

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第8回の今回は...

鳥見行公園



水の中に何かあるかな?!

みなみ地区に位置する鳥見行公園。開成町のきれいな水を利用した「せせらぎの小径」の水路に繋がる親水広場。水が流れる音を聞きながら、ゆっくり過ごせる公園です。夏の鳥見行公園の様子は、広報かいせい8月号をご覧ください。

広報かいせい H30年8月号



**鳥見行公園**  
所在地 開成町みなみ1丁目14  
駐車場 無  
トイレ 無 おむつ替え台 無  
授乳室 無  
町内巡回バス最寄り発着所 みなみ1丁目



みんな集まれ! / 子育てのひろばおはなし会

町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「ダンシング・キャット」づくり  
日時 4月13日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ・カラーペン  
対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は ☎82-5221



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 4月13日(土) 13:00~  
4月24日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
申込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 4月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)  
10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者  
乳幼児の支援に携わる支援者

対応職員 加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3717

問 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課

☎0465-81-0288



開成南小学校 10年目を迎えた



元気だより

問 開成南小学校 ☎82-2250

10年目を迎えました

開成南小学校 教頭

大庭 菜穂子

平成22年に開校した本校は、今年で10年目を迎えました。開校当初はまばらだった校庭の樹木も、毎年の植樹により、校庭一周を囲むくらいの本数になりました。また、芝生のエリアも広がり、休み時間には子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿が見られます。9年が経って、施設面は少し変わりましたが、変わらないものは、子どもの元気な姿と地域の方々のご協力です。教育の世界には、「不易と流行」ということばがあります。変わっていくものと変わらないものを見極め、「開成南」の精神にのっとり、未来に羽ばたく子どもたちを育てていきます。今後とも、ご支援・ご協力をお願いいたします。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



子育てカレンダー 4月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
④ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
1 ファミリー読書デー	2	3	4 ☆3~4か月児健康診査 (保健センター)	5	6	7
8	9 ☆1歳6か月児健康診査 (保健センター)	10	11	12 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	13 Ⓧ子どもの広場Ⓧ (町民センター図書室) Ⓧおはなし会 (町民センター図書室)	14
15 ◇あかちゃんひろば (あじさいっこ)	16 ☆母乳相談Ⓧ (保健センター)	17 ♡チビっ子らんどおはなし会 (福祉会館)	18 ☆2歳児歯科健診 (保健センター)	19 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	20	21
22	23 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) Ⓧおはなし会 (町民センター図書室)	24 ☆乳幼児健康相談 (保健センター) Ⓧおはなし会 (町民センター図書室)	25	26 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	27	28
29 昭和の日	30 休日	5/1 天皇即位の日 ファミリー読書デー	2 休日 ◇あじさいっこ臨時開所日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日

問合せ 申込み

☆ 保険健康課 84-0327  
♪ 酒田保育園 82-2277  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720  
Ⓧ 子ども・子育て支援室 84-0328

♡ 社会福祉協議会 82-5222  
☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
Ⓧ 町民センター図書室 82-5221  
♡ 瀬戸屋敷 84-0050



子育てナビ

問 保険健康課 ☎84-0327

子育ては思い通りに  
ならないことがたくさん。  
無理をしないで。

子育て中は、子どもや家族を優先することが多く、自分のことは後回しになりがちです。心身の不調をずっと後回しにしてしまうと、段々と心が辛くなってきてしまいます。さらに、「家事をしなきゃ」「また子どもが泣いて思っている」「子どもが進まない」など、やりたいことが出来ないというラストレスション(欲求不満)が溜まり、心に大きな負荷がかかってしまいます。イライラや怒りは、「辛い」「寂しい」「認めて欲しい」「寂しい」という不安や孤独感、ネガティブな感情が強くなると表れると言われています。このような感情が強いときは、自分自身の「助けて」と言うメッセージかもしれません。このような時は、誰かに話してネガティブな感情を手放すの

♡子ども心の相談♡

子育てに関する相談を臨床心理士がお受けします。(予約制)

【日時】 平成31年4月26日(金)  
①13:15~②14:15~③15:15~

【対象者】 0~18歳までのお子さんがある保護者

【申込み】 保険健康課 ☎0465-84-0327

が 一番です。また、「今は子どもの泣き声を聞きたくない」と思ったら、子どもを安全な環境に置き、別の部屋に移動して一人になるのもよい方法です。自分自身にあったリフレッシュ方法があると良いですね。子育てや家事を完璧にこなすのは難しいことです。保護者自身が気持ちよく過ごせるようにしましょう。疲れを溜めすぎたときは、レトルト食品や惣菜を使用したり、掃除を後回しにしたりと家事の手を抜くことも大切です。保険健康課では、随時電話相談や来所相談を行っています。「誰かに話を聞いてほしい」と思った時は、お気軽にお声かけください。