



# 広報かいせい

2019

# 3

田舎モダン



開成町

kaisei town

No.588

# 認知症、ジブンゴト

問 保険健康課 ☎84-0320



高齢化が進む日本。将来、高齢者の5人に1人が認知症になると予想されています。家族が、友人が、そして自分自身が認知症になる可能性もあるのです。

今回の特集は認知症。認知症をヒトゴトではなく、ジブンゴトとして考えてみませんか。



## 誰にでも起こりうる認知症

認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりすることで脳機能に障がいが起こり、生活に支障が出ている状態(約6か月以上継続)です。

若い世代が発症する若年性認知症もありますが、一般的に認知症は加齢とともに発症する可能性が高くなります。つまり、特別な人に起こる特別なことではなく、誰にでも起こりうる身近なことなのです。

## 認知症の症状

認知症の症状には、大きく分けて、「中核症状」と「行動・心理症状」があります。

「中核症状」は、新しいことを覚えられないなどの記憶障害を中心としたものです。また、判断力の低下、時間や場所などが

分からなくなる見当識障害などがあります。

「行動・心理症状」は、本人の性格や周囲の環境などが絡み合って生じるうつ状態や妄想、徘徊、暴力など心理面や行動面の症状です。

## 加齢による物忘れとの違いは？

加齢による物忘れは、「体験の一部を忘れる」「物忘れの自覚がある」「探し物を見つけようとする」という特徴があります。これに対して認知症の物忘れは、「体験そのものを忘れる」「物忘れの自覚に乏しい」「誰かにとられたか思い込む」など個人差はありますが、日常生活に支障をきたすという特徴があります。(図1)

## 開成町の現状

開成町も高齢化の進行に伴い、支援や介護が必要な方が増えています。支援や介護が必要になった原因をみると、認知症の割合が14.9%で第2位となっています。(図2)

(図2) 支援・介護が必要になった原因

1位	脳血管疾患 (脳卒中)	15.8%
2位	<b>認知症</b>	<b>14.9%</b>
3位	がん	12.4%
4位	関節疾患	11.8%
5位	骨折・転倒	9.6%

出典：高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 (第7期)

(図1) 加齢による物忘れと認知症の違い

### ○加齢による物忘れ

記憶の帯

例：何を食べたか思い出せない

### ○認知症による物忘れ

記憶の帯

例：食べたこと自体を忘れる

## 「隠さずに、一人でも

## 多くの人に知ってもらおう」

「義理のお母様が認知症を発症された大木みどりさん。介護を通して感じたことや、辛かった・嬉しかった経験について伺いました。」

### 互いにとって最善の選択を

「『家に泥棒が入った！通帳がなくなっちゃったわ。』と義母に言われた時には、年相応の呆けと思っていました。」と話するのは、大木みどりさん。一緒に暮らす義母が、認知症と診断される約2年前の出来事でした。

次第に出来ないことが増え、2つ目の医療機関を受診した大木さんの義母は、認知症と

診断されました。「診断されたときは、出来ないことが増えていく義母を見るとかわいそうだなと辛く思いましたが、『やっぱりそうか』とほっとした一面もありました。」

もともと温厚だった義母の性格や言動が攻撃的になったのをきっかけに、ケアマネジャーに施設への入所を勧められ、悩んだ末に入所の選択をしました。「義母が攻撃的になると、こちらも感情的になってしまうことがあります。お互いに神経をすり減らしてしまうよりも、ある程度、距離を置くことも必要だと感じました。」

### 隠さず、知ってもらおう

義母が認知症と診断されてから、地域の方や友人など出来るだけ多くの人に義母の状態を知らせた大木さん。「義母が徘徊したときに、近所の方が私に連絡をくれました。今、義母が無

事なのも、近所の方々の見守りがあったからです。また、劳い言葉をかけてくださるのも嬉しかったですね。」と話します。認知症について、皆さんに伝えたいことをお聞きしました。

「『あれ?』と思ったら、すぐ医師に相談し、適切な治療やサポートを受けることが大切だと思います。また、隠して一人で抱え込まず、一人でも多くの人に知ってもらい、周囲のサポートを得た方が、本人もご家族も心が楽になると思います。」



大木 みどりさん(下島)

「家族がつくれた」

## 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか当てはまることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

(公社)認知症の人と家族の会HP▼



### ● もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

### ● 判断力・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

### ● 時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

### ● 人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

### ● 不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

### ● 意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

〔公社〕認知症の人と家族の会」作成



認知症に関する全ての人に  
寄り添い、支える取組を紹介  
します。

## ほのぼのサロン

2月10日(日)に開催された「第5回  
ほのぼのサロン」の参加者とボラン  
ティアスタッフにお話を伺いました。

### Interview

＼ 参加者 ＼

＼ ボランティアスタッフ ＼



小野間八重子さん(上島)

藤曲博美さん(下島)

認知症の方に限らず、誰  
でも参加できると聞き、  
参加しました。色々な方  
とお話や手先を使う作  
業をして、良い刺激をもら  
いました。

人生の先輩方のお話は楽  
しく、とてもためになります。  
ボランティアとして参  
加していますが、参加者  
の皆さんと一緒に楽しん  
でいます。



ほのぼのサロンとは、認知症等で介護が必要な方と  
その家族、地域住民、専門家などなたでも参加できる  
集いの場です。お茶をしながらお話をしたり、折り紙など  
手先を使う制作活動をしたりと自由に過ごします。

平成30年度は、福祉会館において全5回開催しまし  
た。来年度も開催予定です。開催日程については、おし  
らせ版でご案内します。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族の応  
援者のことです。「認知症サポーター養成講座」を受講  
した皆さんは、認知症の正しい知識と理解を身に付け、  
日常の中で認知症の方や家族に対し、  
温かい目で見守りをしています。

3月中に3回、認知症サポーター  
養成講座が開催されます。詳しくは、  
おしらせ版3月1日号をご覧ください。



▲サポーターの証  
オレンジリング

## 徘徊高齢者搜索模擬訓練

道に迷って帰れないなど認知症の方が行方不明に  
なったという設定のもと、町・自治会・関係機関が認知  
症高齢者の発見・声かけなどの訓練を通  
じて、それぞれの役割を理解し、地域全  
体で認知症の方を見守る体制づくりを  
進めていきます。

- 訓練日:3月21日(木・祝)
- 実施地域:岡野・金井島・上延沢



＼ ご相談はこちら！ ＼

## 地域包括支援センター

認知症は、誰もが発症する可能性があります。「おかしい  
な」と思ったら、かかりつけ医に相談するか、地域包括支援  
センターなどに相談してください。

地域包括支援センターは、地域住民の皆さんの身近な  
相談窓口です。認知症だけでなく、皆さんの様々なお悩  
みの相談も受け付けています。何でもお気軽にご相談く  
ださい。



地域包括支援センター  
管理者/認知症支援推進員  
小野 洋美

## 地域包括支援センター

〒258-0021  
吉田島1043-1  
(開成町福祉会館内)  
☎0465-83-7688  
✉network@kaiseishakyo.jp



地域包括支援  
センターHP▶



まちづくり情報特派員特集

## 「認知症サポーター養成講座」

特集記事でも取り上げている「認知症サポーター養成講座」。

今回、まちづくり情報特派員が受講してきました！

☎ 企画政策課 ☎ 84-0312

1100万人のサポーター

この講座は「認知症サポーターキャラバン」として、全国で展開している活動で、自治体、小・中学校、企業等で実施しているとのこと。これまでに、全国で1100万人が受講しています。

### 認知症の方との接し方

講座の中で最も勉強になったのは、認知症の方への接し方でした。後ろから声をかけて驚かせない、正面から相手の目を見て、ゆっくり優しく話すことが大切とのこと。

この日、講師を務めた町保険健康課の日蔭保健師から、度々「このような時、皆さんはどうしますか？」と質問されました。一番印象に残っている質問は、「近所の方が寒中、素足で外を歩いていたら、どうしますか？」でした。以前なら、どうしてよいか分からず、取り急ぎ家族の方に連絡したでしょうが、今後は、正面に立って優しく、ゆっくりと「寒いので一緒に家に帰りましょう」と話しかけることができると思います。

今後、認知症サポーターの一員として、地域での見守り活動を行っていききたいと思っています。



1 高齢化率など町の現状を学びます。また、ビデオ上映を交えて、認知症の症状などについても学びます。



2 「こんな時ってどうする？」など認知症の人の接し方について考えます。



3 約90分の講座を受講し、認知症サポーターに！認知症サポーターの目印としてオレンジリングが渡されます。

## 町の認知症サポーター

開成町には、銀行員、スーパーの店員、小学生、町職員など、たくさんの認知症サポーターがいるとのこと。

今回、町の認知症サポーター養成講座を受講した開成郵便局の永田局長にインタビューしました！

### Interview

開成郵便局では、認知症の方やそのご家族の皆さんが安心して暮らし続けられる地域づくりに貢献するため、全職員が認知症サポーター養成講座を受講しています。

開成郵便局長  
永田祐助さん



小学生も認知症サポーターです！



### 取材後記

認知症の正しい理解、認知症の予防、認知症の方やその家族との接し方など多くの事を学び、大変役に立ちました。素晴らしい活動なので、開成町の各自治会で積極的に認知症サポーター養成講座を開催することをおすすめいたします！

まちづくり情報特派員 嶋田健雄

あなたも認知症サポーターに！

### 「あじさい講座」をご利用ください

地域や団体で集まる機会に、認知症サポーター養成講座を受講しませんか？町職員が、講師として皆さんの所に出向き、講座を開催します。詳しくは町HPをご確認ください。

みんなで受けよう！



町HP▶



**特集2** 第五次開成町総合計画後期基本計画に基づくまちづくりがスタートします。

## 「明るい未来に向けて人と自然が輝くまち・開成」の実現へ!

平成31年度(2019年度)から平成36年度(2024年度)までの6年間の計画期間とする第五次開成町総合計画後期基本計画が4月からスタートします。

平成23年度に策定した第五次開成町総合計画基本構想では、町民ワークショップからの提言を踏まえ、開成町がめざす将来都市像を「明るい未来に向けて人と自然が輝くまち・開成」と定めています。

後期基本計画は、将来都市像の実現に向けて、今後6年間で町が取り組むべき施策を定めています。

今回の特集では、今後6年間に予定している主な取組を8つの政策分野ごとにご紹介します。

問 企画政策課 ☎84-0312

総合計画は、私たちの町の将来像を示す重要な計画なんだね。どんなことが書かれているのかな。一緒に見ていきましょう!



「第五次開成町総合計画」の詳細は町HPをご覧ください▶



### 総合計画とは

#### まちづくりの指針

総合計画は、町政運営の指針であり町の最上位の計画として、今後のまちづくりの方向性を定めるものです。

開成町では、平成24年度(2012年度)に、平成36年度(2024年度)を目標年度とする第五次開成町総合計画基本構想を策定し、計画的にまちづくりを進めています。

#### 3階層で構成

第五次開成町総合計画は、開成町がめざす将来都市像やその実現に向けた政策の目標や方向性を定めた「基本構想」、町が取り組むべき施策を定めた「基本計画」、具体的な事業の推進計画である「実施計画」の3階層で構成しています。



## 1 町民主体の自治と協働を進めるまち

### 協働によるまちづくりの推進

町民や企業などの多様な担い手との協働の仕組みづくりを推進します。

### 地域の自治活動の支援

地域住民がお互いに支え合う住みよい地域づくりを進めるため、自治会活動を支援します。

### 町民公益活動の活性化

さまざまな分野で活動する町民活動団体との協働によるまちづくりを進めます。

町民活動団体の活動拠点・支援拠点となる「(仮称)町民活動サポートセンター」を設置します。



「円中戦争体験を次世代に伝える会」の活動



防災について勉強する会「たんぼぼ」の活動

より良いまちづくり・地域づくりのためには、「協働」の取組が重要です。  
町民活動団体が円滑・活発に活動できるように、(仮称)町民活動サポートセンターの設置に取り組みます。



自治活動応援課 市川

## 2 未来を担う子どもたちを育むまち

### 母子保健の充実

妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援するため、母子保健コーディネーターを配置し、ワンストップ相談窓口である母子健康包括支援センターの機能の充実を図ります。

妊娠・出産・子育てを切れ目なく、きめ細かく支援していきます。何でもご相談ください!



保険健康課保健師 新美



子どもの健やかな成長を支援

### 子育て支援の充実

安心して子育てができる環境づくりを進めるため、ファミリー・サポート・センター事業の充実や子育て支援センターの機能の充実を図ります。

### 保育環境の充実

子育てと就労の両立を支援するため、保育所や学童保育の保育サービスを適切に提供します。

### 幼児教育の充実

就学前教育の充実を図るため、開成幼稚園において3年間教育を導入します。

### 学校教育の充実

教育環境の向上・充実のため、文命中学校の空調設備の整備など、学校施設や設備の整備に取り組みます。

## 3 健康を育み町民がいきいきと暮らせるまち

### 健康づくりの推進

町民一人ひとりが健康的な生活を実践することができるように、ライフスタイルに応じた健康づくりの取組や地域との協働による取組を進めます。

生活習慣の改善による疾病予防と疾病の早期発見、早期治療により健康寿命の延伸を図るため、町民一人ひとりの健康管理を支援します。

### 高齢者福祉の充実

高齢者が住み慣れた地域で、自立した日常生活を営むことができるよう、介護や介護予防、医療、生活支援などが一体的に提供される高齢者への包括的な支援(地域包括ケア)を推進します。

### 障がい者福祉の充実

障がい者が住み慣れた地域で、自立し、自分らしい生活を送ることができるようにするため、障がい福祉サービスや障がい者支援体制の充実を図ります。

### スポーツや生涯学習の推進

生涯にわたって健康でゆたかな生活を送ることができるようになるため、スポーツに親しむ機会や多様な学習機会を提供します。

健康寿命を延ばすため、みなさんの健康づくりを支援します。



町民の健康づくりを支援



保険健康課保健師 田邊



## 4 安全で安心して暮らせるまち

### 災害に強いまちづくりの推進

地震や水害、火山噴火などの自然災害に対応できるよう災害対策の充実を図ります。

自治会、事業所、学校などと連携した実践的な防災訓練の実施、地域の防災活動の中核を担う地域防災リーダーの育成などにより、地域の防災力を強化します。

### 消防・救急体制の充実

消防団のPR活動などを通じて消防団員の確保を図ります。

消防団の災害対応力を強化するため、消防車両や消防団装備を計画的に更新します。



消防団活動(救出救助訓練)

### 地域防犯力の向上

犯罪のない安全で安心なまちにするため、地域との協働による町民総ぐるみの防犯活動を展開します。



環境防災課 瀬戸

地域の防災力の強化に取り組みます。地域の安全・安心の要である消防団員を募集しています！

## 5 自然が豊かで環境に配慮するまち

### 低炭素社会の構築

地域資源を活用した再生可能エネルギーの利活用を進めます。

一般家庭のエネルギー消費の低減を図るため、ZEHなどの普及促進に取り組みます。

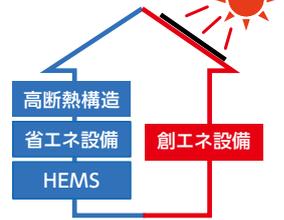
### 自然共生社会の実現

ホテルの生息が可能な水辺環境の維持などの自然環境の保全と再生に取り組みます。

### 循環型社会の形成

ごみの焼却施設や最終処分場を町内に有していないことを踏まえ、ごみの減量化・資源化を推進します。

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)のイメージ



消費エネルギーを減らす

エネルギーを創る

消費する一次エネルギーの収支を正味で0以下にする

地球にやさしいエネルギー社会を構築するため、ZEHなどの普及に取り組みます。



環境防災課 佐藤

## 6 都市の機能と景観が調和するまち

### 計画的な土地利用の推進

都市計画道路駅前通り線とその周辺地区の都市基盤を整備するため、駅前通り線周辺地区土地区画整理事業を推進します。

### 安全・安心な道路の整備

安全で快適な道路環境を維持するため、計画的に道路



街づくり推進課 松本

町民生活を支える生活道路の整備や維持管理を計画的に進めます。



安全・快適な道路に

舗装の修繕を行います。

### 安全・安心な河川・水路の整備

台風等の大雨による浸水被害を防止するため、水路整備を進めます。

### 上下水道の整備

水道水を安定的に供給するため、水道施設や水道管を計画的に更新するとともに、耐震化を進めます。

公共下水道の整備を進めるとともに、施設の更新や長寿命化に取り組みます。

### 公共交通の充実

誰もが移動しやすい公共交通体系を構築するため、バス路線の維持・確保を図ります。

### トピックス

#### 開成町の将来人口

開成町では、過去の人口推移を踏まえつつ、南部地区開発や駅周辺のマンション建設などによる人口増加を見込み、第五次開成町総合計画の目標年次である平成36年度(2024年度)においてめざすべき人口を19,300人としています。

将来指標  
(2024年度)

人口 19,300人

全国的に人口減少が進む中、開成町では、現在も人口の増加傾向を維持し、神奈川県内の市町村では最も高い人口増加率となっています。

一方で、近い将来、開成町の総人口は減少傾向に転ずることが予想されています。

人口減少と同時に少子高齢化も進行していくことから、とくに若年層の定住促進など、人口の年齢構成バランスを良好に保つための施策が重要となっています。

## 7 個性豊かな産業と文化を育成するまち

### 商工業の振興

足柄上商工会と連携し、地域に根差した商工業の振興や中小企業の経営環境の変化に対応した事業展開を支援します。

新たな雇用の創出や地域経済の活性化を図るため、企業誘致を促進します。

### 農業の振興

農業経営の基盤となる優良農地の確保・保全に努めます。

農業経営の活性化を図るため、新たな担い手の育成や組織化、地場農産物のブランド化を推進します。

### 観光の推進

観光・交流拠点づくりを進めるため、あしがり郷「瀬戸屋敷」の拠点施設の整備に取り組みます。



交流拠点施設完成予想図

魅力ある観光・交流拠点づくりに取り組みます。



産業振興課 栢沼

## 8 効率的な自治体経営を進めるまち

### 効率的な自治体経営の推進

PDCAサイクルマネジメントによる「行政経営システム」を確立します。

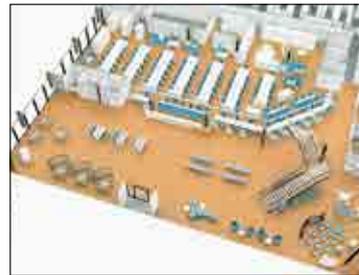
公共施設の更新・統合・長寿命化などを計画的に行うための公共施設マネジメントの取組を進めます。

### 信頼される質の高い行政の実現

町民の視点に立った良質な町民サービスを提供するため、役場窓口のワンストップ化や職員の接遇力の向上に取り組みます。

### 広域連携の推進

町民サービスの向上や行政運営の効率化・高度化を図るため、近隣市町との広域連携を推進します。



新庁舎1階のイメージ

町民のみなさんに親しまれる役場をめざして、職員の接遇力の向上に取り組みます。



総務課 石川

### 横串を意識した施策展開を

開成町総合計画審議会 会長 辻村 昌美(下島)

開成町は、総人口が2025年をピークに緩やかに減少していくものと予想されていること、2025年に「団塊の世代」がすべて75歳以上となるなど急速に高齢化が進むことなどの課題に直面しています。

これらの課題に対して、2024年度までの6年間に町が講じる対策を示す

ことが、後期基本計画に求められる重要な役割であると考えています。

審議会では、町に対して、さまざまな行政課題を解決するため、「横串を意識した組織づくり・横断的な施策展開」、「国や県、民間事業者との連携強化」の2点を強く要望しました。



### 積極的な情報共有を

開成町総合計画審議会 委員 平元 照代(中家村)



後期基本計画策定の審議を通して、開成町が抱える課題の全てを行政の力だけで解決していくことは難しいということを感じました。

平成29年度に町民活動応援事業を活用し、ママ友グループであじさいちゃんのテーマソング「かいせいマーチ」を制作し、あじさいちゃんと一緒にプロモーション

活動を行ってきた経験から、町民が自分の得意分野を生かしてまちづくりに関わっていくことが重要だと感じています。

審議会では、町が今どのような課題を抱えているのか、町民の取組がどのような成果を生んでいるのかなどの「協働の基礎となる情報の共有を積極的に進めていくこと」を要望しました。



# 2018 開成町観光フォトコンテスト

開成町あじさいまつり、開成町納涼まつり、開成町阿波おどり、あしがり郷「瀬戸屋敷」などをテーマに作品を募集したところ、町内外の62名から193点の応募がありました。

審査の結果、推薦・特選・特別賞・入選・佳作の合計20点が選ばれました。これらの作品は、今後、町のイベントのPRなどに活用していきます。



問 産業振興課 ☎84-0317



## 推薦(町長賞) 「ツーショット」

本間 浩一さん(小田原市)

### 【講評】

あじさいまつりに遠方から来たであろう二人組が楽しそうに記念写真を撮る様子がバックの開成町らしい風景とマッチしてとても楽しく美しい写真となっています。

### △講評

特別審査員 柴田 博司さん(写真家)





**特選(議会議長賞)**

「開成町あじさいまつり  
お写真撮ります」

阿部 哲二さん(寒川町)

**【講評】**

一見するとなんでもないような記念写真ですが、後ろに写る山々とあじさい、子ども達の笑顔がうまくマッチしてとても楽しい記念写真となっています。



**特選(商工振興会長賞)**

「雨中の熱演」

恩田 豊さん(小田原市)

**【講評】**

雨をものともせず楽しく踊るまさに雨中の熱演、それをこの写真は如実に表現しています。見る人に雨の中でもこんなに楽しそうに踊るのはいいなあと思わせる、心和ませる作品です。



**特選(教育長賞)**

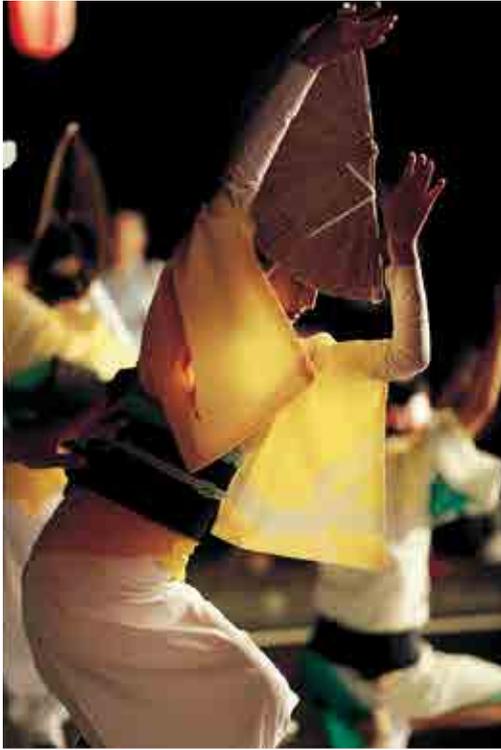
「ふうせんが舞う」

荻野 悦男さん(開成町)

**【講評】**

子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきそうな写真です。瀬戸屋敷の重厚な屋根と右に写る幼い子どもがいいアクセントとなってとても楽しい仕上がり写真になっています。





**入選3席**  
「心も浮いて」  
生田 文夫さん（座間市）



**入選1席**  
「静寂」  
勝俣 良方さん（小田原市）



**入選4席**  
「黄昏どき」  
伊藤 昇さん（群馬県館林市）



**入選2席**  
「田植の頃」  
立田 勲さん（開成町）



**入選6席**  
「神輿の心意気」  
佐藤 泰弘さん（茅ヶ崎市）



**入選5席**  
「農作業」  
佐野 輝夫さん（南足柄市）





**佳作3席**  
「夏の夜の感動」  
古谷 忠昭さん（開成町）



**佳作2席**  
「五月晴れ」  
内田 孝さん（南足柄市）



**佳作1席**  
「我が街に春が来た」  
石井 良二さん（南足柄市）



**佳作10席**  
「一夜かぎりのナイトミュージアム」  
石本 健治さん（開成町）

佳作7席  
門脇光一さん（座間市）  
「秋色象徴」



**佳作4席**  
「さあ 本番！」  
廣富 登さん（横浜市）



**佳作8席** 「夕景」  
西村 茂雄さん（小田原市）



**佳作5席** 「イベントの日」  
千田 公一さん（座間市）



**佳作9席** 「パパ頑張って」  
山田 英雄さん（厚木市）



**佳作6席** 「夕暮れのおじさい」  
下川 勝利さん（小田原市）



1/27  
(日)

## 第73回足柄上地区一周駅伝競走大会

問 自治活動応援課 ☎84-0315

第73回足柄上地区一周駅伝競走大会が行われ、足柄上地区1市5町の代表チームなど全14チームが出場し、7区間・45kmをたすきで繋ぎました。

開成町代表チームは、4位という成績を収めました。

第1区 羽原 輝晃(パレットガーデン) 第2区 林 優(上延沢)  
第3区 井出 収(下島) 第4区 佐藤 祥(上延沢) 第5区 芳山 拓(河原町)  
第6区 瀬戸 竜介(上延沢) 第7区 猪井 夢人(中家村)



一斉にスタート



感謝状を手にする武藤交通指導隊長

1/31  
(木)

## 5年連続、交通死亡事故ゼロ達成!

問 環境防災課 ☎84-0314

神奈川県交通安全対策協議会から、平成30年中に交通死亡事故が0件であった市区町村に対して、感謝状が贈られました。

開成町は、平成26年から平成30年まで5年連続で交通死亡事故ゼロを達成しています。

今後も関係機関や関係団体と連携しながら交通安全対策に取り組み、交通死亡事故ゼロの安全・安心なまちづくりを進めていきます。

2/3  
(日)

## 瀬戸屋敷の節分

問 瀬戸屋敷 ☎84-0050

あしがり郷瀬戸屋敷において「瀬戸屋敷の節分」を開催しました。年男・年女の皆さんによる豆まきが行われ、豆がまかれるたびに歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。

当日は他にもそば打ち体験や演奏会なども行われ、多くの参加者でにぎわいました。



盛り上がった豆まき



W受賞を喜ぶ開成ジュニアアンサンブル・ブルーバースの皆さん

3月23日(土) 南足柄市文化会館において「第8回スプリングJazzコンサート」を開催予定! 詳しくはHPをご覧ください。

開成ジュニアアンサンブルHP▶



## 開成ジュニアアンサンブル・ブルーバースがW受賞!

問 自治活動応援課 ☎84-0315

開成町を中心に活動する小学生ジャズバンド「開成ジュニアアンサンブル・ブルーバース」が、第28回スチューデントジャズフェスティバル2019東日本大会において、優秀賞とベスト・オーディエンス賞を受賞しました。

また、各部門でも多くのメンバーが受賞するなど、輝かしい成績を収めました。

町の写真を投稿中! 開成町公式instagram→





左から、禹王研究者 大脇良夫さん、府川町長、井上教育長、遠藤校長

2/5 (木) 「文命<sup>のぼり</sup>幟」が文命中学校に！

問 自治活動応援課 ☎84-0315

福澤神社（南足柄市）で平成21年に発見された「文命幟」が文命中学校で披露されました。中学校や堤の名称の由来になっている「文命」は、古代中国の治水神・禹王の名です。

この幟は江戸時代に酒匂川の洪水に対する防災意識の高揚を目的に作られたものであるとされています。また、禹王研究家の大脇良夫さん（下延沢）らの研究により、この幟は江戸時代中期の麻で作られていることがわかっています。

2/9 (土) 下水道作品コンクールで受賞

問 上下水道課 ☎84-0319

下水道作品コンクールは、酒匂川・相模川流域の市町の小学校4年生に、下水道に対する理解を深めてもらうことを目的として、（公財）神奈川県下水道公社が実施しています。応募作品4,436点の中から、開成町の児童4名の作品が入賞しました。

【作文の部・優秀賞】

まつなが りな  
松永莉奈さん（開成小）

【書道の部・入賞】

つゆき あいり すぎやま ことね  
露木愛璃さん・杉山琴音さん（開成小）  
たなか さき  
田中紗季さん（開成南小）



松永さん



露木さん



杉山さん



田中さん



力走を見せた開成チームの皆さん

2/10 (日) 第73回かながわ駅伝競走大会

問 自治活動応援課 ☎84-0315

県内市町村の代表選手が秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園までの7区間、51.5kmをたすきで繋ぎました。開成チームは30チーム中総合27位、町村の部では11チーム中8位入賞の成績を収めました。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1区 榎 哲平(中家村)  | 2区 羽原 輝晃(パレットガーデン) |
| 3区 佐藤 祥(上延沢)  | 4区 近勢 奈那(パレットガーデン) |
| 5区 瀬戸 竜介(上延沢) | 6区 猪井 夢人(中家村)      |
| 7区 芳山 拓(河原町)  |                    |

横断歩道が補修されました！

問 環境防災課 ☎84-0314

町では、摩耗した横断歩道などの道路標示の迅速な維持補修の実施について、松田警察署などの関係機関に対して継続的に要望しています。

今回、通学路上の横断歩道のうち、特に劣化が進んでいた5か所の補修工事が実施されました。

引き続き、関係機関への要望活動を通じて、安全・安心なまちづくりを進めていきます。



きれいになった横断歩道





子育てカレンダー 3月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。

㊦ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
2/25 *瀬戸屋敷ひなまつり (~3/3)	26 * ☆離乳食教室 (保健センター)	27 * ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (みなみ自治会館)	28 * ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	1 * ファミリー読書デー	2 * ㊦子どもの広場㊦ (町民センター図書室)	3 * ㊦おはなし会 (町民センター図書室)
4 ◇相談タイム (あじさいっこ)	5 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) ☆母乳相談㊦ (保健センター)	6 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	7 ☆3歳児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	8 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	9 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	10 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)
11 ◇あじさいっこ わらべうた (あじさいっこ)	12 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	13 ㊦おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんどおはなし会 (福祉会館)	14 21 春分の日	15 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	16 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	17 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)
18 ◇あかちゃんとママのティータイム (あじさいっこ)	19 ☆母乳相談㊦ (保健センター)	20 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	21 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	22 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	23 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	24 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)
25 ◇あかちゃんとママのティータイム (あじさいっこ)	26 ☆母乳相談㊦ (保健センター)	27 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	28 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	29 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	30 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	31 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)
4/1 ファミリー読書デー	2 ☆母乳相談㊦ (保健センター)	3 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	4 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	5 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	6 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	7 ㊦おはなし会 (町民センター図書室)

問合せ  
申込み

- ☆ 保険健康課
- ♪ 子育て支援センター (酒田子育て支援室)
- ◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ
- ㊦ 子ども・子育て支援室

- 84-0327
- 82-1222
- 20-9720
- 84-0328

- ♡ 社会福祉協議会
- ☺ 教育委員会事務局教育総務課
- ㊦ 町民センター図書室
- ㊦ 瀬戸屋敷

- 82-5222
- 82-5221
- 82-5221
- 84-0050



いちごクラブは、母子保健推進員のOBである、いちご会の皆さんが運営している親子ふれあい事業で、年間6回開催しています。このクラブは、初めてのお子さんやママたちの交流の場です。日中、赤ちゃんやママに、外へ出ることができ、気分転換の機会を提供できます。初めの子育てで不安なことや分からないことを共有したり、育児で嬉しかったことやお話ししたりしましょう。季節に合わせた創作活動や簡単な調理実習などを行います。また、伝承遊びでは、季節の歌や手遊び、行事の由来などを紹介していきます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

子育てナビ

㊦保険健康課 ☎84-0327

「いちごクラブ」を知っていますか?

❁平成31年度のいちごクラブ❁

日時▶(予定)5月、7月、10月、11月、1月、2月※詳細はお知らせ版やチラシでご確認ください

場所▶保健センター

参加費▶100円

対象者▶第一子で生後3か月から概ね1歳までのお子さんとその保護者

申込み▶保険健康課☎84-0327

季節の歌や手遊びもします!



お茶を飲みながらお話しタイム!



遊びに行こう!

## 今月のおすすめスポット

第7回の今回は…

### 籠崎公園



よいしょ!よいしょ!  
築山を登るよ~!



綿毛をフーツ!



スリング遊具  
もあるよ!

みなみ地区に位置する籠崎公園。築山を中心に様々なアスレチックが設置されていて、体をたくさん動かすことが出来ます。公園内には、花壇や植栽の他にも自然に生えた草花が多くあります。撮影日にはタンポポが咲いていました!住宅街の中にある公園ですが、自然を楽しむことが出来ます。

#### 籠崎公園

所在地/開成町みなみ4丁目3番地  
駐車場/無  
トイレ/無 おむつ替え台/無  
授乳室/無  
町内巡回バス最寄り発着所/  
南部コミュニティセンター

時刻表QR▼



みんな集まれ!

## 子どもの広場 おはなし会

町民センター図書室

### ◇子どもの広場

内容 「パタパタとり」づくり  
日時 3月9日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ・カラーペン  
対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は、☎ 82-5221



### ◇おはなし会

日時 3月16日(土) 13:00~  
3月20日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
申し込みはいりません。

## 赤ちゃんの駅が増えました! / マックスバリュ開成駅前店

12か所目の赤ちゃんの駅が誕生しました!  
散歩の途中や買い物の途中にぜひ、ご利用ください。

トイレには  
幼児用の便座も! /

お気軽に  
お立ち寄りください!



名取敬介店長



♥DATA  
マックスバリュ開成駅前店  
吉田島4350-1  
おむつ交換/○ 授乳/×

▶季節に合わせた話題を廊下に掲示します



# 元気だより

問 文命中学校 ☎83-1386

体の成長と、  
心の成長を見守って

文命中学校 養護教諭

鈴木 ゆかり

「先生、身長を計ってもいいですか?」休み時間になると、そう言いながら保健室を訪れる生徒が毎日のようにいます。そして、「伸びたー!」と喜びながら教室へ戻っていく生徒や、「身長が伸びない!」とちょっと不満げな様子の生徒もいます。

中学生は心も体も成長の真っ最中です。しかし、体は大人へと近づくのですが、それに伴っての心の成長が追いつかないこともしばしば…。時には友だちとの関係がうまくいかなかったり、悪いことをしたと分かっていても自分から謝ることができなかつたり、葛藤している姿も見られます。

ケガをした時、体調が悪い時、静かな空間を求めてやってきた時、心配なことを話したい時: 来室するきっかけは様々ですが、どんな時も来室した生徒が、健康な生活を送るための支えとなる保健室でありたいと思っています。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



未病を改善

今月の一品

パッククッキング  
～災害時にも日常の食事にも～



★材料★1人分

【ご飯】○米 60g ○水 100g

【かぼちゃの煮物】○かぼちゃ 100g ○砂糖 小さじ1  
○醤油 小さじ1/2 ○だし汁(水) 大さじ2

★作り方★

- ①袋に米と水を入れて、口を結び30分以上水に浸す。  
かぼちゃは、食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にお湯を沸かし、鍋の中に丁度入るざるを入れる。  
(袋が鍋肌に付くと溶けてしまうため。)
- ③袋に①のかぼちゃ・砂糖・醤油・だし汁を入れ袋の口を結ぶ。
- ④①の米と③のかぼちゃを袋ごと鍋に入れて、20分程加熱する。その後、10分蒸らしてできあがり。(火が通っていない場合は、さらに加熱する。)



平成23年3月11日に発生した東日本大震災から8年。今回は、日頃の食事作りでも、災害時においても活躍するパッククッキングを紹介します。今回のレシピは、開成町食生活改善推進協議会の皆さんにご提供いただきました。

《パッククッキングとは》

ポリ袋を使用し、1つの鍋でいろいろな料理を作ることができます。1食ずつ作ることができるので、主食・主菜・副菜を一度に調理することも可能です。また、災害時には、食事を配る際に手間がかからない利点があります。

《パッククッキングのポイント》

- ①袋は、高密度ポリエチレン製食品包装用ポリ袋を使用
- ②材料を入れたポリ袋は、空気を抜いて、上の方で口を結ぶ(加熱すると空気が膨張するため)
- ③一度に鍋に入れすぎない(7割くらいが目安)

未病の改善は、「食」「運動」「社会参加」がポイント!このコーナーでは、未病を改善するカラダに良いレシピを紹介します。

問 保険健康課 ☎84-0327

\\ 開成町でカンパイ☆ //

札幌ラーメン カムイ

味噌ラーメン

平成19年にオープンし、今年開店12年目を迎える「札幌ラーメン カムイ」。おすすめは味噌ラーメン!中太麺に、コクのあるスープがよく絡みます。食べ応えのある肉厚なチャーシューは、柔らかくジューシーな味わい。

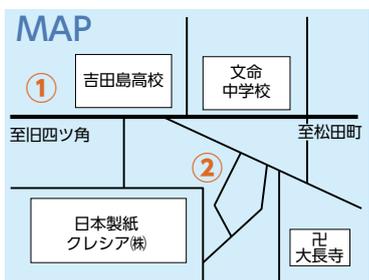


●店舗情報● 地図①  
吉田島368 電話：0465-83-3133

暖簾をくぐると食欲をそそる香りが!



かわいいタヌキがお出迎え!



町にあるたくさんの飲食店。皆さんは、利用したことがありますか?

このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお店をご紹介します。皆さんに知ってもらい、足を運んでもらうことで地域の活性化を目指します!

問 企画政策課 ☎84-0312

ぽん太

お好み焼き

開業23年の「ぽん太」。おすすめは、お好み焼き!山芋が入ったお好み焼きは、ふわふわ食感でボリューム満点。ソースがまろやかで、マヨネーズとの相性は抜群です。



●店舗情報●  
吉田島1772 電話：0465-84-0233

地図②



1月16日から2月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。

(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
佐藤 匠真	男	一矩 あゆみ	みなみ
村山 律人	男	雅俊 聡美	上延沢
高村 光希	男	敦 恵未	下延沢



表彰

旭日単光章受章  
故・山本 久雄さん(円中)

12月7日にご逝去された元開成町長の山本久雄さんが、多年にわたる功績により、旭日単光章を受章されました。



山本さんは、平成元年4月に開成町助役(現在の副町長)に就任され、その後平成2年2月の開成町長当選以来、平成10年2月まで2期8年にわたり、開成町長として開成町の発展に尽力されました。

お詫びと訂正

記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
広報かいせい2月号

P4 年表

正 平成23年(2011) 東日本大震災  
誤 平成26年(2014) 東日本大震災

P12 子育てカレンダー ①2/7②2/28

正 ①ふれあいランチ  
②ふれあいクッキング  
誤 ①おでかけ保育  
②ふれあいランチ

P19 俳句 ①2句目②6句目

正 ①名作 ②下澤操子  
誤 ①夕作 ②下澤悦子

！ おしらせ

平成27年2月から4年間、町の代表監査委員を務められた森田茂實さんが、任期満了により2月20日付で退任されました。



新しい代表監査委員に田中 章さん(小田原市)が2月21日付けで就任されました。任期は、2023年2月20日までです。

文芸

開成俳句会

俳句

二月吟

ともしび短歌会

短歌

一月詠

町民センター図書室

白の王



ひろしま 廣嶋 玲子

廃墟となった塔が林立する「塔の森」には孤児たちが住んでいる。孤児たちは塔に住む魔鳥が盗んだ物を集めて暮らしていた。ある日、森に旅人がやってきて、魔鳥に盗られた緑色の琥珀を取り返してほしいと頼む。琥珀を見つけたのは孤児の一人であるアイシャだったが、魔鳥に巣から落とされた上に肝心の琥珀が彼女の胸にはまってしまふ。

琥珀を外すため、アイシャは旅人の剣士タスランと共に旅に出ることを決めた。緑色の琥珀に隠された秘密とは。

垣越しにほころぶ木瓜の彩やさし

刺ひそむとも柔らぎ思ふ

諸星 末子

木瓜の花のつぼみがひらき始めた頃の特徴を、色彩と形状により巧みに捉えた一首。特に下の句は洗練された詠み振りが光っている。

新調のシルバーカー引き買物す

逢ふ人毎に言ひ訳しつ

府川ハツエ

上の句と下の句の情景の関係が、ユーモラス的で面白い。作者の人の柄と日頃の気さくな人付き合いの良さ等が自然と思ひ浮かぶ短歌。

「新年とは信念なり」とふ

心うつ著名な人の年頭の言葉

石井はま江

年頭の言葉は、一年を期する意味合いを持つ。作者は、本歌中の著名人の言葉を聞き、揺るぎ無い思いのもとで過さず決意を固めた。

近藤 正臣 選

笹舟の行く手に広き春の色

無言館出でてびっしり犬ぶぐり

竿千しのセーター五枚一軒屋

遊具みなペンキ塗りたて小春風

セーターの首より覗く仔犬かな

富士少し見ゆる縁側小六月

小春日やいつもの家事を早く終え

捨てきれぬ亡母の手作りちゃんちゃんこ

快晴や氏神様に初詣

煙り満つ工事現場や霜の朝

有賀 孝子

遠藤 シヅ子

遠藤 マツエ

遠藤 美津子

奥津 ちわき

下澤 操子

瀬戸 悦子

瀬戸 悦子

濱本 主雄

新井 たか志

広告

J:COMチャンネル小田原  
アプリで  
地元のニュースや  
イベントが見られます!!



便利な「ど・ろーかる」アプリはこちら

※視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

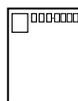
0120-914-000 AM9:00~PM6:00 [年中無休]

※発着番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「86」をつけてお電話ください。

※2019年1月末現在(一部除く)。J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどこでも観いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。

J:COM

……広報かいせいへの意見・感想は……  
はがき・メール・ファックスで企画政策課



町ホームページからもお送りいただけます。

HP <http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>

これまで発行した「広報かいせい」をご覧になれます!



## 今月の表紙



今月の表紙は、福社会館で開催された「第5回ほのぼのサロン」の参加者とボランティアスタッフの皆さんです。

皆でお茶をしたり、折り紙や塗り絵、うちわ作りをしたりしました。会場には、楽しそうなおしゃべりの声が響いていました。

## 統計かいせい



### 人口と世帯

2月1日現在( )内は前月比

◆人口 17,805人(△15) ◆世帯数 6,671世帯(△4)  
 男 8,656人(△11) ◆出生 9人  
 女 9,149人(△4) ◆死亡 18人

※平成27年国勢調査からの推計値。



### 安全データ

1月分( )内は1月からの累計

◆交通事故件数 2件(2) ◆火災発生件数 1件(1)  
 死亡 0人(0) 重傷 0人(0) 軽傷 2人(2)  
 ◆救急出動回数 68件(68)



### 降水量

1月分( )内は昨年同月分

◆降水量 18.5mm(121mm) ◆雨 2日(6日)

## 編集後記

今月号は、認知症について特集しました。昨年、認知症(若年性アルツハイマー)を題材にしたドラマが放送されていたこともあり、認知症に関心を持った方も多いのではないのでしょうか。

認知症は加齢とともに発症する可能性が高くなります。「明日、自分や家族、友人が認知症になるかもしれない。」と想像すると、ヒトゴトではなくジブンゴトとして認知症について考えていかなければいけないと思いました。(M)

## 今月の一枚



ロウバイ(瀬戸屋敷)



## もえるごみデータ

1月分収集量 約242t(約226t)  
 ( )内は昨年1月分

収集運搬費 約256万円(4月からの累計約2,674万円)

※収集量は昨年同月比約7%の増となり、収集運搬費は約17万円(今年度収集単価換算)の増となりました。ごみの分別にご協力をお願いします。



## 納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

4月1日(月)

- ・国民健康保険税(10期)
- ・下水道受益者負担金(4期)
- ・介護保険料(10期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)
- ・上・下水道使用料(6期)



## 漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または下の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
2/27~3/5	(株)キタムラ	☎82-0721
3/6~3/12	(有)草柳設備	☎82-6323
3/13~3/19	(有)矢口水道工業	☎82-2656
3/20~3/26	(有)コーユー	☎85-3108
3/27~3/31	(有)鈴木設備	☎83-7900

## 今月の広報かいせい

- 2 特集1 認知症、ジブンゴト
- 5 まちづくり情報特派員特集
- 6 特集2 第五次開成町総合計画
- 10 2018開成町観光フォトコンテスト
- 14 まちかどトピックス
- 16 子育てコーナー
- 18 今月の一品/開成町でカンパイ
- 19 インフォメーション