

遊びに行こう!

今月のおすすめスポット

第18回の今回は...

平中島公園



富士フィルム先進研究所の裏に位置する平中島公園。周囲は田園が多く、気持ちよく駆け回って遊べます。また、ベンチもあるので、ウォーキング途中の休憩にもおすすめです。春には要定川沿いに植えられたサクラを楽しめます!

平中島公園
所在地/開成町みなみ5丁目1
駐車場/無
トイレ/無 おむつ替え台/無
授乳室/無
町内巡回バス最寄り発着所/
宮台地蔵堂



子育てカレンダー 2月



このカレンダーは、就学前のお子さんに関する予定を掲載しています。
Ⓜ 申込みが必要です

月	火	水	木	金	土	日
1/27	28	29	30	31	1 ファミリー読書デー	2 瀬戸屋敷「節分」 (瀬戸屋敷)
3	4 ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	5	6 ☆3~4か月児健診 (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	7 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	8 ☺おはなし会 (町民センター図書室) ☺子どもの広場Ⓜ (町民センター図書室)	9
10	11 建国記念の日 ♡チビっ子らんど (社協)	12 ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター)	13 ☆歯のお手入れ教室 (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	14 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	15 ♡ひなまつり (瀬戸屋敷)	16
17 ♡あかちゃんひろば (あじさいっこ)	18 ☆1歳6か月児健診 (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	19 ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター) ♡チビっ子らんど おはなし会 (社協) ☺おはなし会 (町民センター図書室)	20 ☆2歳児歯科健診 (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	21 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	22 ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター)	23 ♡天皇誕生日
24 ♡振替休日	25 ☆母乳相談Ⓜ (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	26 ☆7~8か月児健康相談 (保健センター) ☆乳幼児健康相談 (保健センター)	27 ☆ママ&パパ教室Ⓜ (保健センター) ♡チビっ子らんど (社協)	28 ♪ともだち広場 (酒田保育園えほんランド)	29	3/1 ♡ファミリー読書デー

問合せ
申込み

- ☆ 保険健康課 84-0327
- ♪ 酒田保育園地域育児センター 82-2277
- ◇ 駅前子育て支援センターあじさいっこ 20-9720
- Ⓜ 子ども・子育て支援室 84-0328
- ♡ 社会福祉協議会 82-5222
- ☺ 教育委員会事務局教育総務課 82-5221
- ☺ 町民センター図書室 82-5221
- ♡ 瀬戸屋敷 84-0050



みんな集まれ!
子どもの広場 おはなし会

町民センター図書室

◇子どもの広場

内容 「パクパクぶーちゃん」づくり
日時 2月8日(土) 10:00~
持ち物 はさみ・カラーペン
対象 5歳から(未就学児は保護者同伴)
場所 町民センター2階 小会議室A
申込み 直接図書室へ 又は、☎82-5221
※受付時間は火~日曜日の10時~17時 ※月曜日は休室です。



◇おはなし会 (第2土曜日、第3水曜日)

日時 2月8日(土) 13:30~15:00
2月19日(水) 13:30~15:00
場所 町民センター3階 図書室
※申込みは不要です。

◇乳幼児専門電話相談◇

子どもの発達に不安を感じている保護者及び支援者の相談をお受けします。

日時 2月4日(火)、18日(火)、25日(火)
10時から13時まで

対象 乳幼児期の子どもを持つ保護者
乳幼児の支援に携わる支援者

費用 無料(電話代は相談者負担)

対応職員 加藤敦子さん(保健師、臨床心理士)

専門電話 ☎0465-81-3717

☎ 神奈川県発達障害支援センター 地域支援課
☎0465-81-0288

元気だより



▲給食室の一日を紹介しました



▲大きな調理器具に興味津々

開成南小学校 ☎83-2250

給食から
感謝の気持ちを学ぶ

開成南小学校
学校栄養技師 戸谷 瑞紀
普段何気なく食べている給食は、多くの人に支えられて作られています。今回、一年生に感謝の気持ちをもって食べることを学ばせるため、調理員さんの仕事や思いを紹介する授業を行いました。

一年生は、家庭では見たことのない量の野菜や大きな調理器具に興味津々でした。最後には、調理員さんの思いに触れ、毎日一生懸命給食を作ってくれていることに気が付くことが出来ました。
次の日からは、食缶が空になって返ってくるのが多くなりました。中には、「牛乳を飲めるようになったよ」と教えてくれた子もいました。本当に嬉しかったです。
今後、本校の給食がよりよいものになるように頑張っていきたいです。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園の現場からお届けします。

子育てナビ

☎保険健康課 ☎84-0327

焦らず、楽しく
離乳食を進めよう!

☆そろそろ離乳食を...と思うているママ・パパへ
「食べてくれるかしら?」と心配ですか?大丈夫です! 少しずつ食べられるようになります。まずは、楽しい雰囲気の中で食べる楽しさを体験させてあげましょう。
離乳食とは、母乳やミルクを飲んで育ってきた赤ちゃんが、少しずつ形や固さのある食べ物に慣れて、子どもの食事を食べられるようになるプロセスのことです。赤ちゃんには、それぞれ個性や個人差があります。一人ひとりの成長・発達に合わせて進めましょう。
☆離乳食開始の目安
5・6か月頃になり、次のような様子が見られたら開始しましょう。
①首が座っている。
②支えてあげると座れる。
③食べ物に興味を示す。
④スプーンなどを口に入れても、舌で押し出すことが少なくなる。
始めは上手にできなくても焦らずに、食事がママ・パパにとっても赤ちゃんにとっても、楽しいものにしてください。
☆7・8か月頃になると...
この時期になると、大人の食事からの取り分けが可能になります。今までと違い、様々な食材を組み合わせて、料理に近い離乳食を、与えましょう。味噌、醤油など調味料も少量であれば使用できます。美味しい離乳食にしてあげましょう!

離乳食教室を実施します!

実施日 3月17日(火)
対象 スタートコース...これから離乳食を始める方
※スタートコースの方は託児があります。
ステップアップコース...離乳食開始後1か月~満1歳未満
費用 100円(材料費)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
場所 保健センター栄養指導室
申込 3月9日(月)まで
保険健康課 ☎84-0327