

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第4回の今回は、開成町のシンボルでもあるあの場所!

あしがり郷瀬戸屋敷



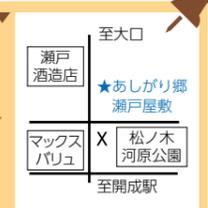
お腹がすいたら café haccoで軽食をいただきます!



開成町北部に位置する築300年の古民家、あしがり郷瀬戸屋敷。水車のある庭で遊んだり、広い主屋を探検したり...自然に囲まれた瀬戸屋敷は、好奇心旺盛な子どもの遊び場にぴったりです。カフェには、軽食もあるので、子どもも大人も一日中ゆっくりと過ごすことができます。

あしがり郷瀬戸屋敷

所在地/開成町金井島1336  
駐車場/有  
トイレ/有 おむつ替え台/有  
授乳室/無  
町内巡回バス最寄り発着所/瀬戸屋敷



▶児童保健委員会の児童たちによる成果発表



食物繊維を多くとろう!



元気だより

開成小学校 ☎83-1616

おなかすっきり 朝ウンチ!

開成小学校養護教諭 佐藤 綾香

10月に「すこやか会議」を開催し、健康と排便について考えました。児童保健委員会は6月に生活アンケートを実施し、その結果をまとめるとともに、健康と排便について本などで調べ、長い時間をかけて準備をしてきました。ほど良い緊張の中、堂々と発表に臨む姿は、出席した保護者や地域の人はもちろん、子どもたちにもしっかりと伝わっていました。また、たくさんの質問があり、開成小学校の子どもたちの健康に対する関心の高さを感じ、とても嬉しかったです。自分の健康に興味を持ち、生活習慣を見直す必要性を感じるのがよりよい生活を送るためのスタートだと考えます。これからも学校・家庭・地域で連携して、子どもたちの健やかな成長を見守っていきます。

\*学校、家庭、地域、行政が一体となって、子どもたちの健康な生活習慣を向上することを目的に開催される会議。「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



子育てカレンダー 12月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
					1 ファミリー読書デー ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター)	2
3 ◇とんちゃんおはなし会 (あじさいっこ)	4 ☆母乳相談室Ⓜ (保健センター) ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター)	5	6 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪ふれあいクリスマス会 (福祉会館)	7	8 Ⓜ子どもの広場Ⓜ (町民センター図書室)	9
10 ◇相談タイム (あじさいっこ)	11 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	12	13 ☆3歳児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (みずのべ保育園)	14	15 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室)	16
17 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	18 ☆7~8か月児 健康相談 (保健センター)	19 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっちゃんおはなし会 (福祉会館)	20 ☆2歳児歯科健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	21 ♪冬の子育て相談日 (酒田子育て支援室)	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 ♪冬の子育て相談日 (酒田子育て支援室)	26 ♪冬の子育て相談日 (酒田子育て支援室)	27 ♪♡ちびっこサロン (福祉会館)	28 役場最終開庁日 保育納め あじさいっこ休所 (1/3まで)	29	30
31	1/1 元旦 ファミリー読書デー	2	3	4 役場業務開始 保育始め	5	6

問合せ 保険健康課 84-0327  
申込み ♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720  
Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328

♡ 社会福祉協議会 82-5222  
☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
Ⓜ 町民センター図書室 82-5221  
♡ 瀬戸屋敷 84-0050



子育てナビ

☎保険健康課 ☎84-0327

感染性胃腸炎に 注意しましょう

秋から春にかけて流行する急性胃腸炎のほとんどがロタウイルスやノロウイルスによるものです。これらのウイルスは、感染力が非常に強いので注意が必要です。

①人の手からの感染予防  
目や鼻・口、食材や物を手で触った時に、ウイルスがいてと感染します。調理前や食事の前、トイレのあと、汚物処理、オムツ交換のあとは念入りに手洗いをしましょう。

②食品からの感染予防  
汚染された食品からの感染を予防するには、食品の中心温度が85℃以上で90秒以上加熱することが必要です。

③調理器具からの感染予防  
調理器具やふきん、食器などは熱湯や塩素系漂白剤でしっかりと殺菌し、乾燥させます。

④おしりのケアも忘れずに!  
下痢は、デリケートな赤ちゃんのお肌にとって、とても刺激の強いものです。下痢をする度に、おしり拭きでおしりを丁寧に拭いていると、すぐにおしりが赤くなってしまうので、できるだけシャワーで洗い流すようにしましょう。また、保湿剤でおしりを保護するのも有効です。

赤ちゃんのホームケア  
♥症状+全身状態を見て!  
言葉で訴えることができない赤ちゃんは、顔色や泣き方など全身の状態をよく見ることが大切です。泣き声が弱々しい時は要注意。普段から子どもの様子をよく見て、機嫌よく過ごせているか、元気に手足を動かすか、おっぱいを飲んでいるか、眠れているかなどを確認します。下痢などの症状に加えて、「いつもと違う」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

ておきましょう。

