



2月16日から3月15日までに届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
白石 真和	男	友樹 瀬奈	円中
レグミ サヤン	男	ババサカガキババサカ	中家村
千葉 凜乃	女	勇輝 聡美	みなみ
おさだ 悠	女	伸一 明子	下島
ふかの 深野 絢斗	男	唯 真由美	みなみ



文芸

開成俳句会 俳句 三月吟 ともしび短歌会 短歌 二月詠

晴天の里山におり山桜
餌を待つ雀来てをり春炬燵
喧騒を離れドライブ山桜
冬の雨黄泉へ先立つ友送る
計るたび縮む背丈や露のとう
品格を持ちて生きるやシクラメン
ひとつだけそっと見逃す露の臺
福は内福は内とて豆撒けり
山桜晴れの一日を大事にす

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
遠藤 マツエ
奥津 ちわき
下澤 操子
瀬戸 悦子
高部 久子
濱本 主雄
新井 たか志

辻岡 洋子
近藤 正臣 選

広告

J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!
※ご利用には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。
☎ 0120-914-000 AM9:00~PM6:00 [年中無休]
※2019年2月末現在(一部除く)。*J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどこでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。*会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

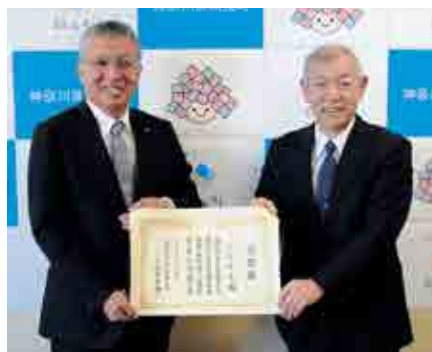
広告

相続対策は万全ですか?
初回無料相談予約受付中
専門の司法書士・行政書士が分かりやすくご説明いたします
小田原でトップクラスの相続・家族信託の相談実績
専門ホームページもご覧下さい... 小田原 相続 遺言 検索
相続 遺言 作成 家族 信託 名義 変更
☎ 0120-079-577
24時間WEB予約可能
守屋司法書士事務所
住所 〒250-0042 神奈川県小田原市坂窪534-4

表彰

平成30年度神奈川県青少年
育成活動推進者表彰受賞
小砂 幸彦さん(下延沢)

多年に渡る、子ども会活動を始める
とする青少年育成活動に対し、神奈川県
県青少年問題協議会から表彰されました。



左から、府川町長、小砂さん

！おしらせ

3月12日をもって開成町固定資産評価審査委員会委員の鍵和田義嗣さん(上島)の任期が満了となりましたが、引き続き3月13日付で再任されました。任期は2022年3月12日までです。



スポーツの結果

第4回開成町バドミントン団体
フレンドリー交流大会

優勝 Aチーム(小林征志・井上新・相原浩人・佐藤佑紀・金子奈生・森川美沙江・内本智鶴)
準優勝 Cチーム(内本佳希・山口雄大・西内啓二・湯川 輝・守田朱音・井澤まさみ・藏之下育子)
第3位 Fチーム(小泉和彦・今野隆史・江部克彦・山崎暖奈・曾我百合子・鈴木由希奈・芹沢怜奈)

今月の1冊

町民センター図書館

手塚治虫からのメッセージ
ロボットと暮らす世界



息子言ふ「何買ひたいのユニクロで」
一度見たいの連れて行ってよ
会話形式によって生まれた短歌。内容の面白さ・テンポの良さも
見られ、現代的かつユニークで、楽しい作品に仕上がっている。
フィリップ・ロイ
アメリカのとある
大病院では、患者の
診察から手術、さら
に運営や人事のこと
まで全てを一台の高性能なコンピューター
が管理している。このコンピューターが
突然人格を持ち、天才外科医ブラック・
ジャックによる「治療」を要求した。全ての
業務が停止し、非常事態に陥った病院
はこの要求をのみ、ブラック・ジャック
へ依頼することを決める。

本書は、手塚治虫がロボットと人間の
共生を描いた漫画の七つのエピソード
から構成されている。

広告



暖かくなり過ごしやすくなりましたが、気温差による
体調不良や花粉症のつらい季節がやってきました。塩麴
を使った美味しいメニューで、免疫力を高めましょう。

★材料★(3人分)
・鶏むね肉 200g・塩麴 大さじ2
・アスパラガス 1束(約90g)・赤パプリカ 1個(約180g)
・長ねぎ(青い部分) 適量・生姜 1かけら
・炒め油 適量・こしょう 適量

★作り方★
① 鶏むね肉は、そぎ切りにし、塩麴に30分程漬け込む。
② アスパラガスと赤パプリカは、食べやすい大きさに切る。
③ 長ねぎと生姜は、みじん切りにし、フライパンに油
を入れ弱火で香りが出るまで炒める。
④ ③に①とアスパラガスを入れ、蒸し焼きにする。
鶏肉の色が変わったら、②の赤パプリカを入れて
炒め、最後にこしょうで味を調えたら、できあがり。

このコーナーでは、季節の食材を使ったカラダに良いレシピを町の管理栄養士が紹介します。

未病を改善

今月の
一品

免疫力UP!

こうじ

塩麴で簡単炒め

問 保険健康課 ☎84-0327

《免疫力を高める食事》

免疫力を高めるためには、主食・主菜・副菜をそろ
えたバランスの良い食事が基本です。このメニューは、
主菜のむね肉と副菜を摂ることができます。また、緑
黄色野菜を使用することで、効率良くビタミンを摂る
ことができます。

《塩麴のパワー》

塩麴は、肉を軟らかくする働きがあり、パサつきや
すい鶏むね肉もしつとりと柔らかく仕上がります。ま
た、塩気と旨味を併せて持っているため、塩分を控え
ることができます。このレシピでは、塩麴のみで味付
けをしているため、1人あたり約1.3gの塩分になります
が、旨味があるため、満足して食べられます。

\\ 開成町でカンパイ☆ //

マジェール

いちごたっぷりベリーパフェ

いちごが旬な時にしか食べら
れない「いちごたっぷりベリー
パフェ」。爽やかな甘みのいち
ごがたくさん乗っています。ホ
イップクリームは甘すぎず、軽
い食感で、食後でもペロツとい
けちゃう一品です!



●店舗情報● 地図①
宮台63
電話: 0465-82-0335



町にあるたくさんの飲食店。皆さんは、利用したこと
がありますか?
このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお
店をご紹介します、皆さんに知ってもらい、足を運んでもら
うことで地域の活性化を目指します!

問 企画政策課 ☎84-0312

ぱぶ茶屋 末廣

マグロ納豆

開業32年目の「末廣」。
笑顔が素敵なママさんが
出迎えてくれます。
おすすめは、お店の一
番人気の「マグロ納豆」。
わさびがピリッときいてい
て、お酒が進む一品です。



●店舗情報● 地図②
宮台335 電話: 0465-83-5720