

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第16回の今回は...

中川原公園



みなみ地区に位置する公園です。すべり台などの遊具や砂場があり、小さなお子さんの公園デビューにもおすすめ!

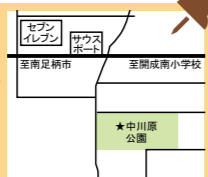
広報かいせい10月号の特集で紹介したニコニコ子ども食堂の開催場所であるサウスポートが近くにあります。子ども食堂に行ったあと、中川原公園で遊んでみてはいかがでしょうか?

中川原公園

所在地/開成町みなみ三丁目6
 駐車場/無
 トイレ/無 おむつ替え台/無
 授乳室/無
 町内巡回バス最寄り発着所/
 鳥見行公園



時刻表QR



楽しいよ!

みんな集まれ! / 子育ての場 おはなし会

町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「くるくるメリーゴーランド」づくりと「クリスマスのおはなし会」
 日時 12月7日(土) 10:00~
 持ち物 はさみ・油性カラーペン・色えんぴつ
 対象 5歳~ (未就学児は保護者同伴)
 場所 町民センター2階 中会議室A
 申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221
 ※受付時間は火~日曜日の10時~17時
 ※月曜日は休室です。



◇おはなし会 (第3水曜日)

日時 12月18日(水) 15:00~
 場所 町民センター3階 図書室
 ※申込みは不要です。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び、支援者の相談をお受けします。

日時 12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもの持つ保護者。乳幼児の支援に携わる支援者。

費用 無料 (電話代は相談者負担)

対応職員 加藤敦子さん (保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3717

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課 ☎0465-81-0288



子育てカレンダー 12月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。
 ㊦ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1 ファミリー読書デー
2 ◇あじさいこイベント (あじさいこ)	3	4	5 ☆3~4か月児健診 (保健センター)	6 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	7 ㊦子どもの広場㊦ (町民センター図書室)	8
9 ◇相談タイム (あじさいこ)	10 ☆1歳6か月児健診 (保健センター)	11	12	13 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	14	15
16 ◇あかちゃんひろば (あじさいこ)	17 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	18 ㊦おはなし会 (町民センター図書室) ♡はたばたママクリスマス会 おはなし会 (福祉会館)	19 ☆2歳児歯科健診 (保健センター)	20	21	22
23	24 ☆母乳相談㊦ (保険健康課)	25	26	27 あじさいこ休所 (1/5まで)	28 役場最終開庁日 保育納め	29
30	31	1/1 元旦 ファミリー読書デー	1/2	1/3	1/4	1/5

問合せ 申込み

- ☆ 保険健康課
- ♪ 酒田保育園地域育児センター
- ◇ 駅前子育て支援センターあじさいこ
- ㊦ 子ども・子育て支援室

84-0327
82-2277
20-9720
84-0328

- ♡ 社会福祉協議会
- ☺ 教育委員会事務局教育総務課
- ㊦ 町民センター図書室
- ㊦ 瀬戸屋敷

82-5222
82-5221
82-5221
84-0050



▲頑張った!ミニ運動会

▲ゆり組のお兄さんやお姉さんとフォークダンス

元気だより

酒田保育園 ☎82-2277

上島分園りんごさんの一日

酒田保育園上島分園

野頼 靖代

秋の一日、上島分園のりんご組(2歳児)のお友だちが、本園のばら組(2歳児)との交流保育「ミニ運動会」に参加しました。

園長先生が運転するワゴン車の中では、「おおきいほいくえんたのしみ」とワクワクです。大きな園庭を見て、「わくわく」と目をキラキラさせていました。

全クラスのお友だちが手を振って、「がんばれ!」と大きな声で応援してくれる中、体操・かけっこ・玉入れを楽しみました。

最後は、ゆり組(5歳児)に手を繋いでもらい、フォークダンス「線路は続くよどこまでも」を踊り、顔を合わせニコニコする姿は、とても微笑ましく感じました。

2歳児の一日は、小さな体験をしながら、心温まる「思いやり」が育まれています。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

保険健康課 ☎84-0327

今すぐ始めよう! スキンケアのススメ

なぜ保湿が大切なの?

子どもの肌は大人に比べて薄いため乾燥しやすく、保湿力が弱い。十分な保湿が必要で、保湿を行うことで皮膚のバリア機能が高まり皮膚トラブルの予防効果を発揮します。アトピー性皮膚炎、おむつかぶれ、アレルギー疾患などを防ぐことにも繋がります。

赤ちゃんの場合、カサカサしている部分だけでなく、頭から足の先まで「全身に」、「ムラなく」塗るのが基本です。塗りムラを防ぐためには、保湿剤を何度かに分けて細かく塗り広げていくのがコツです。

保湿剤の量を塗る?

保湿剤の量を多く塗ると、アレルギー予防に繋がるといことが分かっています。

保湿を続けているのになか肌安定しないという場合には、十分な量が塗れていなかったということがよくあります。毎日、「たっぷり」塗ることを心掛けましょう。

いつ塗る?

お風呂上りにしっかりと塗ることに加え、日中も肌のカサカサが気になったときに適宜、保湿を行うのがgood!

保湿剤をお子さんの顔・体に塗ってあげるときのふれあいはスキンシップの機会にもなります。ぜひ、やってみてくださいね!



ママのお手で、気持ちいいな~♪

