

1月16日から2月15日に届出のあった方で 希望された方のみ掲載しています。 (敬称略)

氏 名	性別	保護者	地区
せった ゆき 山之内 樹生	男	步 絵里沙	中家村
まざき みまで <b>尾崎 珠彩</b>	女	正明 梨沙	下延沢
さいとう かな と <b>齋藤 奏仁</b>	男	健吾 七江	みなみ
こばやし みな と 小林 湊翔	男	隼人 彩奈	みなみ
いかり れんと 井川 蓮人	男	芳孝 かおり	下島
くほっ りん <b>窪津 凛</b>	女	順一 咲映	金井島
くれ ち ゆい は 呉 <b>地 結羽</b>	女	正和 優菜	円中
大野 彩世	女	晃司 美和	上島
飯田 さくら	女	太郎 友美	宮台
マかもと る い <b>塚本 琉偉</b>	男	直樹 裕貴	みなみ

雅 台

元氣に

読書日

脚伸

来客の

朝寝か

(I)

に寒明

間春

前け

膨

土見

It

★ 文 芸

寒明けの静かな朝の心

寒明や

研ぐ水

Ď

柔ら

遠くの

旅を予約して

令和元年度 文部科学大臣優秀教職員表彰



井上教育長、津田校長

神奈川県選挙管理委員会表彰

二月吟 ともしび短歌会 短い歌 一月詠



♥ 寄 附

南開工業㈱創立50周年記念事業として 50,000円

南開工業株式会社 様



▲左から、南開工業㈱代表取締役社長 中村 仁様、府川町長

あじさい維持管理事業寄附金として 16.618円

開成あじさい愛好会の皆様

あじさい維持管理事業寄附金として 65.363円

あじさいまつり実行委員会 様

## ● 今月の1冊

### 町民センター図書室 宇宙から帰ってきた日本人



日本人が初めて宇 宙へ飛び立ってから、 おおよそ30年。これま でに、12名の日本人

宇宙飛行士が誕生している。多くの人が 憧れる場所で彼らは何を思い、体験した かが、著者の取材を通して明らかになる。

日本人初の宇宙飛行士で元TBS記者 の秋山豊寛氏から、12番目の金井宣茂 氏までが、宇宙における神秘的な体験や 地上とは異なる無重力空間での意識の 変容、そして宇宙から見た地球の光景等、 経験者のみが知ることをそれぞれの言 葉で語っている。

### 遠藤マ 正臣 デシヅ子 'n つつけ子 J:COMチャンネル小田原

便利な「ど・ろーかる」 アプリはこちらから

\ダンボール、雑誌、新聞など/ 不要な紙類 買取ります!

焼わし

大井開成リサイクルセンター



足柄上郡大井町金手997



### 湘南ゴールドのレモンカードタルト

材料 (10人前)

全卵 (Mサイズ) …2個 上白糖…70g バター…70g 湘南ゴールド(果汁)…60g(2~3個分) 湘南ゴールド(皮)…1個分

★生クリーム…300g ★上白糖…20g 市販の大きめクッキータルト…10枚

- ①湘南ゴールドは水洗いをしっかりして、皮の外側を白い箇 所がなるべく入らないように切り、皮を微塵切りにする。
- ②湘南ゴールドの果汁を絞り、鍋で沸かしておく。
- ③全卵に上白糖と①を混ぜ合わせ、そこに②を加え、鍋に戻す
- ④焦がさないように中火で、もったりするまで炊いていく。
- ⑤炊き終わったら熱いうちにバターをいれて溶かし混ぜ、 荒熱をしっかり取る。
- ⑥★生クリームと★上白糖を合わせて角がたつまで混ぜ合
- ⑦大きめクッキータルトに25~30gのレモンカードと20gの 生クリームを絞る。



開成町 × BiOTOP!A

未病改善の拠点施設未病バレー「ビオトピア」の協力のも と、健康や美容をテーマにしたレシピを紹介していきます。

今回は、県西地域の特産品湘南ゴールドを使用した「湘南 ゴールドのレモンカードタルト」です

### \ 未病改善のワンポイント /

ビタミンCの塊とも言われているレモン。ビタミンCは 抗酸化力が強く、免疫力を高め、シミやそばかすのもと となるメラニン色素の生成を抑えるなどの美肌効果も期 待されており、特に湘南ゴールドは神奈川県西部でも有 名な柑橘類の品種になります。

今回は一手間加えたレモンカードを作って日常的に湘 南ゴールドを口にできればと考案しました。ヨーグルト にかけたり、パンに塗ったりしても美味しくお召し上が りいただけます。

### 未病バレー「ビオトピア」

場所▶足柄上郡大井町山田300 電話▶0465-85-1120 営業時間▶9時30分~17時

第11回

**BIOTOP!A** 



### MF Kitchen

●店舗情報●

開成町延沢863-1

11:30~14:30

17:30~22:30

※ディナーは金土日のみ

(L.O.14:00)

(L.O.22:00)

火曜日定休

**☎**0465-46-9072

駐車場2台有、貸切可



がります。

り、柔らかく絶品。

があり、スポーツ観戦や

映画鑑賞等も楽しめます。

ワークショップやテラスで

ヨガ等も開催予定とのこと。



建設業を営むオーナーが、平成31年4

月にオープンした「MF kitchen」。店内

はすべて手作りで、おしゃれな空間が広

おすすめは、「グリルチキンプレート」。

低温でじっくり火を通した鶏肉は、しっと

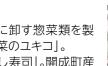
また、屋上にはスクリーン付のテラス

するお店をご紹介します!

# うおつね そうざい 魚常 惣菜のユキコ



このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属



地元のスーパー等に卸す惣菜類を製 造している「魚常 惣菜のユキコ」。 おすすめは、「ちらし寿司」。開成町産

の米 (キヌヒカリ) や、野菜がふんだん に使われた一品です。

まちの駅あしがら(松田町)等の店舗 に卸しているほか、開成町のイベントや 開成水辺スポーツ公園の管理センター でも隔週(10:00~13:30)で販売され ています。



開成町宮台278

6:00~12:00 **2**0465-82-8230

V0L.18

▲Instagram

⑩ 企画政策課 ☎84-0312 広報かいせい 2020.3.1 14