



広報かいせい

2019

7

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.592

特集

水害に備える

問 環境防災課 084-0314

防災安全専門員の葛西です！
36年間自衛官として勤務し、地震や噴火、豪雨など様々な災害派遣を経験してきました。
防災クイズでは、災害派遣の経験を踏まえた防災知識を皆さんにお伝えします！



環境防災課防災安全専門員
葛西 宣則



あなたの防災意識レベルをチェック！

防災クイズ

近年、台風や豪雨によって、全国各地で大きな水害が発生しています。

被害を最小限にとどめるためには、皆さん一人ひとりが常日頃から水害への備えについての意識を持つことが大切です。

今のあなたの防災意識レベルや必要な備えについて、クイズに答えて確認してみましょう。

防災クイズ1

集中豪雨が発生し、避難勧告が出されました。どこに避難しますか？

A とりあえず近所の自治会館等に避難する

B 洪水ハザードマップ※を見て、浸水災害時の避難所に避難する

防災クイズ2

災害が発生し、避難勧告が出されました。あなたは今家に一人です。どうしますか？

A 近所の人と一緒に避難する

B すぐに一人で避難する

防災クイズ3

避難勧告は出ていないけれど、用水路が氾濫しそう。どうしますか？

A 家の2階に上がり、危険を感じたら自主的に避難する

B 氾濫の危険度を確認するため、用水路の様子を見に行く

防災クイズ4

膝の位置まで浸水している場合の避難方法で正しいのはどちら？

A すぐに車や徒歩で避難する

B 自宅の2階等に避難して救助を待つ

教えて！葛西さん！



解説



さて、あなたは何問正解できましたか？

知っているつもりでも実は間違えて認識していたり、備えの大切さは分かっているけど準備が出来ていなかったりするのではないのでしょうか。

これからの季節、いつ水害が起きても対応が出来るように備えましょう。

解説では、知っている役に立つ防災知識をご紹介します。防災意識を高めて、備えることで、「いざ」という時に自分と家族の安全を守りましょう。

防災クイズ3

答え

A



◀川の防災情報
(国交省HP)

気になるかもしれませんが、絶対に近づいてはいけません！



台風や集中豪雨の際、不用意に川や用水路の近くに行かないようにしましょう。川や用水路に近づき被災してしまうことがあります。不安や危険を感じたら、自主的に避難しましょう。
川の状況が気になる場合は河川の水位を確認できる国交省のホームページ等を利用しましょう。

防災クイズ1

答え

B



◀開成町洪水
ハザードマップ

環境防災課の窓口でお渡ししています！



災害の種類によって、避難場所が異なります。スムーズな避難のために、事前に町洪水ハザードマップで避難場所・避難ルート・避難方法を確認しておきましょう。
町では、今年度中に各地域で洪水ハザードマップ説明会を実施していきます。

防災クイズ4

答え

B

車は排気管が水につかるとエンジンが止まってしまいます。止まった車は、救助活動等の妨げにもなります。
水深10cm程度でも道路と側溝等との境目が分かりにくくなるため、歩いて避難するのは危険です。また、水の流れが速い場合は、水深が20cm程度でも歩行不能となります。無理に外に出ず、自宅や近くの建物の2階等に一時避難して、救助を待ちましょう。

防災クイズ2

答え

A

避難中に被災する
場合があるので
\ 二人以上の避難が安心! /



二人以上での行動を心がけましょう。一人の場合は、近所の方に声をかけ、一緒に避難するのが望ましいです。
日頃から、近所の方ともコミュニケーションをとり、関係を築いておくことも大切です。

防災クイズにチャレンジ！

撮影に協力していただいた酒匂川沿いに住む遠藤家のお父さんとお母さんに防災クイズにチャレンジしてもらいました。

全問正解できました。酒匂川の近くに住んでいるので、日頃から防災意識を高めたと思います。



えんどう しんぺい
遠藤 慎平さん

1問間違えてしまいました。今まで大きな水害がなく、知識もなかったのが難しかったです。小さい子どももいるので今後しっかり水害に備えたいです。



えんどう しずよ
遠藤 静世さん

逃げ遅れゼロへ！

警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	避難情報と避難行動	国などが発表する情報
5	◆災害発生情報 命を守るための最善の行動 をとしましょう	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報 など
4	◆避難勧告・避難指示(緊急) 速やかに全員避難しましょう	・氾濫危険情報 など
3	◆避難準備・高齢者等避難開始 高齢者・障がい者・乳幼児等は 避難しましょう	・氾濫警戒情報 など
2	◆洪水注意報・大雨注意報等 避難に備え、どのように避難するか 確認しましょう	・洪水注意報 ・大雨注意報 など
1	◆早期注意情報 災害への心構えを高めましょう	・早期注意情報 など

昨年7月に発生した西日本豪雨による甚大な被害を受け、国では住民の適切な避難を促すため、6月から災害の危険度や住民のとるべき行動を数字で表す「警戒レベル」を導入しました。

町が避難情報を発令する場合は、防災行政無線等で警戒レベル(レベル3～5)と皆さんがとるべき行動をお知らせします。各警戒レベルがどのような状況か確認し、レベルに応じた行動をとしましょう。

※警戒レベル1～2は、気象庁が発表します。テレビやラジオ等で情報収集しましょう。



正しい情報を知る！

災害発生時の情報収集方法

災害時は様々な方法で総合的に情報を収集することが大切です。
普段から、複数の方法で情報を得られるように備えましょう。

情報収集3

tvkデータ放送を見る

テレビを利用し、町の防災気象情報などを放送しています。



情報収集1

防災行政無線を聞く

防災行政無線で放送した内容を電話でも確認できます。

☎ **0120-173-178**

情報収集4

Yahoo! 防災速報アプリをダウンロード

緊急地震速報や豪雨予測などをお知らせします。



▲Android端末



▲iOS端末



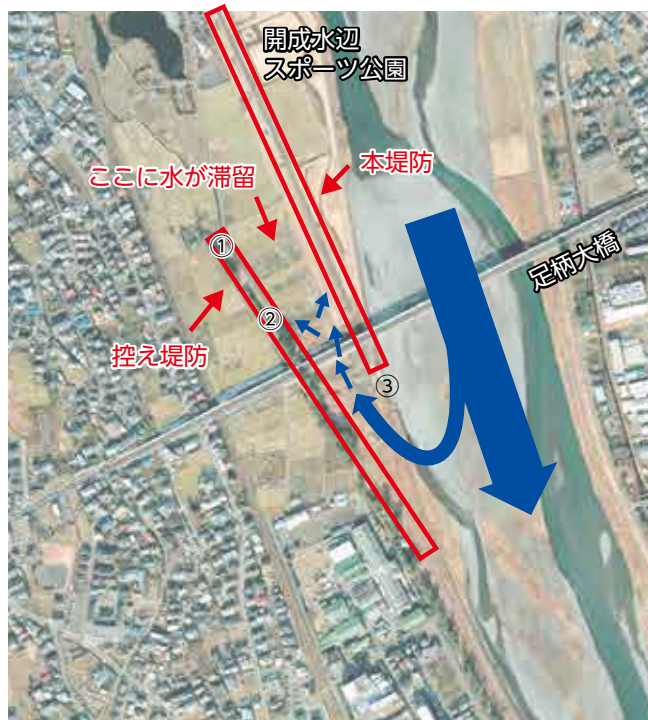
情報収集2

開成町あんしんメールに登録

防災気象情報のほか、不審者や行方不明者情報などをメールで配信します。

✉ **irzb2468@machicomi.jp**





▲霞堤上空 (写真1)



▲酒匂川ふれあい館の前 (写真2)

酒匂川沿いには、酒匂川の歴史を辿る記念碑などがたくさんあります！



※写真1で場所をチェック！

取材後記

霞堤が機能するような水害が起こらないことが本当は望ましいのですが、いざという時のために、この「霞堤」という先人の残した知恵はしっかりと後世に伝えていきたいと思いました。

まちづくり情報特派員 石崎 雅美



水害から町を守る！「霞堤」

酒匂川のサイクリングコースを走っていると堤防上のコースが途切れ、並行している隣の堤防に移るようになっていきます。「堤防って一本になっているんじゃないの？」と疑問に思ったことはありませんか？

実はこれ「霞堤」という水害から町を守る先人の知恵なのです。今回は「霞堤」に迫ります！

企画政策課 ☎84-0312

／ お話を聞いたのは… ／

足柄の歴史再発見クラブ
関口 康弘さん

※手に持っている本は、足柄の歴史再発見クラブが発行した「富士山と酒匂川」。町図書室で借りられます！



堤防が途切れてる！大丈夫？

「足柄大橋を使って通勤している人から『堤防が途中で切れているけれど、防災上、大丈夫なのか？』と聞かれたことがあります。知らない方も多いかと思いますが、酒匂川と共に暮らしてきた先人たちの知恵なのです。」と関口さん。一体どういうことなのでしょう。

霞堤の仕組み

足柄大橋近くの酒匂川ふれあい館から川の方を見ると、もう一本堤防があります。

「川の一番近くにあるのが本堤防、私たちが立っている酒匂川

ふれあい館の前にあるのを控え堤防（写真2）と言います。増水時、本堤防が途切れた部分から、水を逆流させ、本堤防と控え堤防の間に水を滞留させるのです。そうすることで、水の勢いを弱くして、堤防の決壊を防ぎます。この治水の仕組みを霞堤（写真1）と言います。」と関口さんは説明してくれました。

先人たちの知恵、霞堤

この霞堤は、いつ頃造られたのでしょうか。

「明確な史料は残っていませんが、江戸時代に酒匂川に霞堤が出来たと言われています。

現在は、ダムや堤防が整備され、霞堤の役割は少ないですが、近年、霞堤が機能したのは、平成19年と平成22年の台風の時でした。どちらも大変な台風で、現在田畑になっている霞堤にも水が入ってきました。」と関口さん。

なるほど！「途切れていて、大丈夫！」と思っていた堤防の切れ目には、増水した流れを上手に調節する役目があったんですね！酒匂川には、この他にも小田原城北工業高校北側と、小田原アリーナ南側に霞堤が残っているそうです。サイクリングコースを散歩しながら、酒匂川の歴史のひとつまを感じてみてはいかがでしょうか。

皆さんの健康を支えます!

健康普及員

今年度から第18期の健康普及員が15人で活動しています。任期は令和3年3月31日までです。

健康普及員は、町長からの委嘱を受け、行政と町民の皆さんのパイプ役として町全体の健康づくりを進めています。皆さんがいつまでもいきいきと生活できるように、健康の大切さを伝えていきます。

問 保険健康課 ☎84-0327



町民の皆さんが
元気でいられるよう
サポートしていきます!

健康普及員 会長
し かつ 四方 かおるさん
(パレットガーデン)

健康普及員の活動
町の健康づくりの取組を推進するため、各種検診や健康教室への協力、ウォーキング推進活動、未病センターの普及、健康づくりプロジェクト事業の推進を行っています。
様々な活動を通して、自身の健康づくりについて見つめ直すとともに、多くの町民の方に、高血圧予防の知識や町で実施している保健事業の情報など、身近な立場から健康に関する情報を発信していきます。
健康普及員は、町民の皆さんの健康づくりを応援しています。健診などで見かけたら、気軽に声をかけてください。



おの かおり
小野 香緒里さん
(中家村)



おざわ まりこ
小澤 麻里子さん
(パレットガーデン)



えんどう あけみ
遠藤 明美さん
(中家村)



いとう のりこ
伊藤 紀子さん
(下島)



あんどう ゆき
安藤 由紀さん
(みなみ)



なかの けいこ
中野 啓子さん
(みなみ)



たかはし マユラさん
高橋 マユラさん
(パレットガーデン)



たかす ゆみこ
高須 裕美子さん
(パレットガーデン)



こおrita なつこ
郡田 奈津子さん
(パレットガーデン)



きりやま みちこ
桐山 道子さん
(下島)



よだ さやかさん
依田 さやかさん
(中家村)



よしだ けいこ
吉田 景子さん
(上島)



やとうげ ゆうこ
八峠 裕子さん
(下島)



まきの めいこ
牧野 明子さん
(下島)

健康普及員OBについて
取り上げた広報も
ぜひご覧ください!



▼(2018年)
7月号





更生保護活動

～立ち直りを皆で支え、明るい地域へ～

問 福祉課 ☎84-0316

更生保護とは

犯罪を犯した人や非行のある少年が実社会の中で健全に更生できるように支援し、再び犯罪や非行に走ることを防ぐのが「更生保護」の活動です。町には、この更生保護の活動を担う「保護司」と「更生保護女性会」の皆さんがあり、どちらもボランティアとして活動しています。

保護司の活動

「保護司」は、保護観察となった人との定期的な面接から、生活状況などを聞き取り、助言や指導を行います。同時に就職や住居等の生活面の調整や相談など、スムーズに社会復帰できるよう環境を整えるために幅広く活動されています。

更生保護女性会の活動

「更生保護女性会」は、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪を犯した人や非行のある少年の改善更生に協力することを目的に活動されています。

犯罪や非行をした人たちの立ち直りのために、地域社会との繋がりを手助けする保護司や更生保護女性会の皆さん、皆さんの活動が地域を、よ

り安全・安心なものにしています。

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動とは、地域の方に犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めてもらうための全国的な運動で、今年で69回を迎えます。

毎年7月を強調月間としており、町では講演会や保護司と更生保護女性会の皆さんによる啓発のための街頭キャンペーンやこの運動のシンボルマークであるひまわりを植苗しています。

皆さんもこれらの運動に参加し、理解を深め、今何が求められ、自分に何が出来るかを一緒に考えてみませんか。



▶昨年の街頭キャンペーンでは、ポケットティッシュを配り啓発活動を行いました

Interview

開成町保護司・更生保護女性連絡協議会長の平井さんにお話を伺いました。



ひらい みちお
平井 美知雄さん
(上島)

10年以上保護司を務めています。

面接では、相手と真剣に向き合うことを大切にしています。面接を通して、私と会うのが楽しみだと思ってもらうのはもちろん、若い方には「生きがい」を持ってもらえるような面接にしようと心掛けています。

目に見えない仕事ですが、やりがいを感じています。

＼7月！／

「社会を明るくする運動」の強調月間・再発防止啓発月間

◆街頭キャンペーン

日時：7月4日(木)

①7時15分～7時45分(開成駅前ロータリー)

②16時～16時30分(マックスバリュ開成店)

◆青少年問題を考える集会(講演会)

日時：7月31日(水)14時～15時30分

場所：開成町民センター3階 大会議室

内容：現代社会における自殺対策の現状と課題





⑤



⑥



①



④



③



②





①酒田保育園の園児による合唱②池に浮かべられた色とりどりのあじさい③公民館で訪れた方たちをおもてなした上島自治会の皆さん④ミニ電車運行⑤開成ブルー⑥安全サポーターの皆さんによる足水⑦あじさいちゃんのダンスステージをサプライズ開催⑧あじさいちゃんと一緒にダンス!⑨ハート型のあじさい⑩町消費者の会の皆さんによるお茶のサービス⑪町内連による阿波おどり⑫友綱部屋直伝のちゃんこ鍋を作った町婦人会の皆さん⑬ちゃんこ鍋、いただきます!⑭小田急なりきり駅長

開成町 あじさいまつり

6月1日(土)から9日(日)までの9日間にわたり、「2019開成町あじさいまつり」が開催されました。

東京ドーム3.6個分の田園地帯の中に、約5,000株のあじさいが広がる景色と準備からまつりの運営まで、たくさんの町民の皆さんによるおもてなしが魅力のあじさいまつり。

まつり期間中、あじさいの里内には、町内外から訪れた方たちのたくさんの笑顔であふれていました。

問 産業振興課 ☎84-0317



▲一株ずつ丁寧に苗を植える参加者たち

5/25
(土)

子どもたちが田植え体験

問 産業振興課 ☎84-0317

金井島地域の水田で「米栽培体験学習塾（田植え）」を行いました。町内の親子のほか、都市間交流を行っている真鶴町の子どもたちなど合計55名の親子が参加しました。参加者たちは泥だらけになりながらも、手植えでの田植えを楽しんでいました。

今回、田植えを行った水田では、9月に「米栽培体験学習塾（稲刈り）」が開催されます。

5/26
(日)

みんなの酒匂川をきれいに！

問 環境防災課 ☎84-0314

豊かな酒匂川の自然環境を守るため、「酒匂川統一美化キャンペーン」を県との共催により実施しました。

子どもから大人まで、306人の参加者があり、カンやビン、ペットボトルなど合わせて1,300kgのごみを収集しました。

これからもみなさん一人ひとりの心がけで、きれいな酒匂川の自然環境を保っていきましょう。



▲晴天の下、たくさんの人たちが集まった

6/3
(月)

幼稚園にゴーヤの苗をプレゼント！

問 環境防災課 ☎84-0314

地球環境に対する意識を育むため、昨年に引き続きゴーヤの苗を町から開成幼稚園児たちに贈呈しました。

町では地球温暖化対策の一環で、グリーンカーテンづくりを推奨しており、自然の力を利用した夏場の省エネルギー対策として、カーテンで日差しを遮り部屋を涼しくすることや、葉から蒸発する水分が周りの温度を下げるなどの効果があります。今夏も幼稚園児が育てるグリーンカーテンが、地球をやさしく潤してくれます。



▲園を代表して苗を受け取った年長(きりん組)の皆さん

警戒警備にご理解・ご協力をお願いします

問 松田警察署 ☎82-0110

神奈川県警では、様々な国際的イベントが国内で開催されるため、検問や職務質問等の警戒警備を継続的に実施しています。

松田警察署では、テロ等の違法事案等を未然に防止し、県民の安全を確保するための諸対策を進めており、5月22日(水)には大井町の末病バレービオトピアで、関係機関と連携したテロ対策訓練を実施しました。

不審な人物や物等を見かけたときは、110番又は最寄りの警察署や交番、駐在所にご連絡ください。



▲バスジャックを想定したテロ対策訓練

町の写真を投稿中！開成町公式instagram→



6/6
(木)

自転車に安全に乗ろう！

問 環境防災課 ☎84-0314

開成小学校と開成南小学校の4年生を対象に「子ども自転車運転免許講習」を開催しました。

この講習は、子どもたちが正しい自転車の乗り方を習得することで、自転車による交通事故を防ぐことを目的に、町交通指導隊や松田警察署、学校、町が連携して取り組んでいるものです。

子どもたちには、後日、町長から「子ども自転車運転免許証」が交付されます。



▲交通ルールを学ぶ開成南小学校の子どもたち

6/11
~16

開成町瀬戸屋敷風鈴まつり

問 自治活動応援課 ☎84-0315

瀬戸屋敷において、「第11回開成町瀬戸屋敷風鈴まつり」が開催されました。期間中、初夏の風に誘われて約5,000人の方が来園しました。

来園者は、瀬戸屋敷内にずらりと並んだ約800個の風鈴が、それぞれの音色で涼やかに歌う様子を楽しんでいました。



▲多くの来園者でにぎわう瀬戸屋敷



▲ずらりと並んだしのぶ風鈴



▲夜間公開「風鈴☆ナイトミュージアム」



▲受賞した「セトイチ音も無く」

開成町産のお酒が再び受賞しました！

再始動1周年を迎えた酒蔵、瀬戸酒造店の日本酒が新たに、「KuraMaster2019(フランス開催)」の2部門で入賞されました。

町では、昨年12月に開成町産のお酒や飲料で乾杯する「乾杯条例」を施行しました。これを機会に、地酒を始めとする、様々な開成町産の飲み物をぜひ、お試しください。

【KuraMaster2019】

○「セトイチ音も無く」…純米酒部門プラチナ賞(その内TOP5に選出)

○「セトイチ手の鳴る方へ」…純米の部ゴールド賞





子育てカレンダー 7月



このカレンダーは、就学前のお子さんに
関する予定を掲載しています。

㊦ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
1 ファミリー読書デー	2	3	4 ☆3～4か月児健診 (保健センター)	5 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	6	7
8	9 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	10	11 ☆離乳食教室㊦ (保健センター)	12 ♪地域育児センター (酒田保育園えほんランド)	13 ◇ばば☆ひろば (あじさいっこ) ㊦子どもの広場㊦ (町民センター図書室) ㊦おはなし会 (町民センター図書室)	14
15 海の日	16	17 ㊦おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんどおはなし会 (福祉会館)	18 ☆3歳児健診 (保健センター)	19	20 プールの一般開放開始 (開成南小学校)	21
22 ◇あかちゃんひろば (あじさいっこ)	23 ☆7～8か月児健康相談 (保健センター)	24 ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	25	26	27	28
29	30 ☆母乳相談㊦ (保健センター)	31	8/1 ファミリー読書デー ☆3～4か月児健診 (保健センター)	2	3	4

問合せ
申込み

☆ 保険健康課
♪ 酒田保育園地域育児センター
◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ
㊦ 子ども・子育て支援室

84-0327
82-2277
20-9720
84-0328

♡ 社会福祉協議会
☺ 教育委員会事務局教育総務課
㊦ 町民センター図書室
👤 瀬戸屋敷

82-5222
82-5221
82-5221
84-0050



相談内容

- ♡ 妊娠中の方の相談
- 妊娠前からできる乳房の手入れ方法など
- ♡ 授乳中の方の相談
- 授乳の方法や姿勢
- 母乳の分泌状況の確認
- おっぱいの手入れ、自己管理方法

※乳房マッサージは行っていません。

母乳育児をしていると、今の母乳の量が赤ちゃんにとって足りているのか足りていないのか、わかりづらいことがあります。

町では、助産師による「母乳相談」を行っており、母乳に関する悩みや不安、困りごとに対してアドバイスをしています。対象は、妊娠中の方、又は授乳中の方です。相談は、完全予約制で個別に行います。

子育てナビ

問 保険健康課 ☎84-0327

母乳相談を行っています

授乳は、親子によって、あり方はさまざまです。ママと赤ちゃんにとって、最適な方法を探していきましょう。



皆様のお力になれるよう努めます！



前田助産師

何でもご相談ください！

母乳相談

☆ 日程
7月30日(火)・8月20日(火)

☆ 時間
①13:30～ ②14:00～ ③14:30～

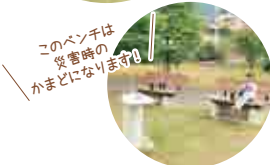
☆ 申込み
保険健康課 ☎84-0327
※健康カレンダー(2019年町民カレンダー内)に年間の日程を掲載しています。

遊びに行こう！

今月のおすすめスポット

第11回の今回は…

中家村公園



防災訓練にも使用される広々とした公園です。公園の脇にはカニなど様々な生き物が住む用水路があります。屋根つきの休憩所や水飲み場があるので、夏の暑い日でものびのび遊ぶことができます。

中家村公園

所在地／開成町吉田島780

駐車場／有

トイレ／有 おむつ替え台／無

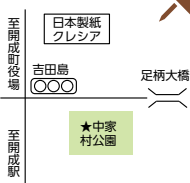
授乳室／無

町内巡回バス最寄り発着所／

中家村公民館

時刻表QR▼

(町社協HP)



みんな集まれ！

町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「キラキラ万華鏡」づくり

日時 7月13日(土) 10:00～

持ち物 はさみ・カラーペン

対象 5歳～(未就学児は保護者同伴)

場所 町民センター2階 小会議室A

申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221

※受付時間：火～日曜日の10～17時
※月曜日は休室です。



のぞいてみると…



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 7月13日(土) 13:00～

7月17日(水) 15:00～

場所 町民センター3階 図書室

※申し込みは不要です。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、18日(木)、30日(火)
10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもの持つ保護者
乳幼児の支援に携わる支援者

対応職員 加藤敦子さん(保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3717

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎0465-81-0288



▲テラスのお掃除



▲配膳のお手伝い

このような経験を通して、少しずつ生きる力を育んでいくように思います。そんな子どもたちは、まさに酒田保育園の『お手伝いマン』なのです！

輝かせながら頑張っています。子どもたちは、お手伝いに行った先の保育士や子どもたちから、「ありがとう」の言葉を言ってもらえることで、誰かのために何かをしてあげられることの喜びや達成感を味わっています。

年長児のゆり組の担任になり、早くも3か月が経過します。ゆり組の一日は、2人1組で行う食育活動のお米とぎから始まります。午前のクラス活動では様々な季節の保育を実施しますが、お昼になると他のクラスへの食事の配膳、2歳から4歳児の寝かしつけ、保育室やくつ箱とテラス掃除、そして絵本整理等の活動を、4人1組で力を合わせ、目を輝かせながら頑張っています。

中村 絵理

やる気いっぱい
お手伝いマン参上！

☎ 酒田保育園 ☎82-2277

「元気だより」では、町子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。



茹で鶏の夏サラダ

材料（4人分）

パクチー……………2本	赤唐辛子………2本
ブラックペッパー…大1	(みじん切り)
生姜(スライス)……3～5枚	にんにく………3片
万能ネギ……………2本	(つぶしておく)
塩……………大1	砂糖……………大2
鶏むね肉……………4枚	酢……………大1
お好み葉物野菜	レモン汁………大4
	醤油……………大2

作り方

- ①大きめの鍋にパクチー、ブラックペッパー、生姜、万能ネギ、塩、鶏むね肉を入れ、水を鶏むね肉がしっかり漬かる程度までいれて、沸騰させる。
- ②鍋の火を止めて、落し蓋をしたら2時間おく。
- ③赤唐辛子、にんにく、砂糖、酢、レモン汁、醤油をすべて合わせておく。
- ④鍋にいた鶏むね肉を冷水でメたら、斜めにスライスし、お好きな葉物野菜と和える。
- ⑤③で合わせておいた調味料と和える。

未病を改善

今月の一品

第3回

開成町 × BiOTOP!A
me-byo valley

未病改善の拠点施設「未病バレービオトピア」の協力のもと、健康や美容をテーマにしたレシピをご紹介します！

第3回目は、夏の冷房による冷え性対策にもなる薬味の効いた「鶏肉サラダ」です。

未病改善のワンポイント

今回は身体を温める効能や消化促進の薬味を使用しています。

赤唐辛子の「カプサイシン」、にんにくの「アリシン」、生姜の「ショウガオール」など素材に含まれる成分はすべて、身体を温め、消化を助ける効果効能を持ちます。しかし、大量に摂取することは、あまりお勧めできないため、摂り過ぎには十分注意しましょう！

未病バレー「ビオトピア」

場所▶足柄上郡大井町山田300
電話▶0465-85-1120
営業時間▶9時30分～17時

BiOTOP!A
me-byo valley
ホームページ▶



切り取って保存できます

\\ 開成町でカンパイ ☆ //

からあげ「大ちゃん」

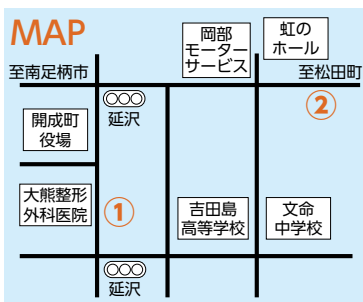
からあげ ガーリック醤油味

本場大分直伝の、外はパリッと中はジューシーなからあげなどが楽しめる持ち帰り専門店「からあげ大ちゃん」。

おすすめの味付けは、「ガーリック醤油味」。大分名物のフンドーキン醤油とにんにくの香りが食欲をそそり、ごはんがすすむ一品です！



●店舗情報● 地図①
延沢826 電話：0465-85-3061



赤い看板が目印！



ランチタイムは予約するのがおすすめ！

町にあるたくさんの飲食店。皆さんは、利用したことがありますか？

このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお店をご紹介します、皆さんに知っていただき、足を運んでもらうことで地域の活性化を目指します！

問 企画政策課 ☎84-0312

備長グリル「もん」

極上 リブロースステーキ

開店14年目を迎える備長グリル「もん」。おすすめは「極上リブロースステーキ」。炭火で焼いた肉は余計なあぶらが落ち、旨味が増えてとても美味しいです。こだわりの自家製ステーキソースやサラダのドレッシングもおすすめ！



●店舗情報● 地図②
吉田島2875-9
電話：0465-83-2083

もんHP





5月16日から6月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
植杉 律月	男	征一郎 亜弥	牛島
劔持 咲月	女	勇貴 沙織	牛島
石綿 篤希	男	愛斗 絵夢	中家村
米盛 咲月	女	勇気 寛子	上島
磯 心海	女	佑樹 愛	みなみ
佐野 由月葉	女	直士 真末	中家村
中野 聡和	男	聡和 東和	下延沢



♥ 寄 附

あじさい維持管理事業寄附として
21,352円
さがみ信用金庫開成町支店様より



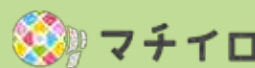
左から、府川町長、三宅康之支店長

消防用資機材
84,240円相当
櫻井 正春様より(前開成町消防団長)

🏀 スポーツの結果

町内バスケットボール大会
日 時：令和元年6月16日(月)
会 場：開成南小学校
優勝：Riku 準優勝：おやじ〜ず
(参加チーム数：4チーム)

スマホアプリで
広報かいせい配信中!



マチを好きになるアプリ



🏠 文 芸

開成俳句会

俳句

六月吟

ともしび短歌会

短歌

五月詠

梅雨晴間遊具取り合う子等のいて
抽斗にははの作務衣や更衣
病床の母やベットの更衣
水馬の水面の雲と競ひをり
手作りの湯呑み馴染むや梅雨晴間
梅雨晴を願う行事や町の花
人生の明暗越えて七変化
晴れた日の青葉の陰の実梅かな
梅雨晴や鳥影群れて山越えて

有賀 孝子
遠藤 シズ子
遠藤 マツエ
奥津 ちわき
下澤 操子
瀬戸 悦子
高部 久子
濱本 主雄
新井 たか志

富士山の裾野に咲くとふヒゴスミレ
我が家の庭に春を咲きつづ
「上の句」の如き肥後重が、自分の庭で咲き出した。この花は、早春の庭を飾ると言われ、今、その言葉通りの様であると言った。
※肥後重は多年草。花は白色まれに淡紅色で芳香のあるものが多い。花期は3〜5月。
近藤 正臣 選

息子の架けし手作り菓箱の待ちぼうけを
見上ぐは吾の日課となりぬ
息子さんお手製の菓箱を、鳥がいつ活用するのか、と毎日気を揉み見上げる作者。その様子と心理をユーモラスに詠んでいて愉快。
諸星 末子

万葉は桜より梅のうた多し
新年号は温故知新か
梅が愛でられていたとの認識に、新たな共感を覚えたと言った。
※温故知新の語を研究して、そこから新しい知識や道理を見つけ出すこと。
石井はま江

📖 今月の1冊

町民センター図書室

長浜高校 水族館部!



令文 ヒロ子

愛媛県立長浜高等学校には「水族館部」がある。校内にある水族館を、毎月一度、一般公開しており、部員たち自身が生き物の解説をして、人気を集めている。さらに、オリジナル商品の開発や研究論文で日本学生科学賞を受賞する等、多方面で活躍している。しかし、生き物の命を預かるこの部では、思いもかけない事が次々と起こる。困難に立ち向かう部員たちを作者が直接取材し、事実をもとに小説化した児童書である。

広告

広告

J:COMチャンネル小田原

アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!



便利など・ローカル
アプリはこちら

※視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

0120-914-000 AM9:00~PM6:00[年中無休]
※発着番号を非通知に設定されている場合は、01200前に186をつけてお電話ください。

※2019年5月末現在(一部除く)。J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方などなだでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

J:COM

公演時間 1時間 みんなでたのしみオペラ 神奈川県民ホール巡回事業出張公演in 南足柄

ヘンゼルとグレーテル
日本語ピアノ版上演 全席指定 1,500円(税込)

8月4日(日) 開演 15:00 南足柄市文化会館大ホール

対象年齢：4歳以上
託児あり※要予約

チケット好評発売中!

- 南足柄市文化会館
- ハルネ小田原街かど案内所
- ダイナシティ1階チケットぴあ
- ミクニ書店
- チケットかながわ

問 南足柄市文化会館

0465-73-5111



青木エマ

鵜木絵里

岡本知高

宮本益光

今月の表紙



今月の表紙は、酒匂川沿いに住む遠藤家（河原町）の皆さん（前列左から、陸人くん、颯大くん。後列左から、静世さん、慎平さん。）とあじさいちゃんです。

あじさいちゃんと一緒に開成町洪水ハザードマップを見ながら水害時の避難経路を確認しました。

いつ水害が起きても対応できるように皆さんも備えましょう。

統計かいせい



人口と世帯

6月1日現在（ ）内は前月比

◆人 口	17,907人 (32)	◆世帯数	6,735世帯 (18)
男	8,703人 (14)	◆出 生	14人
女	9,204人 (18)	◆死 亡	25人

※平成27年国勢調査からの推計値。



安全データ

5月分（ ）内は1月からの累計

◆交通事故件数	6件 (45)	◆火災発生件数	1件 (2)
死亡	0人 (0)		
重傷	0人 (1)	◆救急出動回数	64件 (658)
軽傷	6人 (44)		



降 水 量

5月分（ ）内は昨年同月分

◆降水量	177mm (206mm)	◆雨	9日 (11日)
------	---------------	----	----------

編集後記

今年4月から広報担当となり、今回初めて編集後記を書かせていただくこととなりました。取材などを通して様々な人と出会い、日々勉強させていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。

(T)

今月の一枚



夕日に染まるあじさいの里

撮影：フォトあしがら



もえるごみデータ

5月分収集量 約278t(約278t)
()内は昨年5月分

※収集量は昨年同月と同等でした。

ごみの分別にご協力をお願いします。



納 期

※毎月納付以外のものを記載しています。

7月31日(月)

- ・固定資産税(2期)
- ・上・下水道使用料(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(1期)
- ・介護保険料(2期)



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または下の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
7/ 3～7/ 9	(有)コーユー	☎85-3108
7/10～7/16	(有)鈴木設備	☎83-7900
7/17～7/23	(株)西湘設備工業	☎82-9916
7/24～7/30	(株)神成工業	☎83-3387
7/31～8/ 6	(株)キタムラ	☎82-0721

広告

サッカーを楽しむ心と
確かな技術が身につきます。
チームメンバー募集!!
アルゼンチンフットボールクラブ
練習場所 南足柄体育センター、開成町内
曜日・時間 火・木 17:00～19:00
土・日 13:00～17:00
気軽にいつでも体験に来てください。
問合せ ☎ 090-2645-3672

今月の広報かいせい

- 2 水害に備える
- 5 まちづくり情報特派員特集
- 6 まちからのお知らせ
- 8 まちかどトピックス特別編
- 10 まちかどトピックス
- 12 子育てコーナー
- 14 今月の一品/開成町でカンパイ
- 15 インフォメーション