

女性の皆さんへ
未来の自分のためにできること

乳がん・子宮頸がん 検診を受けましょう

「がん」を他人事と思って
いませんか？

乳がんは20代から、子宮頸がんは10代からと、若い年代から発症します。一方で、乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療により9割以上の方が治ります。

【※早期がん（ステージⅠ）の5年相対生存率：乳がん100%、子宮頸がん95%】
がんの早期発見に大切なのは、症状がないうちに定期的な検診を受けることです。「私は大丈夫」「時間がなからいいや」ではなく、自分のためにも周りの人のためにも、定期的な検診で自分の身体をチェックしましょう。

乳がんは、がんの中でも5年後の生存率が高く、検診を受け早期に発見できれば治療する可能性が高いがんの一つです。

子宮頸がんは、これから妊娠・出産を迎える世代での発症が増加しています。がんを早期に発見し治療を受けることで、死亡率の低下だけでなく、がん治療後の妊娠・出産の可能性を高めることも期待されます。

女性の皆さん、乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！

乳がんのこと

乳がんは、乳房の乳腺組織にできるがんをいいます。乳がんは日本人女性がかかるがんの中で最も多いがんです。

11人に1人が生涯に一度は乳がんになるといわれ、30代後半から増加、40代後半から50代にピークを迎えます。

仕事や子育てなどで忙しい世代ですが、手遅れにならないためにも、ぜひ検診を受けてください。

子宮頸がんのこと

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、近年20代、30代の若い女性に増えています。

性交渉で感染するHPV（ヒトパピローマウイルス）が主な原因とされています。

知っていますか？ 乳がん・子宮頸がんのこと

乳がんのチェックポイント

- ・乳房のしこり
- ・左右の乳房の大きさが極端に違う
- ・乳房のえくぼなど皮膚変化
- ・わきの下のリンパ節の腫れ
- ・乳頭から血のような分泌物
- ・びらん（皮膚のただれ） など

子宮頸がんのチェックポイント

- ・初期症状はまったくない
- ・進行すると、月経時以外に出血が見られたり、性行為の際に出血したりする
- ・おりものの量が急に増えた など

自分のために、
大切な人のために、
検診を受けましょう

○乳がん検診

問診とマンモグラフィ（乳房X線）検査を行います。乳がん検診でのマンモグラフィ検査は、専用の装置を使って、乳房を透明なアクリル板に挟んだ状態でX線撮影をし、その画像から乳がんの有無を調べます。また、町では30代の方を対象に、エコー（超音波）検査の助成もしています。

○子宮頸がん検診

問診、内診、細胞診を行います。検査は子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。

また、この検査は正常な細胞と比較して評価・診断することから、細胞ががん化する一歩手前の前がん状態（異型細胞）を見つけることもできます。

※乳がん・子宮頸がん検診のご案内※

集団検診

検診バスで乳がん・子宮頸がん検診を同時に受けられます。

受診希望の方は保険健康課へお申込みください。

日程：11月8日(木)、29日(木) 場所：保健センター

【乳がん検診】（マンモグラフィ検査）対象：40歳以上 費用：1,800円

【子宮頸がん検診】対象：20歳以上 費用：1,200円

※乳がん検診は完全予約制です。ただし、平成28年度に集団検診を受診した方は申し込み不要です。

個別検診

各自の予定に合わせ、指定医療機関で検診を受けられます。平成31年3月31日まで以下の料金で受診できます。

【乳がん検診】

- ・マンモグラフィ検査 対象：40歳以上 費用：2,700円
- ・エコー検査 対象：30歳以上40歳未満 費用：1,300円

【子宮頸がん検診】

対象：20歳以上 費用：2,900円

※乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳の方に無料クーポンを送付しています。この機会に受診しましょう！

※乳がん・子宮頸がんともに検診の受診期間は2年に1回です。

○指定医療機関○

【乳がん検診】

30歳代の方……白鷺病院
40歳以上の方……足柄上病院

【子宮頸がん検診】

足柄上病院・開成駅前光クリニック・柴田産婦人科クリニック・南足柄レディースクリニック・緑陰診療所

乳房のセルフチェックをしましょう

乳がん患者の約半数が自分で乳房の異変を見つけています。自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは2cm以上ですが、セルフチェックを習慣にすると1cmの大きさにも気付けるようになります。

※乳がんのしこりの発生から1cmまで約5年、発生から2cmになるまでは約8年かかります。

チェック1 見て

「くぼみ・ふくらみ」、「ただれ・変色」、「ひきつれ」はありませんか？鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。



チェック2 さわって



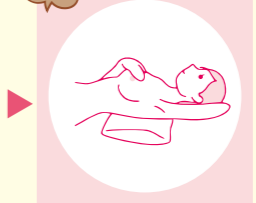
「しこり」はありませんか？
4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように、しこりの有無を調べてください。

チェック3 つまんで



「血が混じったような分泌物」は出ませんか？
指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。

チェック4 横になって



「しこり」はありませんか？
仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりの有無を調べてください。

「しこり」にならないタイプの乳がんもあり、それを発見できるのがマンモグラフィやエコー検査です。症状がないまま進行するがんを早期に発見するには、日々のセルフチェックや定期的ながん検診の受診が大切です。