



2月16日から3月15日に届出のあった方で 希望された方のみ掲載しています。

氏 名	性別	保護者	地区
th Lit こはく <b>高嶋 琥白</b>	男	直樹 彩	牛島
石原糸	女	哲也 加奈子	上延沢
をながり みと 柳川 実冬	. 女	哲哉 理沙	みなみ
つじ とう ま <b>辻 冬真</b>	男	拓人 みゆき	みなみ
こん どう だい よう 近藤 太陽	男	優太 美智子	円中
藤本 果音	女	勇多 結衣	円中
椎野 心桜	莉女	充洋 麻希	金井島
やまぐち ひろ む <b>山口 広睦</b>	男	智広 沙緒里	宮台
椎野 心桜		麻希 智広	

# 表彰



茅沼 隆文議員 (円中)



令和元年度 神奈川県青少年 育成活動推進者表彰

佐藤 勝彦さん (上延沢) 寄 附

あしがり郷瀬戸屋敷維持管理事業として 52,943円

瀬戸屋敷来館者基金から

医療従事者等用マスク 480枚 鈴廣かまぼこ株式会社 様

### ! おしらせ

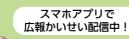


人権擁護委員に 小野弘之さんが就任

平成29年4月から3 年間、人権擁護委員 を務められた石井敏

▲小野弘之さん さん(榎本)が退任さ れました。

新しい人権擁護委員に小野弘之 さん(中家村)が4月1日付で就任さ れました。任期は、令和5年3月31日 までです。







# ★ 文 芸

開成俳句会 佛 句

日曜

0

紅椿

句心の

な

き日

雛壇の

三人官女形

三月吟

風光る 一番

を揺が 0 Á 人づ せ D

手のひ に淡 築 0 香り ゃ Ø) か 桜餅 徒生

高部 遠藤マツ 遠藤シヅ子 孝子 久子 悦子

火・土曜日にレッスンをしています。

4歳から70歳まで様々な方が通う、

一緒にバレエを楽しみましょう!

· 入会金 5000円

· 月謝 5000円~

現役バレエダンサーのスタジオです。

ともしび短歌会 短歌 二月詠

う。そ

正臣

選

二上史生(東京シティバレエ団)

https://www.oi-ballet.com

090-6021-5430

大井町金子2046

oi.f.ballet@gmail.com

末子

きエ

\ダンボール、雑誌、新聞など/ 不要な紙類 買取ります!

ホームページはこちらへ 大井開成リサイクルセンター

## 📦 今月の 1 冊

#### 町民センター図書室

### ぷくぷく



森沢 明夫

一人暮らしのイズミ は、人に言えない秘密 を抱えているため、恋 愛に臆病になっている。

広告

そんな彼女をいつも身近で見守るボク。 イズミのことが大好きなボクの視点で 物語は進む。ある日、イズミとボクの前 に新たな男性が現れる。

イズミは過去を乗り越え、新しい恋 に向き合えるのか。そして、「ぷく」とつ ぶやくボクの正体とは。

自分を受け入れてくれる誰かがいる、 その大切さにあらためて気づかせてく れる物語である。

# 足柄大橋東 ウ金手 ア富士見霊苑 当防分団。 せせらぎの郷西

足柄上郡大井町金手997



### 米粉のグラスショートケーキ

#### 材料(5人前)

<del>米粉</del>…48g ハチミツ…2g 生クリーム…250g 全卵…60g バニラエッセンス…少々 グラニュー糖…15g 卵黄…8g バター…16g 苺ジャム (お好みで) 塩…少々 牛乳…4g ···20g 苺…15粒 グラニュー糖…48g

ジェノワーズ (スポンジ)

#### 作り方

※卵・バター・牛乳は室温に戻しておく

①小鍋に牛乳・ハチミツ・塩・バニラエッセンスを入れ温めておく。 ②ボールに全卵・卵黄・グラニュー糖を白っぽくもったりするまで 泡立てる。

③②のボールに米粉をさっくりするまで混ぜて、①の小鍋を更 にさっくり混ぜる。

④型に入れ、170℃のオーブンで10~15分焼く。

⑤スポンジの荒熱がとれたら、グラスのサイズにカットしていく。 ⑥生クリームとグラニュー糖を合わせて角が立つまで泡立てる。

本格韓国家庭料理が味わえる「開成苑」。

おすすめは、ランチメニュー「焼肉定食」。

メニュー内容は、ライスセット(スープ・キム

チ・サラダ・烏龍茶付)+お好み焼肉。炭火に

スモークされた鮮度抜群のチルド肉(生)は

4月頃には、天然氷を使った「かき氷」がメ

ニューに登場。年内にはカラオケ併設も予

⑦グラスにスポンジ→苺ジャム→苺→生クリーム→スポンジ→ 苺ジャム→生クリームの順で盛り付ける。

⑧トッピングに苺を飾ったら完成



開成町 × BiOTOP!A

未病改善の拠点施設「未病バレービオトピア」の協力のも と、健康や美容をテーマにしたレシピを紹介していきます。

今回は、グルテンフリー(小麦等に含まれるタンパク質の グルテンを抜く健康法) の「米粉のグラスショートケーキ」 です。

### \ 未病改善のワンポイント /

隠れグルテンという「実は小麦を使っている原材料」が多く 存在します。例えば、味噌、カレーのルー、ブイヨン、ウインナー など、意外な食品に使用されています。

今はグルテンフリーの味噌やブイヨンなども存在します ので、ぜひご自身にあったものを利用してください。

添加物を見るという事を習慣づけることで、より健康的 な生活を意識しましょう。

### 未病バレー「ビオトピア」

場所▶足柄上郡大井町山田300 電話▶0465-85-1120 営業時間▶9時30分~17時

最終回

**BIOTOP!A** 



## 開成苑

●店舗情報●

水曜日定休

駐車場有

**☎**0465-46-631

貸切可(40席)

開成町宮台150-1

11:30~15:00(L.O.14:00)

16:30~22:00(L.O.21:00)





格別です。

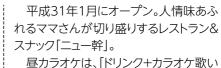
定されているとのこと。



このコーナーでは、開成町飲食店組合に所属 するお店をご紹介します!



品質と美味しさにこだわった炭火焼肉や



放題」、「ナポリタンやカレーライス等から 1品+ドリンク3杯+菓子+カラオケ歌い放 題」を選択することができます。

中でもおすすめは、「チャーハン」。野菜 や肉など、具材がたっぷり入った魅力の 一品です。



開成町延沢863-1 11:00~16:00 18:00~23:30 日曜日、月曜日定休 **2**0465-42-9898 貸切可(10~25名)

V0L.19

⑩ 企画政策課 ☎84-0312 広報かいせい 2020.4.1 15