

INFOMATION インフォメーション



8月16日から9月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
奥山 翼	女	崇希代子	みなみ
津田 夏凜	女	裕樹 巳佳	榎本
露木 啓人	男	俊平 智里	牛島
日部 瑛大	男	大輔 雅美	上延沢
秋山 菜穂	女	泰裕 春香	榎本
斎藤 愛夏	女	健太 尚美	円中
山口 苺	男	博文 牧	下島
曾我 侑里	女	輝之 倫子	岡野
藤江 陽仁	男	賀彦 未奈子	下島

お詫びと訂正

次のとおり誤りがありました。お詫びして、訂正します。
※朱書きが誤数値です。

P16 安全データ 火災発生件数 P16 安全データ 救急出動回数

月	誤		正	
	件数	累計	件数	累計
3月号(1月分)	1	1	2	2
4月号(2月分)	5	6	5	7
5月号(3月分)	1	8	1	8
6月号(4月分)	1	9	0	8
7月号(5月分)	1	2	3	11
8月号(6月分)	1	3	1	12
9月号(7月分)	1	4	0	12

文芸

開成俳句会 俳句

九月吟

ともしび短歌会 短歌

八月詠

海の色日ごとに変る晩夏かな
夕暮れの風とたわむる秋桜
暮れ泥むビル屋上の晩夏かな
青春の淡き想いの海晩夏
夏深し夕星ひそと真木の枝
秋立つ日娘の料理嬉しかり
夕風に晩夏の気配忍び来し
道の辺のコスモス溢す夕の風
コスモスの大きく揺れて風に色

陽だまりの庭に咲きほころぶ二輪草
満開に咲いている二輪草。この花を見るたび「二輪草」の歌詞を口ずさみ、亡夫との思い出に浸り、追憶の涙を拭うのだ、と詠じた。
※二輪草はキンポウゲ科の多年草。高さ20cmの花茎の先に、普通2個の花をもち、と詠じた。
歌詞作詞 水木かおる 作曲 強 哲也 歌手 川中美幸が歌う「二輪草」の歌詞。
静寂の中ひたと動かず
櫻が、明け方に黒き輪郭で立っている。その上、静寂の中、全く反
応せず、不気味な存在感を放ち、驚愕した、と捉えた一首。
※黎明前夜が明け朝にならうとする頃明け方。よあけ。
手作りのオカリナ奏者に魂を
吸ひ込まれゆく一時の幸
一読で情景が想像できる歌。作者は、初めてオカリナの演奏を聴
き、エキゾチックで優しい音色に魅了され、初めて幸せを描出した。
※オカリナは焼き物で作られた楽器。ハトのような形をしていて、ハト十個の指穴を開
閉しながら吹く。
近藤 正臣 選

今月の1冊

市民センター図書室

ママは身長100cm



伊是名 夏子

生まれつき「骨形成不全症」の障がいを持ち、身長100cm、体重20kg、電動車イスで生活を送る著者。その生い立ちから、恋愛・結婚・妊娠・出産・・・そして10名のヘルパーや地域の人たちに支えられ、笑い、悩みながら、子育てに奮闘する毎日を本書に綴っている。

一人で出来ることも素晴らしいけれども、助け合うことは、人と繋がる素敵なこと・・・人は、一人ひとり違って当たり前、障がいの有無に関係なく、各々に合う助け合いが大切だと語っている。



コクうま!ぬかあげ

材料(2~3人分)

材料A

かんたんぬか美人…大さじ8(個包装なら約3個分) ≈ 約80g
ビール(水でも可)…90ml位

鶏もも肉…300g

油…適量

片栗粉…適量

作り方

- ①材料Aをジップ付保存袋に入れてよく混ぜ合わせる。
- ②食べやすい大きさに切った鶏もも肉と①をよく混ぜ合わせ、90分漬ける。
- ③②の鶏もも肉に付いているぬかを綺麗に取り除く。(洗って流して水気を取る)
- ④③のお肉に片栗粉をつけて油で揚げる。(160℃で2~4分位が目安)
- ⑤5分放置した後、再び油で揚げる。(180℃で1~2分くらいが目安)

未病を改善

今月一品

第6回

開成町 × BIOTOP!A
me-byo valley

未病改善の拠点施設「未病バレービオトピア」の協力のもと、健康や美容をテーマにしたレシピをご紹介します！
今回は、運動会のお弁当のおかずにも最適な、お肉のおいしさを最大限引き出すコツ!!ぬか漬けした鶏もも肉を揚げて作る「ぬかあげ」です。

未病改善のワンポイント

鶏もも肉には、運動して疲れた体に必要な良質なたんぱく質が豊富に含まれています。ビオトピアマルシェで販売中のぬか床いらず・90分で本格的なぬか漬けができる「かんたんぬか美人」を使って、手軽においしい栄養満点な唐揚げを作りましょう！

かんたんぬか美人▶



未病バレー「ビオトピア」

場所▶足柄上郡大井町山田300
電話▶0465-85-1120
営業時間▶9時30分~17時

BIOTOP!A
me-byo valley
ホームページ▶



富士美亭



●店舗情報●
開成町延沢237-1
17:00~23:00(L.O.22:30)
日曜日定休
※予約があれば昼・日曜日も営業。
☎0465-82-0787
駐車場有、貸切可
座敷席有(~28名)
宴会・弁当・郷弁は要予約

昭和38年、延沢地区に富士山の見える食堂としてオープンした「富士見亭食堂」。平成8年12月、大衆酒場「富士美亭」として現在の場所に移転して新規開店。地域でとれた食材をふんだんに使った手作り料理が楽しめます。
おすすめは、「おでん」。時間をかけて仕込んだこだわりの出汁が染み込ませた具材はどれも絶品、身も心も温まります。



開成町で
カンパイ★

このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属するお店をご紹介します！

切り取って保存できます

野風



●店舗情報●
開成町延沢854
11:00~14:00(L.O.13:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
日曜日定休
月曜日は夜のみ営業
☎0465-84-1457
駐車場有、夜貸切可
座敷席有(~10名)

開店5年目を迎える居酒屋「野風」。扉を開けると、女将さんが明るく迎えてくれます。
おすすめは、手作りにこだわった優しい味が楽しめる「煮込みハンバーグ」。時間をかけてじっくり煮込んだトマトソースをかけた、ふんわり柔らかなハンバーグは絶品です。1日9食限定の日替わりランチメニューなので、ご注文はお早めに。

広告

J:COMチャンネル小田原

アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!

便利な「どーるから」
アプリはこちらから

※ご視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

☎0120-914-000 AM9:00~PM6:00[年中無休]

※2019年8月現在(一部除く)。J:COMチャンネルは、J:COM対応の建物にお住まいの方ならいつでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再入チャンネル)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを除きます。

J:COM

広告

日本ハンガリー外交関係開設150周年事業
ザンドロ・クトゥレーロ presents

超絶!
ヤザオルカイ兄弟の
ピアノ三重奏

11月12日 18:00開場/18:30開演

南足柄市文化会館大ホール 全席指定
前売3,900円
好評発売中!

【予定プログラム】
ツイゴイネルワイゼン、熊蜂の飛行、
ハンガリー舞曲第5番、ユーモレス
ク、アダージョ、チャルダッシュ 他

☎南足柄市文化会館 0465-73-5111