



開成町スポーツ推進委員長  
中野 清一さん(上島)

# 誰でも楽しめる スポーツで 楽しく健康に。

—開成町スポーツ推進委員

皆さんは、「ニュースポーツ」をご存知でしょうか。  
ニュースポーツとは、技術やルールが比較的簡単で、誰でも、どこでも、いつでも容易に楽しめるスポーツのことです。競技スポーツの道具やルールを簡単にしたものや、勝ち負けではなく個人や団体でゲーム感覚で楽しむことができるスポーツで、子どもから高齢者まで「誰もが楽しめるスポーツ」として、近年注目されています。

町でのニュースポーツの普及・推進は、町スポーツ推進委員を中心に行っています。ニュースポーツの楽しさを皆さんに広めるため、「ニュースポーツフェスタ」などのイベントや出前講座を開催しています。

「子どもからお年寄りまで参加できるスポーツイベントを、町民の皆さんにお届けできるように日々活動しています。」と話するのは、スポーツ推進委員の中野さん。「私たちスポーツ推進委員は、スポーツイベントを通して、スポーツを楽しんでもらうことで、皆さんの健康・体力づくりの支えになりたいと思っています。年齢を問わず楽しめるニュースポーツをぜひ多くの方に知って、体験してもらえよう積極的に活動していきます。」と思いを話してくださいました。

## スポーツ推進委員が取り組む ニュースポーツの一部をご紹介します!



### キンボール

大きいボールをコートの中で落とさないようにサーブやレシーブを繰り返します。落とすと相手チームの得点になります。



### ポッチャ

青と赤のカラーボールを投げたり転がしたりして、いかに目標球に近づけるかを競います。パラリンピックの競技にもなっています。



### バウンスボール

ワンバウンドしたボールを手のひらで、相手コートに打ち返します。ボールはゴム製の軟らかいものを使います。突き指等ケガの心配もなく、誰でも安全に楽しめます。

## ニュースポーツ出前講座開催中!

自治会や子ども会、老人会などの団体からの依頼に応じて、楽しくニュースポーツを体験できるように、スポーツ推進委員が皆さんのところに伺い、競技の説明や指導などのサポートをします! 必要な用具も、スポーツ推進委員が用意します。

ニュースポーツ出前講座を利用して、体を動かす楽しさを体験しましょう!

◆申込み▶自治活動応援課 ☎84-0315



▲▶体育協会が主催する町内駅伝競走大会。各地域を代表する10チームの選手たちがたすきを繋ぎます。写真は、昨年開催された第53回町内駅伝競走大会の様子。



# スポーツは、 地域の絆を強くする。

—開成町体育協会



開成町体育協会会長  
露木 重雄さん(牛島)

自治会対抗で行われるバレーボール大会や町内駅伝競走大会に、皆さんは参加したことがありますか。  
これらの大会は、陸上競技やバレーボールなど全14種目のスポーツ部で構成されている開成町体育協会が主催しています。参加者は、練習から大会当日まで、自分の自治会のために真剣に競技に臨み、精一杯応援します。大会への参加をきっかけに幅広い年代の住民同士が、同じ目標に向かって団結する機会にもなり、地域の活性化にも繋がっています。

また、大会の開催だけではなく、気軽に参加できる運動教室等も開催し、町民の皆さんがスポーツする機会を提供するとともに、スポーツの普及・啓発にも努めています。

「スポーツ自体を皆さんに楽しんでもらうのはもちろん、自治会対抗の大会を通して地域が団結し、絆を強め、それが結果的に災害時などに協力し合えるような関係になれば嬉しく思います。」と話するのは体育協会会長の露木さん。「皆さんには、ぜひ体育協会が主催する大会等に参加してほしいと思います。また、体育協会には様々なスポーツ部があるので、活動したいけれど、場所がないという経験者や挑戦したいスポーツがあるけれど、機会がない初心者

## 各部の紹介

体育協会の部は次の通り様々なスポーツがあります。皆さん、スポーツを楽しみながら、技術の向上を目指し、日々活動しています。

- |                                    |                                  |                               |
|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 陸上競技部     | <input type="checkbox"/> 野球部     | <input type="checkbox"/> 柔道部  |
| <input type="checkbox"/> バレーボール部   | <input type="checkbox"/> 卓球部     | <input type="checkbox"/> ゴルフ部 |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール部 | <input type="checkbox"/> 剣道部     |                               |
| <input type="checkbox"/> ソフトテニス部   | <input type="checkbox"/> 硬式テニス部  |                               |
| <input type="checkbox"/> サッカー部     | <input type="checkbox"/> ソフトボール部 |                               |
| <input type="checkbox"/> バドミントン部   | <input type="checkbox"/> 少林寺拳法部  |                               |

◆入部の問合せ▶自治活動応援課 ☎84-0315

facebookでは、各部の活動を紹介しているよ! ご家族やお友だち、ご近所さんの活躍が見られるかも。ぜひ見てみてね!



開成町体育協会 Facebook



にも、ぜひ入部してスポーツを楽しんでもらいたいです。日頃の練習の成果を発揮できる足柄上郡総合体育大会等の公式試合もあり、目標を持つてスポーツに取り組むことができます。」と話されました。