

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第6回の今回は...

開成駅前公園



開成駅西口に位置する駅前公園。広々とした広場は、走り回る遊びや自転車の練習にぴったり! 広場の横にはブランコや吊り橋などの遊具が併設されています。先月号で紹介した駅前第2公園同様、小田急線沿いなので、電車を眺めながら遊べます。春にはきれいな桜が!

開成駅前公園  
所在地/開成町吉田島4362  
駐車場/無  
トイレ/有 おむつ替え台/無  
授乳室/無  
町内巡回バス最寄り発着所/  
開成駅西口



みんな集まれ!  
子どものひろばおはなし会

町民センター図書室

◇子どものひろば

内容 「ひなかざり」を作ります。  
日時 2月16日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ・カラーペン  
対象 5歳~(未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は ☎82-5221  
※受付時間は火~日曜日の10時~17時  
月曜日は休室です。

◇おはなし会(第2土曜日、第3水曜日)

日時 2月9日(土) 13:00~  
2月20日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 2月8日(金)、15日(金)、19日(火)、26日(火)  
10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者  
乳幼児の支援に携わる支援者

対応職員 加藤敦子さん(保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎0465-81-0288



子育てカレンダー 2月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
				1 ファミリー読書デー	2	3 ☑瀬戸屋敷節分 (瀬戸屋敷)
4	5 ☆ママ&パパ教室 (保健センター)	6	7 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育Ⓜ (えほんランド&木育ランド)	8	9 ☑おはなし会 (町民センター図書室)	10
11 建国記念日	12 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	13 ☆ママ&パパ教室 (保健センター)	14 ☆歯のお手入れ教室 (保健センター) ♪ふれあいフォーラムⓂ (福祉会館)	15	16 ☑子どものひろばⓂ (町民センター図書室) ☑瀬戸屋敷ひなまつり (瀬戸屋敷)~3/3まで	17
18	19 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	20 ☆ママ&パパ教室 (保健センター) ☑おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんど おはなし会 (福祉会館)	21 ☆2歳歯科健診 (保健センター) ♪♡ちびっこサロン (福祉会館)	22	23 ☆ママ&パパ教室 (保健センター)	24
25	26 ☆7~8か月児 健康相談 (保健センター)	27 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	28 ☆ママ&パパ教室 (保健センター) ♪ふれあいランチⓂ (保健センター)	3/1 ファミリー読書デー	2	3

問合せ申込み ☆ 保険健康課 84-0327 ♡ 社会福祉協議会 82-5222  
♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222 ☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720 ☑ 町民センター図書室 82-5221  
☼ 子ども・子育て支援室 84-0328 ♡ 瀬戸屋敷 84-0050



お兄さん、お姉さんと一緒に遊んだよ



元気だより

問 酒田保育園 ☎82-2277

お兄さん、お姉さん、やさしくね...

酒田保育園 保育士 川口 詔奈 芳  
2歳児のばら組から「おやすみなさい」と子どもたちの元気な声が聞こえてきました。お昼寝の時間です。5歳児組のお友だちが、優しく声をかけながら体をさすっています。子どもたちは、お手伝いに来てくれるお兄さんとお姉さんのことが大好きです。  
夕方4時過ぎには、隣接の学童保育の子どもたちが、ばら組の保育室に来て一緒に遊んでくれます。ブロックで大きな家を作ったり、抱っこをしてみたりして、絵本を読んでもらったりして笑顔一杯です。「これやって」のお願いにも、「いいよ!これはね」と優しく応えてくれ、2歳児の子どもたちにとって、小学生との会話は新鮮で楽しいようです。  
毎日の異年齢児との交流は、お互いの「おもいやり」行動で笑顔や優しさが育まれています。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

問 保険健康課 ☎84-0327

お家の中で楽しく遊んで  
手先の器用さを養おう!

寒い季節は家の中で過ごす時間が多くなるようです。「家の中だと、元気を持て余して...」「家の中で何を遊ばばいいのかわからない」といった保護者の方の声を聞きますが、そんな時は室内で楽しく遊びましょう。  
室内遊びには、手先を動かす遊びが多くあります。器用さ(巧緻性)は手先を使えば使うほど、向上すると言われています。握る・つまむ・放すなど色々な動きが行えるようにしていきましょう。  
日々の生活で使っているもので様々な遊びができます。ボタンかけ、はめ込みパズル、ブロック、お絵かきなどは手先を十分養えます。洗濯物を干す、タオルを畳むなど家事と一緒にするのも遊びの一つになります。  
保健師のおすすめは、「新聞びりびり遊び」です。手先の細

保健師おすすめ! 新聞びりびり遊び

step1 新聞ぐしゃぐしゃ~!

step2 ビリビリッ! ちぎって投げると雪みたいだよ~!

step3 お片付けしながら、新聞紙のボール作り!

やかな動きはもちろん、ダイナミックな動きもある遊びです。新聞がない場合は、不要になったカレンダーでも遊べます。  
ぜひ、ご家族と一緒にやってみてください。