

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第7回の今回は...

籠崎公園



みなみ地区に位置する籠崎公園。築山を中心に様々なアスレチックが設置されていて、体をたくさん動かすことができます。公園内には、花壇や植栽の他にも自然に生えた草花が多くあります。撮影日にはタンポポが咲いていました住宅街の中にある公園ですが、自然を楽しむことができます。

籠崎公園  
所在地/開成町みなみ4丁目3番地  
駐車場/無  
トイレ/無 おむつ替え台/無  
授乳室/無  
町内巡回バス最寄り発着所/  
南部コミュニティセンター



みんな集まれ! / 子育ておはなし会

町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「パタパタとり」づくり  
日時 3月9日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ・カラーペン  
対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221

◇おはなし会

日時 3月16日(土) 13:00~  
3月20日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
申し込みはいりません。

赤ちゃんの駅が増えました! / マックスバリュ開成駅前店

12か所目の赤ちゃんの駅が誕生しました!  
散歩の途中や買い物の途中で  
ぜひ、ご利用ください。

トイレには  
幼児用の便座も!

お気軽に  
お立ち寄りください!



♥DATA  
マックスバリュ開成駅前店  
吉田島4350-1  
おむつ交換/授乳/×

名取敬介店長

元気だより

文命中学校 ☎83-1386

体の成長と、心の成長を見守って

文命中学校 養護教諭 鈴木 ゆかり

「先生、身長を計ってもいいですか?」休み時間になると、そう言いながら保健室を訪れる生徒が毎日のようにいます。そして、「伸びたー!」と喜びながら教室へ戻っていく生徒や、「身長が伸びない...」とちょっと不満げな様子の生徒もいます。

中学生は心も体も成長の真っ最中です。しかし、体は大人へと近づくのですが、それに伴って心の成長が追いつかないこともしばしば。時には友だちとの関係がうまくいかなくなったり、悪いことをしたと分かっていても自分から謝ることができなったり、葛藤している姿も見られます。ケガをした時、体調が悪い時、静かな空間を求めてやってきた時、心配なことを話したい時...来室するきっかけは様々ですが、どんな時も来室した生徒が、健康な生活を送るための支えとなる保健室でありたいと思っています。

▶季節に合わせた話題を廊下に掲示します



「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



子育てカレンダー 3月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
2/25 *瀬戸屋敷ひなまつり (~3/3)	26 *	27 *	28 *	1 ファミリー読書デー	2 *	3 *
4	5 ☆離乳食教室 (保健センター)	6	7 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (みなみ自治会館)	8	9 Ⓜ子どもの広場Ⓜ (町民センター図書室)	10
11 ◇相談タイム (あじさいっこ)	12 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	13 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	14 ☆3歳児健診 (保健センター) ♪おでかけ保育 (福祉会館)	15	16 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室)	17
18 ◇あじさいっこ わらべうた (あじさいっこ)	19 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	20 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんどおはなし会 (福祉会館)	21 春分の日	22	23	24
25 ◇あかちゃんとママのティータイム (あじさいっこ)	26 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	27	28	29	30	31
4/1 ファミリー読書デー	2	3	4 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	5	6	7

問合せ 保険健康課 84-0327  
申込み ♪ 子育て支援センター(酒田子育て支援室) 82-1222  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720  
Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328

♡ 社会福祉協議会 82-5222  
☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
Ⓜ 町民センター図書室 82-5221  
♡ 瀬戸屋敷 84-0050



子育てナビ

☎保険健康課 ☎84-0327

「いちごクラブ」を知っていますか?

いちごクラブは、母子保健推進員のOBである、いちご会の皆さんが運営している親子ふれあい事業で、年間6回開催しています。このクラブは、初めてのお子さんママたちの交流の場です。日中、赤ちゃんとの二人きりになることが多いママに、外へ出るきっかけや気分転換の機会を提供できればという思いで開催しています。初めての子育てで不安なことや分からないことを共有したり、育児で嬉しかったことや楽しかったことなどを一緒にお話したりしましょう。季節に合わせた創作活動や簡単な調理実習などを行います。また、伝承遊びでは、季節の歌や手遊び、行事の由来などを紹介していただきます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

☆平成31年度のいちごクラブ☆

日時▶(予定)5月、7月、10月、11月、1月、2月※詳細はお知らせ版やチラシでご確認ください  
場所▶保健センター  
参加費▶100円  
対象者▶第一子で生後3か月から概ね1歳までのお子さんとその保護者  
申込み▶保険健康課☎84-0327

