

### Check5 遊びに行くなら屋外に

3密(密集・密接・密閉)防止のため、遊びに行くときは、屋内よりも屋外が推奨されています。

町には、開成水辺スポーツ公園のパークゴルフ場や大小さまざまな公園など、屋外で楽しく過ごせる場所があります。広報かいせい(平成29年9月号～平成31年4月号)では、お子さんとお出かけにおすすめな公園等をご紹介します。お気に入りのお出かけスポットを探してみてください。



▲パークゴルフ場等の公共施設の利用再開について(町HP)



▲広報かいせい(町HP)

パークゴルフ場、利用再開しました!



### Check3 商品への接触は控えめに

店舗等では、業界によって様々な感染対策が取られています。利用する皆さんも、商品などへの接触は最小限にするなど心がけましょう。



▲並ぶときは間隔を空けて



▲レジにはパーテーション

皆さんに安心してご来店いただくため、レジ待ち位置の表示やパーテーションの設置等の対策をしています。また、当店では10時～12時と16時～18時が混雑する時間帯となっています。来店時の目安にいただくと幸いです。

株式会社クリエイティブエス・ディー  
開成町店 店長  
かやま なおゆき  
加山 直幸さん



あつた  
しんめい  
を  
かへ  
ら  
し

よっ! いただきまーす

石けんで約30秒手洗い

顔も洗う  
(できたらシャワーを浴びる)

五所くん! 待って!

ご飯を食べる前に家に帰ったら...

そうだ! 予約したテイクアウトを取りに行こう!

お買い物したらお腹空いたな

お屋だよ~

12

ありがとうございます! 家に帰ってすぐ食べるぞ~!

次はお買い物!

どれにしようかな~

Check5

新しい生活様式を取り入れた一日をご紹介します!  
コロナの第二波を防ぐためにも、皆で取り入れましょう!

外に遊びに行こうかな...  
家でヨガもいいな...  
充実した一日になりそう!

ご飯食べたら元気出た!  
午後は何しようかな。

Check4

ありがとうございます~!

Check3

Check5

Check6

### Check6 ヨガ等は自宅で動画を活用

コロナの影響により、体を動かす機会が減っていませんか。ウイルスに負けない体づくりのためにも、適度な運動をすることが大切です。

町では、おうちでできる筋力UPのための運動メニューをホームページに掲載しています。また、(一社)開成町総合型スポーツクラブでも、ヨガのライブ配信を行っています。この機会にぜひご覧ください。



▲おうちでできる筋力UPのための運動メニューはこちら(町HP)



▲ヨガのライブ配信はこちら(総合型スポーツクラブHP)



今月号のP13でもお家でできるヨガを紹介中!

### Check4 テイクアウト等を利用する

足柄上商工会青年部が中心となり、足柄上地域の飲食店等のテイクアウトやデリバリーの情報がまとめられたホームページ「あしがら! おうちdeごはん」が公開されています。テイクアウトを利用することで、地元のお店の応援にもなります。この機会にぜひ、気になっているお店の味を楽しみませんか。



▲「あしがら! おうちdeごはん」HP

コロナを機にテイクアウトを始めたところ、お陰様で新規のお客様もご利用してくれています。飲食業界にとっても大変厳しい状況が続きますが、開成町飲食店組合の皆で頑張っ、町を盛り上げていきたいです。

居酒屋やきとり かつぱ  
(開成町飲食店組合 組合長)  
かんだ とみお  
神田 富男さん



あつた  
しんめい  
を  
かへ  
ら  
し