

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第11回の今回は...

中家村公園



**中家村公園**  
所在地/開成町吉田島780  
駐車場/有  
トイレ/有 おむつ替え台/無  
授乳室/無  
町内巡回バス最寄り発着所/  
中家村公民館

防災訓練にも使用される広々とした公園です。公園の脇にはカニなど様々な生き物が住む用水路があります。屋根つきの休憩所や水飲み場があるので、夏の暑い日でものび遊ぶことができます。



みんな集まれ!  
子どものひろば おはなし会

町民センター図書室

◇子どものひろば

内容 [キラキラ万華鏡]づくり  
日時 7月13日(土) 10:00~  
持ち物 はさみ・カラーペン  
対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
場所 町民センター2階 小会議室A  
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221  
※受付時間:火~日曜日の10~17時  
※月曜日は休室です。

◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 7月13日(土) 13:00~  
7月17日(水) 15:00~  
場所 町民センター3階 図書室  
※申し込みは不要です。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、18日(木)、30日(火)  
10時から13時まで  
対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者  
乳幼児の支援に携わる支援者  
対応職員 加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)  
専門電話 ☎0465-81-3717

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
☎0465-81-0288



子育てカレンダー 7月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
1 ファミリー読書デー	2	3	4 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	5 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	6	7
8	9 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	10	11 ☆離乳食教室Ⓜ (保健センター)	12 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	13 ◇ばば☆ひろば (あじさいっこ) Ⓜ子どものひろばⓂ (町民センター図書室) Ⓜおはなし会 (町民センター図書室)	14
15 海の日	16	17 Ⓜおはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっちゃんどおはなし会 (福祉会館)	18 ☆3歳児健診 (保健センター)	19	20 プールの一般開放開始 (開成南小学校)	21
22 ◇あかちゃんひろば (あじさいっこ)	23 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター)	24 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	25	26	27	28
29	30 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター)	31	8/1 ファミリー読書デー ☆3~4か月児健診 (保健センター)	2	3	4

問合せ申込み ☆ 保険健康課 84-0327 ♡ 社会福祉協議会 82-5222  
♪ 酒田保育園地域育児センター 82-2277 ☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720 Ⓜ 町民センター図書室 82-5221  
Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328 ♡ 瀬戸屋敷 84-0050



▲テラスのお掃除 ▲配膳のお手伝い

元気だより

酒田保育園 ☎82-2277

やる気いっしょに  
お手伝いマン参上!

中村 絵理

年長児のゆり組の担任になり、早くも3か月が経過します。ゆり組の一日は、2人一組で行う食育活動のお米とぎから始まります。午前のクラス活動では様々な季節の保育を実施しますが、お昼になると他のクラスへの食事の配膳、2歳から4歳児の寝かしつけ、保育室やくつ箱とテラス掃除、そして絵本整理等の活動を、4人一組で力を合わせ、目を輝かせながら頑張っています。子どもたちは、お手伝いに行った先の保育士や子どもたちから、「ありがたう」の言葉を言ってもらえることで、誰かのために何かをしてあげられることの喜びや達成感を味わっています。

このような経験を通じて、少しずつ生きる力を育てようように思います。そんな子どもたちは、まさに酒田保育園の「お手伝いマン」なのです!

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

問 保険健康課 ☎84-0327

母乳相談を行っています

母乳育児をしていると、今の母乳の量が赤ちゃんにとって足りているのか足りていないのか、わかりづらいうことがありません。

町では、助産師による「母乳相談」を行っており、母乳に関する悩みや不安、困りごとに対してアドバイスをしています。対象は、妊娠中の方、又は授乳中の方です。相談は、完全予約制で個別に行います。

相談内容  
♡ 妊娠中の方の相談  
□ 妊娠期からできる乳房の手入れ方法など  
♡ 授乳中の方の相談  
□ 授乳の方法や姿勢  
□ 母乳の分泌状況の確認  
□ おっぱいの手入れ、自己管理方法  
※ 乳房マッサージは行っていません。

母乳相談

☆ 日程 7月30日(火)・8月20日(火)  
☆ 時間 ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~  
☆ 申込み 保険健康課☎84-0327  
※健康カレンダー(2019年町民カレンダー内)に年間の日程を掲載しています。



皆様のお力になれるよう努めます!



前田助産師

授乳は、親子によって、あり方はさまざまです。ママと赤ちゃんにとって、最適な方法を探していきましょう。

何でもご相談ください!