## INFOMATION インフォメーション

4月16日から5月15日に届出のあった方で 希望された方のみ掲載しています。 (敬称略)

|                            | -  |           | (9)(1)(10) |
|----------------------------|----|-----------|------------|
| 氏 名                        | 性別 | 保護者       | 地区         |
| 波瀬 芽依                      | 女  | 広之<br>愛里  | 円中         |
| 村 律乃佑                      | 男  | 裕彰<br>陽子  | 下島         |
| もちづき りくと<br>望月 陸斗          | 男  | 敬太<br>楓   | 榎本         |
| おの あおと 小野 蒼仁               | 男  | 力<br>恵都子  | 下島         |
| ほさか あおと<br><b>穂坂 碧人</b>    | 男  | 雅人<br>真菜美 | 下島         |
| かわ かみ そう き<br>川上 <b>蒼生</b> | 男  | 和真<br>恭世  | 上島         |
| 齊藤 羽凰                      | 男  | 宗<br>伊都子  | 円中         |
| たかの とわ 高野 透羽               | 男  | 正仁<br>梨江  | みなみ        |

### ! おしらせ

#### 行政告知放送の再送信に関する協定 新型コロナウイルス感染症対策として を締結〈4月23日休〉

この協定の締結により、J:COMの防 鈴木 佐智子様、柳川 妙子様、 災情報サービスに加入した方は、専用 小松 昌代様 端末によって、町の防災行政無線の放 送内容を部屋の中でも聞き取ることが 新型コロナウイルス対策費として できるようになります。

※防災情報サービスは有料です。(設置月から 株式会社TKC 代表取締役社長 1年間は無料)



▲左から府川町長、㈱ジェイコム湘南・神奈川 小田原局 久保田 精一局長

ともしび短歌会 短い歌

### ♥ 寄 附

## 布マスク 119枚

## 1.000.000円

飯塚 真規様

### 新一年生への入学祝いとして 手作り布マスク 205枚

開成町消費者の会様

様々なツールで





花冷や火焔め

雅 台

五月吟 恙無き今 紫陽花 柿若葉庭の片隅攻めて 白ぼたん空の が幸 見初 は 山 モ 、田舎道 Ш

を隠しお なり雫落

さと競 一や初鰹 水車音

遠藤マツ 遠藤シヅ子 悦子 操子 孝子 久子

J:COMチャンネル小田原

便利な「ど・ろーかる」 アプリはこちらから

不要な紙類 買取ります!

無く、ソエ

正臣

Ø)

、其処で過ご始賑はふ

大井開成リサイクルセンター



足柄上郡大井町金手997

1日の始まりに朝食をしっかりと食べて、毎日元気 に過ごしましょう!

このコーナーでは、町民の皆さんから募集した忙し い朝でもパパッと簡単に作れる「自慢の朝ごはんレシ ピ」を紹介します。

問 子育て健康課 ☎84-0327

## 自由自在にアレンジも

#### [材料(4人前)]

食パン……4枚 マーガリン・・・・・・お好み チーズ・・・・・・・・お好み オリーブオイル・・・・・・お好み

<具材>お好みで

※写真は、しらす、のり、長ネギ(納豆に混ぜています)、 ミニトマト(後乗せ)、ブロッコリースプラウト(後乗せ) をトッピングしました。

#### [作り方]

①納豆とたれをよく混ぜる。(その時に一緒に具材を入れて 混ぜてもおいしいです。)

**2**食パンにマーガリンを塗り、①を乗せる。

③その上に具材を乗せ、お好みでマヨネーズやオリーブ オイルをかけ、チーズを乗せて焼く。

4具材をトッピングして完成。



和風・洋風ミックスのトーストにしました。

──町の防災やイベントなどの 生活に密着した情報をお届け中 /





開成町ライン 公式アカウント

広報紙や町HPでは取り上げられ ない日々の出来事を配信中





田舎モダンな開成町の日常を あじさいちゃんがお届け中





かいせいびより (インスタグラム)

# ----- 切り取って保存できます 🧩 -----

室内でも熱中症に です方が多いのです方が多いののです方が多いのの

いのではないでより、自宅で過りつイルス感染

水分は1日あたり約1.2リッ トル、コップ6杯~8杯を目 安に取りましょう。

しらすとのりをトッピングすると和風に。トマト

とブロッコリースプラウトをトッピングすると

そして何より、糖質、たんぱく質、ビタミン、

脂質がバランスよく摂取できます。この時期

にとても大切な免疫カアップに繋がります。

洋風に。その日の気分でアレンジできます!

アルコールでの水分補給は 絶対にしてはいけません!水 やお茶などがおすすめです。



子育て健康課 保健師 五所 俊輔

図エアコ に使用さ ✓※※※\*  $\mathcal{O}$ 

**\このレシピを作ったのは・・・/** 

左から、吉田景子さん、

小野 香緒里さん

って % の の が つ が熱  $\mathcal{O}$ 

から 症対策をしましの予防法を確認  $\sigma$ 八が室内で熱 然中症です。 の季節、気を 季節、 なっ 熱中症になる方の48

我慢せずにエアコンなが鈍くなってます。かのどの渇きに対するやのどの渇きに対する 大きくなります。 よりも循環器系。 やすく、暑い時に やすく、暑い時には若年者やすく、暑い時には若年者の島齢者です。 、る感覚

図暑いときは無理をしない

週子育て健康課 **23** 84 熱中

症に注意

しま

自宅で過ごすことが多い今、へ

0

広報かいせい 2020.6.1 広報かいせい 2020.6.1 12 13