



広報かいせい

2018

11

田舎モダン



開成町

kaisei town

No.584



特集

開成幼稚園へ ようこそ！



問 教育総務課 ☎82-5221

開成町では、町の幼児教育をさらに充実させるため、来年4月から開成幼稚園で3年間教育を始めます。

これにより、開成幼稚園の入園対象幼児は、現在の4歳～5歳児から、3歳～5歳児に広がります。

町では、3歳児を対象とした年少クラスを新設するにあたって、教育体制を整えたり、園舎の改修をしたりといった様々な準備を進めてきました。

また、これまで3歳児に対して幼稚園で毎週3回実施してきた「のびのび子育てルーム」は、3歳児が保護者から離れて幼稚園で活動することを通して子どもの自立や育ちに繋がっており、ご家庭からも好評を頂いてきました。

こうしたのびのび子育てルームの活動を通して培った様々なノウハウを生かしながら、開成町らしい3年間教育を進めていきます。

今月は、そんな新たなスタートを切る開成幼稚園の取り組みや魅力をご紹介します！



開成幼稚園って こんなところ！

開成幼稚園では、心豊かでたくましく生き生きとした子どもの育成を目指し、子どもたちの普段の生活の中に様々な取り組みを取り入れています。開成幼稚園の取り組みの一部を紹介します。

作りたての温かい給食

園の栄養士が献立を考え、園内の給食室で調理します。地元食材を取り入れ、食育にも力を入れています。



たくさんの仲間とともに

他学級や他学年との交流により、多くの仲間を作ることができます。卒園後、希望者は全員町内の小学校に入学します。

遊びは学び

自分の興味のある遊びをとことん追求することが、深い学びにつながります。

様々な交流活動

町内の小学生や中学生、高校生との様々な交流や体験学習を進めています。

感性を養う教育

外部講師による外国語活動や合唱指導、読み聞かせ等、様々な人たちとの触れ合いや体験を通して豊かな感性を育みます。



▲吉田島高校生と弥一芋の収穫

保護者参加の充実

保護者参観や親子参加行事等を通して、子どもの成長を保護者と一緒に見守ります。



▲外国語活動

遊びの中で学ぶ、身につける



開成町教育長 井上 義文

園児は「遊び」の中から、生きていくために必要な資質や能力を育んでいきます。例えば「泥団子づくり」を思い浮かべてみてください。「土は濡れるとぬるぬるする」ということは『知識』に、「もっと丸い団子を作りたくなくて、工夫を始めた」ということは『思考』に、「もっとつやのある団子を作りたい」という意欲は『学びに向かう

力』に繋がっていきます。

こうした「遊び」一つひとつの積み重ねが、知らぬ間に園児たちの資質や能力の習得や伸長に繋がっていきます。「たかが遊び、されど遊び」なのです。開成幼稚園では、こうした子どもたちの「遊び」を大切な活動と捉え、日々の教育にあたっています。

「すてきさん」を目指して

開成幼稚園では、目指す子ども像を町名「かいせい」にちなみ次のように定めています。そして、このような園児を「すてきさん」と呼んでいます。

開成幼稚園が目指す子ども像

- ・ かんがえる子
- ・ いたわり、おもいやりのある子

開成町立開成幼稚園長 米山 孝

- ・ せい いっぱいがんばる子
- ・ いきいきした子

当園は、全ての園児がこの「すてきさん」になれるよう、大切な学びである「遊び」に興味を持ち、夢中になれるための環境作りや、子どもの意欲を持続させ、遊びを広げ深めるための援助に力を注いでいます。



ママやパパが知りたい！ 開成幼稚園の 気になるコト

来年4月から始まる開成幼稚園の3年間教育。
入園を希望する年少にあたるお子さんがいる
ご家族の方は、入園を控え、何か気になること
があるのではないのでしょうか。
そんな皆さんの気になることに、開成幼稚園
の先生がお答えします！

／ 私たちがお答えします！ ／



杉本礼奈さん
琴音ちゃん(左)、絢音ちゃん(右)

よくある質問

- Q1▶まだ、おむつが外れていませ
んが入園できますか？
Q2▶お箸がまだ上手ではありません。
フォークやスプーンで給
食を食べても良いですか？
Q3▶園服が変わると聞きました。
どんな園服になりますか？



鈴木 希先生 鈴木悠子先生 久保寺絢香先生

A1

安心してトイレでの 排せつができるように していきましょう！

おむつが外れていなくても入園
はできますが、幼稚園という新しい
環境にスムーズに慣れるために
も、入園前にトイレでの排せつが
出来るようになっていくことが望
ましいです。

保護者の皆さんと先生と一緒に
協力して、おむつ外しを進めてい
きましょう！



A2

フォークとスプーンを 用意します！

4月からしばらくの間は、フォー
クとスプーンの両方を用意します。
箸の使用は、クラス全体の様子を見
ながら、順次進めていく予定です。
箸に慣れ親しむためにも、ご家庭
で箸の使用に挑戦してみてください。



A3

新しい園服は こちらです！

新しい園服は水色にチェックの
ラインが入ったものになります。
園服は、ボタンで着脱します。
お子さんが自分でボタンの付け外
しが出来るように、今からご家庭
で練習を始めましょう。



入園申込受付中です！

11月1日(木)から開成幼稚園
への入園申込の受付を開始し
ています。手続きについては、
10月15日号のおしらせ版をご
覧ください。

お子様の入園をお待ち
しています！

10月15日号
おしらせ版▶



一緒に電車ごっこや
おままごとをしようね！

折り紙をたくさん
教えてあげるよ！

年少さんに聞きました！
新しいお友だちと
何をして
遊びたい？



「父母と先生の会」

開成幼稚園を支える縁の下の力持ち、PTA。
今回は、開成幼稚園のPTA「父母と先生の会」の
第6回運営会議に潜入してきました。

問 企画政策課 ☎84-0312

「父母と先生の会」の運営会議取材しました。
今回の議題は、来年度から始まる3年間教育についてや運動会についてなど盛り沢山。しっかりと協議されている中にも楽しく明るい雰囲気での会議は進みます。思わず私も意見させてもらうほどに和やかな会議でした。
親も先生も子ども目線。それぞれの立場からの意見が幼稚園では反映されています。見て聞いて、本当に楽しそうで素晴らしいと感じました。
会議終了後、会長、副会長、書記の3名の方からお話を伺いました。



Q1 本部役員になった感想は？

Q2 開成幼稚園や先生
の印象は？



書記
内藤 雅美さん(下島)

A1 主婦としてだけでなく、自分が活躍できるのが嬉しく楽しいです。また、色々な意見や考え方に触れることができることもあるので刺激になります。

A2 先生たちは、園だけでなく、地域の方々も気持ちよく過ごせるように様々な働きかけをしています。細やかな配慮に感謝しています。



副会長
三浦 隆一郎さん
(上延沢)

A1 親と先生の細やかなサポートで幼稚園が運営されてることに改めて気がきました。

A2 先生と親は、子どもたちにとって何が良いのかを共に考える同志だと感じました。

A1 親や家族だけの子育てではなく、幼稚園や地域という中での広い子育てに興味を持ってました。

A2 来年度から始まる3年間教育について、常に子ども目線で考えてくれることに感謝しています。



会長
石飛 信彦さん(上延沢)

カメラが捉えた会議の様子！



終始、和やかな雰囲気です！
話し合われています！



取材後記

子育てに限らず居場所がないことは人生の中で一番辛く、悲しいことです。幼稚園のこのような会が、これからさらに一層の輝きを増すことを願ってやみません。
そして、先生方や会長さんをはじめ、役員さんの笑顔が、すべての子どもにとっての居場所になっていると確信できました。

私ももう一度子育てしたいな(笑)そんな素敵な現場でした！

まちづくり情報特派員 小田 猛

「父母と先生の会」は皆さんが楽しく、子どものために頑張っているのを強く感じました。皆さん「子どもたちのため」という同じ意識をお持ちで、子育てを楽しもうという気持ちがあふれていました。



集合写真で石飛さんが手にしているのは、前会長が作成した引継書。いつ、何をしたかすぐに分かるようになっています。幼稚園愛を感じます！



未来へと 命を繋ぐ 189 (いち は や く)



子どもの命を脅かす虐待

児童虐待は、親や保護者によってなされる、子どもの心身を傷つけ健やかな成長発達を損なう行為です。子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時に生命を脅かすことや、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。

子どもたちが犠牲者となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応が極めて重要となります。たとえば、「しつけ」であっても、子どもの安全が守られない状態であれば、それは虐待です。

気づいたら通告を

児童虐待の防止等に関する法律では、国民は「虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は連絡をしなければならぬ」と定めています。これを「通告」といいます。

通告後の調査で虐待の事実とはなかったとしても、責任は問われません。また通告者の秘密は固く守られます。

問 子ども・子育て支援室

84-0328

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者のどなり声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする



お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、
お気軽にご相談ください。

まずはご相談ください！

子育ての悩みや不安など、どんな小さなことでも気になることがあるときは子ども・子育て支援室にぜひお立ち寄りください。

子育てに関すること、日頃の悩みや不安を解決できるように一緒に考えていきます。



子ども・子育て支援室
小金 寛子 社会福祉士

○子ども・子育て支援室 ☎ 84-0328

○開成町母子健康包括支援センター「ひだまり」

☎ 84-0327 メール相談 ▶

○神奈川県小田原児童相談所 ☎ 32-8000(代)





子どもの熱が下がらなくて、保育園に預けられないんだけど、明日、私もパパも大事な会議があって、仕事を休めなくて…。



うーん
どうしたの？



病児保育とは
急な発熱や感染症(水ぼうそう・おたふくかぜ等)などは、子どもの成長過程で避けて通れない病気です。病気の時はそばに居てあげたいと思う気持ちがあるものの、どうしても休めない仕事や予定があり、困ることがあります。そうした時に、保護者に代わってお子さんをお預かりするのが病児保育です。

病児保育？

そんな時は、病児保育を使ってみたら？

見てくれるひとがない！
そんな時に…



1 「病児保育事業利用登録申請書」を子ども・子育て支援室に提出。



利用の可能性を考えて、事前に申請しておくといざというときにスムーズです！

2 病児保育室ピーターパンに電話して、受入れ可能かを確認！



まずは、子ども・子育て支援室で、事前登録をするのよ！

3 医療機関を受診し、「病児保育事業診療情報提供書」をもらいます。(有料)



明るくてきれいな保育室！

この看板が目印！



4 電話で本予約(キャンセルの場合も連絡)



持ち物をしっかり確認しましょう！

持ち物リスト→



5 必要書類を提出し、料金を支払い、利用開始。

利用当日は、お子さんのこれまでの状態を伺います。入室時には余裕を持っていきましょう！あらかじめ必要書類に記入しておくともスムーズです。



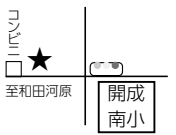
＊お問い合わせ・申込み＊

●子ども・子育て支援室 ☎0465-84-0328

利用上の注意・持ち物
提出書類のダウンロードはこちら→



●運営(社福)一燈会
病児保育室ピーターパン
開成町みなみ5-4-17
サウスポート2階
☎0465-85-3223



お預かりできない場合もありますので、利用の際には必ず利用上の注意をご確認ください。

ベテラン保育士さんと施設内常駐の看護師さんがお預かりします！

病気になることは、子どもが成長していく過程で、抵抗力をつけるためには必要です。大切なお子様に無理をさせず、病状に合わせて見守っていきます。

対象:生後4か月から小学3年生
保育時間:7時30分から18時30分
休所日:土・日・祝日及び年末年始
定員:1日に6人まで
料金:1回2,000円(減免有)





女性の皆さんへ
未来の自分のためにできること

乳がん・子宮頸がん 検診を受けましょう

『がん』を他人事と思って
いませんか？

乳がんは20代から、子宮頸がんは10代からと、若い年代から発症します。一方で、乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療により9割以上の方が治ります。

【※早期がん（ステージⅠ）の5年相対生存率：乳がん100%、子宮頸がん95%】
がんの早期発見に大切なのは、症状がないうちに定期的に検診を受けることです。

「私は大丈夫」「時間がないからいいや」ではなく、自分のためにも周りの人のためにも、定期的な検診で自分の身体をチェックしましょう。

乳がんは、がんの中でも5年後の生存率が高く、検診を受け早期に発見できれば治療する可能性が高いがんの1つです。

子宮頸がんは、これから妊娠・出産を迎える世代での発症が増加しています。がんを早期に発見し治療を受けることで、死亡率の低下だけでなく、がん治療後の妊娠・出産の可能性を高めることも期待されます。

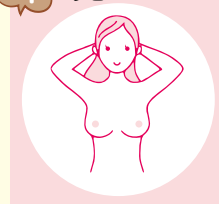
女性の皆さん、乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！

乳房の セルフチェックをしましょう

乳がん患者の約半数が自分で乳房の異変を見つけています。自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは2cm以上ですが、セルフチェックを習慣にすると1cmの大きさにも気付けるようになります。

※乳がんのしこりの発生から1cmまで約5年、発生から2cmになるまでは約8年かかります。

チェック1 見て



「くぼみ・ふくらみ」、「ただれ・変色」、「ひきつれ」はありませんか？鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。

チェック2 さわって



ワキの下もよくcheck!

「しこり」はありませんか？
4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように、しこりの有無を調べてください。

チェック3 つまんで



「血が混じったような分泌物」は出ませんか？
指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。

チェック4 横になって



「しこり」はありませんか？
仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりの有無を調べてください。

「しこり」にならないタイプの乳がんもあり、それを発見できるのがマンモグラフィやエコー検査です。症状がないまま進行するがんを早期に発見するには、日々のセルフチェックや定期的ながん検診の受診が大切です。



乳がん・子宮頸がんのこと 知っていますか？

乳がんのチェックポイント

- ・乳房のしこり
- ・左右の乳房の大きさが極端に違う
- ・乳房のえくぼなど皮膚変化
- ・わきの下のリンパ節の腫れ
- ・乳頭から血のような分泌物
- ・びらん（皮膚のただれ） など

子宮頸がんのチェックポイント

- ・初期症状はまったくない
- ・進行すると、月経時以外に出血が見られたり、性行為の際に出血したりする
- ・おりものの量が急に増えた など

乳がんのこと

乳がんは、乳房の乳腺組織にできるがんをいいます。乳がんは日本人女性がかかるがんでも多いがんです。

11人に1人が生涯に一度は乳がんになるといわれ、30代後半から増加、40代後半から50代にピークを迎えます。

仕事や子育てなどで忙しい世代ですが、手遅れにならないためにも、ぜひ検診を受けてください。

子宮頸がんのこと

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、近年20代、30代の若い女性に増えています。

性交渉で感染するHPV（ヒトパピローマウイルス）が主な原因とされています。

自分のために、
大切な人のために、
検診を受けましょう

○乳がん検診

問診とマンモグラフィ（乳房X線）検査を行います。

乳がん検診でのマンモグラフィ検査は、専用の装置を使って、乳房を透明なアクリル板に挟んだ状態でX線撮影をし、その画像から乳がんの有無を調べます。

また、町では30代の方を対象に、エコー（超音波）検査の助成もしています。

○子宮頸がん検診

問診、内診、細胞診を行います。

検査は子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。

また、この検査は正常な細胞と比較して評価・診断することから、細胞ががん化する一歩手前の前がん状態（異型細胞）を見つけることもできます。

※乳がん・子宮頸がん検診のご案内※

集団検診

検診バスで乳がん・子宮頸がん検診を同時に受けられます。

受診希望の方は保険健康課へお申込みください。

日程：11月8日(木)、29日(木) 場所：保健センター

【乳がん検診】（マンモグラフィ検査）対象：40歳以上 費用：1,800円

【子宮頸がん検診】対象：20歳以上 費用：1,200円

※乳がん検診は完全予約制です。ただし、平成28年度に集団検診を受診した方は申し込み不要です。

個別検診

各自の予定に合わせ、指定医療機関で検診を受けられます。平成31年3月31日まで以下の料金で受診できます。

【乳がん検診】

・マンモグラフィ検査 対象：40歳以上 費用：2,700円

・エコー検査 対象：30歳以上40歳未満 費用：1,300円

【子宮頸がん検診】

対象：20歳以上 費用：2,900円

※乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳の方に無料クーポンを送付しています。

この機会に受診しましょう！

※乳がん・子宮頸がんともに検診の受診期間は2年に1回です。

○指定医療機関○

【乳がん検診】

30歳代の方……白鷗病院

40歳以上の方……足柄上病院

【子宮頸がん検診】

足柄上病院・開成駅前光

クリニック・柴田産婦人科

クリニック・南足柄レディース

クリニック・緑陰診療所



開成ジュニアアンサンブル・スーパーブルーバースの皆さん

9/23
(日)

開成町文化団体連絡協議会

結成30周年記念式典開催!

問 自治活動応援課 ☎84-0315

開成町文化団体連絡協議会は、昭和63年に結成され、今年で30周年を迎えました。これを記念して式典が開催されました。

文化団体連絡協議会は、これまで、かいせい文化祭の運営協力や瀬戸屋敷風鈴まつりの開催など、町の文化活動を盛り上げてきました。

◆文化団体連絡協議会Facebook………▶



9/24
(月・祝)

瀬戸屋敷のお月見

問 瀬戸屋敷 ☎84-0050

瀬戸屋敷において、瀬戸屋敷倶楽部主催による「十五夜」が開催されました。

十五夜の団子づくり、お月見コンサートなどが行われ、参加者はお月見団子を食べながら、古民家で秋の風情を感じました。

◆瀬戸屋敷ホームページ………▶



主屋で開かれた三味線と尺八の演奏会

9/27
(木)

弥一芋の出荷がスタート!

問 産業振興課 ☎84-0317

JAかながわ西湘開成営農経済センターにおいて、開成町ブランド認定品「開成弥一芋」の初出荷式が行われました。

今年は、気温が高く雨量も少なかったため、生育が心配されましたが、出荷に適したサイズの美味しい開成弥一芋が収穫されています。



開成町の秋の味覚がよいよ初出荷

10/5
(金)

健康な食事づくりをPR!

問 保険健康課 ☎84-0327

健康的な食生活の推進に向け、マックスバリュ開成店、神奈川県と連携し、「朝食で美☆健☆ボディキャンペーン」を実施しました。

買い物に訪れた皆さんに、簡単で健康的なレシピの配布や試食、体組成の無料測定などを行い、健康的な食事づくりを呼びかけました。

キャンペーンで配布したレシピは、広報かいせい12月号の「今月の一品」で紹介します。



簡単に食べやすく体にレシピも良いレシピは好評

町の写真を投稿中! 開成町公式instagram→





実体験に基づく話に聞き入る参加者たち

10/13
(土)

地域の防災について考える

問 環境防災課 ☎84-0314

東日本大震災発生後に避難所開設・運営を経験した福島県大熊町の協力のもと、仮設住宅自治会長の市川スミさんと大熊町環境対策課長の吉岡文弘さんを講師に招いた防災講演会を開催しました。

避難所の開設や運営に携わった住民と行政それぞれの立場からの実体験や思いをお話し頂き、参加した自治会関係者や地域防災リーダー等85名は熱心に耳を傾けました。

10/20
(土)

シルバーの魅力を地域にPR

問 福祉課 ☎84-0316

開成町シルバー人材センター設立30周年記念式典及び第3回シルバーまつりが開催されました。シルバー人材センターの仕事の紹介や、網戸の張り替え、包丁研ぎの実演などを行い、シルバー人材センターの経験や知識を活かした仕事の魅力を地域にPRしました。当日は約650名の方が来場され、会場は盛り上がりを見せていました。



シルバー会員による風車づくりのワークショップ

10/20
(土)

かいせい・マルシェまつり開催！

問 産業振興課 ☎84-0317

10月20日(土)、毎週日曜日に開催されている朝市「かいせい・マルシェ」を拡大させた朝市まつりが開成駅前第2公園で開催され、多くの人でにぎわいました。

5周年を記念した今回は、地元野菜等の販売を中心に、過去最大規模となる約20店舗が出店しました。また、ワークショップやパフォーマンスも充実していたため、親子連れで楽しむ姿が多く見受けられました。



にぎわいをみせた駅前第二公園

ソフトボールで第73回国民体育大会に出場！

問 自治活動応援課 ☎84-0315

9月30日(日)から10月2日(火)まで、福井県で開催された「第73回国民体育大会」ソフトボール競技(成年男子)に、神奈川県代表チームの監督として倉橋 貴志さん(下延沢)が出場しました。

「県の代表監督として視察を重ね、メンバーを選考し、厳しい関東大会を勝ち抜きました。惜しくも初戦で岐阜県代表チームに敗退してしまいましたが、来年の茨城国体に出場し、リベンジしたいと思います。」と話されました。





子育てカレンダー 11月



このカレンダーは、就学前のお子さんに
関する予定を掲載しています。

㊦ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
			1 ファミリー読書デー ☆3～4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (円中自治会館)	2	3 文化の日	4
5	6	7 ♪ふれあいフォーラム㊦ (福祉会館)	8	9	10 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	11
12	13 ☆母乳相談㊦ (保健センター) ☆ママ&パパ教室㊦ (保健センター)	14 ☆3歳児健診 (保健センター)	15 ☆離乳食教室㊦ (保健センター) ♪ふれあい芋煮会㊦ (酒田保育園)	16	17 ㊦子どもの広場㊦ (町民センター図書室)	18
19	20 ☆母乳相談㊦ (保健センター)	21 ㊦おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	22 ♡ママ&パパ教室㊦ (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	23 勤労感謝の日	24	25
26 ◇あかちゃんとママの ティータイム㊦ (あじさいっこ)	27 ☆7～8か月児 健康相談 (保健センター)	28 ☆ママ&パパ教室㊦ (保健センター) ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	29 ♡♪ちびっこサロン (福祉会館)	30	12/1 ファミリー読書デー ☆ママ&パパ教室㊦ (保健センター)	2

問合せ
申込み

- ☆ 保険健康課
- ♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室)
- ◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ
- ㊦ 子ども・子育て支援室

84-0327
82-1222
20-9720
84-0328

- ♡ 社会福祉協議会
- ㊦ 教育委員会事務局教育総務課
- ㊦ 町民センター図書室
- ♪ 瀬戸屋敷

82-5222
82-5221
82-5221
84-0050



絵本をプレゼント！
ブックスタート事業
幼いころから本に親しみ、絵
本を通してお子さんと楽しく
触れ合う時間が増えるように、
7～8か月児健康相談の時に
数種類の絵本からお子さんが
選んだ好きな絵本(ファースト

7～8か月児健康相談
お座りが上手になり、動き
や表情が一段と豊かになる生
後7～8か月。食事は母乳・ミ
ルクから離乳食へ変わり、「人
見知り」が始まるなど社会性
の面でも成長が見られます。
7～8か月児健康相談は、こ
うした発達節目の時期特有
の不安や悩みを相談できます。
この健康相談は、町内に住
む同じ月齢のお子さんとお母
さん同士のコミュニケーション
の機会にもなっています。

子育てナビ

㊦ 保険健康課 ☎84-0327

赤ちゃんの健やかな
成長を目指して

母子健康包括支援センター「ひだまり」

♥開設時間

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分

♥相談方法

電話相談・家庭訪問・来所相談
メール(QRコードを読み込むとメール作成画面が開きます)



♥場所

保健センター内

「ひだまり」を「活用下さい」
「夜泣きが続いて大変」、「離
乳食をあまり食べてくれない」
などの成長に伴う様々な不安
や悩みにお答えするため、母
子健康包括支援センター「ひ
だまり」では、母子保健コー
ディネーターが電話相談等に
応じています。お気軽にご相
談ください。

遊びに行こう！

今月のおすすめスポット

第3回の今回は・・・

松ノ木河原第一公園



クライミングに
挑戦中！



瀬戸屋敷と開成町役場のほぼ真ん中に位置する松ノ木河原第一公園。

滑り台やクライミングなど体をたくさん使う遊具があります。屋根つきの休憩スペースや多目的トイレもあるので、長い時間遊べます。

松ノ木河原第一公園

所在地／開成町延沢2512-8

駐車場／有 授乳室／無

トイレ／有 おむつ替え台／無

町内巡回バス最寄り発着所／

開成町役場

時刻表QR▼



至瀬戸屋敷

下山
どうぶつ
病院

★松ノ木
河原
第一公園

〇〇〇 新延沢交差点

至開成駅

みんな集まれ！



町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「びっくりナイフ」を作ります。

日時 11月17日(土) 10:00～

持ち物 はさみ

対象 5歳～(未就学児は保護者同伴)

場所 町民センター2階 小会議室A

申込み 直接図書室へ 又は、☎ 82-5221

※受付時間は火～日曜日の10～17時。月曜日は休室です。



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 11月10日(土) 13:00～

11月21日(水) 15:00～

場所 町民センター3階 図書室

申し込みはいりません。

赤ちゃんの駅が増えました！ 地域支援センターひまわり

授乳
スペース

可愛く飾り付け
されています！

電子レンジや
ポットも常備！

おむつ替え
スペース

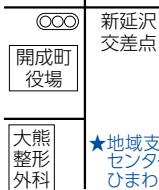


♡DATA

地域支援センターひまわり

開成町延沢823-1

おむつ交換/有 授乳/有



新延沢
交差点

〇〇〇 開成町
役場

大熊
整形外科

★地域支援
センター
ひまわり

① 6年生が披露した組立体操



② 児童誓いの言葉



運動会当日は、笑顔や悔しそうな表情、全力で応援する姿があり、一人ひとりの成長が感じられる運動会となりました。この経験が、今後の学校生活にも生かされていくことを期待しています。

9月23日(日)に運動会を実施しました。今年から赤白二色のチーム対抗に変更し、学級や学年の垣根を超えて、絆を一層深めたいと考えました。今年の運動会スローガン「絆く仲間と協力し挑戦しよう」を合言葉に、休み時間にも仲間と誘い合って、練習に励んできました。

運動会
開成町立開成南小学校 教諭
今井 祐輔

問 開成南小学校 ☎83-2250

「元気だより」では、町子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



協力：開成町食生活改善推進協議会

未病を改善

今月の一品

きのこマリネ

★材料★(4人分)

- えのきだけ…1袋(100g) ○ぶなしめじ…1袋(100g)
- エリンギ…1パック(100g)
- 人参…20g ○パセリ…適量

【マリネソース】

- レモン汁…大さじ1/2 ○酢、オリーブ油…各大さじ1
- 砂糖…小さじ1 ○濃口醤油…小さじ2

★作り方★

- ①各きのこは、石突きを取り食べやすい大きさに裂き、人参は、千切りにする。
- ②600Wの電子レンジで2分間加熱した後、よく混ぜ合わせ、さらに2分間加熱する。
- ③マリネソースを合わせておく。
- ④①に②を和えて、上にパセリを散らせばでき上がり。

《きのこの特徴と栄養》

きのこは、1年を通して購入できますが、旬は秋です。きのこは、食物繊維が豊富で、低カロリーな食材です。きのこに多く含まれる食物繊維には、便通を整える働きがあります。

また、血液中の血糖・中性脂肪・LDLコレステロールなどの吸収を緩やかにする働きがあるといわれています。食事の一番最初に食べると血糖値などの吸収をより穏やかにします。また、きのこは、グアニル酸という旨味成分を多く含んでいるので、薄味でもおいしくいただけます。

今回のレシピは、火を使わず、2日間ほど冷蔵庫で保存できるメニューですので、作り置きにもおすすめです。

今回のレシピは、開成町食生活改善推進協議会の協力により、季節の食材を使った未病を改善するレシピを紹介します。

問 保険健康課 ☎84-0327

\\ 開成町でカンパイ ☆ //

居酒屋 あっちゃん

煮込みハンバーグ定食

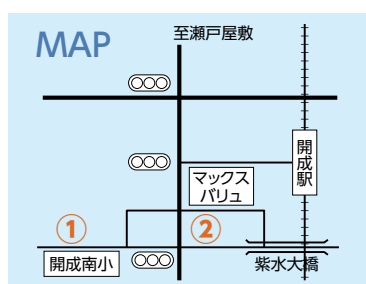
昭和63年にオープン。ランチは煮込みハンバーグ定食がおすすめ！愛情たっぷりの手ごねハンバーグはボリューム満点。小鉢も充実し、バランスの良い定食。夜は、煮魚、あじフライ、チヂミがおすすめ！



●店舗情報● 吉田島4345-5-B
電話：0465-83-1997

地図②

あっちゃんが温かく迎えてくれます！



町にあるたくさんの飲食店。皆さんは、利用したことがありますか？

このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお店をご紹介します。皆さんに知ってもらい、足を運んでもらうことで地域の活性化を目指します。

問 企画政策課 ☎84-0312

農家カフェ 37テラス

おにぎりランチ

2018年3月に小田原市の農家さんがオープン。自家製のお米を使ったおにぎりランチがおすすめ。この時期は、はるみの新米で！サラダはおかわり自由。具材が選べるおかゆランチもおすすめ！



●店舗情報●
みなみ一丁目22-1B
電話：0465-43-7706

地図①



9月16日から10月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
倉石 陽人	男	翔遥	上延沢
小池 玲亜	女	崇文 亜希子	中家村
小宮 風裕	男	拓 真紀子	下島
府川 玲奈	女	修 徳子	牛島
露木 奏太	男	希来 小百合	上延沢

！ おしらせ

10月から、細谷真弓さん(みなみ)が新たにみなみ地区の民生委員児童委員に委嘱されました。任期は2019年11月30日までです。



10月12日をもって開成町固定資産評価審査委員会委員の藤井宏さん(円中)の任期が満了となりましたが、引き続き10月13日付けで再任されました。任期は、2021年10月12日までです。



♡ 寄 附

町内学校、図書室等へ絵本「君とずっといっしょにいたいから」の寄贈
NPO法人
防災総合ペット育成協会 様



左から、府川町長、井上教育長、中川理事長、山田相談役、守屋副理事長

表彰

真鍋 寛さん(上島)

開成町シルバー人材センターでの活動にあたり、過去に培った知識や経験を高齢期での社会生活に生かしていることから、内閣府から平成30年度エイジレス章を表彰されました。



左から、遠藤理事長、真鍋さん、府川町長

開成町の地下水でつくったサイダーが「日本パッケージデザイン大賞」一般飲料部門で銅賞受賞！町内スーパー等で発売中！



文 芸

開成俳句会

俳句

十月吟

ともしび短歌会

短歌

九月詠

町民センター図書室

火影に咲く



木内 昇

舞台は幕末の京都。黒船来航から大政奉還までの時代を生きた攘夷志士や新選組隊士と

女性たちが心通いあう様を描いた短編集である。新選組の沖田総司は労働を患い診療所に通っていたが、そこで同じ病にかかっている老女と出会う。当時、不死の病と考えられていた病を患う二人はお互いに共感し合う。他の隊士たちに自分が不治の病であることを明かせぬ沖田は自らの死を見据えていくのであった。

和・洋裁修めたわけではないけれど

手作り楽しむ本を頼りに 府川ハツエ

作者が努力家で多趣味・多芸の持ち主であることは承知している。四句目は、それらを裏付けるキーワードであり、納得させられる。

襖 上 父・弟 遺影置き

独居の吾れより盆棚にぎはし

石井はま江

視察を供え、盆棚には身内の遺影、飲物・果物等を据えたが、独居の身には、それが却って切なく寂しいのだ、と言外に語っている。

沈む陽に誘はるるがに酔芙蓉

※視察(薄萩)ハミナギ科の多年草。盆花。

諸星 末子

酔芙蓉の特性を、上の句で暗に導き示し、下の句ではその終焉の様を冷徹な描写で簡潔に表現しており、その手法は、見事と言える。

近藤 正臣 選

里山に灯し火はなし星月夜

有賀 孝子

地球儀を窓辺に置きし星月夜

遠藤 シヅ子

案山子立つハロウィン柄の服を着て

遠藤 マツエ

嫁ぎたる姉の服着る案山子かな

遠藤 美津子

草陰に隠れ猫背の案山子かな

奥津 ちわき

船酔を忘れし島の星月夜

下澤 操子

感性のアンテナ歪む曼珠沙華

高部 悦子

よく晴れて庭の片隅落葉あり

濱本 久子

新井 たか志

告 白

リラクゼーションサロン

町の小さく癒しのホームサロン 12月3日(月) 開成に OPEN!!

*ボディケア・フットケア 20分 1800円〜

偏頭痛・不眠・目の疲れ・その日々の疲れを、癒しに来ませんか?

足柄上郡開成町宮台 208-3 1 階
Tel.090-7248-0653 [完全予約制]

子育てママ応援! お子様連れOK!(0歳~)

Lait

心奮わす、冒険へ。

SUBARU Confidence in Motion

NEW FORESTER

PHOTO: クリスタルホワイトパール(32,400円高・消費税8%込)

詳しくは、オンライン見積もりへ >>

頭金:874,000円、所要資金:2,042,000円、実質年率:3.9%、支払回数:34回、ボーナス加算額:64,000円×6回、最終回支払額:1,485,000円の場合

大井松田インターよりクルマで約8分、アットホームな雰囲気でおもてなし致します。

神奈川スバル 開成店

〒258-0021 足柄上郡開成町吉田島578
TEL:0465-82-5600

X-BREAK 2.5L DOHC 直噴リニアトロニック AWD(常時全輪駆動) 車両本体価格(消費税8%込) 2,916,000円

QRコード

今月の表紙



今月の表紙は、開成幼稚園の年少の子どもたち(4歳児)とひのび子育てルームの子どもたち(3歳児)です。4歳児と3歳児の交流の時間、「にこにこタイム」であじさいちゃんも一緒に皆で玉入れをしました。

年上・年下の子ども同士で遊ぶ中で、お互いに様々な刺激を受けながら過ごしています。

統計かいせい



人口と世帯

10月1日現在()内は前月比

◆人口	17,734人(45)	◆世帯数	6,627世帯(19)
男	8,632人(22)	◆出生	11人
女	9,102人(23)	◆死亡	5人

※平成27年国勢調査からの推計値。



安全データ

9月分()内は1月からの累計

◆交通事故件数	3件(22)	◆火災発生件数	0件(0)
死亡	0人(0)		
重傷	0人(0)	◆救急出動回数	51件(537)
軽傷	3人(28)		



降水量

9月分()内は昨年同月分

◆降水量	373.5mm(247.5mm)	◆雨	21日(15)
------	------------------	----	---------



今月の一枚



十五夜の月(9月24日)

撮影：フォトあしがら



もえるごみデータ

9月分収集量

約224t(約242t)
()内は昨年9月分

収集運搬費 約237万円(4月からの累計約1,582万円)

※収集量は昨年同月比約8%の減となり、収集運搬費は約19万円(今年度収集単価換算)の減となりました。
ごみの分別にご協力をお願いします。



納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

11月30日(金)

- ・国民健康保険税(6期)
- ・上・下水道使用料(4期)
- ・介護保険料(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または下の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
10/31～11/ 6	㈱西湘設備工業	☎82-9916
11/ 7～11/13	㈱神成工業	☎83-3387
11/14～11/20	㈱キタムラ	☎82-0721
11/21～11/27	(有)草柳設備	☎82-6323
11/28～12/ 4	(有)矢口水道工業	☎82-2656

編集後記

開成幼稚園の一日に密着取材しました!折り紙やおままごと、砂遊び、木登りなど、全力で遊ぶ子どもたちの姿が印象的でした。子どもたちがのびのびと遊べる環境が整っている開成幼稚園は、素敵な園だなと思いました。(M)

広告

文命中学校制服取扱い店

お直し保証充実!!

男女制服予約特典あり!
(11月末迄で更に特典あり♪)

便利で安心な地元のお店

天野呉服店

まずは
お電話ください!!

円通寺 186 電話 82-3667

今月の広報かいせい

- 2 特集 開成幼稚園へようこそ!
- 5 まちづくり情報特派員特集
- 6 まちからのおしらせ
- 8 乳がん・子宮頸がん検診
- 10 まちかどトピックス
- 12 子育てコーナー
- 14 今月の一品・開成町でカンパイ☆
- 15 インフォメーション