

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第14回の今回は...

延沢西河原児童公園



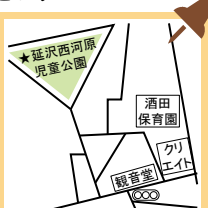
広場と遊具がたくさんあって楽しいよ!

水道と水飲み場もあります?

広場とたくさんの遊具があるのが特徴的な延沢西河原児童公園。ブランコや鉄棒、すべり台、砂場があります。お出かけしやすくなった今の季節、ぜひ遊びに行ってみてください!

延沢西河原児童公園

所在地/開成町延沢1410-1  
 駐車場/無 トイレ/有  
 おむつ替え台/無 授乳室/無  
 町内巡回バス最寄り発着所/  
 酒田保育園



みんな集まれ! / 子どものひろばおはなし会

町民センター図書室

◇子どものひろば

内容 「ハロウィーンのクモ」を作ります。  
 日時 10月19日(土) 10:00~  
 持ち物 はさみ・カラーペン・クレヨン又は色鉛筆  
 対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)  
 場所 町民センター2階 小会議室A  
 申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221  
 ※受付時間:火~日曜日の10~17時  
 ※月曜日は休室です。

◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 10月12日(土) 13:00~  
 10月16日(水) 15:00~  
 場所 町民センター3階 図書室  
 申し込みはいりません。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)  
 10時から13時まで  
 対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者  
 乳幼児の支援に携わる支援者  
 対応職員 加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)  
 専門電話 ☎0465-81-3717  
 ☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課  
 ☎0465-81-0288

元気だより

開成小学校 ☎83-1616

自分の身は自分で守る!

開成小学校教諭 山崎 康之



▲屋外に避難する児童たち

9月2日(月)の中休みに、シェイクアウトを中心にした避難訓練を行いました。1学期は授業中の避難訓練でしたので、教師の指示に従って避難しました。今回実施した避難訓練は中休みのため、児童が自分で考えて、物が「落ちてこない・倒れてこない・場所を避難し、真剣に自分の身を守っていました。

本校では、避難訓練を年間7回計画しています。授業時の火災、休憩時の地震等内容や方法も様々です。災害はいつどんな様子で起きるか分かりません。

しかし、どんな場面でも、自分の身を自分で守る力をつけるために繰り返し指導しています。「訓練は実際のように真剣に、本当の時は訓練のように落ち着いて」行動できる「すてきさん」をめざします。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てカレンダー 10月

このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。  
 ⊕ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
9/30	1 ファミリー読書デー ☆ママ&パパ教室⊕ (保険健康課)	2	3 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	4 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	5	6
7	8 ☆1歳6か月児健診 (保険健康課)	9 ☆ママ&パパ教室⊕ (保険健康課) ◇あじさいっこ講座⊕ (あじさいっこ)	10 ☆歯のお手入れ教室 (保健センター)	11 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	12 ⊕おはなし会 (町民センター図書室) ◇ばば☆ひろば (あじさいっこ)	13
14 体育の日	15 ☆母乳相談⊕ (保険健康課)	16 ☆ママ&パパ教室⊕ (保険健康課) ⊕おはなし会 (町民センター図書室) ♡チビっ子らんどおはなし会 (社協)	17 ☆2歳児歯科健診 (保健センター)	18 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	19 ☆ママ&パパ教室⊕ (保険健康課) ⊕子どものひろば⊕ (町民センター図書室)	20
21 ◇あかちゃんひろば (あじさいっこ)	22 即位礼正殿の儀	23	24	25 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	26 ♡チビっ子らんどフェスタ (社協)	27
28 ☆ママ&パパ教室⊕ (保険健康課)	29 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	30	31	11/1 ファミリー読書デー ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	2	3 文化の日

問合せ 申込み ⊕ 保険健康課 84-0327  
 ♪ 酒田保育園地域育児センター 82-2277  
 ◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720  
 ⊕ 子ども・子育て支援室 84-0328  
 ♡ 社会福祉協議会 82-5222  
 ☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221  
 ⊕ 町民センター図書室 82-5221  
 ♡ 瀬戸屋敷 84-0050

子育てナビ

⊕ 保険健康課 ☎84-0327

歯のおはなし

**歯を大切にしよう**  
 乳歯は、生後6か月頃から生え始め、2~3歳までに生えそろう。乳歯は、全て永久歯に生えかわるまで、約10年使う大切なものです。

乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうと、しっかりと噛むことができなくなるため、丈夫な身体が作れません。また、歯が欠けてしまうと正しい発音ができなくなるなど、成長の妨げにもなります。

**① おやつを工夫しよう**  
 チョコレートやグミなどの甘いおやつやスナック類は、歯垢を作る原因になります。歯垢は、むし歯菌の大好物です。食事をしっかり食べて、幼児の場合、おやつは補食としておにぎりやサンドイッチなどのエネルギー源になるものを選びましょう。

**② よく噛んで食事をしよう**  
 よく噛むことで唾液の分泌が多くなり、口の中を洗浄し、食べ物が酸性にならずに口の中を中和してくれます。また、抗菌作用や消化を助けてくれます。他にも、脳への血流が増し、脳細胞が活性化する効果もあります。

**③ 歯磨きをしよう**  
 歯磨きは口の掃除です。年齢によっては、嫌がる時期もありますが、親が歯磨きをしている姿を見せることや今日は上の歯、明日は下の歯と計画を立てて時間を短くするのも一つの方法です。1日1回は、しっかりと磨きましょう。

**④ よく噛んで食事をしよう**  
 よく噛むことで唾液の分泌が多くなり、口の中を洗浄し、食べ物が酸性にならずに口の中を中和してくれます。また、抗菌作用や消化を助けてくれます。他にも、脳への血流が増し、脳細胞が活性化する効果もあります。



**② ご飯やおやつは時間を決めて食べよう**  
 だらだら食べをして、口の中に長時間食べ物があると、むし歯菌が住みやすい酸性になり、歯を溶かしてしまいます。時間にメリハリをつけた食事、お口の環境を整えていきましょう。