆3歳児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	20	21 ♪ふれあい夕涼み会 (酒田保育園)	22
23	24 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター)	25 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	26 ♡ちびっこサロン (福祉会館)	27	28	29
30 ◇あかちゃんママの ティータイム(あじさいっこ)	31	8/1	2 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	3	4	5

問合せ
申込み

- ☆ 保険健康課 84-0327
- ♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222
- ◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720
- Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328

- ♡ 社会福祉協議会 82-5222
- Ⓜ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221
- Ⓜ 町民センター図書室 82-5221
- ♡ 瀬戸屋敷 84-0050



みんなで力を合わせて火起し

元気だより

問 開成小学校 ☎83-1616

「いっちに、いっちに」みんなで必死に火を起こします。うまく火を起こすには班員全員の協力が必要で、縄をたるませないように交互に引き合うタイミング、上から棒を押さえ、縄の力に負けずに摩擦棒を回転させる力加減、火種になるまで体勢を保つ忍耐力、心を通わせる掛け声、汗だくになっても喉がカラカラになっても、何度か何度も諦めずに挑戦しました。一人では決してできないことを友だちと協力して達成した体験いっぱい林間学校でした。

開成小学校教頭 中尾 浩

仲間と共に、自分たちの力で

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

母乳相談ははじめました

問 保険健康課 ☎84-0327

今年度から助産師による母乳相談を始めました。授乳は、親子によってあり方はさまざまです。親子にとって最適な方法を探していきましょう。
相談したいけど、どこに相談したらよいかわからない方、ぜひご利用ください。対象は、妊娠から授乳中までの方です。
例えば:
・妊娠から授乳中の母乳の手入れ方法
・授乳中
・今の授乳ペースで良いか、体重を計りながら知りたい
・ミルクの量が見合っているか知りたい
・卒乳に向けて一緒に考えて欲しいなど

母乳相談

- ♡ 7月 3日(火)
- ♡ 7月 17日(火)
- ♡ 8月 21日(火)
- ① 13:30~
- ② 14:00~
- ③ 14:30~

予約受付中です。

授乳中のみなさまのお力になれるよう努めます。心配なことや気になることをお教えてください。



前田助産師

相談は、完全予約制です。個室なので安心してご利用できます。
※乳房マッサージは行っていません。

INFOMATION インフォメーション



5月16日から6月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
宇田川 絢都	男	慎也 よし美	みなみ
岩根 由禾子	女	正和 央子	下島
深谷 陸	男	隆史 佐千子	上延沢
村上 司真	男	拓也 矢尋	下島
加藤 星心	男	正明 美香	下島
鈴木 雄成	男	謙栄 えり	中家村
杉山 美妃	女	一樹 万貴	榎本
松岡 芽依	女	永明 美枝	下島
塚本 珠央	女	直樹 裕貴	みなみ
島崎 理緒	女	巖里 美	下島

！ おしらせ

開成町議会 茅沼 隆文議長が、次の役職に就任しました。

- 神奈川県町村議会議長会会長 (任期) 平成30年6月9日～平成31年6月8日
- 足柄上郡町村議会議長会会長 (任期) 平成30年5月16日～平成31年5月15日

♡ 寄附

- 一般寄附として 3,305円
下山 どうぶつ病院 様
- 一般寄附として 5,000円
下山 昇 様 (金井島)

お詫びと訂正

記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。6月号 P5 3段落目 渋谷駅前のプラネタリウムは「五島プラネタリウム」でした。また、五島プラネタリウムで使用されていた投影機は文命中学校と異なるカールツァイス社製のものでした。

町の旬な情報をお届け！
「かいせい旬りポ」放送中

まちづくり情報特派員とあじさいちゃんがりポーターとなり、町の旬な情報をお届けする「かいせい旬りポ」を放送中です！
放送局：J.COM小田原(デジタル11ch)
放送日：毎月第4木曜日
※J.COMの視聴には申し込みが必要です。



写真① 昭和37年の航空写真 赤井内が会社の敷地

「もともと、大井町で操業していましたが、昭和37年に開成町にも工場を設置しました。当時は、まだ足柄上合同庁舎も新十文字橋もなく、周囲は水田ばかりでした。(写真①)と3代目である飯山耕平代表取締役は、当時を振り返ります。「会社があるこの土地は、酒匂川を埋め立てた土地です。大井第一生命館ビル(現・ブルックスホールディングス大井事業所)を建設した際に出



日本建材工業株式会社
企画政策課 ☎84-0312

地域のインフラを支える
日本建材工業株式会社は、昭和37年に開成町に工場を設置し、主に道路などのインフラ整備、コンクリートや木材などの建設資材の調達を行っています。また、近年では、介護サービス事業者として、デイサービス事業も行っています。

文芸

開成俳句会 俳句 六月吟 ともしび短歌会 短歌 五月詠

万緑や平家を語る祖父の琵琶
夏羽織昨日を脱ぎて身の軽し
万緑の山並みせまる海賊船
花茄子や昭和の母の遅し
万緑や外語飛び交ふ鎌倉路
花茄子や律義な人を想ひたる
夏帽の子らの大声固まり来
夏めくや船より鳥居やきつけし
万緑や心安らぐ旅仲間
花茄子や畝にたたみし川の風

山菜を賜びし夕べの厨辺は
今日の野山に居る心地して
山菜を戴き、夕餉を準備中の台所は、香りが満ち、揃んでいた様子が想像できると詠んだ。無かし美味しい食卓を囲んだことだろう。

鶯の初鳴き聞こゆる夕暮れに
寒さこらへてしばし聞き入りつ
鶯は別名「春告げ鳥」といわれ、人は初鳴きを待望する。作者はその機会を得、寒さを堪えてまで聞き入った気持ちが伝わってくる。

朱にピンク黄色どりどり五月垣
まなきとも 廃屋彩る
亡き御主人が手入れをしていた垣根は、五月になると緑々な色合いの花が飾る。自然の摂理と人事の変化の中の情感を綴った歌。

石井はま江
諸星 末子
近藤 正臣 選

今月の1冊

町民センター図書室

すごいね！みんなの通学路

ローズマリー・マカーニー
学校へ行くときは通学路を通ります。開成町の通学路も、皆さんの安全を考えて決められています。ボランティアの人が交差点に立つなどして安全に登下校できるような工夫をしています。

では、ほかの国の通学路はどうなっているのでしょうか。川の中を歩いたり、舟でわたる子もいます。犬ぞりを使う通学路もありました。この本を読むと、地域によってさまざまだとわかります。この本は、3・4年生向けの課題図書です。



現在の大井町山田地区の工事

「おかげさまで多くの方に利用していただいています。都市部から来られた方は、開成町の空気や水のおいしさに感動されています。駅に近いという立地条件も良いようです。」と飯山さんは言います。

スタッフのほとんどが、近隣から通勤しているそうです。「介護事業は、今、とても需要が高まっています。地域の高齢者福祉や雇用創出の一助になりたいと考えています。」と飯山さんは語ってくれました。

大井町山田地区の残土を運んで、埋め立てました。」とのこと。

当時は、会社の敷地内にダンプカーが30台近く待機していたそうです。

生活を支えるインフラ整備



デイサービスでは温かい食事を提供

時代のニーズにあわせて

今回訪れたのは…
地域のインフラを支える、縁の下の力持ち
日本建材工業株式会社
開成町吉田島4290番地

右から、飯山 耕平代表取締役、府川町長

三遊亭 小遊三
金太郎みろの寄席
林家 たい家
名人落語をご近所で！
全席指定(税込) 好評発売中
前席 3,500円 後席 4,000円
※未就学児の入場不可
●南足柄市文化会館 ●薬野市文化会館 ●ハルネ小田原街かど案内所 ●ダイナシティイースト1階子ケットびあ ●ミクニ書店 ●MAS エンターテイメント 他

9月14日(金) 14:00開演 南足柄市文化会館大ホール
主催：南足柄市文化会館 指定管理者 アクティオ株式会社 / MAS エンターテイメント / 桐生音雄

J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!
便利な「ど・ろーかる」アプリはこちらから

※ご視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

0120-914-000 AM9:00～PM6:00 [年中無休]
※発信番号を非通知に設定されている場合は、01200前に188をつけてお電話ください。
※2018年5月末現在(一部除く)。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならなくてもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを除きます。