自慢の朝ごはんレシピ

一日の始まりに朝食をしっかりと食べて、毎日元気に過ごしましょう！
このコーナーでは、町民の皆さんから募集した忙しい朝でもパパッと簡単に作れる「自慢の朝ごはんレシピ」を紹介します。

問 子育て健康課　☎84－0327

残りもので簡単!!
ひじきチャーハン

[材料（4人前）]

ひじきの煮物※……適量
バター……10g
ごはん……茶碗４杯
ねぎ……少々
白ごま……少々
しょう油……適量
塩こしょう……適量

※前日の残りもの。ひじき、にんじん、油揚げ、大豆など

[作り方]

❶バターをフライパンで溶かし、ひじきの煮物とごはんを炒める。

❷①がなじんだところで、刻んだねぎと白ごまを加える。

❸しょう油と塩こしょうで味を調えたら、完成。

レシピのポイント

前日の夕飯でひじきの煮物を多めに作っておけば、残りを翌日に炒めるだけで簡単に朝ごはんが一品！
バターで炒めるのがポイントで、しらすや納豆を加えてもおいしくなります。

＼このレシピを作ったのは…／

八峠 裕子（やとうげ ゆうこ）さん

あしがり郷通信ミニ

問 瀬戸屋敷　☎84－0050

4か月ぶりの開館

新型コロナウイルス感染症の影響により、3月末から閉館していた瀬戸屋敷は7月23日に再開しました。
閉館期間中は、再開後に来館者の安全をいかに確保するかを検討しつつ、再開を喜んでいただけるよう、スタッフ一同で普段できないような掃除や手入れを行いました。

今までとは違うけれど…

施設は再開しましたが、人が密集するような行事は開催できない状況が続いています。こんな時だからこそ、瀬戸屋敷が持っている穏やかな雰囲気や、ゆったりと流れる時間を楽しんでいただけると幸いです。

▲土蔵裏の竹林に遊歩道を整備。

ホタルが飛ぶ景色を

瀬戸屋敷では、人と自然が共存できる環境づくりの一環として、昨年6月からホタルの幼虫を飼育していました。今年4月、成長した幼虫を屋敷内の水路に放流したところ、5月末に見事成虫の飛翔が確認できました。閉館期間中だったことが悔やまれます。
今年も、成虫が産んだ卵から飼育を開始しています。イベントが開催できるようになったら、町民の皆さんと協力して、ホタルの光に包まれる瀬戸屋敷、人と自然が共存できる北部地域を一緒につくりあげていきたいと思います。

（瀬戸屋敷　森本）

▲母屋付近で多重露光で撮影。複数の成虫が確認できた。

うぶごえ

６月16日から７月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。（敬称略）

氏　名	性別	保護者	地　区
脇（わき）　実千留（みちる）	女	幹昌 真澄	みなみ
渡邊（わたなべ）　大晴（たいせい）	男	慶仁 亜美	円中
西田（にしだ）　陽翔（はると）	男	充輝 加奈	下島
小林（こばやし）　大樹（だいき）	男	剛尚 めぐみ	上延沢
ブラッドリー　ラナ	女	ダニエル 沙耶	下島
和田（わだ）　花音（かのん）	女	淳彦 裕美	牛島
坪井（つぼい）　奎太（けいた）	男	正則 晶子	みなみ
前島（まえじま）　帆花（ほのか）	女	伸企 わかば	下島
杉崎（すぎざき）　巧之助（こうのすけ）	男	響一 恵子	下島

♥ 寄　附

教育振興基金として
1,000,000円

ヤオマサ株式会社
代表取締役社長　田嶋（たじま）　政嗣（まさつぐ）　様

▲左から、田嶋様、府川町長

ひとり親家庭への支援策として
100,000円

宮﨑（みやざき）　喜美子（きみこ）　様

新型コロナウイルス感染症対策として
100,000円

匿名

！ おしらせ

人権擁護委員に辻村進（つじむらすすむ）さんが再任

７月１日付けで人権擁護委員に辻村進さんが再任されました。
人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方を町長が推薦し、法務大臣から委嘱された方で、いろいろな悩みや人権の相談に応じます。
町では毎月１回、人権相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

◆人権・行政相談
【日時】　毎月第２水曜日
　　９時３０分～１１時３０分
【場所】　町民センター　２階会議室
問 福祉介護課　☎84－0316

文　芸

開成俳句会　俳句　七月吟　：　ともしび短歌会　短歌　六月詠

魚籠の中空っぽのまま雲の峰
橋梁にかかる機関車雲の峰
作務僧の梅干す日中手を染めて
箱根山呑む勢いの雲の峰
青春や白馬に望む雲の峰
青蛙体操選手ごと跳びぬ
少年の大志育む雲の峰
快晴や気持ちを込めて梅干せり
雲の峰少年強くペタル踏む

有賀　孝子
遠藤シヅ子
遠藤マツエ
奥津ちわき
下澤　操子
瀬戸　悦子
高部　久子
濱本　主雄
新井たか志（指導）

ものの気配ただよふ巨大な根
大欅の魂一途に込め置き

辻岡　洋子

欅の巨根が、二句目までの雰囲気を醸す訳を、下の句の霊力の保持にあるからだと合点し詠んだ歌。観照の鋭さと倒置法の妙を見る。

テレビにて童謡コーラス聞きながら
声出してゐる吾に気付きぬ

府川ハツ江

童謡を学んだ経験は誰しもあろう。作者は懐かしい童謡を視聴し、自然と歌っているのに気が付いたという。人間の性というべきか。

新緑のなか鳥たちは忙しく
遠くに小さくグライダー見ゆ

諸星キクエ

新緑の中、作者が目にする情景を、観察と眺望を通じて素直に詠んだ歌。自然・人間界の営みの相違を知らされる感がして面白い。

近藤　正臣　選

今月の１冊

町民センター図書室

のはらうた
～くどうなおことのはらみんな～

工藤　直子

工藤さんは「のはらみんなのだいりにん」。野原を散歩していると、たくさんの詩に出会います。かぜみつるくんや、みのむしせつこ、野原のみんなが喋るたびに工藤さんはそれを書き留めました。
ひらがなで書かれた詩に、可愛いイラストがアクセントの、手のひらサイズの小さい本。大人からお子さんまで親しみを感じていただけるお話です。学校の教科書に「おれはかまきり」などいくつかの作品が掲載されていたそうです。

広告
J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!
便利な「ど・ろーかる」アプリはこちらから
※ご視聴には通信環境（Wi-Fi・LTEなど）が必要です。
詳しくはお問い合わせください。
0120-999-000　AM9:00～PM6:00［年中無休］
※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。
※2020年6月末現在（一部除く）。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定（再スキャン）が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。
J:COM

広告

笑顔を絶やさない
お店を目指しています！
新車・中古車・買取
車検・鈑金塗装・保険代理店
株式会社　坪井オート商会
開成町みなみ5-3-6　☎0465-83-4734　定休日 日・祝日