



5月16日から6月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
植杉 律月	男	征一郎 亜弥	牛島
鉦持 咲月	女	勇貴 沙織	牛島
石綿 篤希	男	愛斗 絵夢	中家村
米盛 咲月	女	勇気 寛子	上島
磯 心海	女	佑樹 愛	みなみ
佐野 由月葉	女	直士 真末	中家村
中野 聡和	男	聡東 和	下延沢



文芸

開成俳句会 俳句 六月吟 ともしび短歌会 短歌 五月詠

梅雨晴間遊具取り合う子等のいて
抽斗にははの作務衣や更衣
病床の母やベットの更衣
水馬の水面の雲と競ひをり
手作りの湯呑み馴染むや梅雨晴間
梅雨晴を願う行事や町の花
人生の明暗越えて七変化
晴れた日の青葉の陰の実梅かな
梅雨晴や鳥影群れて山越えて

富士山の裾野に咲くとふヒゴスミレ
我が家の庭に春を咲きつづ
「上の句」の如き肥後重が、自分の庭で咲き出した。この花は、早春の庭を飾ると言われ、今、その言葉通りの様であると言った。
※肥後重は多年草。花は白色まれに淡紅色で芳香のあるものが多い。花期は3～5月。
近藤 正臣 選

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
遠藤 マツエ
奥津 らわき
下澤 操子
瀬戸 悦子
高部 久子
濱本 主雄
新井 たか志

広告

J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!
※ご利用には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。
☎0120-914-000 AM9:00～PM6:00[年中無休]
※2019年5月末現在(一部除く)。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方などはいつでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを除きます。

公演時間 1時間 みんなでたのしむオペラ 神奈川県民ホール巡回事業出張公演 in 南足柄
ヘンゼルとグレーテル
日本語ピアノ版上演 全席指定 1,500円(税込)
8月4日(日)開演 15:00 南足柄市文化会館大ホール
対象年齢：4歳以上 託児あり※要予約
チケット好評発売中!
●南足柄市文化会館
●ハルネ小田原街かど案内所
●ダイナシティ1階チケットぴあ
●ミクニ書店
●チケットかながわ
南足柄市文化会館
0465-73-5111

スポーツの結果

町内バスケットボール大会
日時：令和元年6月16日(月)
会場：開成南小学校
優勝：Riku 準優勝：おやじ〜ず
(参加チーム数：4チーム)

スマホアプリで
広報かいせい配信中!
マチイロ
マチを好きになるアプリ
App Store ダウンロード Google Play 無料ダウンロード

今月の1冊

町民センター図書室
長浜高校 水族館部!

万葉は桜より梅のうた多し 新年号は温故知新か
梅が愛でられていたとの認識に、新たな共感を覚えたと言った。
※温故知新の語の由来を研究して、そこから新しい知識や道理を見つけ出すこと。
息子の架けし手作り菓箱の待ちぼうけを 見上げは吾の日課となりぬ 諸星 末子
息子さんお手製の菓箱を、鳥がいつ活用するのか、と毎日気を探み見上げる作者。その様子をユーモラスに詠んでいて愉快。
富士山の裾野に咲くとふヒゴスミレ 府川 ハツエ
我が家の庭に春を咲きつづ

れいびよう ヒロ子

愛媛県立長浜高等学校には「水族館部」がある。校内にある水族館を、毎月

一度、一般公開しており、部員たち自身が生き物の解説をして、人気を集めている。さらに、オリジナル商品の開発や研究論文で日本学生科学賞を受賞する等、多方面で活躍している。しかし、生き物の命を預かるこの部では、思いもかけない事が次々と起こる。困難に立ち向かう部員たちを作者が直接取材し、事実をもとに小説化した児童書である。



茹で鶏の夏サラダ

材料(4人分)

パクチー……………2本 赤唐辛子……………2本
ブラックペッパー…大1 (みじん切り)
生姜(スライス)………3～5枚 にんにく……………3片
万能ネギ……………2本 (つぶしておく)
塩……………大1 砂糖……………大2
鶏むね肉……………4枚 酢……………大1
お好み薬物野菜 レモン汁……………大4
醤油……………大2

作り方

- ①大きめの鍋にパクチー、ブラックペッパー、生姜、万能ネギ、塩、鶏むね肉を入れ、水を鶏むね肉がしっかり漬かる程度までいれて、沸騰させる。
- ②鍋の火を止めて、落し蓋をしたら2時間おく。
- ③赤唐辛子、にんにく、砂糖、酢、レモン汁、醤油をすべて合わせておく。
- ④鍋にいれた鶏むね肉を冷水でメたら、斜めにスライスし、お好きな薬物野菜と和える。
- ⑤③で合わせておいた調味料と和える。

未病を改善

今月の一品

第3回

開成町 × BiOTOP!A
me-byo valley

未病改善の拠点施設「未病バレービオトピア」の協力のもと、健康や美容をテーマにしたレシピをご紹介します!

第3回目は、夏の冷房による冷え性対策にもなる薬味の効いた「鶏肉サラダ」です。

未病改善のワンポイント

今回は身体を温める効能や消化促進の薬味を使用しています。

赤唐辛子の「カプサイシン」、にんにくの「アリシン」、生姜の「ショウガオール」など素材に含まれる成分はすべて、身体を温め、消化を助ける効果効能を持ちます。しかし、大量に摂取することは、あまりお勧めできないため、摂り過ぎには十分注意しましょう!

未病バレー「ビオトピア」
場所▶足柄上郡大井町山田300 BiOTOP!A
電話▶0465-85-1120 me-byo valley
営業時間▶9時30分～17時 ホームページ▶

切り取って保存できます

開成町でカンパイ☆

からあげ「大ちゃん」

からあげ ガーリック醤油味

本場大分直伝の、外はパリッとは中はジューシーなからあげなどが楽しめる持ち帰り専門店「からあげ大ちゃん」。

おすすめの味付けは「ガーリック醤油味」。大分名物のフンドーキン醤油とにんにくの香りが食欲をそそり、ごはんがすすむ一品です!



●店舗情報● 地図①
延沢826 電話：0465-85-3061

MAP
至南足柄市 岡部 モーター サービス 虹の ホール 至松田町
開成町 役場 延沢 ②
大熊整形外科 ① 吉田島 高等学校 文命 中学校
延沢



ランチタイムは予約するのがおすすめ!

町にあるたくさんの飲食店。皆さんは、利用したことがありますか?

このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお店をご紹介します。皆さんに知っていただき、足を運んでもらうことで地域の活性化を目指します!

企画政策課 ☎84-0312

備長グリル「もん」

極上 リブロースステーキ

開店14年目を迎える備長グリル「もん」。おすすめは「極上リブロースステーキ」。炭火で焼いた肉は余計なあぶらが落ち、旨味が増してとても美味しいです。こだわりの自家製ステーキソースやサラダのドレッシングもおすすめ!



●店舗情報● 地図②
吉田島2875-9
電話：0465-83-2083



▲もんHP

VOL.10