

明日の地球のために 今日からできる エコ活

近年、地球温暖化が原因と考えられる異常気象が発生しています。昨年の夏は、日本各地で猛暑が続き、一部の地域で集中豪雨が発生するなど、私たちの生活に影響を及ぼし始めています。地球温暖化を防ぐためには、省エネを心がけ二酸化炭素の排出量を削減することが重要です。今月から定期的に環境に関する記事を掲載していきます。

☎ 環境防災課 ☎84-0314

地球温暖化を防ぐために今日から取り組めるエコ活を紹介します



家でエコ活

テレビやパソコンを使用しないときは電源を切る

同じ部屋で過ごしてエネルギーを節約する

エアコンに頼り過ぎず、クールビズやウォームビズで温度調整する



お家のご飯は、地元で生産された食品を使うと、輸送や生産のエネルギーの節約になるよ!

他にもこんなエコ活があります!

- カーテンを閉めて室内の熱を逃がさない
- 夏場はグリーンカーテン※を設置して、室内の温度の上昇を防ぐ
※ツル性の植物を窓の外や外壁に張ったネットに這わせて、覆ったもの。



開成町は町全体が平たんだから、ちょっとのお出掛けは、自転車がおススメ!



外出でエコ活

電気自動車やハイブリッド車等へ乗り換える

エコバックを使用する

エコドライブ※を心がける
※ふんわりアクセル、アイドリングストップ

他にもこんなエコ活があります!

- 公共交通機関をなるべく利用する
- マイボトル(水筒)を持ち歩く

町のエコ活サポート① / 省エネ家計簿を町HPにアップ中!

地球温暖化の主な原因となるCO2の削減量を計算できる家計簿です。電気やガスなどの使用料を毎月記入するだけの簡単なものです。ぜひ、ご活用ください。



環境防災課 岩根



町HP「省エネ家計簿」▶

町のエコ活サポート② / ゼロエネルギーハウスの導入を応援!

町では、ゼロエネルギーハウス※の新築や改築、既存住宅へのソーラー発電装置の設置などに対する補助事業として「ゼロエネルギーハウス等導入補助金」を実施します。詳細は、5月中旬に町HPでお知らせします。



環境防災課 佐藤

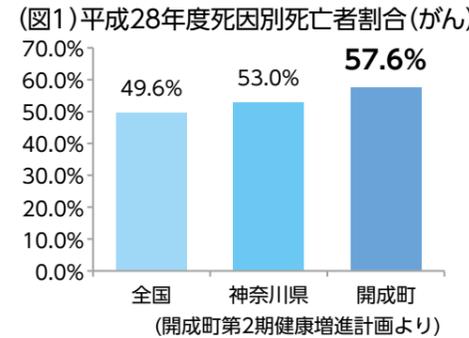
※省エネと太陽光発電などの創エネを組み合わせ、実質的に消費エネルギーをゼロに抑える住宅のこと。

早期発見・早期治療が命を救う! / がん検診のススメ



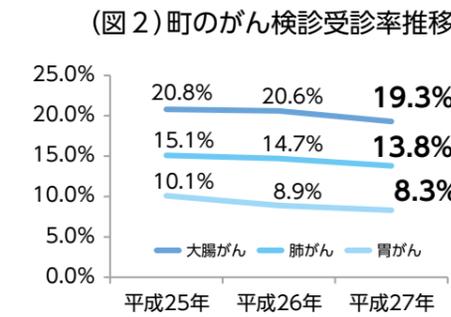
がんは、早期発見・早期治療により、90%以上が完治すると言われています。そこで大切なのが、「がん検診」です。さあ、がん検診に行きましょう!

☎ 保険健康課 ☎84-0327



がんは死因第1位!
がんは、国民病とも言われ、2人に1人がかかっています。町の死因別死者割合を見ると半数以上の57.6%の方ががんで亡くなっています。また、この数値は、神奈川県や全国と比べても、高くなっています。(図1)

高い受診率
開成町のがん検診受診率は、年々低下しており、特に胃がんは、10%を切るなど決して高いとは言えません。(図2) 医療の進歩等により、一部のがんは、早期発見・早期治療による完治の可能性が高くなっています。がんによる死亡リスク低減のためにも、定



期的にがん検診を受診することが大切です。

胃内視鏡検診を始めます
今年度から町の検診として胃内視鏡検診を実施します。胃内視鏡検診は、胃の中にカメラを入れて、直接粘膜そのものを検査します。ごくわずかな胃の変化も捉えることができるため、胃がんの早期発見にも繋がります。50歳以上の偶数年(50歳、52歳...)の方を対象として、6月1日(土)の開始を予定しています。決定次第、お知らせ版でご案内します。

※バリウム検査を受診した方は、胃内視鏡検診の対象外となりますのでご注意ください。

集団がん検診のご案内

■胃・肺・大腸集団がん検診

日程：5月21日(火)～5月24日(金)

場所：開成町福祉会館

※今年度は、集団がん検診の場所が開成町福祉会館に変更になりました。駐車場はありませんので、自転車や町巡回バスをご利用ください。

■胃がんリスク検診

胃がんになりやすい状態かどうかのリスク(危険度)分類をするものです。がんを見つける検査ではありません。

日程：9月5日(土)～9月10日(火) (7日(土)は除く)

場所：町保健センター

受診を希望される方は、保険健康課へお申込みください。(☎84-0327) 各種がん検診の詳細は、健康カレンダーをご覧ください。



▲町HP (健康カレンダー)

Q 受がん検診してないの?



A 忙しくて時間がないし、費用がかかるから受診しません!

検診は長くても1時間程度で終わります。費用も500円～2,000円で受診出来ます。



A 健康だから受診しなくても大丈夫!

がんの初期症状には痛みがありません。自覚症状がないうちに受診することで、がんを早期発見出来ます。

